

Årsberetning for Institutt for Psykoterapi 2020

Innledning

Institutt for Psykoterapi er en undervisnings- og medlemsorganisasjon med formål å fremme en landsdekkende utvikling av og forståelse for psykoanalytisk psykoterapi. Instituttet tilbyr videreutdanning for leger og psykologer i psykoanalytisk psykoterapi. I tillegg har vi som mål å organisere undervisning og veiledning til andre yrkesgrupper. Det stimuleres til forskning og faglig fordypning og vi organiserer etterutdanningstilbud til våre medlemmer. Institutt for Psykoterapi har kontor og daglig ledelse i Oslo og lokale grupper over hele landet.

Instituttets viktigste oppgave er å vise at psykoanalytisk forståelse og behandling er nødvendig og anvendelig i dagens psykiske helsevern. Forskning dokumenterer god effekt av psykoanalytisk psykoterapi, både ved korttidsbehandling og langtidsbehandling. I tillegg er psykoanalytisk forståelse nyttig i møte med alle pasienter i akuttsituasjoner, ved døgninnleggelser og ved behandling for somatiske tilstander. Det er vår oppgave å formidle, forvalte og realisere denne kunnskapen. Vi ønsker å gjøre vår utdanning attraktiv og tilgjengelig for psykologer og leger under spesialisering. Vi oppfordrer medlemmer og kandidater til å bidra til undervisning og veiledning overfor andre yrkesgrupper.

Vi legger vekt på at den kunnskap og de holdninger vi formidler er oppdatert, og i samsvar med samfunnets behov og forventninger. Utdanningen blir systematisk evaluert og kvalitetssikret. Instituttet har i lang tid hatt samarbeid med andre utdanningsinstitusjoner både nasjonalt og internasjonalt. De siste årene har det utviklet seg et samarbeid for alle de frittstående institutter som driver utdanning innen psykoterapifeltet, og som får tilskudd fra Helsedirektoratet. Vi vil fortsette dette samarbeidet i årene som kommer, og det er å håpe at instituttene vil kunne stimulere hverandre til økt fokus på faglig og pedagogisk utvikling. I tillegg til de midlene instituttet får fra statlig hold, består våre inntekter av kandidatenes egenbetaling og medlemmenes kontingenter og avgifter i forbindelse med etterutdanning.

Arbeidsmiljø

Arbeidsmiljøet ved Instituttet har vært godt.

Bemanningssituasjonen i daglig ledelse:

- Undervisningsleder: Ole Johan Finnøy, 50% frem til 06.06.20, deretter 40%. Vikarierte samtidig for administrativ leder frem til 06.06.20
- Administrativ leder: Ubesatt fra januar 2019 til mars 2020. Gaute Gulliksen fra 08.06.20 i et 2 årlig prøveprosjekt i 30% stilling.
- Administrasjonssekretær Marthe Schierenbeck. Fødselspermisjon fra september 2020.
- Ingerline Benedikte Standnes ble ansatt som vikar for Schierenbeck fra juni 2020.
- Prosjektkoordinator: 20% stilling fra 01.02.2020 til 08.06.20 Gaute Gulliksen

Daglig ledelse

Psykolog Ole Johan Finnøy er undervisningsleder og startet i stillingen 1. mai 2017. Fra 1/1-19 og frem til juni 2020 fungerte Finnøy også som administrativ leder og hadde 50% stilling. Etter gjentatte forsøk på å få besatt stillingen som administrativ leder uten å lykkes i 2019, vedtok vi å ansette en ekstra sekretær, for å avlaste de to som jobbet i daglig ledelse da. Gaute Gulliksen fikk stillingen som prosjektkoordinator fra 01.02.2020 i 20% stilling. Generalforsamlingen 2020 ga styret fullmakt til å ansette en administrativ leder som ikke er medlem på instituttet. Gaute Gulliksen ble ansatt som administrativ leder i et 2 årlig prøveprosjekt i 30% stilling fra 08.06.20. Hans faglige bakgrunn er master i Business Administration og han har mye arbeidserfaring innen administrasjon, økonomi, prosjektadministrasjon og organisasjonsutvikling.

Undervisningsleder og administrativ leder fungerer som et bindeledd mellom styret og utvalgene.

Undervisningsleder er sekretær i Utvalg for kandidatutdanning, Etterutdanningsutvalget, Utvalg for ekstern undervisning, Litteraturutvalget og sitter sammen med administrativ leder i web-redaksjonen. Utvalg for

ekstern undervisning er en arbeidsgruppe for undervisning og veiledning til andre yrkesgrupper. Utvalgets medlemmer består i dag av undervisningsleder som er sekretær for utvalget, men utvalget har ikke hatt noen aktivitet i 2020 og det er heller ikke valgt medlemmer av utvalget.

Marthe Schierenbeck er administrasjonssekretær. Hun har hatt fødselspermisjon fra september 2020. Ingerline Benedikte Standnes er vikar i stillingen frem til september 2021.

Likestilling

I Styret er det 6 kvinner og 3 menn. Fordelingen i utvalgene er stort sett jevn. I lærerstaben er det noenlunde jevnvekt mellom kjønnene: 12 menn og 9 kvinner.

Ytre miljø

Institutt for psykoterapi tilstreber en miljøvernprofil uten forurensing av det ytre miljø. Bl.a. går det meste av publikasjoner og korrespondanse elektronisk og vi legger vekt på at møtedeltagere utenfor Oslo kan delta digitalt over Meet møteapplikasjon. Denne utviklingen vil fortsette i tiden fremover.

Styret

Styret har hatt 10 styremøter hvorav to var ekstraordinære. Styret består av styreleder, fire styremedlemmer og to varamedlemmer valgt av Generalforsamlingen, samt to kandidatrepresentanter valgt av kandidatene. Det har i 2020 ikke vært personlige varamedlemmer for kandidatrepresentantene.

Styrets arbeidsform

Saksliste og saker forberedes i forkant av styremøte av AU (daglig ledelse, nestleder og styreleder). I en del saker har AU utarbeidet forslag til vedtak i forkant av styremøtene for å lette arbeidet, men ikke i drøftingssaker. Administrativ leder og undervisningsleder er sekretær i utvalgene og er bindeleddet mellom utvalgene og styret. Referater fra utvalgsmøtene sendes AU til orientering og aktuelle saker tas opp i styret. Styret ønsker god og åpen dialog med utvalgene ved instituttet. Som et ledd i samarbeidet inviteres utvalgene med jevne mellomrom til styremøter. I 2020 har webutvalget deltatt. Styret oppnevner arbeidsgrupper der det er nødvendig, f.eks. i saken om lærerterapi-modellen.

Styresaker 2020

Styret har arbeidet med 42 saker.

2020 har i stor grad vært preget av koronapandemien og håndtering av den for undervisningsvirksomheten og for leietagerne.

Styret har jobbet med to store saker; videre lokalisering av Instituttet etter at leieforholdet med Norwegian Property opphører juni 2021 og arbeid med strategisk plan.

Leie av lokaler

Leiekontrakten til Institutt for Psykoterapi avsluttes den 30. juni 2021. Daglig ledelse har i hele 2020 jobbet med utredning av videre leieforhold for instituttets lokaler. Videre leieavtale med Norwegian property som vi har avtale med i dag, har ikke vært aktuelt fordi de har overgitt førsterettigheter for leie av «våre» lokaler til Høyer AS. Høyer AS ga i februar 2020 beskjed om at de ville bruke lokalene selv og ikke ville tilby oss videre leie. I mars ombestemte de seg og tilbød oss videre leie, men til noe høyere kostnad.

Som del av vurdering av fremtidig lokalisering av instituttet, har vi sett på muligheten for en samlokasjon med andre utdanningsinstitutter som en alternativ mulighet ved framtidig kontorleie. Dette har blitt vurdert som en mulighet for Norsk Psychoanalytisk Institutt (NPI), Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA) og Norsk Karakteranalytisk Institutt (NKI) og muligens SEPREP. Vi har hatt flere møter med NPI, NKI og IGA i løpet av høsten 2020 og disse instituttene er positive til å vurdere samlokalisering og tettere samarbeid mellom instituttene. Saken ble fremlagt og drøftet på ekstraordinær generalforsamling 07.10.20. Generalforsamlingen var positive til arbeidet med samarbeid og eventuell samlokalisering med andre institutter.

Vi har via utleiefirmaet Avantor forhandlet om leie i Gjerdrumsvei 4 og i Gjerdrums vei 19 i Nydalen. Styret besluttet i desember å inngå avtale om leie i Gjerdrumsvei 19 5. etasje, fra juni 2021. Dette innebærer en samlokalisering med NKI, men ikke noe formelt samarbeid utover det. Målet er i få til forpliktende avtale med NKI, NPI og IGA om samlokalisering i Gjerdrumsvei 19 og om samarbeid om det administrative arbeidet for instituttene.

Strategisk plan

Styret ble våren 2020 utfordret av web-utvalget til å formulere en tydeligere strategisk plan for instituttet som ledelsen og utvalgene kan støtte seg til i sitt arbeid. Det har ikke vært tradisjon for utarbeiding av slik plan ved instituttet tidligere. Styret har nå som mål å utvikle strategiplan for å sikre at instituttet utvikler seg i en hensiktsmessig, gjennomtenkt retning som legger til rette for å løse de problemer og utfordringer som kommer, samt tar vare på de styrker og muligheter som allerede eksisterer i organisasjonen. Styret har vedtatt en tidsplan for starten av dette arbeidet over 1 ½ år. Prosessen i arbeidet har som mål å involvere hele organisasjonen der styret, utvalg, daglig ledelse og medlemmer utvikler en felles forståelse av de utfordringer instituttet står overfor, hvilke muligheter vi har å spille på og hvilken retning vi ønsker å utvikle oss videre.

Instituttets økonomiske tilstand

Styret opplever fortsatt bedre oversikt og enklere styring av økonomien etter at vi skiftet regnskapsbyrå til Sand Økonomi og fikk Tripletex regnskapssystem i løpet av 2018, hvor daglig ledelse og styrets ledelse har tilgang. Rapporter om økonomien legges jevnlig frem for styret. Det gjør det mulig å til enhver tid å holde seg oppdatert om den økonomiske situasjonen.

Instituttet fikk et lavere statstilskudd i 2020 enn det ble søkt om. Utgiftene ble redusert under budsjett, hovedsakelig på grunn av digital undervisning og lite reisevirksomhet i tilknytting til pandemisituasjonen.

HMS

Arbeid innenfor dette feltet har hovedsakelig dreidd seg om smittevernstiltak i forbindelse med pandemisituasjonen siden starten av mars. Det har vært permanent eller periodevis bruk av hjemmekontor i forhold til daglig ledelse, periodevis stenging av kjøkken, grupperom og venterom. Det har vært utført ekstra smittevernvaske, oppsatt antibac stasjon ved inngang og ekstra antibackflasker på kjøkken og grupperom. Det har vært ukentlige diskusjoner med leietakerne om smittevernstiltak og smittetrykk/smittefare i klinisk praksis ved instituttet. Det har vært periodevis at de fleste terapeutene har vært helt eller delvis på hjemmekontor eller har praktisert over telefon/digital oppkopling fra kontoret. FHI ble konsultert i starten av pandemien i mars.

Kandidatrepresentant i utvalgene

Vi har hatt kandidatrepresentanter stabilt over tid i 1 av 5 utvalg og det er i Forskingsutvalget. Vi mangler kandidat representant i Litteraturutvalget, Webutvalget, Utvalg for Etterutdanning og i Utvalg for Kandidatutdanning. Vi har markedsført behovet for kandidatrepresentanter overfor kandidatene både med utsending av e-post og orientert og ved oppstart av seminarer. Vi har inntrykk av at utdanningen er såpass krevende i tillegg til privatliv at mange ikke har kapasitet til ekstra engasjement ved instituttet i tillegg.

Lærterapi

Det er nedsatt en arbeidsgruppe på 5 personer som har fått mandat til å utarbeide forslag til nye retningslinjer for lærerterapien. Dette kan dreie seg om:

- overgang fra trygdefinansiert til egenfinansiert behandling.
- Instituttet sitt forhold til internasjonale organisasjoner.
- skal instituttet gå vekk fra inndelinga mellom 200 og 300 timar lærerterapi
- bruk av elektronisk media i lærerterapi.

I tillegg skal arbeidsgruppen komme med forslag til nye vedtekter for lærebehandling overfor styret som da kan ha et grunnlag for sin innstilling til Generalforsamlingen.”

Det ble holdt medlemsmøte om saken 07.10.20 der den historiske bakgrunnen for læreterapipraksisen ved instituttet ble presentert i tillegg til de utfordringene en står overfor i utviklingen av dette videre. Det har vært anledning til å sende inn hørings svar fra alle medlemmer og kandidater.

Bruk og fordeling av fondsmidler

Ingen vedtak om nye fondsutbetalinger i 2020 da fondet er tomt.

Medlemssøknader

Instituttet har per 31.12.2020 352 medlemmer og 57 kandidatmedlemmer. Det kom 15 medlemssøknader i 2020, 10 var psykologer og 5 var leger:

Det kom 10 nye kandidatmedlemssøknader i 2020, hvorav 5 var psykologer og 5 var leger:

Alle søknadene ble godkjent.

13 medlemmer har meldt seg ut i 2020, 2 av disse var kandidatmedlemmer. Mange oppgir høy alder og eller sykdom som grunn.

Samarbeidsrådet

Instituttet deltar i Samarbeidsrådet bestående av representanter fra 12 utdanningsinstitutter som mottar økonomisk støtte fra Hdir (Tilskuddsordningen for etter og videreutdanning innen psykisk helse. Driftstilskuddet). Instituttet har i 2020 vært representert ved styreleder Ingunn Aanderaa Opsahl og styremedlem Henning Huneide. Rådet arbeider primært med kommunikasjon med helsemyndighetene for å bidra til å sikre økonomisk støtte til instituttene. En undergruppe av samarbeidsrådet planla ny dagskonferanse 30.03. 2020 med tema «Utenforskap» som ble utsatt pga Koronapandemien. Fra instituttet deltok først Ingunn Aanderaa Opsahl, deretter styremedlem Aud Johanne Jarvall i komiteen. Et mål med konferansen er å spre informasjon om hva våre institutter bidrar med i samfunnet og å fremme samarbeid mellom instituttene slik at vi kan fremstå mer samlet overfor myndighetene. Vi har ambisjoner om å ha slike konferanser annet hvert år og benevner det *psykoterapi biennalen*. Vi håper å få gjennomført «Utenforskap-konferansen» i 2021.

Tilskuddsordningen for videregående utdanning i psykoterapi og psykoanalyse (tidligere TVUPP, Kandidattilskuddet)

En arbeidsgruppe med representanter fra de aktuelle instituttene for tilskuddsordningen har hatt noe aktivitet i 2020. Gruppen består av Anne Kari Lind Fossen (psykoanalytisk), Anne Kulseng Berg (karakteranalytisk), Kari Holm og Ingunn Aanderaa Opsahl (institutt for psykoterapi). Det ble planlagt en fagdag for helse og omsorgskomiteen september 2020 som ble avlyst pga. pandemien. Gruppen har hatt noe kontakt med Helse Midt der det arbeides med å sikre ordningen videre. Det er uttalt fra departementet at de som allerede har begynt på utdanningen ikke skal bli berørt av nedleggelsen av TVUPP. Det er fortsatt uavklart hvordan ordningen blir videre både mht. å distribuere midlene til aktuelle kandidater og hvordan det blir for nye kandidater.

Styrets funksjon som ankeinstans

Styret fungerer som ankeinstans for vedtak i UK/ andre utvalg. Det ble behandlet 4 ankesaker fra Utvalg for Kandidatutdanning (UK).

Brukerrepresentant i styret

Styret har tatt initiativ overfor Mental Helse til å få med brukerrepresentant i styret. Mental Helse har ikke hatt aktuelle kandidater.

Vedr rammebetingelser for undervisningsleder og administrativ leder

Ekstraordinær generalforsamling 07.10.20 vedtok at styret skulle «se på organsisasjonsform med henblikk på daglig ledelse, styring og drift frem til neste generalforsamling». Styret har startet dette arbeidet, men ikke blitt ferdig. Styret vil jobbe videre med saken i 2021.

Instituttets organer

Styret		
Leder	Ingunn Aanderaa Opsahl	Valgt 2013/2015/2016/2018/2019
Medlem (Nestleder)	Lilian Stokkeland	Valgt 2015/2018
Medlem	Frode Voll	Valgt 2020
Medlem	John William Glad	Valgt 2019
Medlem	Marit Gunnarshaug	Valgt 2020
Vara	Aud Johanne Jarval	Valgt 2019
Vara	Henning Huneide	Valgt 2019
Kandidatrepresentant	Cecilia Tho	Valgt 2020
Kandidatrepresentant	Randi Egeland	Valgt 2019 og 2020

Daglig ledelse		
Undervisningsleder	Ole Johan Finnøy	Ansatt fra 1/5-2017
Administrativ leder	Gaute Gulliksen	Ansatt fra 8/6-2020
Administrasjonssekretær	Marthe Schierenbeck	Ansatt fra 1/4-2018
Vikar Administrasjonssekretær	Ingerline Benedikte Standnes	Ansatt fra 15/6-2020

Utvalg for etterutdanning		
Medlem	Inger E. B. Karlsen	Oppnevnt 2017

Medlem	Grete von der Kall	Oppnevnt 2018
Medlem	Kristoffer Skarsvåg	Oppnevnt 2019
Medlem	Eduard Grieg	Oppnevnt 2018
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	Oppnevnt 2019

Utvalg for kandidatutdanning		
Medlem	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2020
Medlem	Mona Semb	Oppnevnt 2014/2017
Leder	Arne Andreas Døske	Oppnevnt 2019
Medlem	Trude Nanette Sæther	Oppnevnt 2019
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	Oppnevnt 2017

Forskningsutvalget		
Leder	Anne Grethe Hersoug	Oppnevnt 2009/16
Medlem	Randi Ulberg	Oppnevnt 2012/16
Medlem	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2016
Kandidatmedlem	Randi Breivik	Oppnevnt 2019

Etikkutvalget		
Medlem	Hanne Marit Lang	Valgt 2019
Medlem	Asgeir Medhus	Valgt 2016
Vara	Rune Johansen	Valgt 2019

Litteraturutvalget		
Leder	Jon Morgan Stokkeland	Oppnevnt 2009/2016
Medlem	Øystein Klev	Oppnevnt 2016
Medlem	Kjetil André Børhaug	Oppnevnt 2019
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	Oppnevnt 2017

Utvalg for ekstern undervisning		
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	Fungerende fra 1/1-2019

Valgkomité		
Leder	Jan Ole Røvik	Valgt 2019

Medlem	Kjetil Andre Børhaug	Valgt 2019
Medlem	Torbjørn Liaaen	Valgt 2019

Webredaksjon		
Leder	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2017
Kandidatmedlem	Shanti Irene Gylseth Sachane	Oppnevnt 2019
Undervisningsleder	Ole Johan Finnøy	Oppnevnt 2019
Administrativ leder	Gaute Gulliksen	Oppnevnt 2020

Delegater IFPS		
Medlem	Arne Andreas Døske	Oppnevnt 2012
Undervisningsleder	Ole Johan Finnøy	Oppnevnt 2017

Delegater EFPP		
Medlem	Mona Semb	Oppnevnt 2014
Undervisningsleder	Ole Johan Finnøy	Oppnevnt 2020

Regionale kontaktpersoner		
Tromsø og Finnmark	Inger Elisabeth Reier	Kasserer: Turi Grongstad
Nordland	Merete Isachsen	
Møre og Romsdal	Thomas Amundsgård	
Trøndelag	Robert Rahn	Vara: Ola Røstum
Hordaland	Florian Richards og Per Birkhaug	
Rogaland	Julio Garcia Salas og Ida Gummedal	
Vestfold	Henning Huneide	
Agder	Espen Håland	
Innlandet	Sten Owe Rune Hanssen	

Bulletin redaksjonen

Undervisningsleder Ole Johan Finnøy, administrativ leder Gaute Gulliksen og administrasjonssekretær Marthe Schierenbeck og hennes vikar Ingerline Benedikte Standnes fra 15. juni 2020.

Styringsgruppe for psykologutdanning

Ingunn Aanderaa Opsahl, Jessica Harnischfeger og administrasjonssekretær Marthe Schierenbeck/ Ingerline Benedikte Standnes.

Styringsgruppe for LIS emnekurs

Jan Ole Røvik og Torunn Landrø.

Representanter i samarbeidsrådet

Ingunn Aanderaa Opsahl og Henning Huneide

Daglig ledelses årsberetning for Institutt for psykoterapi for 2020

Økonomi

Søknadsbeløpet til Helsedirektoratet var i 2020 på kr. 3 508 000,-. Bevilgningen fra direktoratet var på kr. 3 000 000.

Det nye regnskapssystemet Tripletex som ble tatt i bruk høsten 2018 fungerer godt. Det er tidsbesparende og daglig ledelse og styret har løpende og bedre oversikt over instituttets økonomi fra måned til måned, og på lengre sikt. Samarbeidet med regnskapsfirmaet Sand Økonomi fungerer også svært godt. Budsjettet revideres to ganger i året.

Nedstengingen som følge av Covid-19 har vært utfordrende da en del av utdanningsaktivitetene har blitt gjennomført digitalt. Dette har ført til en del variasjoner i kostnader gjennom året og har totalt resultert i en kostnadsreduksjon for instituttet i 2020.

Korttidsterapi-utdanningen (Dynamic Interpersonal Therapy (DIT)

Introduksjonskurset ble gjennomført online den 13. juni 2020. Det var i alt 23 påmeldte. Kurset ble omgjort til et digitalt kurs grunnet smittevern hensyn. Det har ikke vært mulig å gjennomføre det planlagte 5-dagers kurset i løpet av høstsemesteret pga pandemien, men det forventes at dette kan bli gjennomført i løpet 2021.

Undervisning og forskning

For regnskapsåret 2020 er inntekter fra avdeling 3; spesialistkursene for psykologer, som vi har i samarbeid med Norsk psykoanalytisk institutt og de obligatoriske emnekursene for LIS-leger i psykodynamisk psykoterapi, gjort opp med et overskudd på 98 097,-. De er foreløpig ikke tatt stilling til hvordan disse midlene skal disponeres.

Kandidatutdanningen

For regnskapsåret 2020 er regnskapet for avdeling 1 Kandidatundervisningen, gjort opp med et overskudd på 366 205,-.

Medlemsaktiviteten

For regnskapsåret 2020 er avdeling 2 Medlemsdelen gjort opp med et overskudd på 422 394,-.

Utleie av kontorer/Nydalsveien 15

Ved utgangen av 2020 er alle kontorer i Nydalsveien 15 leid ut. Nye leietagere i 2020: Helene Høibakk, Anders Sundstøl Bjørkheim og Janne Marit Larsen.

Leiekontrakten til instituttet på lokalene våre i Nydalsveien 15 går ut 30. juni 2021. Juni 2021 flytter instituttet til Gjerdrums vei 19.

Obligatorisk emnekurs i psykodynamisk psykoterapi for leger i spesialisering i psykiatri

Instituttet arrangerer sammen med Norsk psykoanalytisk institutt obligatorisk emnekurs i psykodynamisk psykoterapi for LIS-leger. Dette er to-dagers kurs som arrangeres to ganger i året, annenhver gang i de to instituttens lokaler, med forelesere hentet fra begge instituttene. Kursene i 2020 ble arrangert i med henholdsvis 20 deltakere på hvert kurs. Kursene fikk gode tilbakemeldinger. Kurskomiteen bestod av Hege Wilberg og Shahram Shaygani fra Psykoanalytisk institutt, Torunn Landrø og Jan Ole Røvik fra Institutt for Psykoterapi.

Obligatorisk program i spesialiteten i voksenpsykologi

Instituttet arrangerer sammen med Norsk Psykoanalytisk institutt obligatorisk program til spesialiteten i voksenpsykologi for psykologer, som ekvivalerer med NPFs tilbud. Styringsgruppa består av Lise Brusgård og Nora Rustad fra Psykoanalytisk Institutt og Ingunn Aanderaa Opsahl og Jessica Harnischfeger (leder) fra Institutt for psykoterapi. I tillegg yter sekretærene fra begge instituttene Ingerline Benedikte Standnes og Anne Kullebund, et uvurderlig bidrag inn i utdanningsløpet. Styringsgruppa har ca to møter hvert semester. Kurset går over 1,5 år og tre samlinger foregår på Majorstuen hos Psykoanalytisk institutt og tre samlinger foregår her hos oss. Lærere og veiledere består av medlemmer ved de to instituttene.

På denne kursrekken går til enhver tid opp til 24 psykologer i spesialisering. Det strekker seg over halvannet år i form av seks todagers samlinger. Temaene i samlingene følger målbeskrivelsen for spesialiteten som er utarbeidet av Norsk psykologforening. Vi prøver å vinkle disse psykodynamisk og i tillegg ha et høyt fokus på hvordan psykodynamisk tekning konkret anvendes i arbeidet i offentlig psykisk helsevern.

Høsten 2020 avsluttet et kurs med 13 deltagere, startet i januar 2019. Nytt kurs med 20 deltagere startet januar 2020. Vi får gode evalueringer og både kandidatene og lærerne ser ut til å være fornøyde med opplegget. Kurset produserer et lite økonomisk overskudd og bidrar til å spre dynamisk tekning til arenaer hvor den ofte blir underkjent. Overskuddet fra dette kurset fordeles likt mellom Psykoanalytisk institutt og oss.

Undervisningsvirksomhet

<i>Innføringsseminar</i>	Tidsrom	Lege	Psykolog	Mann	Kvinne	Lærer
Tromsø	H18/V20	5	4	2	7	Mette Marita Johansen
Oslo	H18/V20	2	7	3	6	Lilian Stokkeland
Kristiansand	H18/V20	7	0	0	7	Carl Fredrik Gamst
Skien	H18/V20	7	1	3	5	Kjartan Thu
Oslo	V19/H20	5	2	4	3	Mona Semb
Molde	V19/H20	3	4	2	5	Torbjørn Alme
Oslo	H19/V21	5	3	2	6	Laila Hjulstad
Oslo	H19/V21	5	3	4	4	Liv Ørbeck
Oslo	V20/H21	3	3	1	5	Tone Skjerven
Oslo	V20/H21	5	2	2	5	Ingeborg Aarseth
Trondheim	V20/H21	6	2		8	Kristin Mack-Borander

Kristiansand	V20/H21	4	5	2	7	Julio Garcia Salas
Oslo	H20/V22	3	5	3	5	Jan Ole Røvik
Innføringsseminar oppsummert: 101 kandidater		60	41	28	73	
<i>Videregående seminar</i>						
Oslo	H18/V20	2	5	2	5	Rune Johansen
Oslo	H18/V20	2	4	3	3	Jon Morgan Stokkeland
Oslo	H19/V21	3	5	2	6	Eystein Victor Våpenstad
Oslo	V20/H21	2	5	1	6	Olaf Rørosgaard
Oslo	H20/V22	6	3	3	6	Olav Røkkum
Videregående seminar oppsummert: 37 kandidater		15	22	11	26	
Totalt kandidater: 138						

Lærermøte

Lærermøtet ble arrangert 29. – 31. oktober. 21 lærere deltok. Møtet ble avholdt på Lysebu Hotell. I programmet var de vanlige postene med informasjon fra daglig ledelse, UK og Litteraturutvalget, presentasjoner og gruppearbeid om “mitt seminar” og en diskusjon rundt andre aktuelle temaer. Det var også et foredrag av Kristin Mack-Borander med tittelen “Å våge å gjøre seg synlig for den andre - En sammenlikning av to analysanders psykiske tilbaketrekning og veien ut”.

Kortidsterapiprojektet

Gjennomført digitalt introduksjonskurs for 21 deltagere. Femdagerskurs utsatt til 2021.

Samarbeid med Norsk Psykoanalytisk institutt og forening

I tillegg til felles deltagelse i Samarbeidsrådet, samarbeider instituttet med Psykoanalytisk institutt om å arrangere obligatoriske emnekurs for LIS-leger og spesialistkurs for psykologer.

Samarbeid med Norsk psykologforening

Instituttet arrangerer i samarbeid med Psykoanalytisk institutt obligatorisk program for spesialiteten i voksenalderpsykiatri, som ekvivalerer med Norsk psykologforenings obligatoriske kurs.

Samarbeid med Den norske legeforening

Instituttet arrangerer det obligatoriske emnekurset i psykodynamisk psykoterapi for LIS-leger i samarbeid med legeforeningen.

Oslo, 24. februar 2021

Årsmeldinger fra Instituttets utvalg

Pandemien har gjort det vanskelig å gjennomføre vår vanlige aktivitet med fysisk oppmøte i fra mars 2020.

Årsmelding fra Utvalg for Kandidatutdanning (UK) 2020

Utvalget består av psykolog Arne Andreas Døske (leder), psykolog Mona Semb, lege Trude Nanette Sæther og lege Jan Ole Røvik. Sekretær er undervisningsleder Ole Johan Finnøy. Psykolog Tove Kjersti Kjøseth gikk ut av utvalget i januar 2020.

Utvalget har hatt 7 møter i perioden.

I tillegg har medlemmene nærmest kontinuerlig e-postkorrespondanse for diskusjon og avklaring av saker.

Utvalget har arbeidet med følgende saker:

Opptak til nye seminarer (svart er pågående seminar i 2020 og røde er oppstartede seminar)

UK går gjennom søknadene fra kandidatene til de ulike seminarene. Her vurderer vi om kvalifikasjonskrav er oppfylt eventuelt om det er grunnlag for å avvike noe fra disse.

Undervisningsvirksomhet

Innføringseminar oppsummert: 101 kandidater

Videregående seminar oppsummert: 37 kandidater

Totalt kandidater: 138

Godkjenning av veiledere og lærereapeuter

UK godkjenner og nye søknader om å bli veileder og lærereapeut.

Det er gledelig at flere ønsker denne godkjenningen.

Søknader om unntak

Det kan fremstå som det er flere søknader knyttet til unntak fra regelverket omkring utdanningen. Det kan være pause i veiledning eller pause fra pasientarbeidet under seminarene.

Disse vurderes individuelt, men gir og rom for prinsipielle avklaringer. Ved avgjørelser ser vi til sedvaner ved Instituttet. Er vi i tvil gir vi innspill til styret om videre saksgang.

Spørsmål knyttet til regelverket rundt utdanningen og tolkning av dette.

UK får også spørsmål knyttet til tolkning av regelverket rundt utdanningen vår. Det kan eks være hva som menes med at lærerterapien skal sammenfalle med seminarundervisningen.

Her har UK gitt innspill til endring i regelverket.

Det er ført referat fra alle møtene. Disse er arkivert ved instituttet.

Årsmelding fra Utvalg for etterutdanning

Medlemmer: Grete von der Kall (leder fra mars 2020)

Inger Elisabet Karlsen

Kristoffer Skarsvåg

Eduard Grieg (kandidatmedlem frem til desember 2020, deretter vanlig medlem)

Anne Irene Jensen frem til september 2020. Utvalget mangler kandidatmedlem.

Utvalget har arbeidet med planlegging og gjennomføring av fagmøter/medlemsmøter og seminarer.

Utvalget ønsker å favne mangfoldet i psykoanalytisk teori ved å invitere foredragsholdere fra forskjellige

ståsted. Vi interesserer oss for hvordan psykoanalytisk teori og opplevelsen av musikk, kunst, litteratur og film gjensidig kan berike hverandre, og vil arbeide videre for at et slikt perspektiv også skal utgjøre en del av instituttets virksomhet.

Fagmøter

På grunn av pandemien har flere møter blitt utsatt. I alt ble det avholdt syv fagmøter. To møter ble lagt til Thon hotell Storo for å kunne ivareta smitterestriksjoner ved fysisk oppmøte. Det var mulig å følge samtlige fysiske møter digitalt der deltakerne ønsket dette.

5.2.2020: Line Indrevoll Stänicke: Selvskading og selvdestruktivitet – om å kontrollere, uttrykke og bearbeide psykisk smerte. Lokale: instituttet.

4.3.2020: Per Are Løkke: Individets andre fødsel. Lokale: instituttet.

3.6.2020: Anne Kristine Bergem: Ord som lever egne liv. Virtuelt møterom.

16.9.2020: Jon Sletvold: Norsk karakteranalyse – fra muskelpanser til kropper i dialog. Lokale: Thon hotell Storo

7.10.2020: Ole Johan Finnøy: Lærterapi – historisk bakgrunn og aktuelle problemstillinger Lokale: Thon hotell Storo

4.11.2020: Jon Morgan Stokkeland: «Der jeg ikke vil gå». Om det vanskelige ved å tolke negativ overføring. Virtuelt møterom.

2.12.2020: Henrik Holm: Hva betyr det å tenke? Vi gjør det hele tiden, men vet vi hva vi gjør? Virtuelt møterom.

Heldagsseminar

10.10.2020: Lørdagsseminar med Julio Garcia Salas: Ikke alt, Lacan. Lokale: instituttet.

Årsmelding fra Litteraturutvalget

Medlemmer har vært Øystein Klev, Kjetil André Børhaug, Jon Morgan Stokkeland (leder), samt undervisningsleder Ole Johan Finnøy.

Litteraturutvalget har det løpende ansvar for oppdatering av litteraturlisten til seminarene, innkjøp av litteratur til Instituttet, samt informasjon til medlemmene om ny og anbefalt litteratur.

Utvalget har hatt ett ordinært møte i løpet av året. Mellom møtene har utvalget hatt kontakt via e-post.

Utvalget sluttførte i fjor revideringen av litteraturlistene til innførings- (A1) og videregående seminar (A2) og har bare gjort noen få justeringer i etterkant.

Det ble i desember 2019 kjøpt inn følgende bøker til biblioteket:

Samlede verker av Bion og Winnicott. Festskrift til Siri Gullestad; *Klinisk tenkning og psykoanalyse*, redigert av Stänicke, Stänicke, Strømme og Kristiansen.

Årsmelding fra Forskningsutvalget 2020

- FU har i 2020 bidratt med innspill til spørreskjema som skulle brukes i en undersøkelse om lærterapi.

- Empirisk basert litteratur: FU har utarbeidet liste med foreslått litteratur.

- Instituttet samarbeider med professor Randi Ulberg, medisinsk fakultet, Universitetet i Oslo omkring en studie som undersøker terapeuters holdning og forventning til psykoterapi. Kandidater som har startet ved Instituttet de fire siste semestrene, er invitert. I 2020 er det sendt ut spørreskjemaer til alle seminar deltakere f.o.m. høst 2018 t.o.m. vår 2020 som har ønsket å bli invitert til studien. Også seminar deltakere fra IBUP, IGA og Karakteranalytisk institutt har blitt invitert og svart på spørreskjemaet. Administrasjonssekretær Marthe

Schierenbeck ved instituttet spiller en nøkkelrolle i studien for å sikre at kontaktetablering mellom forskere og deltakere følger GDPR-regelverket. Pga. pandemien og påfølgende endrede arbeidsforhold for terapeuter og seminardeltakere, vil imidlertid ikke nye data samlet inn være sammenlignbare med tidligere innsamlede data. Studiens styringsgruppe har derfor vedtatt å avslutte datainnsamling nå.

Årsmelding fra Utvalg for ekstern undervisning

Utvalget har ikke hatt medlemmer eller aktivitet, men en interessert har meldt seg.

Årsmelding fra Bulletinen

Instituttet har gitt ut en utgave av Bulletinen i 2020.

Årsmelding fra Web redaksjonen

Det har vært jobbet med en oppdatert fanestruktur på nettsiden som avspeiler aktiviteten på instituttet på en oversiktlig måte. Det skal være lett å finne relevant informasjon for våre forskjellige utdanninger. Websiden har hatt noe tekniske problemer, bl.a. påloggingsproblemer for endel brukere. I den forbindelse har vi jobbet endel med oppgradering av programvare.

Årsmelding fra etikkutvalget

Etikikutvalget har ikke hatt noen saker til behandling i 2020.

Årsmelding fra de regionale gruppene

Vestfold og Telemark

Vi teller nå 14 medlemmer som alle kan se tilbake på et underlig år. Vi rakk 3 møter hvor det som alltid legges frem et faglig innlegg enten basert på teori eller noe fra egen praksis. Møtene varer 2 timer og finner sted skiftevis i Tønsberg og i Larvik. En kollega fra tidl Buskerud ønsket å delta, fikk innpass, men trakk seg. Gruppen setter også av noe tid til «nytt fra Instituttet» og annet relevant. Planen om å starte en lokal «Freuds Bar» har enn så lenge ikke kommet i stand og kan tilskrives viruset som innledet det som likner på en variant av 3. verdenskrig.

Vinteren 2021 mistet vi et trofast medlem gjennom mange år som følge av sykdom. Atter andre har trukket seg som følge av sykdom eller ønske om en roligere pensjonstilværelse.

Internasjonale organisasjoner

International Federation of Psychoanalytic Societies (IFPS)

I februar og heldigvis før det store utbruddet av Coronavirus ble XXI Forum of Psychoanalysis arrangert i Lisboa. Det er International Federation of Psychoanalysis (IFPS) sin kongress som arrangeres annethvert år.

Tittelen på forumet var denne gang Psychoanalytic encounter: Conflict and Change. Et tema som ga rom for mange spennende foredrag. Foredragene gikk over tre dager med vekslende mellom plenumforedrag og mindre paneldiskusjoner. Arne Andres Døske og Ole Johan Finnøy representerte instituttet. Forumet skal arrangeres i Madrid 6-8 oktober 2022. Det er da 60 årsjubileum for forumet.

Instituttets medlemmer oppfordres på det sterkeste å bidra med innlegg på Forumet.

Institutt for psykoterapi er det største instituttet når det gjelder medlemmer i IFPS. Vi betaler kontingent til IFPS basert på antall registrerte medlemmer.

European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy (EFPP)

Det har vært noen få digitale møter, men generelt sett lite aktivitet under pandemien. EFPP konferansen i 2021 er utsatt.

Forslag til vedtak:

Årsberetningen for 2020 godkjennes