

Årsmelding for Institutt for Psykoterapi for 2022

Innledning

Institutt for Psykoterapi er en undervisnings- og medlemsorganisasjon med formålet å fremme en landsdekkende utvikling av og forståelse for psykoanalytisk psykoterapi. Instituttet tilbyr videreutdanning for leger og psykologer i psykoanalytisk psykoterapi. I tillegg har vi som mål å organisere undervisning og veiledning til andre yrkesgrupper. Det stimuleres til forskning og faglig fordypning og vi organiserer etterutdanningstilbud til våre medlemmer. Institutt for Psykoterapi har kontor og daglig ledelse i Oslo og lokale grupper over hele landet.

Instituttets viktigste oppgave er å vise at psykoanalytisk forståelse og behandling er nødvendig og anvendelig i dagens psykiske helsevern. Forskning dokumenterer god effekt av psykoanalytisk psykoterapi, både ved korttidsbehandling og langtidsbehandling. I tillegg er psykoanalytisk forståelse nyttig i møte med alle pasienter både i akutt situasjoner, ved døgninnleggelse og ved behandling for somatiske tilstander. Det er vår oppgave å formidle, forvalte og realisere denne kunnskapen og kompetansen. Vi ønsker å gjøre vår utdanning attraktiv og tilgjengelig for psykologer og leger under spesialisering. Vi oppfordrer medlemmer og kandidater til å bidra til undervisning og veiledning overfor andre yrkesgrupper.

Vi legger vekt på at den kunnskap og de holdninger vi formidler er oppdatert, og i samsvar med samfunnets behov og forventninger. Utdanningen blir systematisk evaluert og kvalitetssikret. Instituttet har i lang tid hatt samarbeid med andre utdanningsinstitusjoner både nasjonalt og internasjonalt. Vi har et godt samarbeid med de andre instituttene som driver utdanning innen psykoterapifeltet og som får tilskudd fra Helsedirektoratet. Vi vil fortsette dette samarbeidet i årene som kommer, og det er å håpe at instituttene vil kunne stimulere hverandre til faglig og pedagogisk utvikling. I tillegg til de midlene instituttet får fra statlig hold, består våre inntekter av kandidatenes seminaravgift, medlemskontingenter og avgifter i forbindelse med etterutdanning.

Arbeidsmiljø

Det har vært et hektisk år for daglig ledelse med mange oppgaver knyttet til "gjennoppstart" etter koronapandemi-perioden, oppgaver forbundet med innflytting og flere endringer i ansettelse og nyansette.

Arbeidsmiljøet ved Instituttet har vært godt.

Daglig ledelse

Undervisningsleder og administrativ leder fungerer som et bindeledd mellom styret, utvalgene og medlemmene.

Psykolog Ole Johan Finnøy er undervisningsleder. Undervisningsleder er sekretær i Utvalg for kandidatutdanning, Etterutdanningsutvalget, Utvalg for ekstern undervisning, Litteraturutvalget og sitter sammen med administrativ leder i web-redaksjonen.

Adm. leder Gaute Gulliksen sluttet ihht ansettelsesavtalen i mars 2022.

Terese Grøm ble ansatt som ny administrativ leder fra 01.07.22. Hun hadde faglig bakgrunn som filosof og ledelseserfaring bla. fra arbeid som generalsekretær for LEVE (landsorganisasjonen for etterlatte etter selvmord). Hun sluttet i stillingen 31.10.22.

Marthe Schierenbeck er administrasjonssekretær i 100% stilling. Hun er i barselpermisjon fra september 2022.

Kamilla Dalbakk ble ansatt som vikar for administrasjonssekretær fra september 2022.

Kamilla Dalbakk ble fra november ansatt som administrativ leder frem til oktober 2023. Hun har utdanning i markedsføring og økonomi og bred erfaring med organisasjons- og styrearbeid, integrert kommunikasjon og posisjonering og arbeid som frivillig. Hun har også utdanning fra Tavistock-instituttet i London. Adm. leder har ansvar for regnskap og budsjett og er sekretær i styremøter og AU-møter.

Jolanta Nowak ble ansatt fra januar 2023 i 40% stilling som kontormedarbeider.

Likestilling

I Styret er det 4 kvinner og 3 menn. Fordelingen i utvalgene er stort sett jevn. I lærerstaben er det 11 menn og 9 kvinner.

Ytre miljø

Institutt for Psykoterapi tilstreber en miljøvernprofil uten forurensing av det ytre miljø. Bl.a. går det meste av publikasjoner og korrespondanse elektronisk og vi legger vekt på at møtedeltakere utenfor Oslo kan delta digitalt over Meet møteapplikasjon.

Styret

Styret består av styreleder, fire styremedlemmer og to varamedlemmer valgt av Generalforsamlingen, samt to kandidatrepresentanter valgt av kandidatene. Det har i 2022 ikke vært personlige varamedlemmer for kandidatrepresentantene. Styret har hatt 8 styremøter.

Arbeidsform

Saksliste og saker forberedes i forkant av styremøte av arbeidsutvalget (AU) som består av daglig ledelse (undervisningsleder, administrativ leder og administrasjonssekretær), nestleder og styreleder. I en del saker har AU utarbeidet forslag til vedtak i forkant av styremøtene for å lette arbeidet. Referater fra utvalgsmøtene sendes AU til orientering og aktuelle saker tas opp i styret. Styret ønsker god og åpen dialog med utvalgene ved instituttet. Styret oppnevner arbeidsgrupper der det er nødvendig.

Styresaker 2022

Styret har arbeidet med 70 saker. Sentrale saker har vært ansettelse, strategiarbeid og samarbeid med de andre psykoanalytiske instituttene (samorganisasjon-SO).

Strategisk arbeid

Styret ønsker å utvikle strategisk plan for å bidra til sikre at instituttet utvikler seg i en hensiktsmessig, gjennomtenkt retning. Prosessen i arbeidet har som mål å involvere hele organisasjonen der styret, valg, lokallag, daglig ledelse og medlemmer kan utvikle en forståelse av de utfordringer instituttet står overfor, hvilke muligheter vi har å spille på og i hvilken retning vi ønsker å utvikle oss videre. Vi er fortsatt i startfasen av dette arbeidet. I september 2022 gjennomførte vi vårt andre strategiseminar der utvalgsmedlemmer, daglig ledelse og styret

deltok. Det var gode tilbakemeldinger på å ha et slikt møtepunkt for gjensidig dialog mellom de ulike delene av organisasjonen. Planen er å ha årlige strategiseminar der utvalgsmedlemmene, lokallagsrepresentanter, daglig ledelse og styret deltar. Det vil også bli aktuelt å arrangere medlemsmøter med strategisk arbeid som tema. Målet er å legge til rette for å løse de utfordringene instituttet møter, ta vare på de muligheter som eksisterer i organisasjonen og utvikle oss videre som et livskraftig institutt.

HMS

HMS er ivaretatt. Det har ikke vært større HMS-saker i 2022.

Kandidatrepresentant i utvalgene

Vi har hatt kandidatrepresentanter stabilt over tid i 1 av 5 valg og det er i Forskningsutvalget. Vi mangler kandidatrepresentant i de andre utvalgene. Vi har markedsført behovet for kandidatrepresentanter overfor kandidatene både ved oppstart av seminarer, utsending av e-post samt orientering via lærerne i seminarene. Vi har inntrykk av at utdanningen er såpass krevende i tillegg til privatliv at mange ikke har kapasitet til ekstra engasjement ved instituttet.

Læreterapi

Arbeidsgruppe om læreterapiordninga arbeider videre med utredning av andre sider ved vårt regelverk ut fra mandat gitt av styret. Hovedfokus nå er instituttets forhold til internasjonale organisasjoner som IPA, IFPS og WAWI. Medlemmene i læreterapigruppen er Lillian Stokkeland, Lars- Kristian Groth, leder i UK Arne Andreas Døske og undervisningsleder Ole Johan Finnøy.

Medlemssøknader

Per 31.12.2022 har instituttet 347 medlemmer og 67 kandidatmedlemmer.

Det kom 19 medlemssøknader i 2022, 15 var psykologer og 4 var leger: psykolog Simone Solli, psykolog Cecilie Voss, psykolog Janne Kvien, psykolog Aleksander Husby Carlsen, psykolog Anna Götz, psykolog Siri Johanne Brunvand, psykolog Magne Olsen, psykolog Ingeborg Bjorland Hansen, psykolog Hilde Støre, psykolog Kjell Grønnevik, psykolog Hill Bruun, psykolog Lene Utkilen, psykolog Helge Sletvold, psykolog Trine Stømner, psykolog Ingeborg Davik og lege Waldemar Platou, lege Line Ulvestad, lege Tore Gude, lege Herman Tvette.

Det kom 14 nye kandidatmedlemssøknader i 2022, hvorav 4 var psykologer og 10 var leger: psykolog

Nora Svenson Paus, psykolog Cathrine Høien, psykolog Hill Bruun, psykolog Anne Kathrine Thommassen Boye og lege Peter McGovern, lege Ida Vikan Rise, lege Anne Kirsten Ruset, lege Liv Marit Aune Rehn, lege Irfan Mahmood, lege Mohammad Usman Niaz, lege Janne Saberniak, lege Norunn Kogstad, lege Randi Breivik Øvstebø, lege Faryaneh Roshan.

Alle søknadene ble godkjent.

28 medlemmer har meldt seg ut i og 2022. Mange oppgir høy alder og/eller sykdom som årsak. 1 kandidatmedlem har meldt seg ut i 2022.

Samarbeidsrådet

Instituttet deltar i Samarbeidsrådet bestående av representanter fra 11 utdanningsinstitutter som mottar økonomisk støtte fra Hdir (Tilskuddsordningen for etter og videreutdanning innen psykisk helse. Driftstilskuddet). IPSY har i 2022 vært representert ved styreleder Ingunn Aanderaa Opsahl og styremedlem Henning Huneide. Rådet arbeider primært med kommunikasjon med helsemyndighetene for å bidra til å sikre økonomisk støtte til instituttene. I mars 2023 arrangerer samarbeidsrådet en fagkonferanse på Litteraturhuset med tema "Utenforskap - Psykoterapiens betydning for inklusjon og samhörighet". Vi har ambisjoner om å ha slike konferanser annet hvert år og benevner dem psykoterapibiennalen. Et mål med konferansene er å spre informasjon om hva våre institutter bidrar med i samfunnet og å fremme samarbeid mellom instituttene slik at vi kan fremstå mer samlet overfor myndighetene. For mer informasjon, se <https://psykoterapibiennale.no/>

Styrets funksjon som ankeinstans

Styret har ikke behandlet ankesaker i 2022.

Instituttets organer

Styret		
Leder	Ingunn Aanderaa Opsahl	Valgt 2013/2015/2016/2018/2019/ 2021
Medlem (Nestleder)	John William Glad	Valgt 2019/2021
Medlem	Malin Fors	Valgt 2021
Vara	Tonje Emorsten	Valgt 2021
Vara	Marit Gunnarshaug	Valgt 2020
Medlem	Aud Johanne Jarval	Valgt 2019/2020
Medlem	Henning Huneide	Valgt 2019/2021
Kandidatrepresentant	Gernot Ernst	Valgt 2022
Kandidatrepresentant	Ludmila Amundsen	Valgt 2022

Daglig ledelse		
Undervisningsleder, 40% stilling	Ole Johan Finnøy	Ansatt fra 1/5-2017
Administrasjonssekretær, 100% stilling	Marthe Schierenbeck	Ansatt fra 1/4-2018 Permisjon fra 01/10/2022 til 01/10/2023
Administrativ leder, 100% stilling	Kamilla Dalbakk	Ansatt fra 1/11/2022 t.o.m. 13/10/2023
Administrasjonssekretær (vikariat), 100% stilling	Kamilla Dalbakk	Ansatt fra 1/9-2022 til 31/10-2022

Utvalg for etterutdanning		
Medlem	Inger E. B. Karlsen	Oppnevnt 2017/2021
Medlem	Grete von der Kall	Oppnevnt 2018/2022
Medlem	Kristoffer Skarsvåg	Oppnevnt 2019
Medlem	Thomas Linhart	Oppnevnt 2021
Medlem (leder)	Eduard Grieg	Oppnevnt 2021
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	2019/2022

Utvalg for kandidatutdanning		
Medlem	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2020/2022
Medlem	Mona Semb	Oppnevnt 2014/2017/2022
Leder	Arne Andreas Døske	Oppnevnt 2019/2022
Medlem	Trude Nanette Sæther	Oppnevnt 2019/2022
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	2017/2022

Forskningsutvalget

Leder	Anne Grethe Hersoug	Oppnevnt 2009/2016/2022
Medlem	Randi Ulberg	Oppnevnt 2012/2016/2022
Medlem	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2016/2022
Kandidatmedlem	Jacob Jorem	Oppnevnt 2021
Medlem	Marit Råbu	Oppnevnt i 2022

Litteraturutvalget

Leder	Jon Morgan Stokkeland	Oppnevnt 2009/2016/2022
Medlem	Thomas Amundsgård	Oppnevnt 2022
Medlem	Kjetil André Børhaug	Oppnevnt 2019/2022
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	2017/2022

Utvalg for ekstern undervisning

Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	Fungerende fra 01.01.2019
Leder	Merethe Isachsen	Oppnevnt i 2021
Medlem	Mette Marita Johansen	Oppnevnt i 2021

Webredaksjon

Leder	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2017/2022
Medlem	Shanti Irene Gylseth Sachane	Oppnevnt 2019/2022
Undervisningsleder	Ole Johan Finnøy	2019/2022
Administrasjonssekretær	Marthe Schierenbeck	2019/2022
Administrativ leder	Kamilla Dalbakk	2022
Konsulent	Gaute Gulliksen	2022

Delegater IFPS

Medlem	Arne Andreas Døske	Oppnevnt 2012/2022
Undervisningsleder	Ole Johan Finnøy	2017/2022

Delegater EFPP

Medlem	Mona Semb	Oppnevnt 2014/2022
Undervisningsleder	Ole Johan Finnøy	2019

Etikkutvalget

Medlem	Asgeir Medhus	Valgt 2016/2019
Medlem	Rune Johansen	Valgt 2019
Medlem	Karsten Hytten	Valgt 2021
Varamedlem	Wenche Stølevik	Valgt 2022

Valgkomité

Leder	Jan Ole Røvik	Valgt 2018/2020
Medlem	Kjetil Andre Børhaug	Valgt 2019/2021
Medlem	Torbjørn Liaaen	Valgt 2019/2021

Regionale kontaktpersoner

Tromsø og Finnmark	Inger Elisabeth Reier	Kasserer: Turi Grongstad
Nordland	Merete Isachsen	
Møre og Romsdal	Thomas Amundsgård	
Trøndelag	Olav Røkkum	
Hordaland	Florian Richards og Per Birkhaug	
Rogaland	Julio Garcia Salas og Ida Gummedal	
Vestfold	Henning Huneide	
Agder	Espen Håland	
Innlandet	Sten Owe Rune Hanssen	

Bulletin redaksjonen

Undervisningsleder Ole Johan Finnøy, administrasjonssekretær Marthe Schierenbeck, administrativ leder Kamilla Dalbakk og konsulent Gaute Gulliksen.

Økonomi

Søknadsbeløpet til Helsedirektoratet var i 2022 på kr. 4 212 000,-. Bevilgningen fra direktoratet for 2022 var på kr. 3 000 000.

Instituttet bruker regnskapssystemet Tripletex som gir en god oversikt over instituttets økonomi. Samarbeidet med regnskapsfirmaet Intunor fungerer godt. Budsjettet revideres to ganger i året.

Nedgang i tilskudd kombinert med høy prisøkning har gitt et kostbart 2022, med et underskudd for avdelingen forbundet med kandidatutdanningen. Etter første semester ble det bemerket av avdelingen gikk mot underskudd. I løpet av andre semester ble det lagt ned en innsats for å minske underskuddet.

Undervisning og forskning

For regnskapsåret 2022 er inntekter fra avdeling 3; spesialistkursene for psykologer, som vi har i samarbeid med Norsk psykoanalytisk institutt, gjort opp med et overskudd på 147 126,-.

Kandidatutdanningen

For regnskapsåret 2022 er regnskapet for avdeling 1 Kandidatundervisningen, gjort opp med et underskudd på kr. 42 649,-.

Medlemsaktiviteten

For regnskapsåret 2022 er avdeling 2 Medlemsdelen gjort opp med et overskudd på kr. 5276,-.

Utleie av kontorer

Ved utgangen av 2022 er alle kontorer bortsett fra ett leid ut i Gjerdrums vei 19.

Undervisningsvirksomhet

Innføringsseminar	Tidsrom	Lege	Psykolog	Mann	Kvinne	Lærer
Oslo	H20/V22	3	5	3	5	Jan Ole Røvik/ Lilian Stokkeland
Oslo	V21/H22	2	2	3	1	Rune Johansen
Oslo	V21/H22	3	3	4	2	Kjartan Thu/Laila Hjulstad
Oslo	H21/V23	1	5	4	2	Tove Kjersti Kjølseth
Stavanger	H21/V23	3	3	2	4	Liv Ørbeck
Oslo	V22/H23	2	2	2	2	Carl Fredrik Gamst
Oslo	V22/H23	2	4	4	2	Ingeborg Aarseth
Oslo	H22/V24	3	3	3	3	Mona Semb
Oslo	H22/V24	2	2	1	3	Ann Kristin Saugstad
Stavanger	H22/V24	2	3	1	4	Espen Håland
Innføringsseminar oppsummert: 55 kandidater		23	32			
Videregående seminar						
Oslo	H20/V22	6	3	3	6	Olav Røkkum
Oslo	H21/V23	3	3	1	5	Eystein Våpenstad
Oslo	H21/V23	4	3	2	5	Jon Morgan Stokkeland
Oslo	V22/H24	3	2	2	3	Torbjørn Alme
Oslo	H22/V24	3	2	1	4	Olaf Rørosgaard
Videregående seminar oppsummert: 32 kandidater		19	13			
Totalt kandidater: 87						

Lærermøte

Lærermøtet ble arrangert 27.–29. oktober 2022. Det var 22 lærere som deltok. Møtet ble avholdt på instituttet. I programmet var de vanlige postene; informasjon fra daglig ledelse, UK og Litteraturutvalget, presentasjoner og gruppearbeid om “mitt seminar” og en diskusjon rundt andre aktuelle temaer. Det var også et foredrag av Jon Morgan Stokkeland med tittelen «Å ta inn landskapet først – om noen aspekter ved terapeutisk holdning».

Korttidsterapi-utdanningen (Dynamic Interpersonal Therapy (DIT))

Korttidsterapiprogrammet ble avholdt 5.- 9. september med totalt 13 deltakere. Deborah Adams fra Anna Freud Center var kursleder og seminaret ble holdt på instituttet.

Sandor Ferenczi seminarrekke

I samarbeid med The Ferenczi House i Budapest ble det 25. og 26. november 2022 arrangert første seminar i rekken av totalt fire seminarer. Til seminaret kom to representanter fra The Ferenczi House og Budapest School of Psychoanalysis, Judit Mészáros og Dóra Lőrök.

Seminaret hadde totalt 29 deltagere.

Samarbeid med leietakerne

Ved utgangen av 2022 hadde instituttet 14 leietakere samt time-utleie av kandidatkontoret. Ved årsskiftet er det fremdeles et kontor ledig for utleie.

Samarbeid med Norsk Psykoanalytisk institutt og forening

I tillegg til felles deltagelse i Samarbeidsrådet, samarbeider instituttet med Psykoanalytisk institutt om å arrangere obligatoriske emnekurs for LIS-leger og spesialistkurs for psykologer.

Emnekurs i psykodynamisk psykoterapi for leger i spesialisering i psykiatri

Instituttet arrangerer sammen med Norsk Psykoanalytisk Institutt, emnekurs i psykodynamisk psykoterapi for LIS-leger. Dette er tre-dagers kurs som arrangeres to ganger i året i forskjellige byer rundt

om i landet. Det ble holdt et kurs i Oslo i mai 2022 med 38 deltakere med Regionalt utdanningscenter for leger i spesialisering Helse Sør-Øst som kursarrangør, videre ett i Bergen i oktober 2022 med 41 deltakere med Regionalt utdanningscenter for leger i spesialisering (kursarrangør Helse Vest). Kursene fikk gode tilbakemeldinger. Kurskomitéen bestod av Hege Wilberg og Shahram Shaygani fra Psykoanalytisk institutt, Torunn Landrø og Jan Ole Røvik fra Institutt for psykoterapi.

Obligatorisk program i spesialiteten i voksenpsykologi for psykologer

Instituttet arrangerer sammen med Norsk psykoanalytisk institutt, obligatorisk program til spesialiteten i voksenpsykologi for psykologer, som ekvivalerer med Norsk psykologforenings tilbud. På denne kursrekken går til enhver tid opp til 24 psykologer i spesialisering. Programmet strekker seg over halvannet år med seks todagers samlinger. Tre samlinger er på Majorstuen hos Norsk Psykoanalytisk Institutt og tre samlinger er her hos oss. Lærere og veiledere består av medlemmer ved de to instituttene. Temaene i samlingene følger målbeskrivelsen for spesialiteten som er utarbeidet av Norsk Psykologforening. Vi prøver å vinkle disse psykodynamisk og i tillegg ha et høyt søkelys på hvordan psykodynamisk tenkning konkret anvendes i arbeidet i offentlig psykisk helsevern.

Høsten 2022 avsluttet et kurs med 20 deltakere, som ble startet i januar 2021. Nytt kurs med 20 deltakere startet i januar 2022. Vi får gode evalueringer og både kandidatene og lærerne ser ut til å være fornøyde med opplegget. Kurset gir et viktig økonomisk overskudd og bidrar til å spre dynamisk tenkning til arenaer hvor den ofte blir underkjent. Overskuddet fra dette kurset fordeles likt mellom Psykoanalytisk institutt og oss.

Styringsgruppe som koordinerer kursprogrammet for psykologutdanning består av Jessica Harnischfeger (leder), Ingunn Aanderaa Opsahl og administrasjonssekretær Marthe Schierenbeck/Kamilla Dalbakk fra IPSY og Lise Bruusgaard, Nora Rustad og administrasjonssekretær Anne Kullebund fra Psykoanalytisk Institutt. Styringsgruppen har ca to møter hvert semester, i tillegg til ett møte i året med alle lærerne og veilederne.

Samarbeid med regionale utdanningscentre for leger i spesialisering (RegUt)

Vi har hatt samarbeid med Regionalt utdanningscenter for leger i spesialisering Helse Midt som er fagansvarlig for Emnekurs i psykodynamisk psykoterapi.

Vi har samarbeidet med RegUt Helse Sør-Øst og RegUt Helse Vest om konkrete kurs.

Samarbeid med Norsk psykologforening

Instituttet arrangerer i samarbeid med Psykoanalytisk institutt obligatorisk program for spesialiteten i voksenpsykologi, som ekvivalerer med Norsk psykologforenings obligatoriske kurs. Psykologforeningen har støttet arbeidet med å sikre den individuelle tilskuddsordningen.

Samarbeid med Tilskuddsordningen for videregående utdanning i psykoterapi og psykoanalyse (tidligere TVUPP, Kandidattilskuddet)

Den individuelle tilskuddsordningen ble i 2019 flyttet fra Helsedirektoratet til de regionale helseforetakene. Etter dette har det vært en midlertidig ordning der de regionale helseforetakene (RHF) har betalt inn litt hver og TVUPP i praksis har fungert som tidligere og administrert arbeidet med behandling av søknader fra kandidatene. Helse Midt ved Ragnhild Johansen, har ansvaret for å komme frem til et forslag for fast innretning av avtale mellom RHFene og TVUPP. Det forventes at dette ferdigstilles i 2023.

En arbeidsgruppe med representanter fra de aktuelle instituttene for tilskuddsordningen har siden 2019 jobbet med å påvirke prosessen for å sikre tilskuddet videre. Gruppen består av Anne Kari Lind Fossen (Norsk Psykoanalytisk institutt), Anne Kulseng Berg (Norsk Karakteranalytisk Institutt), Kari Holm, Ingunn Aanderaa Opsahl (Institutt for Psykoterapi) og Nina Haarklou (kandidatrepresentant). I 2022 har gruppen hatt ett møte. Det har ikke vært behov for mer aktivitet i gruppen siden Helse Midt har jobbet med saken på en konstruktiv måte.

Tone Edland er instituttets representant i TVUPP.

Årsmeldinger fra Instituttets utvalg for 2022

Utvalg for Kandidatutdanning (UK)

Utvalget består av psykolog Arne Andreas Døske (leder), psykolog Mona Semb, lege Trude Nanette Sæther, lege Jan Ole Røvik og undervisningsleder Ole Johan Finnøy (sekretær). Samarbeidet fungerer godt i gruppen og medlemmene beskriver trivsel og engasjement for arbeidet.

Utvalget har hatt 8 møter i perioden. I tillegg har medlemmene nærmest kontinuerlig e-postkorrespondanse for diskusjon og avklaring av saker.

Utvalget har arbeidet med følgende saker:

Opptak til nye seminarer

UK går gjennom søknadene fra kandidatene til de ulike seminarene. Her vurderer vi om kvalifikasjonsskrav er oppfylt eventuelt om det er grunnlag for å avvike noe fra disse.

Undervisningsvirksomhet

Innføringsseminar oppsummert: 55 kandidater
Videregående seminar oppsummert: 32 kandidater
Totalt kandidater: 87

Godkjenning av veiledere og lærerapeuter

UK godkjenner nye søknader om å bli veileder og lærerapeut. Det er gledelig at flere ønsker denne godkjenningen.

Søknader om unntak

Det er jevnt over en del søknader knyttet til unntak fra regelverket omkring utdanningen. Det kan være pause i veiledning eller pause fra pasientarbeidet under seminarene.

Disse vurderes individuelt, men gir og rom for prinsipielle avklaringer. Ved avgjørelser ser vi til sedvaner ved Instituttet. Er vi i tvil gir vi innspill til styret om videre saksgang.

Utvalg for etterutdanning

Medlemmer: Grete von der Kall, Inger Elisabet Karlsen, Kristoffer Skarsvåg, Eduard Grieg (leder fra nov 2021) og, Tomas Linhart og Ole Johan Finnøy (sekretær).

Utvalget har arbeidet med planlegging og gjennomføring av fagmøter/medlemsmøter og seminarer.

Utvalget fortsatte tidligere ønsker om å favne mangfoldet i psykoanalytisk teori ved å invitere foredragsholdere fra forskjellige ståsted. Vi interesserer oss for hvordan psykoanalytisk teori og opplevelsen av musikk, kunst, litteratur og film gjensidig kan berike hverandre, og vil arbeide videre for at et slikt perspektiv også skal utgjøre en del av instituttets virksomhet.

Fagmøter:

Vår 2022:

02.02.2022

Henrik Holm - Hva er et dannet menneske?

02.03.2022

Per Are Løkke - Å forstå den unge guttens psykiske smerte

04.05.2022

Janne Kvien - Om overføringskjærlighet

06.05.2022

Anders Landmark - Psykodynamiske perspektiver på spiseforstyrrelser

Høst 2022:

19.08.2022

Kjell Grønnevik, visning av filmen Phantom Thread

27.08.2022

Lars Kristian Groths seminar - Etikk á la Lacan?

14.09.2022

Dag Solstad - Hvordan bruke drømmer i sine litterære verk

12.10.2022

Cecilie Voss - Et forsøk på å forstå pasientens overføringer i et her og nå perspektiv ut fra terapeutens indre arbeid med motoverføringer

26.10.2022

Jon Morgan Stokkeland - Å ta inn landskapet først – om noen aspekter ved terapeutisk holdning

07.12.2022

Julemøte og 60-års jubileum med historisk tilbakeblikk og panel- samtale.

Litteraturutvalget

Medlemmer har vært Thomas Amundsgård, Kjetil André Børhaug, Jon Morgan Stokkeland (leder), samt undervisningsleder Ole Johan Finnøy (sekretær).

Litteraturutvalget har det løpende ansvar for oppdatering av litteraturlisten til seminarene, innkjøp av litteratur til Instituttet, samt informasjon til medlemmene om ny og anbefalt litteratur.

Utvalget har hatt ett ordinært møte i løpet av året. Mellom møtene har utvalget hatt kontakt via e-post.

Utvalget har startet revidering av litteraturlistene til innførings- (A1) og videregående seminar (A2).

Utvalget har fått tips fra lærer Torbjørn Alme om boken Consultations in Psychoanalytic Psychotherapy (2019) redigert av R. Peter Hobson. Vi har lest og vurdert denne som nyttig på A2 som støttefunksjon til grunnbøkene av Lemma og Ogden.

Forskningsutvalget

I 2022 er det publisert en vitenskapelig artikkel med data fra den europeiske studien som mange av IPSYs medlemmer har bidratt. Referanse: Burnout among psychotherapists: a cross-cultural value survey among 12 European countries during the coronavirus disease pandemic (2022).

Van Hoy, Marcin Rzeszutek, Małgorzata Pięta, Jose M Mestre, Álvaro Rodríguez-Mora, Nick Midgley, Joanna Omylinska-Thurston, Anna Dopierala, Fredrik Falkenström, Jennie Ferlin, Vera Gergov, Milica Lazić, Randi Ulberg, Jan Ivar Røssberg, Camellia Hancheva, Stanislava Stoyanova, Stefanie J Schmidt, Ioana Podina, Nuno Ferreira, Antonios Kagialis, Henriette Löffler-Stastka, Ewa Gruszczyńska. Scientific reports, 12(1), 1-11. Jose M. Mestre.

<https://www.nature.com/articles/s41598-022-17669-z>

Etter tilbakelagt covid-periode begynner FU å tenke fremover. Ett fokus er å bidra til klargjøring av betingelser for publisering av artikler og seminaroppgaver som er basert på gjennomførte terapier, i tråd med forskningsetisk regelverk og GDPR.

Utvalg for ekstern undervisning

Utvalget består av Merete Isachsen (leder) og Mette Marita Johansen (medlem). Utvalget har hatt to digitale møter i 2022. I møtene har vi gått gjennom mandatet for utvalget og begynt å legge planer for videre virksomhet. Vi ønsker å kontakte utdanningssinstitusjoner og tilby vår kompetanse i undervisningen. Vi har først og fremst sykepleier, sosionom og liknende bachelorutdannelse i sikte. Utvalget hadde i 2022 to medlemmer.

Årsmelding fra Bulletinen

Det har ikke blitt publisert Bulletin i 2022 grunnet skifter i bemanningen og stor arbeidsmengde ellers.

Årsmelding fra Web redaksjonen

Web-redaksjonen har jobbet med oppgradering av programvaren på nettsiden. Det har foregått en omstrukturering av innholdet på siden med tanke på å presentere virksomhetens forskjellige deler på en oversiktlig måte.

Årsmelding fra de regionale gruppene

Nord-Norsk terapiforum Troms og Finnmark

Vi har hatt 6 møter i 2022; 21.01, 04.03, 13.05, 02.09, 28.20, 09.12.

Som tidligere har vi hatt kasusfremlegg og påfølgende diskusjoner. Det har fungert veldig bra med en åpen form dvs. at de som vil kan komme med kasus uten at det er avtalt på forhånd.

Vi jobbet en del med å få til et innføringsseminar og hadde i den forbindelse en del kontakt med Jon Morgan Stokkeland for å få til et rekrutteringsseminar før sommeren. Dessverre kunne ikke Jon Morgan Stokkeland komme, og det ble også for få påmeldte til å få til et innføringsseminar i Tromsø.

Vi har ikke arrangert noen kurs eller samlinger i løpet av året. Derimot har det flere deltatt samlinger på Skype/teams og andre plattformer. Det har vært enighet om at dette har noen positive sider særlig for oss i Tromsø som da lettere har kunnet delta på møter i Oslo, samtidig som at man også mister noe på en slik plattform.

Nordland

En gruppe i Bodø har i flere år møtes jevnlig for fordypning/ drøfting av analytisk litteratur og kliniske kasus. I 2022 hadde gruppen 4 medlemmer. Vi hadde totalt 6 møter med ca 2 timers varighet.

Møre og Romsdal

Det har ikke vært organiserte aktiviteter på vegne av Institutt for psykoterapi i Møre og Romsdal i 2022.

Trøndelag

Psykoterapiforum Midt-Norge har hatt 5 møter i løpet av året. Det har vært gjennomført generalforsamling, og valg. Leder for forumet er psykiater Robert Rahn, og kasserer er psykologspesialist Turid Bakken. Olav Røkkum er kontaktperson til Institutt for Psykoterapi.

Det er for tiden 10-12 møtende medlemmer, og i tillegg er det flere som står oppført på e-post listen.

Aktivitetene på møter har omhandlet drøftinger om forumets posisjon og funksjon. Det har vært en del drøftinger av forventninger om aktivitet, bl.a. i relasjon til Institutt for Psykoterapi. Det var flertall i forumet for ikke å arrangere nye dagsseminarer eller kveldsseminarer, med tanke på omfanget av arbeid, og uklarheter om juridiske og økonomiske forpliktelsener. Det var samtidig enighet om å opprettholde lokal aktivitet som en faglig møteplass for medlemmer og kandidatmedlemmer ved IPSY. Møtene ellers har vekselvis omhandlet litteratur, og drøfting av kliniske vignetter, og vil fortsette i 2023 med 3-4 møter i halvåret.

Et flertall av forumets medlemmer deltok i et dagsseminar i regi av IPSY med psykoanalytiker Megan Virtue 11. juni. Det var enighet i forumet om at seminaret ga svært godt faglig utbytte. Vi ønsker gjerne et samarbeid med IPSY om framtidige seminarer, hvor IPSY kan stå som arrangør, og det lokale forumet bistår i gjennomføring i det å gjøre seminaret kjent blant leger og psykologer i regionen.

Hordaland

For Bergen er det diverre lite nytt å melde. Det har vore ynskje om å få til fleire uformelle treff, kliniske seminar og offentlege arrangement, men det har ikkje skjedd noko særleg ila 2022. Det har kome fleire henvendingar frå yngre psykologar og leger som meldte interesse for å starta eit innføringsseminar. Dette var spelt vidare til undervisningsleiar. Ein vonar at vi kan få til innføringsseminar igjen her vest-på framover.

Det er også å melde at vervet for kontaktpersonar i Bergen/Hordaland har vore delt i dei seinare åra mellom Florian Johannes Richarts og Per Birkhaug. Per har trekt seg frå vervet i 2022.

Rogaland

Vi har ca 32 medlemmer, til møtene kommer ca 10 stykker hver gang. Vi har i løpet av året tatt imot to

nye medlemmer.

Vi har i 2022 hatt 5 møter:

Jan og september: vi har sett videoer fra PepWeb av psykoterapeuter som forteller om sitt arbeid/ artikler og diskutert disse. Tema opp mot traumer og terapeutisk holdning. Mars: vi har i forkant sett Gjengangerne, Ibsen på teateret, samt lest Siri Gullestads artikkel og invitert psykiater som var involvert i oppsetning til diskusjon. Mai: gjennomgang av artikkel, opp mot dagens situasjon i Europa (krig) og psykodynamisk forståelse. Nov: kasusfremlegg og samtale.

Ellers har vår gruppe naturlig nok vært preget av tapet av psykiater Kjartan Thu og på vårens møter har vi også hatt plass til hva tapet har betydd og satt i gang hos enkelte og gruppen.

Vestfold og Telemark

Året siden forrige GF 2022 har vært et godt år for oss i nåværende «Vestfold og Telemark». Vi har klart å avholde de 4 planlagte møtene og vi fikk besøk på historisk grunn i Tønsbergs bibliotek av Siri Gullestad på junis første dag. Våre ordinære møter er godt besøkte og vi talte et dusin på sesongens siste møte. Temaene engasjerer og vi kan glede oss over at det stadig kommer nye medlemmer til. Samholdet i gruppen er godt og det faglige er berikende for oss alle.

Agder

Aktiviteten i Agder i 2022 har vært preget av post korona og dårlig sykehusøkonomi. Det var planlagt klinisk seminar med Sølvi Kristiansen i november 2022 men dette ble utsatt til mars 2023 pga. sykehushets anstrengte økonomi. I forhold til psykoanalytisk forum i Agder (PFA) har det ikke vært aktivitet i 2022. Det er usikkert om det vil bli ny aktivitet på et senere tidspunkt.

Det har vært tilstrekkelig interesse for å starte opp et innføringsseminar på Sørlandet men sykehuset har sagt nei pga. anstrengt økonomi.

Det er flere som er interessert i psykoanalytisk tenkning på Sørlandet og vi håper, når situasjonen tillater det, at vi skal få til flere faglige arrangementer.

Innlandet

«Nye Mjøsforum» som Innlandets sattelittforum til Institutt for Psykoterapi har nå bestått i litt over 1 år. Medlemmene er psykolog Hege Briso Strætkvern og psykiater Sten Owe Rune Hanssen. I disse dager er det imidlertid sjanse for forøkelse med ytterligere 1-2 medlemmer.

Til nå tilstreber gruppen møter hver andre onsdag

i partallsuker og samtlige tema har vært kasuspresentasjoner fra hverandres privatpraksis – noe vi har intensjoner om å fortsette med, kanskje ispedd emnekurs/«seminar» for hverandre i begynnelsen.

Internasjonale organisasjoner

International Federation of Psychoanalytic Societies (IFPS)

Det var med stor spenning vi gikk inn i 2022. Vi satset på at restriksjonene ville lette og planla å gjennomføre IFPS sitt forum og jubileumskonferanse i Madrid i oktober.

Forumet ble gjennomført med god deltakelse fra flere land. Nytt av året var en delegasjon fra Sør-Korea. Det er inspirerende at flere land søker kontakt og hjelp for å etablere psykoanalytiske utdanninger i egne land. Tittelen på årets forum var; Psychoanalytic theories and techniques: Dialogue, difficulties, and future.

Konferansen ble organisert av Centro Psicoanalítico de Madrid med støtte fra IFPS.

De mest kjente foredragene denne gang kom fra Juliet Mitchell, Darian Leader og Jay Greenberg; kjent for alle våre medlemmer vil jeg tro. Utover dette var det flere spennende framlegg. Denne gang presenterte jeg et innlegg i en paneldebatt om utdanning og identitet. Fin erfaring. Sjekk ut tidsskriftet som vil dekke mange foredrag.

Forumet er som alltid en fin arena å bli kjent med andre med samme faginteresse fra ulike deler av verden. Også denne gang var det mange kandidater som benyttet sjansen til å legge frem papers.

Madrid er en spennende by med flotte museer og mange gode restauranter.

Selv om det var lange dager, gir alltid en konferanse anledning til kulturelle opplevelser.

Dessverre ser det ikke ut til at vi når så mange medlemmer og kandidater fra vårt institutt. Kom gjerne med innspill på hvordan vi kan øke antall norske som vil delta og kanskje presentere sine arbeid.

Det er ennå ikke helt bestemt hvor Forumet skal arrangeres i 2024 men et av alternativene er Santiago i Chile.

European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy (EFPP)

Det har vært enkelte digitale møter med utveksling av erfaringer under og etter pandemien og noen få digitale konferanser av faglig karakter.

Forslag til vedtak:

Årsmelding fra styret for 2022 godkjennes.

4. Årsmelding fra etikkutvalget

Medlemmer av utvalget har vært: lege Asgeir Medhus (leder), lege Rune Johansen (medlem), lege Karsten Hytten (medlem), psykolog Wenche Stølevik (varamedlem).

Utvalget har behandlet en sak i 2022.

Styret anmodet Etikkutvalget om å vurdere om de etiske regler bør revideres til å inkludere forhold mellom ansatte og medlemmer.

Etikkutvalget mente det ikke var grunnlag for å revidere de etiske reglene.

Evt. ønske om revisjon av etiske regler bør tas opp på Generalforsamlingen.

Forslag til vedtak:

Årsmelding fra etikkutvalget for 2022 godkjennes.