

ÅRSBERETNING FOR INSTITUTT FOR PSYKOTERAPI 2021

Innledning

INstitutt for Psykoterapi er en undervisnings- og medlemsorganisasjon med formålet å fremme en landsdekkende utvikling av og forståelse for psykoanalytisk psykoterapi. Instituttet tilbyr videreutdanning for leger og psykologer i psykoanalytisk psykoterapi. I tillegg har vi som mål å organisere undervisning og veiledning til andre yrkesgrupper. Det stimuleres til forskning og faglig fordypning og vi organiserer etterutdanningsstilbud til våre medlemmer. Institutt for Psykoterapi har kontor og daglig ledelse i Oslo og lokale grupper over hele landet.

Instituttets viktigste oppgave er å vise at psykoanalytisk forståelse og behandling er nødvendig og anvendelig i dagens psykiske helsevern. Forskning dokumenterer god effekt av psykoanalytisk psykoterapi, både ved korttidsbehandling og langtidsbehandling. I tillegg er psykoanalytisk forståelse nyttig i møte med alle pasienter i akutsituasjoner, ved døgninnleggelser og ved behandling for somatiske tilstander. Det er vår oppgave å formidle, forvalte og realisere denne kunnskapen. Vi ønsker å gjøre vår utdanning attraktiv og tilgjengelig for psykologer og leger under spesialisering. Vi oppfordrer medlemmer og kandidater til å bidra til undervisning og veiledning overfor andre yrkesgrupper.

Vi legger vekt på at den kunnskap og de holdninger vi formidler er oppdatert, og i samsvar med samfunnets behov og forventninger. Utdanningen blir systematisk evaluert og kvalitetssikret. Instituttet har i lang tid hatt samarbeid med andre utdanningsinstitusjoner både nasjonalt og internasjonalt. De siste årene har det utviklet seg et samarbeid for alle de frittstående institutter som driver utdanning innen psykoterapifeltet, og som får tilskudd fra Helsedirektoratet. Vi vil fortsette dette samarbeidet i årene som kommer, og det er å håpe at instituttene vil kunne stimulere

hverandre til faglig og pedagogisk utvikling. I tillegg til de midlene instituttet får fra statlig hold, består våre inntekter av kandidatenes egenbetaling og medlemmenes kontingenter og avgifter i forbindelse med etterutdanning.

Arbeidsmiljø

Arbeidsmiljøet ved Instituttet har vært godt.

Daglig ledelse

Psykolog Ole Johan Finnøy er undervisningsleder. Generalforsamlingen 2020 ga styret fullmakt til å ansette en administrativ leder som ikke er medlem på instituttet. Gaute Gulliksen ble ansatt som administrativ leder i et 2 årig prøveprosjekt i 30% stilling fra 08.06.20 til 31. mars 2022. Hans faglige bakgrunn er master i Business Administration og han har mye arbeidserfaring innen administrasjon, økonomi, prosjektadministrasjon og organisasjonsutvikling. Undervisningsleder og administrativ leder fungerer som et bindeledd mellom styret og utvalgene. Undervisningsleder er sekretær i Utvalg for kandidatutdanning, Etterutdanningsutvalget, Utvalg for ekstern undervisning, Litteraturutvalget og sitter sammen med administrativ leder i web-redaksjonen.

Marthe Schierenbeck er administrasjonssekretær i 100% stilling. Ingerline Benedikte Standnes har vært i et barselsvikariat for henne frem til oktober 2021.

Likestilling

I Styret er det 4 kvinner og 3 menn. Fordelingen i utvalgene er stort sett jevn. I lærerstaben er det noenlunde jevnt fordelt mellom kjønnene: 11 menn og 9 kvinner.

Ytre miljø

Institutt for Psykoterapi tilstreber en miljøvernprofil uten forurensing av det ytre miljø. Bl.a. går det meste av publikasjoner og korrespondanse elektronisk og vi legger vekt på at

møtedeltakere utenfor Oslo kan delta digitalt over Meet møteapplikasjon.

Styret

Styret har hatt 8 styremøter. Styret består av styreleder, fire styremedlemmer og to varamedlemmer valgt av Generalforsamlingen, samt to kandidatrepresentanter valgt av kandidatene. Det har i 2021 ikke vært personlige varamedlemmer for kandidatrepresentantene. Fra juni 2021 har det manglet kandidatmedlemmer i styret.

Styret

• Arbeidsform

Saksliste og saker forberedes i forkant av styremøte av arbeidsutvalget (AU) som består av daglig ledelse (undervisningsleder, administrativ leder og administrasjonssekretær), nestleder og styreleder. I en del saker har AU utarbeidet forslag til vedtak i forkant av styremøtene for å lette arbeidet, men ikke i drøftingssaker. Referater fra utvalgsmøtene sendes AU til orientering og aktuelle saker tas opp i styret. Styret ønsker god og åpen dialog med utvalgene ved instituttet. Styret oppnevner arbeidsgrupper der det er nødvendig

• Styresaker 2021

Styret har arbeidet med 70 saker. 2021 har i stor grad vært preget av koronapandemien og håndtering av den for undervisningsvirksomheten og for leietagerne. Sentrale saker har ellers vært flytting, strategiarbeid og vurdering av samlokasjon og administrativt samarbeid med andre institutter.

Leie av lokaler

Leiekontrakten til Institutt for Psykoterapi i Nydalsveien 15 ble avsluttet den 30. juni 2021. Styret besluttet i desember 2020 å inngå avtale med Avantor om leie i Gjerdrumsvei 19, 5. etasje, fra juni 2021.

Instituttet er i en prosess der vi ser på muligheten for en samlokasjon og administrativt samarbeid med andre utdanningsinstitutter. Dette vurderes også som en mulighet for

NorskPsykoanalytisk Institutt (NPI), Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA) og Norsk Karakteranalytisk Institutt (NKI) og muligens SEPREP (psykoterapidelen). Målet er i få til forpliktende avtaler med NKI, NPI og IGA om samlokalisering i Gjerdrumsvei 19 og om samarbeid om det administrative arbeidet for instituttene.

Flytting

Instituttet flyttet i juni 2021 til Gjerdrums vei 19 i øvre del av Nydalen. De nye lokalene i Gjerdrums vei 19 ble tatt i bruk den 18. juni 2021. Flytteprosessen ble lengre enn ønskelig på grunn av covidsmitte hos flyttepersonalet og heisproblemer i de gamle lokalene. Undervisning i lokalene startet i høstsemesteret og det har til tider vært stor aktivitet. Tilpasning av lokalene har tatt noe lenger tid grunnet pandemi og hjemmekontor, men lokalene har blitt godt mottatt.

Strategisk arbeid

Det har ikke vært tradisjon for utarbeiding av strategisk plan ved instituttet. Styret ønsker nå å utvikle strategiplan for å bidra til at instituttet utvikler seg i en hensiktsmessig, gjennomtenkt retning som legger til rette for å løse de problemer og utfordringer som kommer, samt å ta vare på de styrker og muligheter som allerede eksisterer i organisasjonen. Prosessen i dette arbeidet vil involvere hele organisasjonen med styre, daglig ledelse, utvalg og medlemmer forøvrig. Vi er i startfasen av dette arbeidet. I september 2021 gjennomførte vi et strategiseminar der utvalgslederne, daglig ledelse og styret deltok. Det var gode tilbakemeldinger på å ha et slikt møtepunkt for gjensidig dialog mellom de ulike delene av organisasjonen. Planen er å ha årlige strategiseminar med alle utvalgsmedlemmer, daglig ledelse og styret. Det vil også bli aktuelt å arrangere medlemsmøter med tema knyttet til strategisk arbeid. Målet er å utvikle en noenlunde felles forståelse av de utfordringer instituttet står overfor, hvilke muligheter vi har å spille på og hvilken retning vi ønsker å utvikle oss i videre.

Instituttets økonomiske tilstand

Styret opplever fortsatt bedre oversikt og

enkler styring av økonomien etter at vi skiftet regnskapsbyrå til Sand Økonomi og fikk Tripletex regnskapssystem i løpet av 2018, hvor daglig ledelse og styrets ledelse har tilgang. Rapporter om økonomien legges jevnlig frem for styret. Det gjør det mulig å til enhver tid å holde seg oppdatert om den økonomiske situasjonen. Instituttet fikk et lavere statstilskudd i 2021 enn det ble søkt om. Utgiftene ble redusert under budsjett, hovedsakelig på grunn av digital undervisning og lite reisevirksomhet i tilknytning til pandemisituasjonen.

HMS

Arbeid innenfor helse miljø og sikkerhet har hovedsakelig dreid seg om smitteverntiltak i forbindelse med pandemisituasjonen. Det har vært periodevis bruk av hjemmekontor for daglig ledelse og periodevis stenging av kjøkken, grupperom og venterom.

Kandidatrepresentant i utvalgene

Vi har hatt kandidatrepresentanter stabilt over tid i 1 av 5 utvalg og det er i Forskningsutvalget. Vi mangler kandidatrepresentant i de andre utvalgene. Vi har markedsført behovet for kandidatrepresentanter overfor kandidatene både med utsending av e-post og orientering via lærerne i seminarene og ved oppstart av seminarer. Vi har inntrykk av at utdanningen er såpass krevende i tillegg til privatliv at mange ikke har kapasitet til ekstra engasjement ved instituttet i tillegg..

Læreterapi

Ei arbeidsgruppe av medlemmar har utgreidd læreterapiordninga ved instituttet og det vart på Generalforsamling 2021 vedtatt å sløyfe ordninga med at kandidatar kan velge mellom 200 og 300 timar læreterapi der alternativa gav ulike rettar til potensielle roller i instituttet. Det som gjeld frå 1. januar 2022 er krav om minimum 300 timar læreterapi for å bli medlem av instituttet.

Arbeidsgruppe om læreterapiordninga skal arbeide vidare med utgreiing av andre sider ved vårt regelverk i forhold til ordninga ut frå mandat gjeve av styret. Lærarmøtet 2021 og

Utvalg for Kandidatutdanninga var høyringsinstans for styret i utforminga av mandatet.

Medlemssøknader

Per 31.12.2021 har instituttet 351 medlemmer og 55 kandidatmedlemmer.

Det kom 12 medlemssøknader i 2021, 7 var psykologer og 5 var leger: Lege Iwona Jozwiak, psykolog Beate Engelsvold, psykolog Henrik Kamphus, psykolog Andreas Ekberg, lege Øystein Gundersen, lege Alviina Lind, lege Martin André Grimstvedt, lege Philippa Anne Houge, psykolog Ivar Tysland, psykolog Terje Sollien, psykolog Anne Marie Frøkedal og psykolog Gunhild Rindal Kulbotten.

Det kom 4 nye kandidatmedlemssøknader i 2021, hvorav 2 var psykologer og 2 var leger: lege Nora Vennesland, lege Albert Bolstad, psykolog Lars Viking Sandberg og psykolog Keir Fischer-Griffiths.

Alle søknadene ble godkjent.

17 medlemmer har meldt seg ut i 2021, 4 av disse var kandidatmedlemmer. Mange oppgir høy alder og eller sykdom som grunn.

Samarbeidsrådet

Instituttet deltar i Samarbeidsrådet bestående av representanter fra 12 utdanningsinstitutter som mottar økonomisk støtte fra Hdir (Tilskuddsordningen for etter og videreutdanning innen psykisk helse. Driftstilskuddet). Instituttet har i 2021 vært representert ved styreleder Ingunn Aanderaa Opsahl og styremedlem Henning Huneide. Rådet arbeider primært med kommunikasjon med helsemyndighetene for å bidra til å sikre økonomisk støtte til instituttene. Samarbeidsrådet arrangerte i 2018 en fagkonferanse og planla en ny konferanse i 2020 som ble utsatt pga pandemien. Vi har ambisjoner om å ha slike konferanser annet hvert år og benevner dem psykoterapibiennalen. Et mål med konferansene er å spre informasjon om hva våre institutter bidrar med i samfunnet og å fremme samarbeid mellom instituttene slik at vi kan fremstå mer samlet overfor myndighetene.

Tilskuddsordningen for videregående utdanning i psykoterapi og psykoanalyse (tidligere TVUPP, Kandidattilskuddet)

Den individuelle tilskuddsordningen ble i 2019 flyttet fra Helsedirektoratet til de regionale helseforetakene. En arbeidsgruppe med representanter fra de aktuelle instituttene for tilskuddsordningen har jobbet med å påvirke prosessen for å sikre tilskuddet videre.

Gruppen består av Anne Kari Lind Fossen (psykoanalytisk), Anne Kulseng Berg (karakteranalytisk), Kari Holm, Ingunn Aanderaa Opsahl (institutt for psykoterapi) og Nina Haarklou (kandidatrepresentant). Helse Midt har fått i oppdrag å sikre ordningen videre. Gruppen har i 2021 hatt møte med legeföreningen og psykologforeningen. Helse Midt arrangerte dialogmøte med de aktuelle instituttene og TVUPP 03.09.21 som vi deltok

på. I desember hadde vi et møte med de konserntillitsvalgte for å informere og forbedre dem på saken og for å få innspill til vårt videre arbeid. Det er uttalt fra departementet at de som allerede har begynt på utdanningen ikke skal bli berørt av nedleggelsen av TVUPP. Det er fortsatt uavklart hvordan ordningen blir videre både mht. å administrere midlene til aktuelle kandidater og hvordan det blir for nye kandidater..

Styrets funksjon som ankeinstans

Styret fungerer som ankeinstans for vedtak i UK. Styret har behandlet 2 ankesaker i 2021.

Brukerrepresentant i styret

Styret har tatt initiativ overfor Seprep, men ikke fått noe svar.

Instituttets organer

Styret

Leder	Ingunn Aanderaa Opsahl	Valgt 2013/2015/2016/2018/2019/2021
Medlem (Nestleder)	John William Glad	Valgt 2019/2021
Medlem	Frode Voll	Valgt 2020
Medlem	Lilian Stokkeland	Valgt 2015/2018/2020
Vara	Marit Gunnarshaug	Valgt 2020
Medlem	Aud Johanne Jarval	Valgt 2019/2020
Vara	Henning Huneide	Valgt 2019/2021

Daglig ledelse

Undervisningsleder, 40% stilling	Ole Johan Finnøy	Ansatt fra 1/5-2017
Administrativ leder, 30% stilling	Gaute Gulliksen	Ansatt fra 8/6-2020
Administrasjonssekretær, 100% stilling	Marthe Schierenbeck	Ansatt fra 1/4-2018
Vikar for Schierenbeck, 100% stilling	Ingerline Benedikte Standnes	Ansatt september 2020 til oktober 2021

Uvalg for etterutdanning

Medlem	Inger E. B. Karlsen	Oppnevnt 2017/2022
Medlem	Grete von der Kall	Oppnevnt 2018/2022
Medlem	Kristoffer Skarsvåg	Oppnevnt 2019/2022
Medlem	Thomas Linhart	Oppnevnt 2021
Medlem (leder)	Eduard Grieg	Oppnevnt 2021
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	2019

Utvalg for kandidatutdanning

Medlem	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2020/2022
Medlem	Mona Semb	Oppnevnt 2014/2017/2022
Leder	Arne Andreas Døske	Oppnevnt 2019/2022
Medlem	Trude Nanette Sæther	Oppnevnt 2019/2022
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	2017/2022

Forskningsutvalget

Leder	Anne Grethe Hersoug	Oppnevnt 2009/2016/2022
Medlem	Randi Ulberg	Oppnevnt 2012/2016/2022
Medlem	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2016/2022
Kandidatmedlem	Jacob Jorem	Oppnevnt 2021

Litteraturutvalget

Leder	Jon Morgan Stokkeland	Oppnevnt 2009/2016/2022
Medlem	Øystein Klev	Oppnevnt 2016/2022
Medlem	Kjetil André Børhaug	Oppnevnt 2019/2022
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	2017/2022

Utvalg for ekstern undervisning

Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	Fungerende fra 1/1-2019
Leder	Merethe Isachsen	Oppnevnt i 2021
Medlem	Mette Marita Johansen	Oppnevnt i 2021

Webredaksjon

Leder	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2017/2022
Medlem	Shanti Irene Gylseth Sachane	Oppnevnt 2019/2022
Undervisningsleder	Ole Johan Finnøy	2019/2022
Administrativ leder	Gaute Gulliksen	2020/2022

Delegater IFPS

Medlem	Arne Andreas Døske	Oppnevnt 2012/2022
Undervisningsleder	Ole Johan Finnøy	2017/2022

Delegater EFPP

Medlem	Mona Semb	Oppnevnt 2014/2022
Undervisningsleder	Ole Johan Finnøy	2019

Etikkutvalget

Medlem	Hanne Marit Lang	Valgt 2019
Medlem	Asgeir Medhus	Valgt 2016/2019
Medlem	Rune Johansen	Valgt 2019
Varamedlem	Karsten Hytten	Valgt 2021

Valgkomité

Leder	Jan Ole Røvik	Valgt 2018/2020
Medlem	Kjetil Andre Børhaug	Valgt 2019/2021
Medlem	Torbjørn Liaaen	Valgt 2019/2021

Regionale kontaktpersoner

Tromsø og Finnmark	Inger Elisabeth Reier	Kasserer: Turi Grongstad
Nordland	Merete Isachsen	
Møre og Romsdal	Thomas Amundsgård	
Trøndelag	Olav Røkkum	
Hordaland	Florian Richards og Per Birkhaug	
Rogaland	Julio Garcia Salas og Ida Gummedal	
Vestfold	Henning Huneide	
Agder	Espen Håland	
Innlandet	Sten Owe Rune Hanssen	

Bulletin redaksjonen

Undervisningsleder Ole Johan Finnøy, administrativ leder Gaute Gulliksen og administrasjonssekretær Marthe Schierenbeck og hennes vikar Ingerline Benedikte Standnes.

Styringsgruppe for psykologutdanning

Ingunn Aanderaa Opsahl, Jessica Harnischfeger og administrasjonssekretær Marthe Schierenbeck/Ingerline Benedikte Standnes.

Styringsgruppe for LIS emnekurs

Jan Ole Røvik og Torunn Landrø.

Representanter i Samarbeidsrådet

Ingunn Aanderaa Opsahl og Henning Huneide.

Økonomi

Søknadsbeløpet til Helsedirektoratet var i 2021 på kr. 4 705 053,-. Bevilgningen fra direktoratet for 2021 var på kr. 3 100 000. Avdeling 1 hadde et overskudd i 2020 på kr. 366 205,- som ble trukket fra på tilskuddet bevilget for 2021. Instituttet klaget på dette da overskuddet skyldes forsinkelse på grunn av pandemien av aktiviteter igangsatt i 2020.

Helsedirektoratet innvilget ytterligere tilskudd på kr 200 000,- for 2021 for å kunne gjennomføre igangsatte, utsatte aktiviteter. Totalt tilskudd fra Helsedirektoratet for 2021 ble da på kr. 3 300 000,-

Regnskapssystemet Tripletex som ble tatt i bruk høsten 2018 fungerer godt. Det er tidsbesparende og daglig ledelse og styret har løpende og bedre oversikt over instituttets økonomi fra måned til måned, og på lengre sikt. Samarbeidet med regnskapsfirmaet Intunor (tidligere Sand Økonomi) fungerer også godt. Budsjettet revideres to ganger i året.

Nedstengingen som følge av Covid-19 har vært utfordrende da en del av utdanningsaktivitetene har blitt gjennomført digitalt. Dette har ført til en del variasjoner i kostnader gjennom året og har totalt resultert i en kostnadsreduksjon for instituttet i 2021.

Undervisning og forskning

For regnskapsåret 2021 er inntekter fra avdeling 3; spesialistkursene for psykologer, som vi har i samarbeid med Norsk psykoanalytisk institutt, gjort opp med et overskudd på 205 207,-

For de obligatoriske emnekursene for LIS-leger i psykodynamisk psykoterapi avdeling 4 har det ikke vært noen økonomiske aktiviteter i 2021 for Institutt for Psykoterapi.

Kandidatutdanningen

For regnskapsåret 2021 er regnskapet for avdeling 1 Kandidatundervisningen, gjort opp med et overskudd på kr. 47 132,-

Medlemsaktiviteten

For regnskapsåret 2021 er avdeling 2 Medlemsdelen gjort opp med et overskudd på kr. 409 913,-

Utleie av kontorer

Ved utgangen av 2021 er alle kontorer i Gjerdrums vei 19, bortsett fra ett leid ut. Nye leietagere i 2021 er Kari Bakken, medlem Svetlana Mitic og Institutt for Barne og Ungdoms Psykoanalyse (IBUP).

Obligatorisk emnekurs i psykodynamisk psykoterapi for leger i spesialisering i psykiatri

Instituttet arrangerer sammen med Norsk Psykoanalytisk Institutt emnekurs i psykodynamisk psykoterapi for LIS-leger. Emnekurs i psykodynamisk psykoterapi for leger i spesialisering (LIS) er nå anbefalte og ikke obligatoriske som tidligere. Dette er tre-dagers kurs som arrangeres to ganger i året, annenhver gang i de to instituttens lokaler, med forelesere hentet fra begge instituttene. I 2021 ble det pga pandemien ikke holdt kurs på våren. Det ble holdt et kurs i Tromsø i september med 34 deltakere med Regionalt utdanningsssenter for leger i spesialisering Helse Nord som kursarrangør, videre ett i Oslo i oktober med 22 deltakere med Regionalt utdanningsssenter for leger i spesialisering Helse Sør-Øst som kursarrangør. Kursene fikk gode tilbakemeldinger. Kurskomitéen bestod av Hege Wilberg

og Shahram Shaygani fra Psykoanalytisk institutt, Torunn Landrø og Jan Ole Røvik fra Institutt for psykoterapi.

Obligatorisk program i spesialiteten i voksenpsykologi

Instituttet arrangerer sammen med Norsk psykoanalytisk institutt obligatorisk program til spesialiteten i voksenpsykologi for psykologer, som ekvivalerer med norsk psykologforenings tilbud. Styringsgruppa består av Lise Bruusgaard og Nora Rustad fra Psykoanalytisk Institutt og Ingunn Aanderaa Opsahl og Jessica Harnischfeger (leder) fra Institutt for psykoterapi. I tillegg yter sekretærene fra begge instituttene Marthe Schierenbeck (vikar Ingerline Standnes) og Anne Kullebund, et uvurderlig bidrag inn i utdanningsløpet. Styringsgruppa har ca to møter hvert semester.

På denne kursrekken går til enhver tid opp til 24 psykologer i spesialisering. Programmet

strekker seg over halvannet år med seks todagers samlinger. Tre samlinger er på Majorstuen hos Psykoanalytisk institutt og tre samlinger er her hos oss. Lærere og veiledere består av medlemmer ved de to instituttene. Temaene i samlingene følger målbeskrivelsen for spesialiteten som er utarbeidet av Norsk Psykologforening. Vi prøver å vinkle disse psykodynamisk og i tillegg ha et høyt fokus på hvordan psykodynamisk tenkning konkret anvendes i arbeidet i offentlig psykisk helsevern.

Høsten 2021 avsluttet et kurs med 20 deltakere, som ble startet i januar 2020. Nytt kurs med 20 deltakere startet januar 2021. Vi får gode evalueringer og både kandidatene og lærerne ser ut til å være fornøyd med opplegget. Kurset produserer et lite økonomisk overskudd og bidrar til å spre dynamisk tenkning til arenaer hvor den ofte blir underkjent. Overskuddet fra dette kurset fordeles likt mellom Psykoanalytisk institutt og oss.

Undervisningsvirksomhet

Innføringsseminar	Tidsrom	Lege	Psykolog	Mann	Kvinne	Lærer
Oslo	H19/V21	5	3	2	6	Laila Hjulstad
Oslo	H19/V21	5	3	4	4	Liv Ørbeck
Oslo	V20/H21	3	3	1	5	Tone Skjerven
Oslo	V20/H21	5	2	2	5	Ingeborg Aarseth
Trondheim	V20/H21	6	2	0	8	Kristin Mack-Borander
Kristiansand	V20/H21	4	5	2	7	Julio Garcia Salas
Oslo	H20/V22	3	5	3	5	Jan Ole Røvik/ Lilian Stokkeland
Oslo	V21/H22	3	2	3	2	Rune Johansen
Oslo	V21/H22	3	3	4	2	Kjartan Thu/ Laila Hjulstad
Oslo	H21/V23	2	5	4	3	Tove Kjersti Kjøseth
Stavanger	H21/V23	3	3	2	4	Liv Ørbeck
Innføringsseminar oppsummert: 78 kandidater						

Videregående seminar						
Oslo	H19/V21	3	5	2	6	Eystein Victor Våpenstad
Oslo	V20/H21	2	5	1	6	Olaf Rørøsgaard
Oslo	H20/V22	6	3	3	6	Olav Røkkum
Oslo	H21/V23	4	3	2	5	Jon Morgan Stokkeland
Oslo	H21/V23	4	3	1	6	Eystein Våpenstad
Videregående seminar oppsummert: 38 kandidater						
Totalt kandidater: 116						

Lærermøte

Lærermøtet ble arrangert 28.–30. oktober 2021. Det var 20 lærere deltok. Møtet ble avholdt på Lysebu Hotell. I programmet var de vanlige postene med informasjon fra daglig ledelse, UK og Litteraturutvalget, presentasjoner og gruppearbeid om "mitt seminar" og en diskusjon rundt andre aktuelle temaer. Det var også et foredrag av Ingeborg Aarseth med tittelen «Arbeid med stillstand i den psykoanalytiske prosess. Tidlige traumer og primitivt forsvar hos den voksne».

Korttidsterapi-utdanningen (Dynamic Interpersonal Therapy (DIT))

Det har ikke vært mulig å gjennomføre det planlagte 5-dagers kurset i løpet av 2021 på grunn av covidpandemien, men det er nå planlagt gjennomført i 5-9. september 2022.

Samarbeid med leietakerne

Ved utgangen av 2021 hadde instituttet 14 leietagere pluss utleie av kandidatkontoret. Et kontor ved instituttet er ikke utleid. Instituttet flyttet fra Nydalsveien 15 til Gjerdrums vei 19 den 18. juni 2021.

Samarbeid med Norsk Psykoanalytisk institutt og forening

I tillegg til felles deltagelse i Samarbeidsrådet, samarbeider instituttet med Psykoanalytisk

institutt om å arrangere obligatoriske emne-kurs for LIS-leger og spesialistkurs for psykologer.

Samarbeid med Norsk psykologforening

Instituttet arrangerer i samarbeid med Psykoanalytisk institutt obligatorisk program for spesialiteten i voksenpsykologi, som ekvivalerer med Norsk psykologforenings obligatoriske kurs. Psykologforeningen har støttet arbeidet med å sikre den individuelle tilskuddsordningen.

Samarbeid med regionale utdanningssentre for leger i spesialisering (RegUt)

Vi har hatt samarbeid med Regionalt utdanningssenter for leger i spesialisering Helse Midt som er fagansvarlig for Emnekurs i psykodynamisk psykoterapi. Vi har samarbeidet med RegUt Helse Sør-Øst og RegUt Helse Nord om konkrete kurs.

Samarbeid med Tilskuddsordningen for Videregående Utdanning i Psykoterapi og Psykoanalyse (TVUPP)

Tone Edland er instituttets representant i TVUPP.

Arbeidet for å bevare Tilskuddsordningen for Videregående Utdanning i Psykoterapi og

Psykoanalyse (TVUPP) har fortsatt i 2021. Dette er et samarbeid mellom Institutt for Psykoterapi, NorskPsykoanalytisk Institutt og Norsk Karakteranalytisk Institutt. Ordningen har blitt videreført i 2021 via helseforetakene. Arbeidet med å få på plass en endelig løsning for videreføring av TVUPP vil fortsette i 2022.

Årsmeldinger fra Instituttets utvalg for 2021

Pandemien har også i 2021 gjort det vanskelig å gjennomføre vår vanlige aktivitet med fysisk oppmøte i perioder.

Utvalg for Kandidatutdanning (UK)

Utvalget består av psykolog Arne Andreas Døske (leder), psykolog Mona Semb, lege Trude Nanette Sæther, lege Jan Ole Røvik og undervisningsleder Ole Johan Finnøy. Samarbeidet fungerer godt i gruppen og medlemmene beskriver trivsel og engasjement for arbeidet.

Utvalget har hatt 6 møter i perioden. I tillegg har medlemmene nærmest kontinuerlig e-postkorrespondanse for diskusjon og avklaring av saker.

Utvalget har arbeidet med følgende saker:

Opptak til nye seminarer (svart er pågående seminar i 2020 og røde er oppstartede seminar)

UK går gjennom søknadene fra kandidatene til de ulike seminarene. Her vurderer vi om kvalifikasjonskrav er oppfylt eventuelt om det er grunnlag for å avvike noe fra disse.

Godkjenning av veiledere og lærereapeuter

UK godkjenner nye søknader om å bli veileder og lærereapeut.

Det er gledelig at flere ønsker denne godkjenningen.

Søknader om unntak

Det er jevnt over en del søknader knyttet til unntak fra regelverket omkring utdanningen.

Det kan være pause i veiledning eller pause fra pasientarbeidet under seminarene.

Disse vurderes individuelt, men gir og rom for prinsipielle avklaringer. Ved avgjørelser ser vi til sedvaner ved Instituttet. Er vi i tvil gir vi innspill til styret om videre saksgang.

Overgangsordning i Læreterapisaken

Her har det vært noen svært få saker som gjelder tidligere gjeldende regelverk og nytt regelverk.

Det er ført referat fra alle møtene.

Utvalg for etterutdanning

Medlemmer:

Grete von der Kall (adjunkt leder (tidl leder) fra oktober 2021)

Inger Elisabet Karlsen

Kristoffer Skarsvåg

Eduard Grieg (leder fra nov 2021)

Tomas Linhart

Sekretær er Undervisningsleder Ole Johan Finnøy

Utvalget har arbeidet med planlegging og gjennomføring av fagmøter/medlemsmøter og seminarer.

Utvalget fortsatte tidligere ønsker om å favne mangfoldet i psykoanalytisk teori ved å invitere foredragsholdere fra forskjellige ståsted. Vi interesserer oss for hvordan psykoanalytisk teori og opplevelsen av musikk, kunst, litteratur og film gjensidig kan berike hverandre, og vil arbeide videre for at et slikt perspektiv også skal utgjøre en del av instituttets virksomhet.

Fagmøter:

Vår 2021:

06.01.21 - Kristin Mack-Borander:

Godkjenningsforedrag ved psykoanalytisk institutt:

Å våge å gjøre seg synlig for Den andre *En sammenlikning av to analysanders psykiske tilbaketrekning og veien ut*

03.02.21 på Meet: Alenka Zupancic/filmkveld «Farlige forbindelser»

03.03.21 - Monica Alvestrand: "Det har vært

helt fantastisk!" om tidlige traumer og karaktermotstand

07.04.21 - Henrik Berg - Hva er problemet med evidensbasert psykotterapi?

05.05.21 - Kristin Østlie: Listening to suicidal patients in psychotherapy. How therapeutic relationships may expand patients' prospects for living their lives.

02.06.21 - Espen Håland om filmen «The Fight Club». Tema: Puslete gutter og rasende menn. Mellom ubevisst fantasi og virkelighet

Høst 2021:

25.8.21 – Monica Alvestrand: "Det har vært helt fantastisk!" om tidlige traumer og karaktermotstand

22.9.21 - Per Are Løkke: Psykologiens kjønnsblindhet

13.10.21 - Siri Gullestad: "Black Swan" og automoniutvikling

01.12.21 - Arne Johan Vetlesen : New Public management

11.12.21 – Alenka Zupancic: Hamlet og Antigone

Litteraturutvalget

Medlemmer har vært Øystein Klev, Thomas Amundsgård, Kjetil André Børhaug, Jon Morgan Stokkeland (leder), samt undervisningsleder Ole Johan Finnøy. Øystein Klev gikk ut av utvalget etter fem år i vår, og Thomas Amundsgård kom inn i høst.

Litteraturutvalget har det løpende ansvar for oppdatering av litteraturlisten til seminarene, innkjøp av litteratur til Instituttet, samt informasjon til medlemmene om ny og anbefalt litteratur.

Utvalget har hatt to ordinære møter i løpet av året. Mellom møtene har utvalget hatt kontakt via e-post.

Utvalget sluttførte i 2019 revideringen av litteraturlistene til innførings- (A1) og videregående seminar (A2) og har bare gjort noen få justeringer i etterkant.

Utvalget har fått noen tips om aktuelle bøker til bruk i seminarene og vurdert disse. Vi har

også vurdert om en rekke introduksjonsbøker kunne være aktuelle i undervisningen. Foreløpig har vi valgt ikke å gjøre endringer.

Vi planlegger å gjøre en del innkjøp av bøker før jul, da det sannsynligvis vil være penger til det.

Vi behandlet en forespørsel om bruk av egne, oversatte tekster fra lærer Olaf Rørosgaard.

Forskningsutvalget

FU har i 2021 bidratt med avklaringer i saker der Instituttet har bedt om FU's vurdering. FU har utarbeidet en oversikt over empirisk basert litteratur som kan anbefales for instituttets medlemmer for faglig ajourføring og oppdatering. Oversikten blir gjort tilgjengelig på instituttets hjemmeside for medlemmer. FU har dette året fått et nytt kandidatmedlem, etter at forrige kandidatmedlem trakk seg.

Uvalg for ekstern undervisning

Utvalget består av Merete Isachen (leder) og Mette Marita Johansen (medlem). Utvalget har hatt en ekstern undervisningsoppgave i løpet av året: 3 timer med forelesning om psykodynamisk psykotterapi ved Høyskolen Kristiania i Bergen på bachelorstudiet Anvendt psykologi. Utvalget skal møtes på nyåret, og vi har konkrete planer om nye undervisningsmuligheter. Sekretær er Undervisningsleder Ole Johan Finnøy

Årsmelding fra Bulletinen

Instituttet har gitt ut en utgave av Bulletinen i 2021.

Årsmelding fra Web redaksjonen

Webredaksjonen har jobbet med oppgradering av programvaren på nettsiden. Det har foregått en omstrukturering av innholdet på siden i forhold til å presentere virksomhetens forskjellige deler på en oversiktlig måte. Høsten 2021 har det vært omfattende hacking-angrep på siden. Dette har antakelig vært med på å gi utfordringer med innlogging for en del brukere.

Årsmelding fra de regionale gruppene

Nord-Norsk terapiforum Troms og Finnmark

Vi har hatt 5 møter i 2021; 22.01, 04.06, 27.08, 22.10 og 26.11. Møtet som var planlagt 12.03 ble avlyst pga covid-19.

Som tidligere har vi hatt kassufremlegg og påfølgende diskusjoner. Vi har dette året utvide tidsrammen når vi først møtes fra klokken 17.00 til kl. 21.30, og i den ekstra frigitte tiden har vi hatt fokus på kassufremlegg. Det har fungert veldig bra med en åpen form dvs at de som vil kan komme med kassu uten at det er avtalt på forhånd. Det har gitt en friere form.

Dette året har vært preget av Covid-19 som har gjort at vi har måttet avlyse samlinger og ikke kunnet delta på hverken årsmøte eller andre kurs fysisk. Det er har vært planer om å ha et seminar med Megan Vertue, men dette måtte avlyses pga covid-19

Derimot har det blitt mye samlinger på skype/teams og andre plattformer. Det har vært enighet om at dette har noen positive sider særlig for oss i Tromsø som da lettere har kunnet delta på møter i Oslo, samtidig som at man også mister noe på en slik plattform.

Nordland

Årsmelding fra psykodynamisk gruppe i Nordland, Bodø: Vi er pr tiden 4 ivrige deltakere (to psykiatere, en psykologspesialist og en gruppeanalytiker). Vi møtes ca hver 6. uke, ca 2 timer hver gang. Vi diskuterer kassu og litteratur. Dette er den eneste psykodynamisk aktiviteten (så vidt u.t vet) i Nordland.

Møre og Romsdal

Vi har ikke hatt noen organisert aktivitet i 2021.

Trøndelag

På grunn av den pågående pandemien, ble så og si all aktivitet i Forumet lagt ned i 2021. Det ble ikke gjennomført noen seminarer i perioden. Årsmøtet ble også avlyst. I høst ble det gjennomført et medlemsmøte, som handlet om

status og organisering av Forumet framover. Følgende ble bestemt:

1. Lege Kjersti Melland Brandtzæg takket av som leder for Forumet, etter flere års innsats. Lege Robert Rahn tar over som leder fra nå av.
2. Psykolog Turid Bakken har akseptert å fortsette som kasserer.
3. Psykolog Olav Røkkum tar over som kontaktperson for Trøndelag for Institutt for Psykoterapi etter Robert Rahn, som takket av.
4. Det er foreløpig litt uoversiktlig hvor mange medlemmer Forumet har. Vi vil avklare dette og Forumets videre aktivitet i løpet av våren. Det ble uttrykt et klart ønske om å kunne starte opp faste medlemsmøter, og kunne arrangere faglige seminarer for leger og psykologer i Midt-Norge så snart situasjonen i landet tillater det.

Det arbeides med å komme i gang igjen med medlemsmøter for våren 2022. Det første møtet var avtalt onsdag 19. januar, men det er foreløpig usikkert om dette blir gjennomført på grunn av smittesituasjonen i Trøndelag.

Hordaland

Lokallaget i Hordaland og Psykoanalytisk Forum Bergen har ikkje hatt nokon aktiviteter i 2021, utanom eit uformelt møte før sumaren. Det er planlagt å gå i gang med nye arrangement og evt etablere ny lesegruppe for 2022.

Rogaland

Som i 2020 har aktiviteter i 2021 blitt færre p.g.a. pandemien. Lokalgruppe hadde bare et møte i høst i år. Vi diskuterte en tekst av Freud i sammenheng med etikk og klinikk.

Vi var cirka 10 personer som deltok på det. Vi har ellers hatt planer om møter som har blitt avlyst p.g.a. pandemien.

Vi satser på mer aktiviteter og møtepunkt i Rogaland fylke i 2022. Bruk av teknologi kan vurderes for å integrere mer Haugesund region med Stavanger/Sandnes område.

Vestfold og Telemark

Tross nok et år som har vært preget av Koronaens mange restriksjoner rakk vi i 2021 å avholde to møter. Spennende og relevante tema har vært oppe og gruppen er ved godt mot. Grunnstammen av psykodynamisk orientert leger og psykologer i Vestfold og Telemark er den samme og vi ser frem til fremtidige møter. Planen om å starte en lokal "Freuds bar" med faglige og underholdende foredrag har av pandemiske grunner blitt lagt på is, men vi har håp for 2022.

Agder

Aktiviteten i Agder i 2021 har vært preget av korona. Det betyr at det har ikke vært mye aktivitet. Det ble forsøkt, fra min side, og samle alle som har gått på institutt for psykoterapi hjemme hos meg. Dette måtte dessverre avlyses på grunn av restriksjoner. I forhold til psykoanalytisk forum i Agder (PFA) har det ikke vært aktivitet i 2021. Det er usikkert om det vil bli ny aktivitet på et senere tidspunkt.

Jeg og psykiater Erlend Lunde har arrangert et psykoanalytisk orientert seminar den 12.11.21 med psykolog Eystein Våpenstad. Dette var vellykket og mange psykologer og leger med erfaring fra Institutt for Psykoterapi deltok. Seminaret var åpent for alle leger og psykologer, og vi håper at andre som har interesse for psykodynamisk psykoanalytisk tenkning kan bli inspirert av dette. Det planlegges nytt seminar i 2022. Min kollega psykiater Erlend Lunde vil være hovedansvarlig for dette.

Det er flere som er interessert i psykoanalytisk tenkning på Sørlandet og vi håper, når situasjonen tillater det, at vi skal få til flere faglige arrangementer.

Innlandet

Mjøsforum har "ligger nede" en stund ettersom 2 medlemmer trakk seg midlertidig ut på ubestemt tid, 2 sluttet da de pensjonerte seg og vi to som ble igjen, kunne dessverre bare møte motsatte uker av hverandre.

Internasjonale organisasjoner

International Federation of Psychoanalytic Societies (IFPS)

2021 har vært et annerledes og rart år også for samarbeidet i IFPS. Executive komiteen som jeg er medlem av har hatt flere møter på Zoom. Det er arbeidet frem en ny hjemmeside, ifs. info sjekk gjerne ut denne.

Vi har også planlagt 60 års jubileumskonferansen i Madrid 19-22 Okt. Notér datoen. Å planlegge denne har vært krevende. Vi vil så gjerne legge opp til en fysisk konferanse, men tiden er usikre. Følg med på hjemmesiden om oppdatert info. Medlemmer og kandidater oppfordres på det sterkeste til å bidra med papers.

Det har også vært noe arbeide økonomiske og rettighetsmessige avtaler med tidsskriftet til IFPS. International Forum of Psychoanalysis. Husk at alle medlemmer har tilgang til dette.

European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy (EFPP)

Det har vært enkelte digitale møter med utveksling av erfaringer under pandemien og noen få digitale konferanser av faglig karakter.

Forslag til vedtak:

Årsmelding fra styret for 2021 godkjennes.