

Protokoll fra Generalforsamling ved Institutt for Psykoterapi

fredag 20. mars 2026 kl.17.00-19.30

Generalforsamlingen åpnes ved styreleder Carl Fredrik Gamst.
Styreleder ga en kort presentasjon av styremedlemmene.

Sak 1: Valg av møteleder, referent og to medlemmer til å signere protokoll

Styret foreslår Rune Johansen som møteleder.
Godkjennes av Generalforsamlingen
Rune Johansen overtar som møteleder

Tove Kjersti Kjølseth og Marit Råbu er foreslått som referenter.
Godkjennes av Generalforsamlingen

Annikken Olsen og Aleksander Husby Carlsen er foreslått som protokollunderskrivere.
Godkjennes av Generalforsamlingen

Sak 2: Godkjenning av innkalling og dagsorden

Godkjennes av Generalforsamlingen

Sak 3: Årsmelding fra Styret

Møteleder går punktvis gjennom årsmeldingen.
Følgende spørsmål og kommentarer fra Generalforsamlingen refereres:

Vedr. Innledningen :

Utdanning av psykoterapiveiledere til spesialistutdanningen i psykiatri bør nevnes.

Vedr. Arbeidsmiljø :

Det ble etterspurt mer informasjon om situasjonen knyttet til drift og utskiftninger i Styret og daglig ledelse. Styreleder ga en kort redegjørelse med fokus på at saker har blitt konstruktivt løst og at Styret og daglig ledelse nå fungerer fint.

Vedr. Styret :

Det ble etterspurt navn på flere medlemmer av det forrige Styret.

Vedr Styresaker 2025 :

Det var spørsmål knyttet til de økonomiske utfordringene ved PsykUt.

Administrativ leder informerte om at den opprinnelige modellen med lik økonomisk fordeling mellom instituttene ikke har latt seg gjennomføre fordi Norsk Karakteranalytisk Institutt fikk et betydelig kutt i offentlig bevilgning. Det har derfor vært nødvendig med reforhandlinger av økonomisk fordeling og administrativ leder har utformet en ny kostnadsmodell som er gjeldende ut 2026.

Videre ble det spurt om hva Styret gjør med utfordringene knyttet til synkende rekruttering til seminarene. Styreleder presiserte at dette er en prioritert oppgave som det blir fokusert på i strategiseminarene og i samarbeidet med de regionale gruppene og kontaktpersonene.

Vedr HMS

Det ble etterspurt mer informasjon om innhold i og behandling av nevnte sak. Styreleder informerte kort om at saken er løst og at mer detaljert informasjon om saksgangen vurderes som intern styredokumentasjon som ikke hører med i en årsmelding.

Vedr Årsmelding 2025 fra Psyk Ut As

Det ble spurt om PsykUt vurderes som et godt tiltak.

Ingunn Anderaa Opsahl (vårt styremedlem i PsykUt) redegjorde for dette. Hun beskrev tidligere nevnte økonomiske utfordringer, sa at det foreløpig er for tidlig å måle økonomisk effekt, men at det vurderes hensiktsmessig å samle institutter med lignende utdanningsprofil overfor bevilgende myndigheter. Mye arbeid gjenstår med å få organisasjonen funksjonell, det kan være aktuelt med flere medlemsmøter og eventuelt ny gjennomgang i Generalforsamlingen.

Vedr Instituttets organer :

Det presiseres at Wenke Stølevik er medlem, ikke varamedlem som det står, i Etiklutvalget.

Vedr Undervisning og forskning :

Emnekursene for LIS-leger ligger ikke i vårt budsjett og skal ut av årsmeldingen.

Sak 4: Årsmeldinger fra Instituttets utvalg for 2025

Gjennomgås punktvis av møteleder.

Følgende spørsmål og kommentarer fra Generalforsamlingen refereres :

Utvalg for Kandidatutdanning:

Det ble igjen spurt om utfordringer knyttet til rekruttering, besvart med at dette er en kontinuerlig bekymring som det arbeides aktivt med.

Det ble spurt om årsaken til stort frafall fra seminarene, besvart med at dette hovedsakelig skyldes sykdom.

Det var en positiv kommentar knyttet til landsdekkende seminarvirksomhet.

Utvalg for etterutdanning

Roses for mange interessante møter.

Forskningsutvalget

Utvalgets sentrale rolle og viktige arbeid med å dokumentere utdanningens og behandlingsformens evidens ble presisert.

Utvalg for Ekstern Undervisning

På sikt(når utvalget blir bedre bemannet) foreslås det arrangementer og seminarer for et bredere publikum.

Regionale grupper

Det opplyses om at det på sikt kan bli aktuelt å splitte den sammenslåtte Vestfold/Telemark gruppen, på grunn av lang reisevei til arrangementer.

Internasjonale Organisasjoner

Det oppfordres til deltakelse på Forum i Chile.

Det ble kommentert at EFPP ikke er nevnt i årsmeldingen og orientert om at Trude Sæther er vår representant, at det kun har vært digitale møter og fokuset har vært på rammeforhold, spesielt krigen i Ukraina.

Det ble oppfordret til å få Ferenczi-seminarene som arrangeres sammen med Ungarsk Psykoanalytisk Selskap med i årsmeldingen.

Årsmelding fra Etiklutvalget

Fare for sammenblanding av roller og habilitetsproblematikk ble kommentert.

Det ble oppfordret til utvidet bruk av Etiklutvalget, som støttende og rådgivende organ i vanskelige saker.

Sak 5: Regnskap 2025

Administrativ leder redegjorde for regnskapet.

Da bevilgningen fra Helsedirektoratet i år kun utgjorde ca 66% av søkt beløp har det vært nødvendig med diverse sparetiltak for å unngå underskudd.

Følgende tiltak ble nevnt:

Nye retningslinjer vedr. reiseregninger

Oppsigelse av sekretær i 20% stilling

Oppsigelse av TT-tjenester

Gjennomgang av PEP-WEB-abonnenter og fordeling av utgifter mellom Del 1 og Del 2.

Redusert bruk av reisende lærere

Bytte av trykkeri

Det ble også opplyst om 3 måneders gratis husleie ved oppsigelse av lokalene i Gjerdumsvei.

Regnskap 2025 godkjennes av Generalforsamlingen

Revisors beretning godkjennes av Generalforsamlingen

Sak6 : Budsjettforslag for 2026

Administrativ leder redegjorde for budsjettforslaget, der det i hovedsak er tatt utgangspunkt i fjorårets budsjett.

Det bemerkes at det til julemiddagen feilaktig er satt av kr. 80.000. Riktig beløp er 8.000.

Budsjett for 2026 godkjennes av Generalforsamlingen

Medlemskontingenten

Det foreslås økning av medlemskontingenten til kr 1 980 for medlemmer og kr 890 for kandidatmedlemmer.

Godkjennes av Generalforsamlingen.

Det ble anmodet om å minnes døde medlemmer på Generalforsamlingen selv om medlemskontingenten ikke er betalt de siste årene.

Administrativ leder og administrasjonssekretær roses for arbeidet med økonomien.

Sak 7: Redegjørelse og innstilling fra Valgkomiteen

Valgkomiteens leder Jan Ole Røvik gikk gjennom valgkomiteens innstilling.

STYRET

Ekstraordinær generalforsamling 22 august 2025 anmodet styret som da ble valgt om å sitte til ordinær generalforsamling mars 2027. Følgende styre ble valgt :

Leder :

Psykolog Carl Fredrik Gamst valgt

Medlemmer :

Lege Torbjørg Straand

Lege Waldemar Platou

Lege Heidi Husby

Psykolog Bård Jostein Lid

Varamedlemmer :

Lege Agathe Rønning Blix-Løvmo

Lege Regina Klouman

Waldemar Platou har trukket seg av helsemessige årsaker.

Lege Regina Klouman innstilles som styremedlem.

Psykolog Aleksander Husby Carlsen innstilles som nytt varamedlem.

ETIKKUTVALGET

Medlemmer :

Lege Rune Johansen

Lege Karsten Hytten

Psykolog Wenche Stølevik

Varamedlem:

Psykolog Arne Andreas Døske (ny)

Wenche Stølevik går ut.

Psykolog Arne Andreas Døske innstilles som medlem.

Psykolog Ingrid Magnussen innstilles som nytt varamedlem.

VALGKOMITEEN

Leder :

Lege Jan Ole Røvik

Medlemmer :

Psykolog Torbjørn Liaaen

Psykolog Tove Kjersti Kjølseth

Valgkomiteen sier seg villig til å fortsette

Valgkomiteens forslag til nytt medlem og nytt varamedlem i Styret ble valgt ved akklamasjon.

Valgkomiteens forslag til nytt medlem og nytt varamedlem i Etikuttvalget ble valgt ved akklamasjon.

Valgkomiteens forslag til valgkomitee ble valgt ved akklamasjon.

Valg av revisor

Styret foreslår at Instituttet fortsetter med nåværende revisor, PKF Revisjon AS.

Godkjennes av Generalforsamlingen.

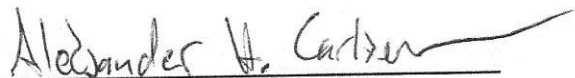
Oslo 20 mars 2024

Tove Kjersti Kjølseth
Referent



Annikken Olsen
Protokollunderskriver

Marit Råbu
Referent



Aleksander Husby Carsen
Protokollunderskriver