

Årsmelding for Institutt for Psykoterapi for 2024

Innledning

Institutt for Psykoterapi er en undervisnings- og medlemsorganisasjon med formålet å fremme en landsdekkende utvikling av og forståelse for psykoanalytisk psykoterapi. Instituttet tilbyr videreutdanning for leger og psykologer i psykoanalytisk psykoterapi. I tillegg har vi som mål å organisere undervisning og veiledning til andre yrkesgrupper. Det stimuleres til forskning og faglig fordypning og vi organiserer etterutdanningstilbud til våre medlemmer. Institutt for psykoterapi har kontor og daglig ledelse i Oslo og lokale grupper over hele landet.

Instituttets viktigste oppgave er å vise at psykoanalytisk forståelse og behandling er nødvendig og anvendelig i dagens psykiske helsevern. Forskning dokumenterer god effekt av psykoanalytisk psykoterapi, både ved korttidsbehandling og langtidsbehandling. I tillegg er psykoanalytisk forståelse nyttig i møte med alle pasienter både i akutsituasjoner, ved døgninnleggelser og ved behandling for somatiske tilstander. Det er vår oppgave å formidle, forvalte og realisere denne kunnskapen og kompetansen. Vi ønsker å gjøre vår utdanning attraktiv og tilgjengelig for psykologer og leger under spesialisering. Vi oppfordrer medlemmer og kandidater til å bidra til undervisning og veiledning overfor andre yrkesgrupper.

Vi legger vekt på at den kunnskap og de holdninger vi formidler er oppdatert, og i samsvar med samfunnets behov og forventninger. Utdanningen blir systematisk evaluert og kvalitetssikret. Instituttet har i lang tid hatt samarbeid med andre utdanningsinstitusjoner både nasjonalt og internasjonalt. Vi har et godt samarbeid med de andre instituttene som tilbyr utdanning innen psykoterapifeltet og som får tilskudd fra Helsedirektoratet. Vi vil fortsette dette samarbeidet i årene som kommer, og det er å håpe at instituttene vil kunne stimulere hverandre til faglig og pedagogisk utvikling. I tillegg til de midlene instituttet får fra statlig hold, består våre inntekter av kandidatenes seminaravgift, medlemskontingenter og avgifter i forbindelse med etterutdanning.

Arbeidsmiljø

Det har vært et hektisk år for daglig ledelse med mange oppgaver knyttet til drift og videreutvikling av instituttet. I forbindelse med svangerskapspermisjon for Kamilla Dalbakk har det vært, i løpet av 2024, to administrerende sekretærer ansatt i instituttet. Annica Opheim var ansatt fra april 2024 ut året. Stillingen er nå besatt av Hanna Stensrud som begynte i oktober 2024 og jobber ut mai 2025. Kamilla kommer tilbake til instituttet våren 2025.

Daglig ledelse

Undervisningsleder og administrativ leder fungerer som bindeledd mellom styret, utvalgene og medlemmene. Psykolog Ole Johan Finnøy er undervisningsleder. Undervisningsleder er sekretær i Utvalg for kandidatutdanning, Etterutdanningsutvalget, Utvalg for ekstern undervisning, Litteraturutvalget og sitter sammen med administrativ leder i web-redaksjonen.

Kamilla Dalbakk er administrativ leder og har vært i permisjon fra mai 2024. Gaute Gulliksen er vikar for administrativ leder under permisjonen. Jolanta Nowak har vært fast ansatt siden juli 2024 i en 20% stilling som kontormedarbeider. Hun har utdanning i kontorlag, sekretær og regnskap og har bred arbeidserfaring innen administrasjon og regnskap. Jolanta er også administrasjonssekretær i 80% stilling hos Norsk karakteranalytisk institutt (NKI).

Likestilling

I styret i 2024 var det 3 kvinner og 6 menn. Fordelingen i utvalgene er stort sett jevn. Det var 11 menn og 11 kvinner i lærerstaben.

Ytre miljø

Institutt for psykoterapi tilstreber en miljøvernprofil uten forurensing av det ytre miljø. Bl.a. går det meste av publikasjoner og korrespondanse elektronisk og vi legger vekt på at møtedeltakere utenfor Oslo kan delta digitalt over Meet møteapplikasjon.

Styret

Styret består av styreleder, fire styremedlemmer og to varamedlemmer valgt av generalforsamlingen, samt to kandidatrepresentanter valgt av kandidatene. Styret har hatt 7 styremøter i 2024.

Arbeidsform

Saksliste og saker forberedes i forkant av styremøte av arbeidsutvalget (AU) som består av daglig ledelse (undervisningsleder, administrativ leder og administrasjonssekretær), nestleder og styreleder. I en del saker har AU utarbeidet forslag til vedtak i forkant av styremøtene. Referater fra utvalgsmøtene sendes til orientering og aktuelle saker tas opp i styret. Styret ønsker god og åpen dialog med utvalgene ved instituttet. Styret oppnevner arbeidsgrupper der det er nødvendig.

Styresaker 2024

Styret har arbeidet med 67 saker i 2024. Vi har hatt 7 møter hvor strategiarbeid, samarbeid med de andre psykoanalytiske instituttene om opprettelse av utleieorganisasjonen Psykoterapi- Instituttens hus (PsykUt), ansettelser, styreinstruks, samarbeidsrådet, budsjett samt samarbeid med daglig ledelse har vært blant de viktigste sakene. Interne prosesser på eiersiden i Gjerdrumsvei 19 og usikkerhet knyttet til det årlige tilskuddet har ført også til at styret har forsøkt å være støttende til det arbeidet som gjøres for å bevare instituttets interesser.

Strategisk arbeid

Styret ønsker å utvikle strategisk plan for å bidra til å sikre at instituttet utvikler seg i en hensiktsmessig, gjennomtenkt retning. Prosessen i arbeidet har som mål å involvere hele organisasjonen der styret, utvalg, lokallag/ regionsrepresentanter, daglig ledelse og medlemmer kan utvikle en forståelse av de utfordringer instituttet står overfor, hvilke

muligheter vi har å spille på og i hvilken retning vi ønsker å utvikle oss videre.

I september 2024 gjennomførte vi vårt fjerde strategiseminar der utvalgsmedlemmer, regionsrepresentanter, daglig ledelse og styret deltok. Det var gode tilbakemeldinger på å ha dette møtepunktet for gjensidig dialog mellom de ulike delene av organisasjonen. Styret ønsker å videreføre ordningen med årlige strategiseminarer.

I 2024 var det noen utvalg som ikke ble representert i dette viktige møtepunktet. Vi kommer til å forsøke å gjøre mer motiverende arbeid til å delta i en så viktig arena i 2025 med tanke på videre utvikling av vår organisasjon. Det vil også bli aktuelt å arrangere medlemsmøter med strategisk arbeid som tema. Målet er å legge til rette for å løse de utfordringene instituttet møter, ta vare på de muligheter som eksisterer i organisasjonen og utvikle oss videre som et livskraftig institutt. Som en direkte følge av strategiseminaret kunne Instituttet glede seg over at et lokallags arrangement i november 2024 ble streamet slik at det var tilgjengelig for alle Instituttets medlemmer.

HMS

HMS er ivaretatt. Det har ikke vært større HMS-saker i 2024.

Kandidatrepresentant i utvalgene

Vi har ikke hatt kandidatrepresentant i så mange utvalg i 2024. Vi har markedsført behovet for kandidatrepresentanter overfor kandidatene både ved oppstart av seminarer, utsending av e-post samt orientering via lærerne i seminarene. Det ser ut til at de fleste kandidatene har nok med utdanning, og dermed ikke har kapasitet til å ta på seg slike verv.

Medlemssøknader

Per 31.12.2024 har instituttet 333 medlemmer og 49 kandidatmedlemmer. Det kom 15 medlemssøknader i 2024, hvorav 9 var psykologer og 6 var leger:

Lege Irina Saliy, psykolog Linda Johanne Rolfsen, psykolog Hans Petter Karstad, psykolog Karl-Eldar Evang, lege Erlend Lunde, lege Hege Wilberg, psykolog Hill Ingjerd Bruun, psykolog Cathrine Høien, psykolog Agnes Hodi, lege Benjamin Ebeling, lege Grandi Glomsvoll, psykolog Anne Kathrine Thommessen Boye, psykolog Heidi Nielsen, lege Kathrine Håvardstein og psykolog Miroslava Muranova.

Det kom 1 ny kandidatmedlemssøknad i 2024; psykolog Mari Hornes Øyen.

Søknaden ble godkjent. 15 medlemmer har meldt seg ut i og 2024. Mange oppgir høy alder og/eller sykdom som årsak, eller mangel på pensjonistpris.

Samarbeidsrådet

Instituttet deltar i Samarbeidsrådet bestående av representanter fra 11 utdanningsinstitutter som mottar økonomisk støtte fra Hdir (Tilskuddsordningen for etter- og videreutdanning innen psykisk helse. Driftstilskuddet). Rådet arbeider primært med kommunikasjon med helsemyndighetene for å bidra til å sikre økonomisk støtte til instituttene.

IPSY har i 2024 først vært representert ved tidligere styreleder Ingunn Anderaa Opsahl og nåværende nestleder Henning Huneide, deretter styremedlem Waldemar Platou og styremedlem Joakim Døving. Rådet arbeider primært med kommunikasjon med helsemyndighetene for å bidra til å sikre økonomisk støtte til instituttene. Samarbeidsrådet har i år jobbet med 2025-utgaven av Psykoterapibiennalen som går av stabelen 10/3. Et mål med konferansene er å spre informasjon om hva våre institutter bidrar med i samfunnet og å fremme samarbeid mellom instituttene slik at vi kan fremstå mer samlet overfor myndighetene.

For mer informasjon, se <https://psykoterapibiennale.no/> Det har også blitt jobbet for å styrke politisk kommunikasjon, og et samarbeid med en kommunikasjonsrådgiver har blitt opprettet.

Styrets funksjon som ankeinstans

Styret har ikke behandlet ankesaker i 2024.

Samlokasjonsorganisasjon Psykoterapi-instituttene hus, PsykUt

PsykUt ble formelt dannet som et samvirkeforetak våren 2024, medlemmene betalte inn andelsinnskudd (kr 250 000,-) sommeren 2024 og foretaket ble offisielt registrert i enhetsregisteret (Brønnøysundregistrene) den 22. august 2024 (organisasjonsnummer 933560546).

Foretakets oppgave er å stå for utleie og drift av lokalene til medlemmenes utdanningsaktivitet og kontorer til klinisk virksomhet.

Medlemmer i foretaket er: Institutt for psykoterapi (IPSY), Norsk karakteranalytisk institutt (NKI), Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA) og psykoanalytisk forening (NPF). Styret har hatt to møter.

Styret i PsykUt har i 2024 vært: Kari Tenmann (styreleder) og Mette Hvalstad (vara) NPF, John Nikolaisen (styremedlem) og Erling Elias Ekelund (vara) NKI, Kari Gjelstad (styremedlem) og Gry Kvamme (vara) IGA og Ingunn Anderaa Opsahl (styremedlem) og Tonje Emorsten (vara) IPSY.

Daglig leder: I forbindelse med oppstart av PsykUt har daglig lederrollen vært delt mellom Diana Schart og Gaute Gulliksen. Diana ble ansatt som daglig leder i 10% stilling fra 1. oktober 2024. PsykUt ansetter daglig leder på åremålstilling. Gaute er innleid via hans selskap, Orgproff AS i 10% stilling fra 1. november 2024.

Vidar Korneliussen er vår kontakt hos Clarksons som vi leier av i Gjerdrumsvei 19. Det er avtalt med Clarkson at IGAs leiekontrakt overdras til PsykUt fra januar 2025.

NPF må være ute av sine nåværende lokaler august 2025. PsykUt jobber med å gjøre en god avtale om samlokasjon.

Uventet for PsykUt, søkte Clarkson før jul 2024, om å få omgjort sine lokaler i Gjerdrums vei 19 til studentboliger. De vil få svar på søknaden i løpet av våren 2025. Hvis de får medhold, må vi flytte til nye lokaler. PsykUt jobber med å få til en god avtale om lokaler videre for de fire instituttene, enten vi forblir i Gjerdrums vei 19 eller flytter.

Instituttets organer

Styret

Leder	Julio Garcia-Salas	Valgt 2023/2024
Medlem (Nestleder)	Henning Huneide	Valgt 2019/2021/2023/2024
Medlem	Carl Fredrik Gamst	Valgt 2024
Medlem	Torbjørn Straand	Valgt 2024
Medlem	Waldermar Platou	Valgt 2024
Vara	Nina Bråthen	Valgt 2024
Vara	Hege Wilberg	Valgt 2024
Kandidatrepresentant	Gernot Ernst	Valgt 2023/2024
Kandidatrepresentant	Joakim Døving	Valgt 2024

Daglig ledelse

Undervisningsleder, 40%	Ole Johan Finnøy	Ansatt fra 01/05/2017 - 01/05/2025
Adm. leder og adm. sekr	Kamilla Dalbakk	Barselpermisjon fra 12/04/2024
Administrativ sektretær (vikariat), 100%	Annica Opheim	Ansatt fra 02/04/2024 - 27/10/2024
Administrativ sektretær (vikariat), 100%	Hanna Jonette Stensrud	Ansatt fra 04/11/2024 - 31/05/2025
Administrativ leder (midlertidig), 40%	Gaute Gulliksen	Ansatt fra mai 2024
Kontomedarbeider, 40%	Jolanta Nowak	Ansatt fra 01/01/2023 - 30/06/2024
Kontomedarbeider, 20%	Jolanta Nowak	Ansatt fra 01/07/2024

Utvalg for etterutdanning

Medlem	Thomas Linhart	Oppnevnt 2021/2022
Medlem	Inger E. B Karlsen	Oppnevnt 2017/2021/2022
Medlem	Grete von del Kall	Oppnevnt 2018/2022
Medlem	Kristoffer Skarsvåg	Oppnevnt 2019/2022
Medlem	Eduard Grieg	Oppnevnt 2021/2022
Kandidatmedlem	Norunn Kogstad	Oppnevnt 2024
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	2019/2022

Utvalg for kandidatutdanningen

Medlem	Jan Ole Rørvik	Oppnevnt 2020/2022
Medlem	Mona Semb	Oppnevnt 2014/2017/2022
Medlem (leder)	Arne Andreas Døske	Oppnevnt 2019/2022
Medlem	Trude Nanette Sæther	Oppnevnt 2019/2022
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	2017/2022/2024

Forskningsutvalget

Medlem	Marit Råbu	Oppnevnt 2022
Medlem	Anne Grete Hersoug	Oppnevnt 2009/2016/2022
Medlem	Randi Ulberg	Oppnevnt 2012/2016/2022
Medlem	Jan Ole Rørvik	Oppnevnt 2016/2022

Litteraturutvalget

Medlem	Kristin Mack-Borander	Oppnevnt 2023
Medlem	Andreas Ekberg	Oppnevnt 2023
Medlem	Thale Hatlen	Oppnevnt 2023
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	2017/2022

Utvalg for ekstern undervisning

Medlem	Merete Isachsen	Oppnevnt 2021/2022
Medlem	Mette Marita Johansen	Oppnevnt 2021/2022
Medlem	Ingeborg Davik	Oppnevnt 2023
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	Fungerende fra 01.01.2019

Webredaksjonen

Leder	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2017/2022
Medlem	Shanti Irene Gylseth Sachane	Oppnevnt 2019/2022
Undervisningsleder	Ole Johan Finnøy	2019/2022
Administrativ leder (permisjon)	Kamilla Dalbakk	2022
Konsulent	Gaute Gulliksen	2022

Etikkutvalget

Medlem (vara)	Arne Andreas Døske	Valgt 2024
Medlem	Karsten Hytten	Valgt 2019/2022
Medlem (leder)	Rune Johansen	Valgt 2019/2022
Varamedlem	Wenke Stølevik	Valgt 2022

Valgkomite

Medlem	Jan Ole Røvik	Valgt 2018/2020/2022/2023
Medlem	Torbjørn Liaaen	Valgt 2019/2021/2022
Medlem	Tove Kjersti Kjølseth	Valgt 2024

Regionale kontaktpersoner

Troms og Finnmark	Inger Elisabeth Reier og Turi Grongstad
Nordland	Merete Isachsen
Møre og Romsdal	Thomas Amundsgård
Trøndelag	Olav Røkkum
Hordaland	
Rogaland	Ida Gummedal og Anja Haansgård
Vestfold	Henning Huneide
Agder	Espen Håland
Innlandet	Sten Owe Rune Hansen

Bulletin redaksjonen

Undervisningsleder Ole Johan Finnøy,
administrativ leder Kamilla Dalbakk og konsulent
Gaute Gulliksen.

Økonomi

Søknadsbeløpet til Helsedirektoratet var i 2024 på kr. 4 740 000,-. Bevilgningen fra direktoratet for 2024 var på kr. 3 200 000 som tilsvarer 67,5% av søkt beløp.

Instituttet bruker regnskapssystemet Tripletex som gir en god oversikt over instituttets økonomi. Samarbeidet med regnskapsfirmaet Intunor fungerer godt, men har vært litt preget av permisjoner. Budsjetten revideres to ganger i året. Et tilskudd som ikke har reflektert økte kostnader har resultert i økonomisk krevende 2023, med et underskudd på 179 tusen for instituttet totalt.

Undervisning og forskning

For regnskapsåret 2024 viser resultatet for avdeling 3; spesialistkursene for psykologer, som vi har i samarbeid med Norsk psykoanalytisk institutt, et årsresultat på 444 710,-

De obligatoriske emnekursene for LIS-leger i psykodynamisk psykoterapi (avdeling 4) har ikke hatt noen økonomiske aktiviteter i 2024 for instituttet. Avdeling 4 vil fra neste år bli registrert som inaktivt i regnskap og budsjett da det ikke har vært aktivitet der over flere år.

Kandidatutdanningen

For regnskapsåret 2024 er regnskapet for avdeling 1 Kandidatundervisningen, gjort opp med et underskudd på kr. 587 053,-.

Medlemsaktiviteten

For regnskapsåret 2024 er avdeling 2 Medlemsdelen gjort opp med et underskudd på kr. 36 325,-

Utleie av kontorer

Ved utgangen av 2024 er alle kontorer i Gjerdrums vei 19 leid ut.

Undervisningsvirksomhet

Innføringsseminar	Tidsrom	Lege	Psykolog	Mann	Kvinne	Lærer
Oslo	H22/V24	3	3	3	3	Mona Semb
Oslo	H22/V24	2	1	1	2	Ann-Kristin Saugstad
Stavanger	H22/V24	2	3	1	4	Espen Håland
Oslo	V23/H24	2	7	2	7	Eystein Våpenstad (Anne-Grete Aase)
Oslo	H23/V25	1	5	2	4	Julio Garcia-Salas
Oslo	H23/V25	2	2	1	3	Kristin Mack-Borander
Oslo	H23/V25	6	0	2	4	Mona Semb
Oslo	V24/H25	2	3	3	2	Liv Ørbeck
Trondheim	V24/H25	2	4	3	3	Laila Hjulstad
Oslo	H24/V26	2	5	4	3	Ingeborg Aarseth
Oslo	H24/V26	3	5	3	5	Espen Håland
Oppsumert: 65 kandidater		27	38	25	40	

Videregående seminar						
Oslo	H22/V24	3	2	2	3	Torbjørn Alme
Oslo	H22/V24	3	2	1	4	Olaf Rørosgaard
Oslo	V23/H24	1	6	3	4	Rune Johansen
Oslo	H23/V25	2	4	3	3	Olav Røkkum
Oslo	V24/H25	2	5	6	1	Lilian Stokkeland
Stavanger	H24/V26	0	5	1	4	Ole Johan Finnøy
Oppsumert: 35 kandidater		11	24	16	19	
Totalt antall kandidater: 100						

Lærermøte

Lærarmøtet ble arrangert 31. oktober til 2. november 2024 og 17 lærere deltok. Møtet ble avholdt på instituttet. I programmet var de vanlige postene; informasjon fra daglig ledelse, Utvalg for Kandidatutdanning og Litteraturutvalget, presentasjoner og gruppearbeid om aktuelle erfaring med seminarene og en diskusjon rundt andre aktuelle temaer. Det var også et foredrag av Ole Johan Finnøy med tittelen «Konflikt og samarbeid i psykoanalytiske organisasjoner».

Samarbeid med leietakerne

Ved utgangen av 2024 hadde instituttet 14 leietakere samt utleie av kandidatkontoret på timebasis til 5 personer. Leietaker og daglig ledelse samles ukentlig til et leietakermøte 11.30-12.00 hvor aktuelle saker blir tatt opp.

Samarbeid med Norsk Psykoanalytisk institutt og forening

I tillegg til felles deltagelse i Samarbeidsrådet, samarbeider instituttet med Psykoanalytisk institutt om å arrangere obligatoriske emnekurs for LIS-leger og spesialistkurs for psykologer.

Emnekurs i psykodynamisk psykoterapi for leger i spesialisering i psykiatri

Instituttet arrangerer sammen med Norsk Psykoanalytisk Institutt, Emnekurs i psykodynamisk psykoterapi for LIS-leger, i 2024 var det 2 kurs. Det ble holdt kurs i Oslo i mai 2024 med 39 deltakere. Regionalt utdanningssenter for leger i spesialisering Helse Sør-Øst (RegUt HSØ) var her kursarrangør. I september 2023 ble det holdt kurs i Bodø med 28 deltakere, Regionalt utdanningssenter for leger i spesialisering Helse Nord var kursarrangør. Kursene fikk gode tilbakemeldinger. Kurskomitéen bestod av Hege Wilberg og Shahram Shaygani fra Psykoanalytisk institutt, Torunn Landrø og Jan Ole Røvik fra Institutt for psykoterapi.

Obligatorisk program i spesialiteten i voksenpsykologi for psykologer

Utdanningen organiseres og arrangeres i samarbeid med Analytisk Institutt. Utdanningsløpet har seks samlinger på to dager spredt ut over halvannet år. Både Analytisk forening og IPSY stiller med lærere og veiledere. Disse treffes til en årlig lærersamling – den neste gjennomføres 18.03.2025.

I perioden 2024/25 har styringsgruppa bestått av Lise Brusgaard, Nora Rustad, Ingunn Anderaa Opsahl og Jessica Harnischfeger (leder).

Organiseringen og gjennomføringen av samlingene avhenger i stor grad av støtte av de administrative ansatte i begge instituttene. I perioden 24/25 har spesielt Anne Kullebund fra Analytisk Institutt jobbet med det obligatoriske programmet og styringsgruppen ønsker å fremheve hennes innsats som essensielt for kvaliteten i gjennomføringen!

Vi har 22 deltakere i 2024 kullet. 30 personer hadde opprinnelig søkt opptak – programmet har 25 regulære plasser. Fem har trukket seg av forskjellige årsaker.

I 2025 kullet hadde vi 40 søkere og nå 26 deltakere.

Programmet får veldig gode evalueringer fra deltakerne, sluttrapporten sendes inn til Norsk psykologforening hvert år, som er instansen som godkjenner programmet.

Siden etterspørselen etter plasser på det obligatoriske programmet stiger bestandig, har det vært diskutert om vi skulle starte to kull hvert år. Dette er foreløpig utsatt grunnet uklarhet rundt de administrative stillingene på IPSY samt uklarhet mtp lokalisering. Styringsgruppa tar dette opp til ny vurdering når disse spørsmålene er avklart.

Samarbeid med regionale utdanningssentre for leger i spesialisering (RegUt)

Vi har hatt samarbeid med Regionalt utdanningssenter for leger i spesialisering Helse Midt som er fagansvarlig for Emnekurs i psykodynamisk psykoterapi. Vi har samarbeidet med RegUt Helse Sør-Øst og RegUt Helse Nord om konkrete kurs.

Tilskuddsordningen for videregående utdanning i psykoterapi og psykoanalyse (tidligere TVUPP, Kandidattilskuddet)

I oktober 2023 ble det inngått kontraktsmessig avtale om at administrasjon og forvaltning av ordningen skal ivaretas av TVUPP på vegne av de regionale helseforetakene.

Ordningen innebærer at TVUPP beregner og fordeler økonomiske midler til kandidatene ved Institutt for Psykoterapi (IPSY), Norsk psykoanalytisk Institutt (NPI) og Norsk Karakteranalytisk Institutt (NKI) etter faste retningslinjer. Det er fremdeles fritt frem for alle kandidater å søke om midler. Nåværende kontakt i de regionale helseforetakene er Ruben Angell, Utdanningssjef Helsefagavdelingen, Helse Midt-Norge RHF. Tone Edland er instituttets representant i TVUPP.

Årsmeldinger fra Instituttets utvalg for 2024

Utvalg for kandidatutdanning (UK)

Utvalget består av psykolog Arne Andreas Døske (leder), psykolog Mona Semb, lege Trude Nanette Sæther, lege Jan Ole Røvik og undervisningsleder Ole Johan Finnøy (sekretær). Samarbeidet fungerer godt i gruppen og medlemmene beskriver trivsel og engasjement for arbeidet.

Utvalget har hatt 7 møter i perioden. I tillegg har medlemmene nærmest kontinuerlig e-postkorrespondanse for diskusjon og avklaring av saker.

Utvalget har arbeidet med følgende saker:

Opptak til nye seminarer

UK går gjennom søknadene fra kandidatene til de ulike seminarene. Her vurderer vi om kvalifikasjonskrav er oppfylt, eventuelt om det er grunnlag for å avvike noe fra disse.

Undervisningsvirksomhet

Innføringsseminar oppsummert: 65 kandidater

Videregående seminar oppsummert: 35 kandidater

Totalt kandidater: 100

Godkjenning av veiledere og læreterapeuter

UK godkjenner nye søknader om å bli veileder og læreterapeut. Det er gledelig at flere ønsker denne godkjenningen.

Søknader om unntak

Det er jevnt over en del søknader knyttet til unntak fra regelverket omkring utdanningen. Det kan være pause i veiledning eller pause fra pasientarbeidet under seminarene. Disse vurderes individuelt, men gir og rom for prinsipielle avklaringer. Ved avgjørelser ser vi til regelverk og sedvaner ved Instituttet. Er vi i tvil gir vi innspill til styret om videre saksgang.

Utvalg for etterutdanning (UE)

Medlemmer:

Vår 2024: Eduard Grieg (leder), Grete von der Kall, Inger Elisabet Karlsen, Kristoffer Skarsvåg, Tomas Linhart og undervisningsleder Ole Johan Finnøy (sekretær).

Høsten 2024: Eduard Grieg og Tomas Linhard (ledere), Ole Johan Finnøy, Amalia Carli, Norunn Kogstad og Peter McGovern (trakk seg etter få møter).

Utvalget har arbeidet med planlegging og gjennomføring av fagmøter/medlemsmøter og seminarer.

Utvalget fortsatte tidligere ønsker om å favne mangfoldet i psykoanalytisk teori ved å invitere foredragsholdere fra forskjellige ståsted. Vi interesserer oss for hvordan psykoanalytisk teori og opplevelsen av musikk, kunst, litteratur og film gjensidig kan berike hverandre, og vil arbeide videre for at et slikt perspektiv også skal utgjøre en del av instituttets virksomhet.

Vår 2024:

10.01.2024 - Peter McGovern

07.02.2024 - Katarazyna Jachimowicz

16.03.2024 - Maia Kirchkheli - veilederseminar

10.04.2024 - Miroslava Muranova

15.05.2024 - Leon Brenner

05.06.2024 - Synne Sun Løes - sommermøte

07.-08.06.2024 - Francesca Hume - klinisk seminar

Høst 2024:

04.09.2024 - Ingeborg Aarseth og Torunn Landrø

04.09.2024 - Amalia Carli - Anima i Munch og tango

16.10.2024 - Olaf Rørosgaard (Stavanger)

04.-05.11.2024 - Ferenczi seminar

06.11.2024 - Erlend Lunde - kjærlighetsoverføring

04.12.2024 - Norunn Kogstad - julemøte

Litteraturutvalget

I 2024 har litteraturutvalget bestått av medlemmene Kristin Mack-Borander, Thale Hatlen og Andreas Ekberg (leder), Sekretær for utvalget er undervisningsleder Ole Johan Finnøy.

Litteraturutvalget har et løpende ansvar for å oppdatere litteraturlisten til seminarene, foreta innkjøp av litteratur til Instituttet og informere medlemmene om ny og anbefalt litteratur.

Utvalget har hatt to møter i 2024. Med bakgrunn i at litteraturlisten til innføringsseminaret (A1) ble gjennomgått av forrige litteraturutvalg, har det nåværende utvalget besluttet å spesielt prioritere litteraturlisten til videregående seminar (A2) og dens samsvar med undervisningsplanen.

Utover dette har utvalget ambisjoner om å forsøke å ha noe oversikt over utgivelser av nye artikler. I den forbindelse har utvalget opprettet kontakt via Dropbox for å forenkle deling av relevant litteratur.

Forskningutvalget

I 2024 bidro FU med utforming av søknad om godkjenning av IPSY's utdanning, etter at Norsk Psykologforening avsto første søknad, og en ny søknad skulle utformes ved slutten av året. Det var bedt om spesiell redegjørelse for evidensrunnlaget for psykodynamisk terapi samt vurdering av risiko og mulige skadevirkninger av psykodynamisk terapi.

FU tilbød IPSY å bidra ved spørsmål om forutsetningene for publisering av faglige artikler, i tråd med forskningsetisk regelverk og GDPR. Siden det tar tid å innarbeide nye retningslinjer, er dette et sentralt fokus også fremover. FU bidrar gjerne ved spørsmål i forbindelse med klargjøring av manuskripter.

Utvalg for erkstern undervisning

2024 har i hovedsak vært preget av at utvalget mangler medlemmer. Vi har jobbet med å utforske mulighetene for å tilby en pilot på et undervisningstilbud til høyskole, med fokus på yrkesgrupper som kan nyttiggjøre seg et slikt tilbud i arbeid med mennesker. Forslaget ble drøftet på strategiseminar i september. Utvalget jobber med rekruttering av nye medlemmer.

Årsmelding fra Bulletin

Det har ikke blitt publisert Bulletin i 2024 grunnet stor arbeidsmengde.

Årsmelding fra Web redaksjonen

Web-redaksjonen har jobbet med løpende vedlikehold av nettsiden og sikring av tilgang for brukerne.

Årsmelding fra de regionale gruppene

Troms og Finnmark

Året startet tungt med bortgangen til vårt mangeårige medlem og kjære kollega, Trygve Nissen. Han delte raust av sin kunnskap og erfaring fra sitt arbeide med alvorlig syke, og han vil bli husket som et klokt og varmt medmenneske. Samtidig har vi i Nord Norsk Psykoterapiforum i 2024 hatt gleden av å ønske to nye medlemmer velkommen og forumet teller nå 12 aktive deltakere.

Vi har som tidligere avholdt seks møter – i februar, april, juni, august, oktober og november. Møtene holdes fredager på Scandic Grand Hotel Tromsø, varer 2,5 time og avsluttes tradisjonen tro med felles middag. En ekstra medlemsavgift dekker utgifter til møtelokale og frukt, og vi fører årlig regnskap med en liten beholdning. Møtestrukturen har vært videreført med generell informasjonsutveksling og hovedvekt på kliniske framlegg. Nytt av året var et møte med teorifremlegg, om overføringskjærighet, etterfulgt av klinisk drøfting – en ekstra givende tilnærming vi gjerne gjør mer av.

Psykoterapiforumet oppleves å ha stor verdi i å opprettholde faglig samhold og engasjement, og i et langstrakt land verdsettes også Instituttets arrangement av stadig flere digitale fagmøter og seminarer. Deltakelse på Kontaktmøter og Strategisamlinger er også for oss en viktig kobling til Instituttet og gir tilhørighet.

En begivenhet i 2024 var oppstarten av et nytt innføringsseminar i Tromsø i august. Flere i forumet har samarbeidet med Fagutviklingsenheten ved UNN HF for å sikre

arbeidsgiverstøtte, og mange har bidratt i rekrutteringen. Gleden var stor da Instituttet bekreftet at det var nok deltakere.

På høstparten ble vi også gledelig kontaktet av psykologstudenter ved UiT, som har etablert sitt eget studentforum og nå arrangerer Freuds Bar i Tromsø. Studentenes initiativ og handlekraft er inspirerende. Psykoterapiforumet har som mål å bidra til flere åpne arrangement, gjerne i samarbeid med Instituttet og de andre regionene.

Vi vil til slutt få takke Inger Elisabeth Reier for flere års innsats som leder av forumet. Vi er glade for at hun fortsatt har en tilknytning til Tromsø og vil være en del av oss videre. Turi Grongstad overtok ledervervet i 2024, og med Hill Brun som ny kasserer ved årets slutt, har vi videreført den tradisjonelle oppgavefordelingen.

Vi ser frem til et nytt år med faglig fellesskap og samarbeide.

Nordland

På sykehuset i Bodø jobbes det med å få til et innføringsseminar i 2026/27.

Psykodynamisk gruppe møtes ca hver 5.uke for å gå gjennom litteratur og kasus. I 2024 var vi kun 2 medlemmer, men vil øke til 3, kanskje 4 medlemmer i 2025.

Møre og Romsdal

Det har ikke vært organisert aktivitet i Møre og Romsdal i 2024.

Hordaland

Instituttet har ikke mottatt årsmelding.

Rogaland

Vi er litt over 30 medlemmer, oppmøte ca rundt 10-12 stykker.
I år har vi hatt to åpne arrangement , i sept og i okt, hvor mange flere har deltatt

Program i år :

Januar:

17.01. Møte- Kasusfremlegg
Oppmøte Stavanger DPS, Biblioteket, kl 19-21

Mars:

13.03. Møte - On the nature of transference interpretation and why only it can bring about analytic change

Link til artikkel: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37722918/#:~:text=On the nature,1>
Oppmøte Stavanger DPS, Biblioteket, kl 19-21

Mai:

Utgikk

September:

06.09. Psykoterapiseminar- - Å miste kontrollen- terapi gjennom kjærlighet, og terapi ved psykose

Link til påmelding. Psykoterapiseminaret 2024 | Helse Stavanger HF (letsreg.com)
Oppmøte på SUS, kl 09-15

Oktober:

16.10. Foredrag og diskusjon- Hvilke plass har psykoanalysen i den rådende psykiatriske praksis

Link til påmelding: <https://instpsyk.no/olaf-rorosgaard-hvilken-plass-har-psykoanalysen-i-den-radende-psykiatriske-praksis>
Oppmøte BlygeHarry, Østervåg 41, Stavanger, kl 19

November:

13.11 Møte - Etikk i behandling - grenseoverskridelser, terapeutisk nøytralitet, privat eksponering

Link til artikkel: <https://psykologtidsskriftet.no/fagessay/2023/01/seksuelle-grensekrenkelser-i-behandlingsrelasjoner>
Oppmøte Stavanger DPS, Biblioteket, kl 19-21

Vestfold og telemark

Langs Oslofjordens vestre bredd og et lite stykke i retning sørlandet kan det meldes om gode forhold for de psykoanalytisk orienterte. Vi er en voksende gruppe og har økt deltagelse på de kvartalsvise møtene.

Vi har i 2024 hatt gleden av å sette oss inn i det karakteranalytiske univers, fått et dypdykk i et klinisk fremlegg med bionske briller og også fått et fin innføring hvordan det er med de engstelig unnvikende blant oss i det en av gruppens medlemmer nylig ga ut en bok om emnet. Det siste av de fire møtene ble dessverre avlyst, men vi ser med glede på å ha et slags hjem eller en base i dette faglige

kollegium. Det råder en optimisme i gruppen for tiden som ligger foran oss.

Agder

I 2024 har det har vært arrangert et rekrutteringsseminar (dagsseminar). Dette seminaret ble vellykket og mange snakket positivt om dette. Oppmøte var ca. 45 (det var fulltegnet).

Seminaret var i utgangspunktet ment for leger i spesialisering, men også andre ble invitert. Enkelte synes det var litt vanskelig å forstå deler av seminaret i år, andre synes det var bra. Seminaret har vært obligatorisk for LIS-leger, vi har et hatt et godt samarbeid med undervisningsansvarlig for legene på sykehuset.

Sørlandet sykehus er opptatt av «produksjon» og tap av konsultasjoner i forhold til de ansatte som reiser på seminar. Det er uklart om Sørlandet Sykehus vil støtte psykologer som ønsker å ta innføringsseminar/videregående seminar.

Invitasjon i sin helhet legges ved oppsummeringen på slutten (som informasjon). Vi som arrangerte dette, er alle medlemmer av Institutt for psykoterapi. Vi planlegger arrangerer et nytt seminar i Agder november i år.

I tillegg ble det arrangert en kveld høsten 2024 for medlemmer ved Institutt for psykoterapi. Vi er i alt cirka 12 medlemmer. Pga. manglende interesse og oppmøte har det ikke blitt arrangert flere medlemsmøter dessverre.

Per i dag er det mange nok som vil ta et videregående seminar, men flere vil vente med å ta dette til senere. Det er to mulige kandidater til innføringsseminar, men dessverre har ikke flere meldt sin interesse.

I 2025 planlegges det Hume seminar i samarbeid med Instituttet og nytt novemberseminar for leger og psykologer.

Innlandet

Instituttet har ikke mottatt årsmelding.

Midt-Norge

Psykoterapiforum Midt-Norge har hatt 7 møter i løpet av året. Det har vært gjennomført årsmøte, og valg, samt godkjenning av regnskap. Leder for forumet har vært psykiater Robert Rahn, og kasserer psykologspesialist Turid Bakken. Olav Røkkum er kontaktperson til Institutt for Psykoterapi, og har gått inn som medlem i styret. Det er foreslått endringer i styret for kommende år.

Det er for tiden 6-8 møtende medlemmer, og i tillegg er det flere som står oppført på e-post listen.

Aktivitetene på møter har vekselvis omhandlet litteratur, og drøfting av kliniske vignetter, og vil fortsette i 2025 med 3-4 møter i halvåret.

Ellers ble det i siste møte i 2024 markert avslutning for psykiater Rønnaug Leland, som har vært et samlingspunkt og en viktig bidragsyter som psykoterapiveileder og lærer for flere av medlemmene i dagens Forum. En stor takk til Rønnaug for å ha jobbet aktivt for å opprettholde fagmiljøet i Trøndelag over mange år, og som en som har bidratt til nye seminarer og nye kandidater. Rønnaug har pensjonert seg fra all klinisk virksomhet.

Psykoterapiforum Midt-Norge ønsker et samarbeid med IFP om framtidige seminarer, hvor IFP kan stå som arrangør, og det lokale forumet bistår i gjennomføring i det å gjøre seminaret kjent blant leger og psykologer i regionen.

Internasjonale organisasjoner

International Federation of Psychoanalytic Societies (IFPS)

Etter at det ble klart at vi ikke skulle arrangere IFPS sitt forum i 2024 tok våre kollegaer i Italia ved Associazione di studio Psicoanalitici på seg denne oppgaven. Tittelen på konferansen var:

Psychoanalysis faces the challenges of postmodern society:
new settings, models and perspectives to navigate complexity

Den ble holdt i oktober flotte Bergamos Citta alta. Nydelig sted. Konferansen ble gjennomført med stor deltakelse fra hele verden. Arrangementet var som vanlig sammensatt av plenumsforedrag og parallelle sesjoner. Plenumsforedragene ble holdt av Mark Solms, som skulle være kjent for de fleste og Vittorio Gallese som blant annet er kjent for oppdagelsen av speilnevroner.

Per Einar Binder og Peter McGovern stod for gode norske bidrag. Som vanlig var det mottakelse og kulturelle innslag og en festmiddag med god mat og god stemning blant deltakerne. Også denne gangen var det mulighet for å engasjere seg i diskusjoner med kollegaer fra hele verden. Forumet tiltrekker seg mange kandidater særlig fra Italia denne gang og som setter et godt og engasjert preg på konferansen. Instituttet fra Sør Korea ble godkjent på delegatmøte i forkant av konferansen.

Det ble valgt ny generalsekretær for IFPS som nå er Anna Maria Loiacono fra Firenze.

Neste forum skal holdes i Santiago, Chile i 2026. Følg med informasjon kommer.

Så er det et klart ønske fra våre medlemsinstitutter at det skal legges til rett for økt utveksling og kommunikasjon mellom våre institutter. Her pågår det arbeide med hjemmeside. Vi oppfordrer også til at medlemmer med felles interessefelt møtes digitale eller ansikt til ansikt mellom de faste konferansene. Et av disse feltene er knyttet til arbeid med ungdommer. Ta gjerne kontakt om du/ dere ønsker mer informasjon.

IFPS ønsker også at den kunnskapen og ekspertisen som finnes blant alle våre medlemmer skal

være lettere tilgjengelig. Derfor ønsker vi tilbakemelding fra våre medlemmer som kan tenke seg å dele sin kunnskap med kollegaer fra andre land.

Til slutt vil jeg nevne at bok nummer to nå er utgitt fra IFPS. Det er vår spanske kollega Miguel Angel Gonzales-Torres som har utgitt boken Who am I: Exploring Identity through sexuality politics and art.

Om noen av våre medlemmer ønsker og sitter med materialet til en bok vil vi være behjelpelige med å knytte de nødvendige kontakter.

Minner ellers om tidsskriftet vårt som er International Forum of Psychoanalysis som alle våre medlemmer har gratis tilgang til via IFPS sine hjemmesider.

Velkommen til Santiago i 2026.

European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy (EFPP)

I slutten av september 2024 ble det arrangert internasjonal kongress i Warszawa der alle de fire seksjonene i EFPP (Barn og unge; Familie og par; Voksen; Grupper) til felles konferanse 27.-29. september 2024. Tittel for kongressen var: A DIFFERENT WORLD? Psychoanalytic Psychotherapy and Relatedness in Stormy Times. Representantene for instituttet har vært medlem av utvalg for kandidatutdanning Trude Nanette Sæther og undervisningsleder Ole Johan Finnøy.

Årsmelding fra Etiklutvalget

Etiklutvalget for 2024 har bestått av lege Rune Johansen (leder), lege Karsten Hytten, psykolog Wenke Stølevik og psykolog Arne Andreas Døske (vara).

Utvalget har i 2024 ikke hatt noen saker til behandling.

Utvalget har fulgt opp et tidligere initiativ om å anbefale litteratur knyttet til etiske tema som kan brukes til diskusjon og opplæring.