

Årsmelding for Institutt for Psykoterapi for 2023

Innledning

Institutt for Psykoterapi er en undervisnings- og medlemsorganisasjon med formålet å fremme en landsdekkende utvikling av og forståelse for psykoanalytisk psykoterapi. Instituttet tilbyr videreutdanning for leger og psykologer i psykoanalytisk psykoterapi. I tillegg har vi som mål å organisere undervisning og veiledning til andre yrkesgrupper. Det stimuleres til forskning og faglig fordypning og vi organiserer etterutdanningstilbud til våre medlemmer. Institutt for Psykoterapi har kontor og daglig ledelse i Oslo og lokale grupper over hele landet.

Instituttets viktigste oppgave er å vise at psykoanalytisk forståelse og behandling er nødvendig og anvendelig i dagens psykiske helsevern. Forskning dokumenterer god effekt av psykoanalytisk psykoterapi, både ved korttidsbehandling og langtidsbehandling. I tillegg er psykoanalytisk forståelse nyttig i møte med alle pasienter både i akutsituasjoner, ved døgninnleggelse og ved behandling for somatiske tilstander. Det er vår oppgave å formidle, forvalte og realisere denne kunnskapen og kompetansen. Vi ønsker å gjøre vår utdanning attraktiv og tilgjengelig for psykologer og leger under spesialisering. Vi oppfordrer medlemmer og kandidater til å bidra til undervisning og veiledning overfor andre yrkesgrupper.

Vi legger vekt på at den kunnskap og de holdninger vi formidler er oppdatert, og i samsvar med samfunnets behov og forventninger. Utdanningen blir systematisk evaluert og kvalitetssikret. Instituttet har i lang tid hatt samarbeid med andre utdanningsinstitusjoner både nasjonalt og internasjonalt. Vi har et godt samarbeid med de andre instituttene som tilbyr utdanning innen psykoterapifeltet og som får tilskudd fra Helsedirektoratet. Vi vil fortsette dette samarbeidet i årene som kommer, og det er å håpe at instituttene vil kunne stimulere hverandre til faglig og pedagogisk utvikling. I tillegg til de midlene instituttet får fra statlig hold, består våre inntekter av kandidatens seminaravgift, medlemskontingenter og avgifter i forbindelse med etterutdanning.

Arbeidsmiljø

Det har vært et hektisk år for daglig ledelse med mange oppgaver knyttet til drift og videreutvikling av instituttet.

Arbeidsmiljøet i daglig ledelse har vært godt. Samarbeidet mellom styret og daglig ledelse har til dels vært preget av motsetningsfylte oppfattelser mellom deler av styret og daglig ledelse om hva den prinsipielle fordelingen mellom styrearbeid og daglig drift er.

Daglig ledelse

Undervisningsleder og administrativ leder fungerer som bindeledd mellom styret, utvalgene og medlemmene.

Psykolog Ole Johan Finnøy er undervisningsleder. Undervisningsleder er sekretær i Utvalg for kandidatutdanning, Etterutdanningsutvalget, Utvalg for ekstern undervisning, Litteraturutvalget og sitter sammen med administrativ leder i web-redaksjonen.

Kamilla Dalbakk ble fra november 2022 ansatt som administrativ leder i midlertidig stilling frem til oktober 2023. Hun har utdanning i markedsføring og økonomi og bred erfaring med organisasjons- og styrearbeid, integrert kommunikasjon og posisjonering og arbeid som frivillig. Hun har også utdanning fra Tavistock- instituttet i London. Adm. leder har ansvar for regnskap og budsjett og er sekretær i styremøter og AU-møter.

Dalbakks midlertidige stilling som adm. leder, med ansvar for både adm.leder og adm.sekretær- oppgaver, ble fra oktober 2023 forlenget frem til mai 2025.

Jolanta Nowak ble ansatt fra januar 2023 i 40% stilling som kontormedarbeider.

Hun har utdanning i kontorlag, sekretær og regnskap og har bred arbeidserfaring innen administrasjon og regnskap.

Nowak er også administrasjonssekretær i 60% stilling hos Norsk karakteranalytisk institutt (NKI).

Likestilling

I Styret er det 5 kvinner og 2 menn. Fordelingen i utvalgene er stort sett jevn. I lærerstaben er det 11 menn og 11 kvinner.

Ytre miljø

Institutt for Psykoterapi tilstreber en miljøvernprofil uten forurensing av det ytre miljø. Bl.a. går det meste av publikasjoner og korrespondanse elektronisk og vi legger vekt på at møtedeltakere utenfor Oslo kan delta digitalt over Meet møteapplikasjon.

Styret

Styret består av styreleder, fire styremedlemmer og to varamedlemmer valgt av Generalforsamlingen samt to kandidatrepresentanter valgt av kandidatene. Styret har hatt 8 styremøter og 1 ekstraordinært styremøte.

Arbeidsform

Saksliste og saker forberedes i forkant av styremøte av arbeidsutvalget (AU) som består av daglig ledelse (undervisningsleder, administrativ leder og administrasjonssekretær), nestleder og styreleder. I en del saker har AU utarbeidet forslag til vedtak i forkant av styremøtene. Referater fra utvalgsmøtene sendes AU orientering og aktuelle saker tas opp i styret. Styret ønsker god og åpen dialog med utvalgene ved instituttet. Styret oppnevner arbeidsgrupper der det er nødvendig.

Styresaker 2023

Styret har arbeidet med 67 saker i 2023. Sentrale saker har vært strategiarbeid, samarbeid med de andre psykoanalytiske instituttene om opprettelse av utleieorganisasjonen Psykoterapi- Instituttens hus (PsykUt), ansettelse, budsjett samt kommunikasjon innad i styret og samarbeid med daglig ledelse.

Strategisk arbeid

Styret ønsker å utvikle strategisk plan for å bidra til å sikre at instituttet utvikler seg i en hensiktsmessig, gjennomtenkt retning. Prosessen i arbeidet har som mål å involvere hele organisasjonen der styret, utvalg, lokallag/regionsrepresentanter, daglig ledelse og medlemmer kan utvikle en forståelse av de utfordringer instituttet står overfor, hvilke muligheter vi har å spille på og i hvilken retning vi ønsker å utvikle oss videre.

I september 2023 gjennomførte vi vårt tredje strategiseminar der utvalgsmedlemmer, regionsrepresentanter, daglig ledelse og styret deltok. Det var gode tilbakemeldinger på å ha dette møtepunktet for gjensidig dialog mellom de ulike delene av organisa-

sjonen. Planen er å fortsette å ha årlige strategiseminar der utvalgsmedlemmer, regionsrepresentanter, daglig ledelse og styret deltar. Det vil også bli aktuelt å arrangere medlemsmøter med strategisk arbeid som tema. Målet er å legge til rette for å løse de utfordringene instituttet møter, ta vare på de muligheter som eksisterer i organisasjonen og utvikle oss videre som et livskraftig institutt.

HMS

HMS er ivaretatt. Det har ikke vært større HMS-saker i 2023.

Kandidatrepresentant i utvalgene

Vi har hatt kandidatrepresentanter stabilt over tid i 2 av 5 utvalg og det er i Forskningsutvalget og Litteraturutvalget. Vi mangler kandidatrepresentant i de andre utvalgene. Vi har markedsført behovet for kandidatrepresentanter overfor kandidatene både ved oppstart av seminarer, utsending av e-post samt orientering via lærerne i seminarene.

Læreterapi

Arbeidsgruppen har utredet betingelsene for medlemskap i andre internasjonale organisasjoner enn der vi er medlemmer nå. Dette gjelder i all hovedsak antall læreterapi timer respektivt. Slik situasjonen er nå vurderer instituttet at vi er best tjent med å beholde det nåværende medlemskapet i de internasjonale organisasjonene. Vurderingen er tuftet på ivaretagelse av instituttets identitet, rekruttering og drift.

Medlemmene i læreterapi gruppen har vært Lillian Stokkeland, Lars- Kristian Groth, leder i UK Arne Andreas Døske og undervisningsleder Ole Johan Finnøy.

Medlemssøknader

Per 31.12.2023 har instituttet 338 medlemmer og 62 kandidatmedlemmer.

Det kom 11 medlemssøknader i 2023, hvorav 5 var psykologer og 6 var leger: psykolog Martin Langvik Eilertsen, psykolog Kristin Ørvik, psykolog Keir Fischer -Griffiths, psykolog Hege Prestby Lindgren, psykolog Anders Wiik, lege Ole- André Skalstad, lege Randi Egeland, lege Kristin Hommekland, lege Kjetil Horn, lege Joseph Kamere, lege Elisabeth Konstanse Fagertun.

Det kom 3 nye kandidatmedlemssøknader i 2023, hvorav var 2 psykologer og 1 var lege: psykolog Thomas Mengshoel, psykolog Kristoffer Andersen, lege Usman Mushtaq.

Alle søknadene ble godkjent.

14 medlemmer har meldt seg ut i og 2023. Mange oppgir høy alder og/eller sykdom som årsak. 4 kandidatmedlemmer har avsluttet kandidatmedlemskapet i 2023.

Samarbeidsrådet

Instituttet deltar i Samarbeidsrådet bestående av representanter fra 11 utdanningsinstitutter som mottar økonomisk støtte fra Hdir (Tilskuddsordningen for etter- og videreutdanning innen psykisk helse. Driftstilskuddet). IPSY har i 2023 vært representert ved styreleder Ingunn Aanderaa Opsahl og styremedlem Henning Huneide første del, deretter nestleder Tonje Emorsten. Rådet arbeider primært med kommunikasjon med helsemyndighetene for å bidra til å sikre økonomisk støtte til instituttene. I mars 2023 arrangerte samarbeidsrådet en fagkonferanse på Litteraturhuset med tema "Utenfor-skap - Psykoterapiens betydning for inklusjon og samhörighet". Ambisjonen er å ha slike konferanser annet hvert år, benevnt psykoterapibiennalen. Et mål med konferansene er å spre informasjon om hva våre institutter bidrar med i samfunnet og å fremme samarbeid mellom instituttene slik at vi kan fremstå mer samlet overfor myndighetene. For mer informasjon, se <https://psykoterapibiennale.no/>

Styrets funksjon som ankeinstans

Styret har ikke behandlet ankesaker i 2023.

Samlokasjonsorganisasjon Psykoterapi-instituttene hus, PsyUt

Generalforsamlingen 2023 vedtok at instituttet skulle delta videre i arbeidet med opprettelse av samlokasjonsordning mellom Institutt for psykoterapi (IPSY), Institutt for gruppeanalyse og gruppepsykoterapi (IGA), Norsk karakteranalytisk institutt (NKI) og Norsk psykoanalytisk forening (NPF). IPSY har deltatt i et arbeidsutvalg med representanter fra hvert av instituttene om dette arbeidet.

Deltakere fra IPSY har vært adm.leder Kamilla Dalbakk og styreleder Ingunn Aanderaa Opsahl. IPSY har jobbet tett med Gaute Gulliksen om fremdriften i prosjektet, vært ansvarlig for å sende ut innkalling og å skrive referat fra møtene i arbeidsutvalget. AU har i 2023 totalt hatt 5 møter.

Det har blitt vedtatt å organisere oss som et samvirke og navn på samvirkeforetaket er **Psykoterapi- instituttene hus, PsyUt**. Det er valgt et styre for samvirke med disse representantene:

NPF: Kari Tenmann (styreleder),
Mette Hvalstad (vara)

IGA: Kari Gjelstad (styremedlem),
Gry Kvamme (vara)

NKI: John Nikolaisen (styremedlem),
Erling Elias (vara)

IPSY: Ingunn Aanderaa Opsahl (styremedlem),
Tonje Emorsten (vara)

For mer informasjon, se vedlegg med vedtekter for organisasjonen.

Instituttets organer

Styret		
Leder	Ingunn Aanderaa Opsahl	Valgt 2013/2015/2016/2018/2019/2021/2022/2023 (for ett år).
Medlem (Nestleder)	Tonje Emorsten	Valgt 2019/2021/2022/2023
Medlem	Malin Fors	Valgt 2021/2022
Vara	Julio Garcia-Salas	Valgt 2022/2023
Vara	Marit Gunnarshaug	Valgt 2020/2022
Medlem	Aud Johanne Jarval	Valgt 2019/2020/2022
Medlem	Henning Huneide	Valgt 2019/2021/2022/2023
Kandidatrepresentant	Gernot Ernst	Valgt 2023
Kandidatrepresentant	Ludmila Amundsen	Valgt 2022

Daglig ledelse		
Undervisningsleder, 40% stilling	Ole Johan Finnøy	Ansatt fra 01/5/2017 -01/05/2023 Ansatt fra 01/05/2023- 01/05/2025
Administrativ leder (midlertidig), 100% stilling Administrativ leder (midlertidig), 100% stilling	Kamilla Dalbakk	Ansatt fra 01/11/2022- 13/10/2023 Ansatt fra 14/10/2023 - 15/05/2025
Kontormedarbeider, 40% stilling (midlertidig)	Jolanta Nowak	Ansatt fra 01/01/2023 - 01/10/2023 Ansatt fra 02/10/2023 - 31/03/2024

Utvalg for etterutdanning		
Medlem	Inger E. B. Karlsen	Oppnevnt 2017/2021/2022
Medlem	Grete von der Kall	Oppnevnt 2018/2022/2022
Medlem	Kristoffer Skarsvåg	Oppnevnt 2019/2022
Medlem	Thomas Linhart	Oppnevnt 2021/2022
Medlem (leder)	Eduard Grieg	Oppnevnt 2021/2022
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	2019/2022/2022

Utvalg for kandidatutdanning		
Medlem	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2020/2022
Medlem	Mona Semb	Oppnevnt 2014/2017/2022
Leder	Arne Andreas Døske	Oppnevnt 2019/2022
Medlem	Trude Nanette Sæther	Oppnevnt 2019/2022
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	2017/2022

Forskningsutvalget		
Leder	Anne Grethe Hersoug	Oppnevnt 2009/2016/2022
Medlem	Randi Ulberg	Oppnevnt 2012/2016/2022
Medlem	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2016/2022
Kandidatmedlem	Jacob Jorem	Oppnevnt 2021/2022
Medlem	Marit Råbu	Oppnevnt i 2022

Litteraturutvalget		
Medlem (leder vår 2023)	Jon Morgan Stokkeland	Oppnevnt 2009/2016/2022
Medlem	Thomas Amundsgård	Oppnevnt 2022
Medlem	Kjetil André Børhaug	Oppnevnt 2019/2022
Medlem (leder høst 2023)	Kristin Mack- Borander	Oppnevnt 2023
Medlem	Anders Ekberg	Oppnevnt 2023
Kandidatmedlem	Thale Hatlen	Oppnevnt 2023
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	2017/2022

Utvalg for ekstern undervisning		
Leder	Merete Isachsen	Oppnevnt 2021/2022
Medlem	Mette Marita Johansen	Oppnevnt 2021/2022
Medlem	Ingeborg Davik	Oppnevnt 2023
Kandidatmedlem	Benjamin Ebeling	Oppnevnt 2023
Undervisningsleder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	Fungerende fra 01.01.2019

Webredaksjon		
Leder	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2017/2022
Medlem	Shanti Irene Gylseth Sachane	Oppnevnt 2019/2022
Undervisningsleder	Ole Johan Finnøy	2019/2022
Administrativ leder	Kamilla Dalbakk	2022
Konsulent	Gaute Gulliksen	2022

Etikkutvalget		
Medlem (leder)	Asgeir Medhus	Valgt 2016/2019/2022
Medlem	Karsten Hytten	Valgt 2019/2022
Medlem	Rune Johansen	Valgt 2019/2022
Varamedlem	Wenke Stølevik	Valgt 2022

Valgkomite		
Leder	Jan Ole Røvik	Valgt 2018/2020/2022/2023
Medlem	Kjetil Andre Børhaug	Valgt 2019/2021/2022
Medlem	Torbjørn Liaaen	Valgt 2019/2021/2022

Regionale kontaktpersoner		
Tromsø og Finnmark	Inger Elisabeth Reier	Kasserer: Turi Grongstad
Nordland	Merete Isachsen	
Møre og Romsdal	Thomas Amundsgård	
Trøndelag	Olav Røkkum	
Hordaland	Florian Richards og Per Birkhaug	
Rogaland	Julio Garcia Salas og Ida Gummedal	
Vestfold	Henning Huneide	
Agder	Espen Håland	
Innlandet	Sten Owe Rune Hanssen	

Bulletin redaksjonen

Undervisningsleder Ole Johan Finnøy, administrativ leder Kamilla Dalbakk og konsulent Gaute Gulliksen.

Økonomi

Søknadsbeløpet til Helsedirektoratet var i 2023 på kr. 4 516 000,-. Bevilgningen fra direktoratet for 2023 var på kr. 3 063 000.

Instituttet bruker regnskapssystemet Tripletex som gir en god oversikt over instituttets økonomi. Samarbeidet med regnskapsfirmaet Intunor fungerer godt. Budsjettet revideres to ganger i året.

Nedgang i tilskudd kombinert med fortsatt høy prisøkning har gitt et kostbart 2023, med et underskudd for avdelingen forbundet med kandidatutdanningen.

Undervisning og forskning

For regnskapsåret 2023 er inntekter fra avdeling 3; spesialistkursene for psykologer, som vi har i samarbeid med Norsk psykoanalytisk institutt, gjort opp med et overskudd på 211 365,-

For de obligatoriske emnekursene for LIS-leger i psykodynamisk psykoterapi avdeling 4 har det ikke vært noen økonomiske aktiviteter i 2023 for Institutt for Psykoterapi.

Kandidatutdanningen

For regnskapsåret 2023 er regnskapet for avdeling 1 Kandidatundervisningen, gjort opp med et underskudd på kr. 180 735,-.

Medlemsaktiviteten

For regnskapsåret 2023 er avdeling 2 Medlemsdelen gjort opp med et overskudd på kr. 29 934,-

Utleie av kontorer

Ved utgangen av 2023 er alle kontorer i Gjerdrums vei 19 leid ut.

Undervisningsvirksomhet

Innføringsseminar	Tidsrom	Lege	Psykolog	Mann	Kvinne	Lærer
Oslo	H21/V23	2	5	4	3	Tove Kjersti Kjøseth
Stavanger	H21/V23	3	3	2	4	Liv Ørbeck
Oslo	V22/H23	2	2	2	2	Carl Fredrik Gamst
Oslo	V22/H23	2	4	4	2	Ingeborg Aarseth
Oslo	H22/V24	3	3	3	3	Mona Semb
Oslo	H22/V24	1	2	1	2	Ann Kristin Saugstad
Stavanger	H22/V24	2	3	1	4	Espen Håland
Oslo	V23/H24	2	7	2	7	Anne Grethe Aase/ Eystein Våpenstad
Oslo	H23/V25	1	5	2	4	Julio Garcia- Salas
Oslo	H23/V25	2	3	2	3	Kristin Mack- Borander
Kristiansand	H23/V25	6		2	4	Mona Semb
Innføringsseminar oppsummert: 62 kandidater		25	37			
Videregående seminar						
Oslo	H21/V23	3	3	1	5	Eystein Våpenstad
Oslo	H21/V23	4	3	2	5	Jon Morgan Stokkeland
Oslo	V22/H24	3	2	2	3	Torbjørn Alme
Oslo	H22/V24	3	2	1	4	Olav Rørosgaard
Oslo	V23/H24	1	7	3	5	Rune Johansen
Oslo	H23/V25	2	4	3	3	Olav Røkkum
Videregående seminar oppsummert: 37 kandidater		16	21			
Totalt kandidater: 99						

Lærermøte

Lærermøtet ble arrangert 26.–28. oktober 2023 og 19 lærere deltok. Møtet ble avholdt på instituttet. I programmet var de vanlige postene; informasjon fra daglig ledelse, UK og Litteraturutvalget, presentasjoner og gruppearbeid om "mitt seminar" og en diskusjon rundt andre aktuelle temaer. Det var også et foredrag av Olaf Rørosgaard med tittelen «Utviklingen av kontaktbarrieren i følge Wilfred Bion».

Korttidsterapi-utdanningen (Dynamic Interpersonal Therapy (DIT))

Det ble i løpet av 2023 ikke avholdt korttidsterapi-seminar.

Samarbeid med leietakerne

Ved utgangen av 2023 hadde instituttet 15 leietakere samt utleie av kandidatkontoret på timebasis til 5 personer. Leietaker og daglig ledelse samles ukentlig til et leietaker- møte 11.30-12.00 hvor aktuelle saker blir tatt opp.

Emnekurs i psykodynamisk psykoterapi for leger i spesialisering i psykiatri

Instituttet arrangerer sammen med Norsk Psykoanalytisk Institutt, Emnekurs i psykodynamisk psykoterapi for LIS-leger, i 2023 var det 2 kurs. Det ble holdt kurs i Oslo i mai 2023 med 39 deltakere. Regionalt utdanningscenter for leger i spesialisering Helse Sør-Øst (RegUt HSØ) var her kursarrangør. I september 2023 ble det holdt kurs i Trondheim med 30 deltakere, Regionalt utdanningscenter for leger i spesialisering Helse Midt var kursarrangør. Kursene fikk gode tilbakemeldinger. Kurskomitéen bestod av Hege Wilberg og Shahram Shaygani fra Psykoanalytisk institutt, Torunn Landrø og Jan Ole Røvik fra Institutt for psykoterapi.

Obligatorisk program i spesialiteten i voksenpsykologi for psykologer

Instituttet arrangerer sammen med Norsk psykoanalytisk institutt, obligatorisk program til spesialiteten i voksenpsykologi for psykologer, som ekvivalerer med Norsk psykologforenings tilbud. På denne kursrekken går til enhver tid opp til 24 psykologer i spesialisering. Programmet strekker seg over halvannet år med seks todagers samlinger. Tre samlinger er på Majorstuen hos Norsk Psykoanalytisk Institutt og tre samlinger er her hos oss. Lærere og veiledere består av medlemmer ved de to instituttene. Temaene i samlingene følger målbeskrivelsen for spesialiteten som

er utarbeidet av Norsk Psykologforening. Vi prøver å vinkle disse psykodynamisk og i tillegg ha et høyt fokus på hvordan psykodynamisk tenkning konkret anvendes i arbeidet i offentlig psykisk helsevern.

Høsten 2023 avsluttet et kurs med 17 deltakere, som ble startet i januar 2022. Nytt kurs med 24 deltakere startet i januar 2023. Vi får gode evalueringer og både kandidatene og lærerne ser ut til å være fornøyde. Kurset gir et viktig økonomisk overskudd og bidrar til å spre dynamisk tenkning til arenaer hvor den ofte blir underkjent. Overskuddet fra dette kurset fordeles likt mellom Psykoanalytisk institutt og oss.

Styringsgruppe som koordinerer kursprogrammet for psykologutdanning består av Jessica Harnischfeger (leder), Ingunn Aanderaa Opsahl og adm.leder/ adm.sekretær Kamilla Dalbakk fra IPSY og Lise Bruusgaard, Nora Rustad og administrasjonssekretær Anne Kullebund fra Psykoanalytisk Institutt. Styringsgruppen har ca to møter hvert semester og et lærermøte en gang i året.

Samarbeid med regionale utdanningscentre for leger i spesialisering (RegUt)

Vi har hatt samarbeid med Regionalt utdanningscenter for leger i spesialisering Helse Midt som er fagansvarlig for Emnekurs i psykodynamisk psykoterapi. Vi har samarbeidet med RegUt Helse Sør-Øst og RegUt Helse Midt om konkrete kurs.

Kandidattilskudd for videregående utdanning i psykoterapi og psykoanalyse

Helse Midt har ledet et arbeid med å komme frem til en varig løsning på den individuelle tilskuddsordningen som i 2019 ble flyttet fra Helsedirektoratet til de regionale helseforetakene (RHFene). I oktober 2023 ble arbeidet ferdigstilt med en avtale mellom de fire RHFene. Avtalen innebærer bla. at TVUPP administrerer ordningen som tidligere og at RHFene årlig betaler inn et beløp til ordningen. RHFene fastsetter årlig den økonomiske rammen de bidrar med. Dersom et eller flere av de regionale helseforetakene vil redusere sin del av tilskuddet, og dette utgjør mer enn 5 % av foregående års beløp, må det enkelte RHF gi særskilt begrunnelse og underrette koordinator ved Helse Midt-Norge RHF og TVUPP senest tre måneder før årsskiftet. Den primære målgruppen for tilskudd er kandidater med ansettelse i helseforetak eller annen tilknytning til de regionale helseforetakene, som for eksempel driftsavtale.

Årsmeldinger fra Instituttets utvalg for 2023

Utvalg for Kandidatutdanning (UK)

Utvalget består av psykolog Arne Andreas Døske (leder), psykolog Mona Semb, lege Trude Nanette Sæther, lege Jan Ole Røvik og undervisningsleder Ole Johan Finnøy (sekretær). Samarbeidet fungerer godt i gruppen og medlemmene beskriver trivsel og engasjement for arbeidet.

Utvalget har hatt 8 møter i perioden. I tillegg har medlemmene nærmest kontinuerlig e-postkorrespondanse for diskusjon og avklaring av saker.

Utvalget har arbeidet med følgende saker

Opptak til nye seminarer

UK går gjennom søknadene fra kandidatene til de ulike seminarene. Her vurderer vi om kvalifikasjonskrav er oppfylt, eventuelt om det er grunnlag for å avvike noe fra disse.

Undervisningsvirksomhet

Innføringsseminar oppsummert: 62 kandidater
Videregående seminar oppsummert: 37 kandidater
Totalt kandidater: 99

Godkjenning av veiledere og læreterapeuter

UK godkjenner nye søknader om å bli veileder og læreterapeut.

Det er gledelig at flere ønsker denne godkjenningen.

Søknader om unntak

Det er jevnt over en del søknader knyttet til unntak fra regelverket omkring utdanningen. Det kan være pause i veiledning eller pause fra pasientarbeidet under seminarene.

Disse vurderes individuelt, men gir og rom for prinsipielle avklaringer. Ved avgjørelser ser vi til sedvaner ved Instituttet. Er vi i tvil gir vi innspill til styret om videre saksgang.

Utvalg for etterutdanning

Medlemmer: Eduard Grieg (leder), Grete von der Kall, Inger Elisabet Karlsen, Kristoffer Skarsvåg, Tomas Linhart og undervisningsleder Ole Johan Finnøy (sekretær).

Utvalget har arbeidet med planlegging og gjennomføring av fagmøter/medlemsmøter og seminarer.

Utvalget fortsatte tidligere ønsker om å favne mangfoldet i psykoanalytisk teori ved å invitere foredragsholdere fra forskjellige ståsted. Vi interesserer oss for hvordan psykoanalytisk teori og opplevelsen av musikk, kunst, litteratur og film gjensidig kan berike hverandre, og vil arbeide videre for at et slikt perspektiv også skal utgjøre en del av instituttets virksomhet.

Fagmøter og seminar

Vår 2023:

01.02.2023

Erik Stänicke - *Psykoanalysens epistemologi og vitenskapelige idealer*

02.03.2023

Thor Magnus Tangerås – *Transformativ leseropplevelse*

14.04.2023

Julio Garcia- Salas - *Film og Lacan*

15.04.2023

Veilederseminar med Maia Kirchkheli - *Creativity in the Consulting Room*

03.05.2023

Amalie E.M. Carli - *Å tjene sjelen i en sjelløs tid*

14.06.2023

Sommermøte med Anders Zachrisson - *Bekreftelse, containment og strukturelle mangeltilstander; gjenbesøk til et tema i psykoanalysen.*

Høst 2023:

23.08.2023

Inger Wangen - *Flinkhetens psykologi*

13.09.2023

Henrik Holm - *Den triste tanke*

14.10.2023

Lørdagsseminar Julio Garcia Salas - *Det reelle sett i lys av avslutning. Fra et lacaniansk perspektiv.*

01.11.2023

Atle Møen - *Dødsvariasjoner*

06.12.2023

Julemøte med Svein Haugsgjerd - *To psykoanalytiske tradisjoner: Wilfred Bions og Jacques Lacans bidrag. Har disse bidragene noe å lære oss*

Litteraturutvalget

Medlemmer i høsthalvåret har vært Kristin Mack-Borander (leder), Andreas Ekberg og Thale Hatlen (kandidatrepresentant), samt undervisningsleder Ole Johan Finnøy (sekretær).

Litteraturutvalget har det løpende ansvar for oppdatering av litteraturlisten til seminarene, innkjøp av litteratur til Instituttet, samt informasjon til medlemmene om ny og anbefalt litteratur.

Utvalget har hatt flere møter i løpet av året. Mellom møtene har utvalget hatt kontakt via e-post. Utvalget har hatt rokkering av medlemmer i løpet av året, Thomas Amundsgård, Kjetil André Børhaug og Jon Morgan Stokkeland fratradte til sommeren, og ovennevnte overtok.

Utvalget har i to møter i høst. Vi er blitt bedre kjent, har diskutert møte- og arbeidsstruktur, samt gått gjennom et par artikler og vurdert deres egnethet og kvalitet. Vi fortsetter ellers revidering av litteraturlistene til innførings- (A1) og videregående seminar (A2), samt deler informasjon om nyutkomne, mulig relevante artikler og bøker.

Forskningsutvalget

I 2023 hadde FU fokus på betingelser for publisering av artikler og seminaroppgaver, i tråd med forskningsetisk regelverk og GDPR. FU tilbød IPSY å bidra ved spørsmål om forutsetningene for publisering, i forbindelse med klargjøring av manuskripter. Siden det kan ta tid å innarbeide nye retningslinjer, er dette et sentralt fokus også fremover. FU bidrar gjerne ved spørsmål om forutsetningene for publisering, i forbindelse med klargjøring av manuskripter.

I tråd med IPSY's strategi fremover, der ekstern eksponering av psykodynamisk psykoterapi er sentralt, har FUs medlem Marit Råbu ved flere anledninger

personlig bidratt med presentasjoner og skriftlige, forskningsbaserte fremstillinger. Hun har på flere større offentlige arrangementer eksponert og tydeliggjort sentrale karakteristikker ved psykodynamisk psykoterapi.

Utvalg for ekstern undervisning

Utvalget har bestått av Merete Isachsen (leder), Mette Marita Johansen (medlem), Ingeborg Davik (medlem) og Benjamin Ebeling (kandidatmedlem). Utvalget har hatt fire digitale møter i 2023. I møtene har vi gått gjennom mandatet for utvalget og begynt å legge planer for videre virksomhet. Utvalget har i tillegg jobbet med rekruttering av medlemmer og fokus på kontinuitet i arbeidet. Vi ønsker å kontakte utdanningsinstitusjoner og tilby vår kompetanse i undervisningen. Formidling av instituttets kompetanse vurderes utprøvd i en pilot rettet mot høyskoleutdannede i løpet av 2024. Utvalget hadde ved utgangen av 2023 to medlemmer: Ingeborg Davik (leder) og Mette Marita Johansen (medlem).

Årsmelding fra Bulletinen

Det har ikke blitt publisert Bulletin i 2023 grunnet stor arbeidsmengde.

Årsmelding fra Web redaksjonen

Web-redaksjonen har jobbet med løpende vedlikehold av nettsiden og sikring av tilgang for brukerne.

Årsmelding fra de regionale gruppene

Troms og Finnmark

Vi har hatt 5 møter i 2023, 24.02., 21.04., 16.06., 25.08., 29.09. og 08.12.

Som tidligere har vi hatt kasusfremlegg og påfølgende diskusjoner. Det har fungert veldig bra med en åpen form, dvs. at de som vil kan komme med kasus uten at det er avtalt på forhånd.

Vi jobbet en del med å få til et innføringsseminar i psykodynamisk psykoterapi, men fikk ikke nok interesse til å kunne starte i 2023.

Vi har ikke arrangert noen kurs eller samlinger i løpet av året. Derimot har flere deltatt på samlinger via skype/teams og andre plattformer. Det har vært enighet om at dette har noen positive sider, særlig for oss i Tromsø som da lettere har kunnet delta på møter i Oslo, samtidig som at man også mister noe på en slik plattform.

Nordland

Psykodynamisk gruppe i Nordland har gjennom 2023 møttes som vanlig ca hver 5. - 6. uke for diskusjon rundt litteratur og kausfremlegg. Gruppen ble dessverre redusert i antall gruppemedlemmer fra 4 til bare 2 i løpet av våren 2023. En gikk av med pensjon og en har heldigvis bare permisjon ut 2024 og kommer tilbake til gruppen. Det ble ikke arrangert noen seminar i Nordland i 2023.

Møre og Romsdal

Det har ikke vært organiserte aktiviteter tilknyttet Institutt for psykoterapi i Møre og Romsdal i 2023.

Trøndelag

Psykoterapiforum Midt-Norge har hatt 7 møter i løpet av året. Det har vært gjennomført årsmøte og valg, samt godkjenning av regnskap. Leder for forumet er psykiater Robert Rahn, og kasserer er psykologspesialist Turid Bakken. Olav Røkkum er kontaktperson for Institutt for psykoterapi, og har gått inn som medlem i styret.

Det er for tiden 6-8 møtende medlemmer, og i tillegg er det flere som står oppført på e-post listen.

Aktivitetene på møter har vekselvis omhandlet litteratur, og drøfting av kliniske vignetter, og vil fortsette i 2024 med 3-4 møter i halvåret.

Det ble uttrykt ønske fra noen medlemmer, og å drøfte ev. endringer i forumets vedtekter og organisering. Dette vil bli ytterligere drøftet i 2024. Psykoterapiforum Midt-Norge ønsker et samarbeid med IPSY om framtidige seminarer, hvor IPSY kan stå som arrangør, og det lokale forumet bistår i gjennomføring i det å gjøre seminaret kjent blant leger og psykologer i regionen.

Hordaland

For Bergen er det diverre lite nytt å melda. Det har vore ynskje om å få til fleire uformelle treff, kliniske seminar og offentlege arrangement, men det har ikkje skjedd noko særleg ila 2023. Det har kome fleire henvendingar frå yngre psykologar og leger som meldte interesse for å starta eit innføringsseminar. Dette var spelt vidare til undervisningsleiar. Ein vonar at vi kan få til innføringsseminar igjen her vestpå framover.

Det er også å melda at vervet for kontaktpersonar i Bergen/Hordaland har vore delt i dei seinare åra mellom Florian Johannes Richarts og Per Birkhaug (trakk seg frå vervet i 2022).

Rogaland

Vi har registrert 36 medlemmer i gruppen, i gjennomsnitt møter 10-12 personer til lokalgruppe- møtene fra hovedsakelig Sandnes/Stavanger-regionen. Vi har også fått til digital deltakelse fra Haugesund en gang.

I 2023 har vi, som tidligere år, hatt fem møter:

Januar: faglig diskusjon og tanker knyttet til manus til et teaterstykke basert på en kvinnes psykoanalyse i Frankrike.

Mars: tema selvd destruktivitet

Mai: kausfremlegg

September: kausfremlegg

November: Julio presenterer fra strategiseminaret ved instituttet (strategiske satsningsområder og prioriteringer). Hvordan kan vi være mer aktive utad og sammen med Instituttet /andre lag?

Vi blir enige om å forsøke følgende:

- Vi vil bidra til et årlig fagmøte for IPSU (digitalt møte)
- Vi forsøker å organisere et årlig seminar i samarbeid med SUS
- Vi arrangerer årlig åpent møte (kandidater og andre som kan ha interesse for psykodynamisk tenkning).

Vestfold og Telemark

I tråd med en årelang rytme har vi lagt opp til fire møter hvert år og det gledes når dagen nærmer seg. Vi har ila 2023 utforsket melankoliens språk gjennom en artikkel og podcast av Espen Haaland, gått tettere på odontofobien støttet av Malin Fors sin artikkel om "potetetikkens velsignelser", utforsket forholdet mellom fedre og sønner og liknende relasjoner i akademia med spesielt fokus på Freud og Rank og til sist gikk vi inn i førjulstiden med fokus på terapeutens sårbarhet ledet av utvalgte kapitler fra Karen Marodas litterære univers.

Som gruppe ser vi ut til å vokse og kan melde om godt besøkte møter og det er gledelig at flere har meldt seg på ved årsskiftet.

Agder

I tjuetjuetre har det vært arrangert et rekrutteringsseminar (dagsseminar). Dette seminaret ble vellykket og mange snakket positivt om dette. Oppmøte var ca. 40 (det var fulltegnet). Det medførte også at en kandidat søkte seg inn på innføringsseminar. Seminaret var i utgangspunktet ment for leger i spesialisering, men også andre ble invitert. Mange leger og psykologer etterspurte flere seminarer, men det viser seg at det å arrangere slike seminarer er krevende nå. Sørlandet sykehus er opptatt av «produksjon» og tap av konsultasjoner i forhold til de ansatte som reiser på seminar. En av legene informerte om at hadde ikke seminaret vært obligatorisk som en LIS-undervisning var det mange som ikke hadde fått lov til å reise. Invitasjon i sin helhet legges ved oppsummeringen på slutten (som informasjon). Vi som arrangerte dette, er alle medlemmer av Institutt for psykoterapi. Vi planlegger å arrangere et nytt seminar i Agder i år. Seminaret vil også muligens bli gjentatt i annen landsdel med samme innhold.

I tillegg ble det arrangert 2 kvelder høsten 2023 for medlemmer ved Institutt for psykoterapi. Vi er i alt cirka 12 medlemmer. Første møte ble avlyst på grunn av manglende interesse. Andre møte kom det 5 stykker. Vi planlegger å arrangere medlemsmøter igjen i 2024.

Vi ser at konkurransen i forhold til andre utdanninger er større nå og at mange psykologer tar korttids psykodynamisk utdanning og mer affektorienterte videreutdanninger. Fremdeles synes det å være et aktivt miljø for psykoanalytisk tenkning og interesse for dette. Jeg tror at det er hensiktsmessig å gå på den enkelte for å prøve å motivere den enkelte til å delta på innføringsemner eller videregående seminar. Det bør være mulig å arrangere et nytt videregående seminar, om ikke til høsten 2024, men kanskje i så fall i 2025. Jeg har ikke oversikt, men kanskje er det også mulig å arrangere et innføringsseminar. Men det er tydelig vanskelig nå både med hensyn til konkurranse fra andre utdanninger og manglende støtte fra Sørlandet sykehus.

Innlandet

«Nye Mjøsforum» som Innlandets sattelittforum til Institutt for Psykoterapi har nå bestått i litt over 2 år. Medlemmene er psykolog Hege Briso Strætkvern og psykiater Sten Owe Rune Hanssen. I disse dager er det imidlertid sjans for forøkelse med ytterligere 1-2 medlemmer.

Til nå tilstreber gruppen møter hver andre onsdag i partallsuker og samtlige tema har vært kasuspresentasjoner fra hverandres privatpraksis – noe vi har intensjoner om å fortsette med, kanskje ispedd emnekurs/«seminar» for hverandre i begynnelsen.

Internasjonale organisasjoner

International Federation of Psychoanalytic Societies (IFPS)

2023 har vært et mellomår for IFPS der fokuset har vært å få organisert Forumet for 2024.

Vi har også stått for utgivelsen av tidsskriftet vårt, **International Forum of Psychoanalysis**. Dette er vår felles tidsskrift og publiseres av Tanford. Se utklipp fra nettsiden til tidsskriftet; en påminnelse om å sende skriftlige arbeider som våre medlemmer arbeider med til publisering. Alle bidrag er velkomne og blir vurdert på en seriøs og god måte.

«**International Forum of Psychoanalysis (IFP)** is a peer-reviewed journal published under the auspices of the International Federation of Psychoanalytic Societies (IFPS).

In accordance with the objectives of this organization, **International Forum of Psychoanalysis** is open to all new and creative contributions to the development of psychoanalysis. Papers presented at conferences and workshops arranged by IFPS will be considered for publication with high priority.

The journal especially promotes articles demonstrating clinical experience and interest in revising or expanding psychoanalytic theory. Special efforts are made to give equal space to experience in the female and male voice».

Planen var å arrangere vårt neste Forum i 2024 i Chile. De hadde ikke anledning denne gang da de skulle arrangere en større regional konferanse. IPSY ble så forespurt om å arrangere den internasjonale kongressen/Forum 2024 i Oslo.

Styret ved IPSY av slo forespørselen om å arrangere Forum 2024 i Oslo.

Delegatene til IFPS håper dette lar seg gjøre i nærmeste fremtid, da det vil ha stor betydning for alle våre medlemmer, kandidater og Instituttets profilering nasjonalt og internasjonalt.

Heldigvis tok våre italienske kolleger denne viktige oppgaven. De har satt sammen et Forum som arrangeres i Bergamo 23. -26. oktober i 2024.

Tittelen til forumet er: *Psychoanalysis faces the challenges of postmodern society: new settings, models and perspectives to navigate complexity.*

Her har vi sendt ut Call for papers. Her er det rom for stor variasjon i tema for alle våre medlemmer og kandidater som vil presentere.

Ellers kan det nevnes at vi arbeider videre med utvikling av IFPS sin nettside og hvordan kommunikasjon mellom medlemsinstitutter kan bli bedre og berike oss alle. Den nye underavdelingen for arbeid med barn og unge har også hatt digitale møter. Her er det bare å melde interesse.

Representantene fra instituttet har vært leder i utvalg for kandidatutdanning Arne Andreas Døske og undervisningsleder Ole Johan Finnøy.

European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy (EFPP)

Det har blitt arrangert enkelte digitale møter av faglig karakter. Representantene fra instituttet har vært medlem i utvalg for kandidatutdanning Mona Semb og undervisningsleder Ole Johan Finnøy.

Forslag til vedtak:

Årsmelding fra styret for 2023 godkjennes.

4. Årsmelding fra etikkutvalget

Lege Asgeir Medhus (leder), lege Rune Johansen, lege Karsten Hytten og psykolog Wenche Stølevik (vara).

Utvalget har i 2023 ikke hatt noen saker til behandling. 2 av utvalgets medlemmer deltok på strategisamlingen i september 2023.

Forslag til vedtak:

Årsmelding fra etikkutvalget for 2023 godkjennes.