

# ÅRSBERETNING FOR INSTITUTT FOR PSYKOTERAPI 2019

## Innholdsfortegnelse

Innledning .....	4
Styrets årsberetning .....	5
1. Instituttets organer .....	7
Daglig ledelses årsberetning .....	7
2. Økonomi.....	9
3. Nydalsveien 15 .....	10
4. Undervisningsvirksomhet .....	11
5. Samarbeid med andre institutter og foreninger .....	12
6. Utvalg for kandidatutdanning .....	13
7. Utvalg for etterutdanning .....	14
8. Litteraturutvalget.....	15
9. Forskningsutvalget.....	15
10. Utvalg for ekstern utdanning .....	16
11. Bulletinen.....	16
12. Web-utvalg.....	16
13. De regionale gruppene.....	16
14. Internasjonale organisasjoner .....	18

## Innledning

Institutt for Psykoterapi er en medlemsorganisasjon med formål å fremme en landsdekkende utvikling av og forståelse for psykoanalytisk psykoterapi, ved en utstrakt og systematisk utdanning i denne terapiformen for leger og psykologer. Det stimuleres til forskning og faglig fordypning og vi organiserer etterutdanningstilbud til våre medlemmer. Instituttet er inndelt i 3 nivåer: Generalforsamling, styret og daglig ledelse. Styret fungerer etter mandat fra Generalforsamlingen og daglig ledelse etter mandat fra styret og Generalforsamlingen. Det er rapporteringsprosedyrer tilbake fra daglig ledelse til styret og til Generalforsamlingen, og fra styret til Generalforsamlingen. På dette viset prøver vi å holde i gang et godt samarbeid mellom nivåene samtidig som de arbeider med å tydeliggjøre skillelinjene mellom vi ulike nivåenes funksjons- og arbeidsoppgaver.

Institutt for Psykoterapi har kontor i Oslo, samt lokale grupper over hele landet. Et av instituttets viktigste oppgaver er å vise at psykoanalytisk forståelse og behandling er berettiget og anvendbar i dagens psykiske helsevern. Forskning dokumenterer god effekt av psykoanalytisk psykoterapi ved mange psykiske lidelser, og det er vår oppgave å formidle, forvalte og realisere denne kunnskapen. Vi ønsker å gjøre vår utdanning attraktiv og tilgjengelig for psykologer og leger under spesialisering. Vi oppfordrer medlemmer og kandidater til å bidra til undervisning og veiledning overfor andre yrkesgrupper.

Vi legger vekt på at den kunnskap og de holdninger vi formidler er oppdatert til enhver tid, og i samsvar med samfunnets behov og forventninger. Derfor blir utdanningen systematisk evaluert, og våre utvalg har som oppgave å sikre kvaliteten på det som formidles. Instituttet har i lang tid hatt samarbeid med andre utdanningsinstitusjoner både nasjonalt og internasjonalt. De siste årene har det utkrySTALLISERT seg et nytt samarbeid for alle de frittstående institutter som driver utdanning innen psykoterapifeltet, og som får

tilskudd fra Helsedirektoratet. Dette samarbeidet vil fortsatt utvikle seg i årene som kommer, og det er å håpe at instituttene vil kunne stimulere hverandre til økt fokus på faglig og pedagogisk utvikling.

I tillegg til de midlene instituttet får fra statlig hold består våre inntekter av kandidatenes egenbetaling og medlemmenes kontingenter og avgifter i forbindelse med etterutdanning.

### Arbeidsmiljø.

Arbeidsmiljøet ved Instituttet har i all hovedsak vært tilfredsstillende.

Når det gjelder bemanningssituasjonen så sluttet administrativ leder 31.12.2018 og i hele 2019 har undervisningsleder Ole Johan Finnøy også fungert som administrativ leder.

Instituttet har gjennom hele året arbeidet med å rekruttere medlemmer til stillingen som administrativ leder, men uten å komme i mål med det.

Arbeidsoppgavene til administrativ leder har blitt fordelt mellom undervisningsleder og administrasjonssekretær Marthe Schierenbeck i hele 2019.

Etter vedtak på Generalforsamlingen i 2019 har daglig ledelse malt opp alle fellesområder i Nydalsveien 15 i juli og dette har vært med på å skape en hyggelig atmosfære.

### Likestilling.

I Styret er det 5 kvinner og 4 menn.

Fordelingen i utvalgene er stort sett jevn.

I lærerstaben er det en overvekt av menn, men tendensen er henimot en utjevning.

### Ytre miljø.

Institutt for Psykoterapi tilstreber en miljøvernprofil og forurenses ikke det ytre miljø. Bl.a. går det meste av publikasjoner og korrespondanse nå elektronisk og en legger vekt på at møtedeltagere utenfor Oslo kan delta pr. Skype.

Denne utviklingen vil fortsette i tiden fremover og bli styrket av at det høsten 2019 ble kjøpt inn nytt møteromsutstyr (Meet) som er tatt i bruk i styret, utvalg og etter hvert i forbindelse med fagmøter etc.

## Styrets årsberetning for Institutt for Psykoterapi for 2019:

Styret har hatt 8 møter. Styret består av styreleder, fire styremedlemmer og to varamedlemmer valgt av Generalforsamlingen. To kandidatrepresentanter, valgt av kandidatene, har også vært del av styret. Det har i 2019 ikke være personlige varamedlemmer for kandidatrepresentantene.

Styret har arbeidet med 21 saker.

### Styrets arbeidsform.

Saksliste og saker forberedes i forkant av styremøte av AU (daglig ledelse, nestleder og styreleder). Styret har lagt vekt på strukturerte styremøter slik at man kommer gjennom sakslisten, og gjør de vedtak som det er behov for. I en del saker har AU utarbeidet forslag til vedtak i forkant av styremøtene for å lette arbeidet, men ikke i drøftingssaker. De ulike utvalgene har etter tur blitt invitert inn i styremøtet for å informere om sitt arbeid, med tanke på å styrke dialog og samarbeid med styret. Styret oppnevner arbeidsgrupper der det er nødvendig, f.eks i saken om læreterapi-modellen.

### Instituttets økonomiske tilstand.

Økonomi har vært en sentral del av arbeidet i 2019. Styret opplever bedre oversikt og enklere styring av økonomien etter at vi skiftet regnskapsbyrå til Sand Økonomi og fikk Tripletex regnskapssystem i løpet av 2018, hvor daglig ledelse og styrets ledelse har tilgang. Rapporter om økonomien legges jevnlig frem for styret. Det gjør det mulig til enhver tid å holde seg oppdatert om den økonomiske situasjonen.

Instituttet fikk et lavere statstilskudd i 2019 enn det ble søkt om. Vi reduserte utgiftene hovedsakelig ved å utsette oppgradering av kjøkkenet og ved å minske reiseutgifter til styret og utvalg gjennom bruk av Meet-appen og det nye møteroms-utstyret som nå er installert.

### Stillingene i daglig ledelse.

Vi har i 2019 gjort gjentatte forsøk på å få besatt stillingen som administrativ leder. Dette har ikke lyktes. Vi har drøftet prøveordninger

som kan kompensere for dette, og vedtatt å lyse ut et ettårig engasjement som sekretær, for å avlaste de to som jobber i daglig ledelse nå. Vi vil fortsette jobbe for å få på plass administrativ leder.

### HMS.

Det er vedtatt å ha HMS for ansatte som sak i styret årlig (november).

### Kandidatrepresentant i utvalgene

Vi har lyktes i å få med kandidatrepresentanter i nesten alle utvalg. For UK arbeides med en prøveordning for kandidatrepresentanter.

### Brukerrepresentant i styret

Styret har ikke i 2019 gjort nye anstrengelser på å rekruttere brukerrepresentant i styret, men vil jobbe videre med det i 2020.

### Samarbeid med utvalgene.

Styret ønsker god og åpen dialog med utvalgene ved instituttet. Administrativ leder og undervisningsleder er sekretær i utvalgene og er bindeleddet mellom utvalgene og styret. Referater fra utvalgsmøtene sendes styret til orientering. Som et ledd i samarbeidet inviteres utvalgene med jevne mellomrom til styremøter. I 2019 har Forskningsutvalget, Utvalg for etterutdanning og Utvalg for kandidatutdanning vært tilstede på styrets møter, samt våre to representanter til IFPS og EFPP.

### Læreterapi.

Det er nedsatt en arbeidsgruppe på 5 personer som har fått mandat til å utarbeide forslag til nye retningslinjer for læreterapien. Saken ble informert om i Bulletinen og det skal holdes medlemsmøte for å høre medlemmenes oppfatninger om saken. Det vil bli anledning til å sende inn hørings svar fra alle medlemmer og kandidater. Saken planlegges tatt opp på generalforsamlingen i 2021.

### Bruk og fordeling av fondsmidler.

Ingen vedtak om nye fondsutbetalinger i 2019 da fondet er tomt.

### **Medlemssøknader.**

Instituttet har per 31.12.2019 349 medlemmer og 57 kandidatmedlemmer. Det kom 31 medlemssøknader i 2019, 16 var psykologer og 15 var leger: lege Torunn Landrø, lege Tonje Emorsten, lege Reidar Tyssen, psykolog Dan Satterup-Melkane, psykolog Andreas Rutlin, psykolog Liv Røberg, lege Kjersti M. Brandtzæg, lege Merete Isachsen, psykolog Nina Bråthen, psykolog Gunn Synnøve Saltvedt, lege Anja Hansgaard, lege Liliana Lauvsnes, psykolog Gerd-Inger Voje, psykolog Kjetil Rønning, psykolog Rune Skretting, psykolog Lars Ekeland, psykolog Jørn Martin Unneland, lege Thale Hatlen, lege Tomas Linhart, psykolog Alexander Aarvik, lege Florian Schönfeld, psykolog Line Stänicke (psykoanalytisk), lege Bernt Stokstad (psykoanalytisk), psykolog Hilde W. Brandshaug, psykolog Jonas Hoksnes, psykolog Elena Tuveng, lege Kari Bakken, psykolog Florian Johannes Richarts, lege Audun Eggen, lege Mette Hvalstad (psykoanalytisk) og lege Goran Maravic.

Det kom 18 nye kandidatmedlemssøknader i 2019, hvorav 5 var psykologer og 13 var leger: lege Randi Egeland, lege Synnøve Fjeldaas, psykolog Wibeke Moger, lege Maryam Rahimi Tari, psykolog Jofrid Bjørkvik, lege Maria Yadollahi, lege Erlend Lunde, lege Henning Høiland, lege Eirik Handal, lege Kathrine Håvardstein, lege Marit Eriksen, psykolog Mats Moe, lege Jenny Linn Torgersen, psykolog Maral Jaglanian, psykolog Susanne Beese, lege Marianne Waarli og lege Lydia Siegel.

Alle søknadene ble godkjent.

33 medlemmer har meldt seg ut i 2019. Mange oppgir høy alder som grunn. Følgende medlemmer eller nært tilknyttet instituttet har dødd i 2019: Egil Hundevad, Knut Ivar Iversen, Kjell Lerang Svendsen og Bjørn Killingmo.

### **Tilskuddsordningen for etter og videreutdanning innen psykisk helse (Driftstilskuddet)**

Instituttet deltar i Samarbeidsrådet bestående av representanter fra 12 institutter som mottar økonomisk støtte fra Hdir. Styret og daglig

ledelse har i 2019 vært representert ved styreleder Ingunn Aanderaa Opsahl i tillegg til Henning Huneide fra oktober. Rådet arbeider med kommunikasjon med helsemyndighetene for å bidra til å sikre økonomisk støtte til instituttene. En undergruppe av samarbeidsrådet har planlagt ny dagskonferanse 30.03.2020 med tema «Utenforskap». Et mål med konferansen er å spre informasjon om hva våre institutter bidrar med i samfunnet og å fremme samarbeid mellom instituttene slik at vi kan fremstå mer samlet overfor myndighetene. Vi har ambisjoner om å ha slike konferanser annen hvert år og benevner det psykoterapi-biennalen.

### **Tilskuddsordningen for videregående utdanning i psykoterapi og psykoanalyse TVUPP (Kandidatstilskuddet)**

I forslag til statsbudsjett for 2020 ble denne ordningen med kandidatstilskudd foreslått faset ut og lagt under Regionale helseforetak. Dette har utløst stor aktivitet hos både styret for TVUPP, og de Institutter hvis utdanning blir berørt av dette, dvs Psykoanalytisk institutt, karakteranalytisk institutt, og institutt for Psykoterapi. Man har jobbet via mange kanaler og oppfordret medlemmene til å bruke sine nettverk for å forsøke å informere og påvirke beslutningstakere. Daglig ledelse og styreleder har hatt møter med Helsedirektoratet, Helse og omsorgsdepartementet og med stortingsrepresentanter fra partiene Høyre, Senterpartiet, Sv og Ap i Helse- og omsorgskomiteen. Man har hatt kontakt med Legeforeningen og Psykologforeningen. Det har vært flere innlegg og kronikker i tidsskrifter og aviser. Etter bemerkning fra Helse- og omsorgskomiteen til statsbudsjettet, er ansvaret for midlene lagt til Helse Midt-Norge og midlene er øremerket for 2020. TVUPP har fått ansvar for å fordele midler som tidligere for 2020. I løpet av 2020 skal det utarbeides en plan for hvordan kandidatene som er i utdanningen skal sikres videre og for nye kandidater.

### **Etikk**

Styret rettet forespørsel og mottok svar fra Utvalg for etikk, angående om vi har tilstrekke-

lig lærestoff om etikk i undervisningen. Etisk utvalg kom med følgende uttalelse: «Etisk utvalg ser viktigheten av å fremheve etiske problemstillinger som et sentralt tema i instituttets undervisning (og gjerning ellers), både på innførings- og de videregående kursene. Vi mener etiske problemstillinger og dilemmaer er et eget tema, men aller viktigst at det gjennomsyrrer all instituttets undervisning - eksplisitt og implisitt. Grunnlaget er instituttets, legeföreningens og psykologforenings etiske retningslinjer. Disse må være kjent

og om nødvendig undervises i. Implikasjonene av retningslinjene må ligge til grunn for alt terapeutisk arbeid.» (utdrag av brev fra etisk utvalg). Utvalget anbefalte videre at etiske temaer og dilemmaer gis betydelig plass på lærermøter.

### **Styrets funksjon som ankeinstans.**

Styret fungerer som ankeinstans for vedtak i UK/ andre utvalg. To klagesaker har blitt grundig behandlet.

## **Instituttets organer**

### **Styret**

Leder	Ingunn Aanderaa Opsahl	Valgt 2013/2015/2016/2018/2019
Medlem (Nestleder)	Lilian Stokkeland	Valgt 2015/2018
Medlem	Einar Røsshag	Valgt 2018
Medlem	John William Glad	Valgt 2019
Medlem	Jessica Harnischfeger	Valgt 2015/2017 vara, medlem fra 2018
Vara	Aud Johanne Jarval	Valgt 2019
Vara	Henning Huneide	Valgt 2019
Kandidatrepresentant	Aleksander Husby Carlsen	Valgt 2018
Kandidatrepresentant	Randi Egeland	Valgt 2019

### **Utvalg for etterutdanning**

Leder	Kjartan Thu	Oppnevnt 2010/2017, gikk ut juni 2019
Leder	Thomas Amundsgård	Oppnevnt 2019, gikk ut i 2019
Medlem	Inger E. B. Karlsen	Oppnevnt 2017
Medlem	Grete von der Kall	Oppnevnt 2018
Medlem	Irene Dundas	Oppnevnt 2014/2017/ gikk ut i 2019
Medlem	Anne Irene Jensen	Oppnevnt i 2019
Medlem	Kristoffer Skarsvåg	Oppnevnt 2019
Kandidatmedlem	Eduard Grieg	Oppnevnt 2018

### **Utvalg for kandidatutdanning**

Leder	Tove Kjersti Kjølseth	Oppnevnt 2014/2017, gikk ut i 2019
Medlem	Liv Ørbeck	Oppnevnt 2012/2016, gikk ut i 2019
Medlem	Mona Semb	Oppnevnt 2014/2017
Medlem	Arne Andreas Døske	Oppnevnt 2019
Medlem	Trude Nanette Sæther	Oppnevnt 2019

### Forskningsutvalget

Leder	Anne Grethe Hersoug	Oppnevnt 2009/16
Medlem	Randi Ulberg	Oppnevnt 2012/16
Medlem	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2016

### Etikkutvalget

Leder	Gjermund Tveito	Valgt 2009/2017
Medlem	Hanne Marit Lang	Valgt 2019
Medlem	Asgeir Medhus	Valgt 2016
Vara	Rune Johansen	Valgt 2019

### Litteraturutvalget

Leder	Jon Morgan Stokkeland	Oppnevnt 2009/2016
Medlem	Øystein Klev	Oppnevnt 2016
Medlem	Kjetil André Børhaug	Oppnevnt 2019
Kandidatrepresentant	Jonas Hoksnes	Oppnevnt 2019

### Utvalg for ekstern undervisning

Adm-Leder (sekretær)	Ole Johan Finnøy	Fungerende fra 1/1-2019
----------------------	------------------	-------------------------

### Valgkomité

Leder	Jan Ole Røvik	Valgt 2019
Medlem	Øystein Klev	Valgt 2019
Medlem	Torbjørn Liaaen	Valgt 2019

### Webredaksjon

Leder	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2017
Medlem	Shanti Irene Gylseth Sachane	Oppnevnt 2019
Medlem	Ole Johan Finnøy	Oppnevnt 2019

### Delegater IFPS

	Arne Andreas Døske	Oppnevnt 2012
	Ole Johan Finnøy	Oppnevnt 2017

### Delegater EFPP

	Mona Semb	Oppnevnt 2014
--	-----------	---------------

### Daglig ledelse

Undervisningsleder	Ole Johan Finnøy	Ansatt fra 1/5-2017
Fungerende administrativ leder	Ole Johan Finnøy	Fungerende fra 1/1-2019
Administrasjonssekretær	Marthe Schierenbeck	Ansatt fra ¼-2018

### Regionale kontaktpersoner

Troms og Finnmark	Inger Elisabeth Reier	Kasserer: Turi Grongstad
Nordland	Merete Isachsen	
Møre og Romsdal	Thomas Amundsgård	
Midt-Norge	Robert Rahn	Vara: Ola Røstum

Bergen	Florian Richards og Per Birkhaug	
Rogaland	Julio Garcia Salas og Ida Gummedal	
Vestfold	Henning Huneide	
Agder	Svein Walle (lagt ned i 2019)	
Innlandet	Sten Owe Rune Hanssen	

**-Bulletin redaksjonen:**

Undervisningsleder og fungerende administrativ leder Ole Johan Finnøy og administrasjonssekretær Marthe Schierenbeck.

**-Styringsgruppe for psykologutdanning:**

Ingunn Aanderaa Opsahl, Jessica Harnischfeger, Marthe Schierenbeck.

**-Styringsgruppe for LIS emnekurs:**

Jan Ole Røvik og Torunn Landrø.

**-Representanter i samarbeidsrådet:**

Ingunn Aanderaa Opsahl og Henning Huneide (fra oktober 2019)

**-Daglig ledelse:**

Psykolog Ole Johan Finnøy er undervisningsleder og startet i stillingen 1. mai 2017. I hele

2019 har han også jobbet som fungerende administrativ leder. Undervisningsleder er sekretær i Utvalg for kandidatutdanning og Litteraturutvalget. Administrativ leder er sekretær for Utvalg for etterutdanning og sitter i web-redaksjonen. Utvalg for ekstern undervisning er en arbeidsgruppe for undervisning og veiledning til andre yrkesgrupper. Utvalgets medlemmer består idag av administrativ leder som er sekretær for utvalget, men utvalget har ikke hatt noen aktivitet i 2019 og det er heller ikke valgt medlemmer av utvalget. Undervisningsleder og administrativ leder fungerer som et bindeledd mellom styret og utvalgene.

Marthe Schierenbeck er administrasjonssekretær og startet i stillingen 1. april 2018.

## Daglig ledelses årsberetning for Institutt for psykoterapi for 2019:

### Økonomi.

Søknadsbeløpet til Helsedirektoratet var i 2019 på kr. 3 539 000,-. Bevilgningen fra direktoratet var på kr. 2 943 544,-.

Det har ikke vært midler til oppgraderinger av lokalene/ kjøkkenkroken, som er tiltrengt, men man har etter vedtak på Generalforsamlingen i 2018 foretatt oppussing ved å male veggene i alle fellesområdene i behagelige farger. Nye hyller til bibliotek og en del nye bøker er også kommet på plass.

Korttidsterapi-utdanningen Dynamic Interpersonal Therapy (DIT) har måttet stå på vent grunnet økonomi en stund, men er nå påbegynt å jobbe med høsten 2019 og den er lagt inn i budsjettet for 2020. En gruppe reiste og hadde møte med Anna Freud senteret der en planla hvordan programmet skal introdu-

seres i vårt institutt med to en-dagers orienteringskurs med påfølgende utlysning av grunnkurs på 5 dager planlagt høsten 2020. Det nye regnskapsystemet Tripletex som ble tatt i bruk høsten 2018 har fungert godt i hele 2019 og lettet arbeid med regnskap for daglig ledelse. Det er tidsbesparende og daglig ledelse og styret har løpende og bedre oversikt over instituttets økonomi fra måned til måned, og på lengre sikt. Samarbeidet med regnskapsfirmaet Sand Økonomi fungerer også svært godt. Budsjettet revideres to ganger i året.

**-Undervisning og forskning:**

For regnskapsåret 2019 er inntekter fra avdeling 3; spesialistkursene for psykologer, som vi har i samarbeid med Norsk psykoanaly-

tisk institutt og de obligatoriske emnekursene for LIS-leger i psykodynamisk psykoterapi, gjort opp med et overskudd på 82 009,-. De er foreløpig ikke tatt stilling til hvordan disse midlene skal disponeres.

-Kandidatutdanningen:

For regnskapsåret 2019 er regnskapet for avdeling 1 Kandidatundervisningen, gjort opp med et underskudd på 12 851,-.

-Medlemsaktiviteten:

For regnskapsåret 2019 er avdeling 2 Medlemsdelen gjort opp med et overskudd på 177 601,-. Overskuddet fra 2018 på avdeling 2 var på 129 057,-. Det ble vedtatt på Generalforsamlingen i 2019 at dette overskuddet skulle brukes på oppussing og maling av fellesområder i lokalene i Nydalsveien 15. Samt innkjøp av nytt møteromsutstyr i rom A/B på instituttet.

### **Utleie av kontorer/Nydalsveien 15.**

Distribuerings av avtalespesialister i Oslo (til østre bydel) har medført at det har vært vansker med å få leiekontrakt på alle kontorene og styret vedtok i mars 2019 å kunne leie ut noen kontorer til ikke-medlemmer av instituttet for å sikre leieinntekter. Ved utgangen av 2019 er alle kontorer i Nydalsveien 15 leid ut. Nye leietakere som ikke er kandidater eller medlem av instituttet er psykologspesialist Anne E. Kolseth, psykiater Valjbona Preljevic, psykologspesialist Nina Lervold-Skogstad og psykiater Kjersti A. Lyngstad.

Daglig ledelse kontaktet etter sommeren 2019 Helse Sør-Øst ved fagsjef Siri Lund angående vanskeligheter med å leie ut kontorer i Nydalsveien 15 til medlemmer av instituttet med driftstilskudd i andre bydeler enn Nordre Aker, som er der instituttet ligger idag. Svaret fra Helse Sør-Øst var at de ikke vil gi anledning til å leie kontorer hos oss når man har en hjemmel i en annen bydel, fordi en bedre geografisk fordeling av hjemler fra vest mot østlige bydeler er nødvendig for å jevne ut forskjeller i tilgjengelighet på avtalespesialister innen psykisk helsevern. Leiekontrakten til instituttet på lokalene våre i

Nydalsveien 15 går ut 31. juni 2021. Daglig ledelse har begynt å arbeide med dette i samarbeid med huseier Avantor/NPRO. Det er ønskelig å gå inn i forhandlinger om å videreføre den leieavtalen vi har i dag.

### **Rekrutteringsseminar i Bergen.**

Det har vært avholdt et rekrutteringsseminar i Bergen fredag 27. september 2019 med 13 påmeldte deltakere av både medlemmer og ikke-medlemmer. Administrasjonssekretær og undervisningsleder var tilstede på seminaret. Foredragsholder var Johan Eriksson og tittelen på seminaret var "Psykoanalysens filosofi". Det er et prioritert område for instituttet å kunne starte opp innføring og videregående seminar i Bergen igjen. Sommeren 2019 ble både innføring og videregående seminarer avsluttet i Bergen. Høsten 2019 og våren 2020 fikk vi ikke nok deltagere til å starte opp nye seminarer i Bergen.

### **Høringsuttalelser.**

Instituttet ved daglig ledelse har sendt høringsuttalelse og deltatt på høringsmøte i Stortinget i forbindelse med Tilskuddsordningen TVUPP. Vi har også kommunisert med Helsedirektoratet angående retten til trygderefusjon for utdanningskandidater.

Daglig ledelse har høsten 2019 gitt informasjon til og vært på et møte i Helsedirektoratet angående deres kartlegging og evaluering av Helfo ordningen med rett til refusjon for utdanningskandidater. Institutt for Gruppeanalyse, Norsk Karakteranalytisk Institutt og Norsk Psykoanalytisk Institutt var også tilstede på møtet og bidro med informasjon om hvordan ordningen fungerer hos hvert enkelt institutt i dag. I desember 2019 kom en rapport fra Helsedirektoratet angående ordningen hvor de vurderer at det inntil videre er behov for å videreføre dagens ordning.

**Obligatorisk emnekurs i psykodynamisk psykoterapi for leger i spesialisering i psykiatri** Instituttet arrangerer sammen med Norsk psykoanalytisk institutt obligatorisk emnekurs i psykodynamisk psykoterapi for LIS-leger. Dette er to-dagers kurs som arrangeres to ganger i året, annenhver gang i de to institut-



tenes lokaler, med forelesere hentet fra begge instituttene. Kursene i 2019 ble arrangert i med henholdsvis 40 deltakere på hvert kurs. Kursene fikk gode tilbakemeldinger. Kurskomiteen bestod av Hege Wilberg og Shahram Shaygani fra Psykoanalytisk institutt, Torunn Landrø og Jan Ole Røvik fra Institutt for Psykoterapi.

### **Obligatorisk program i spesialiteten i voksenpsykologi.**

Instituttet arrangerer sammen med Norsk Psykoanalytisk institutt obligatorisk program i spesialiteten voksenpsykologi for psykologer, som ekvivalerer med NPFs tilbud. Styringsgruppa består av Liv Jæger Midtbøe og Lise Brusgård fra Psykoanalytisk Institutt og Ingunn Anderaa Opsahl og Jessica Harnischfeger fra Institutt for psykoterapi. I tillegg yter sekretærene fra begge instituttene Marthe Schierenbeck og Anne Kullebund, et uvurderlig bidrag inn i utdanningsløpet. Styringsgruppa har ca to møter hvert semester.

Kurset går over 1,5 år og tre samlinger foregår på Majorstuen hos Psykoanalytisk institutt og tre samlinger foregår her hos oss. Lærere og

veiledere består av medlemmer ved de to instituttene.

På denne kursrekken går til enhver tid opp til 24 psykologer i spesialisering. Det strekker seg over halvannet år i form av seks todagers samlinger. Temaene i samlingene følger målbeskrivelsen for spesialiteten som er utarbeidet av Norsk psykologforening. Vi prøver å vinkle disse psykodynamisk og i tillegg ha et høyt fokus på hvordan psykodynamisk tekning konkret anvendes i arbeidet i offentlig psykisk helsevern.

Våren 2019 ble kullet som startet opp i 2017 avsluttet. Dette kullet hadde 18 deltagere. Januar 2019 startet det opp et nytt kull med 13 deltagere som avsluttes høsten 2020. Vi har gjennomført et løp i sin helhet, et løp er halvveis og tredje kull begynte i Januar 2020. Vi får gode evalueringer og både kandidatene og lærerne ser ut til å være fornøyde med opplegget. Kurset produserer et lite økonomisk overskudd og bidrar til å spre dynamisk tekning til arenaer hvor den ofte blir underkjent.

Overskuddet fra dette kurset fordeles likt mellom Psykoanalytisk institutt og oss.

### **Undervisningsvirksomhet på innføring- og videregående seminar**

Innføringsseminar	Tidsrom	Lege	Psykolog	Mann	Kvinne	Lærer
Oslo	H17/V19	4	4	2	6	Tone Skjerven
Stavanger	H17/V19	4	3	2	5	Liv Ørbeck
Tromsø	H18/V20	5	4	2	7	Mette Marita Johansen
Oslo	V18/H19	3	3	1	5	Tove Kjersti Kjølseth
Oslo	H18/V20	2	7	3	6	Lilian Stokkeland
Kristiansand	H18/V20	7	0	0	7	Carl Fredrik Gamst
Skien	H18/V20	7	1	3	5	Kjartan Thu
Oslo	V19/H20	5	2	4	3	Mona Semb
Molde	V19/H20	3	4	2	5	Torbjørn Alme
Oslo	H19/V21	5	3	2	6	Laila Hjulstad
Oslo	H19/V21	5	3	4	4	Liv Ørbeck
Innføringsseminar oppsummert:		50	34	25	59	

Videregående seminar						
Bergen	H17/V19	5	3	3	5	Olaf Rørøsgaard
Stavanger	H17/V19	2	4	2	4	Tormod Knutsen
Trondheim	H17/V19	1	4	2	3	Olav Røkkum
Oslo	H18/V20	2	5	2	5	Rune Johansen
Oslo	H18/V20	2	4	3	3	Jon Morgan Stokkeland
Oslo	H19/V21	3	5	2	6	Eystein Victor Våpenstad
Videregående seminar oppsummert:		15	25	14	26	
Totalt 124 kandidater:		65	59	39	85	

### Lærermøte

Lærermøtet ble arrangert 31. oktober - 2. november 2019, 20 lærere deltok. Møtet ble avholdt på Thon Hotell Storo fredag og lørdag, med tapas i instituttets lokaler torsdag kveld. I programmet var de vanlige postene med informasjon fra daglig ledelse, UK og Litteraturutvalget, presentasjoner og gruppearbeid om "mitt seminar" og en diskusjon rundt andre aktuelle temaer. Det var også et foredrag av Olaf Rørøsgaard på fredag med tittelen "Drøm som forsvarsstrategi". Hele lørdagen var satt av til et klinisk seminar med Francesca Hume. Fredag kveld var det festmiddag på Brasserie France.

### Korttidsterapiprojektet

I slutten av november 2019 dro undervisningsleder og to medlemmer til London for å ha et møte med representanter fra Anna Freud senteret. Målet med møtet var å jobbe videre med muligheten for at instituttet i 2020 begynner å tilby korttidsterapiutdanningen DIT (Dynamic Interpersonal Therapy) til våre medlemmer. Valget av samarbeidspartner og type behandling er valgt etter en grundig saksutredning i instituttets organer.

### Kandidatmedlemsmøte

Kandidater på innføring- og videregående

seminar ble inviterte til kandidatmøte etter fellesseminar fredag 5.april, men det var lite respons fra kandidatene. Det ble derfor ikke valgt nye kandidatrepresentanter eller kandidat vararepresentanter til styret da. I august 2019 ble det allikevel rekruttert en kandidat fra videregående seminar slik at styret har en representant fra innføring- og en fra videregående seminar.

### Samarbeid med Norsk Psykoanalytisk institutt og forening

I tillegg til felles deltagelse i Samarbeidsrådet, samarbeider instituttet med Psykoanalytisk institutt om å arrangere obligatoriske emne-kurs for LIS-leger og spesialistkurs for psykologer.

### Samarbeid med Norsk psykologforening

Instituttet arrangerer i samarbeid med Psykoanalytisk institutt obligatorisk program for spesialiteten i voksenpsykologi, som ekvivalerer med Norsk psykologforenings obligatoriske kurs.

### Samarbeid med Den norske legeförening

Instituttet arrangerer det obligatoriske emnekurset i psykodynamisk psykoterapi for

LIS-leger i samarbeid med legeforeningen. Psykoterapiutvalget i Legeforeningen inviterte til et felles samarbeidsmøte for alle de fire instituttene i psykoterapi den 6. desember 2019 hvor en representant fra arbeidsgruppen for LIS-legekurset her ved instituttet deltok.

### **Samarbeid med Tilskuddsordningen for Videregående Utdanning i Psykoterapi og Psykoanalyse (TVUPP)**

Tone Edland er instituttets representant i TVUPP.

Det har vært en svært bekymringsmessig utvikling i forhold til Tilskuddsordningen i og med at forslaget til statsbudsjett med "utfasing" av ordningen i 2020 ble vedtatt i Stortinget i midten av desember 2019. Dette skjedde selv om representanter for instituttene som er berørt av ordningen arbeidet iherdig med å få de ulike politiske partiene til å stemme imot forslaget. Mange medlemmer og kandidater ved vårt institutt og andre viste stort engasjement i ulike fora for å vekke en opinion mot forslaget.

Forslaget var åpenbart ikke konsekvensutredet og det er vedtatt at midlene på vel 5 millioner kroner skal overføres til helseforetakene som skal gjøre vurderinger av videreutdanningsbehovene i sykehusene. I oppdragsdokumentet til RHF'ene legges det føringer for at behovet for veiledere til spesialistutdanningen blir ivaretatt, at kandidater som har startet utdanningen kan fullføre og at midlene videreføres til formålet i 2020. Den er heller ikke avklart med hensyn til de av våre kandidater som ikke arbeider i helseforetakene.

### **Samarbeid med IBUP**

Det har i 2019 ikke vært noe møte eller kontakt med IBUP, og det har således ikke blitt arbeidet videre med tanker om samarbeid om utdanningen.

### **Utvalg for kandidatutdanning:**

Utvalget består av psykolog Tove Kjersti Kjøseth ( leder ), psykolog Mona Semb, psykolog Arne Andreas Døske, lege Trude Nanette Sæther og sekretær for utvalget Ole Johan Finnøy. Lege Liv Ørbech gikk ut av utvalget i juni 2019.

Utvalget har hatt 5 møter i 2019. I tillegg har medlemmene nærmest kontinuerlig e-postkorrespondanse for diskusjon og avklaring av saker samt gjennomarbeiding av dokumenter. Som grunnlag for saksbehandling bruker UK mye tid på å diskutere spørsmål både av prinsipiell og pragmatisk karakter. Utvalget har arbeidet med følgende saker:

### **Kandidatrepresentant i Utvalg for Kandidatutdanning.**

UK har arbeidet lenge med denne saken og utarbeidet forslag til vedtektsendringer. UK hadde møte med Styret 29.02.19 for videre diskusjon og avklaring i forhold til prøveordning.

### **Læreterapisaken**

UK har for lenge siden tatt opp saken, etter anmodning fra et medlem. Styret har utarbeidet arbeidsdokument med forslag til endring av reglement for og praktisering av læreterapi. UK ser på dette dokumentet som et godt utgangspunkt for videre arbeid med saken. UK har hatt møte med Styret for planlegging av videre handlingsplan i endringsprosessen.

### **Etikk i utdanningen**

Styreleder har kontakttet UK for uttalelse. UK mener at etisk refleksjon bør være et viktig element i hele utdanningen og at det må påses at temaet bringes inn i undervisningsplan og pensum, samt tatt opp i ulike fora som for eksempel medlemsmøter og lærermøte.

### **Opptak**

Opptak til seminarer høst 2019.

Det var lyst ut Innføringsseminar i Oslo, Stavanger og Trondheim.

To Videregående seminar i Oslo.

Følgende seminarer ble startet: To innføringsseminar i Oslo og eitt videregående seminar i Oslo.

Det var lyst ut Innføringsseminar i Oslo, Bergen, Trondheim, Stavanger og Kristiansand og Videregående seminar i Oslo. Følgende seminar vil bli startet: Videregående seminar i Oslo, innføringsseminar i Kristiansand, Trondheim, Kristiansand og to innføringsseminar i Oslo.

### **Engasjement av nye lærere**

Engasjement var utlyst til alle medlemmer. Det var behov for 4 nye lærere til utlyste seminarer. Det kom 14 søknader, 4 ble engasjert.

### **Godkjenning som veileder og lærerapeut**

UK har behandlet 3 søknader om godkjenning som veileder og lærerapeut, en søknad om godkjenning som lærerapeut og to søknader om godkjenning som veileder på videregående seminar. En av søknadene som veileder og lærerapeut ble ikke godkjent på grunn av manglende ansiennitet etter avsluttet utdanning. De øvrige ble godkjent. En søknad om å være veileder for to spesifikke kandidater to måneder før kvalifikasjonskravet på ansiennitet er innfridd. Søknaden ble innvilget av geografiske grunner, kun for disse to kandidatene.

### **Søknader om dispensasjon fra utdanningsreglement**

UK har behandlet følgende søknader om dispensasjon fra utdanningsreglementet:

-Søknad om å få godkjent gjennomførte dobbelttimer i lærerterapi som det ikke har blitt gitt dispensasjon for ved oppstart. Søknaden ble ikke innvilget.

-Søknad om tillegg av 100 timer lærerterapi, etter avsluttet terapi for flere år siden, for å bli kvalifisert som veileder og lærerapeut. Søknaden ble ikke innvilget.

-Søknad om fritak fra spesialseminar.

Søknaden ble ikke innvilget.

- Søknad om langt opphold i pasientbehandling og veiledning på grunn av adopsjon. Det ble gitt dispensasjon for opphold på 6 måneder.

- Søknad om dispensasjon om to timer lærerterapi samme dag. Det ble gitt dispensasjon til to enkelttimer med pause mellom, av geografiske grunner.

- Søknad om over 6 måneders opphold i pasientbehandling og veiledning. Søknaden ble ikke innvilget.

### **Saker vedr. melding om problemer i utdanningsløpet knyttet til enkeltkandidater**

UK har i flere runder diskutert en komplisert sak fremlagt av Undervisningsleder.

### **Lærermøtet**

UK har bidratt til planlegging av årets lærermøte og informerte om sitt arbeid på møtet.

### **Utvalg for etterutdanning:**

Medlemmer har vært Kjartan Veland Thu (leder) og Irene Dundas frem til juni 2019, Inger Elisabet Karlsen, Grete von der Kall og Eduard Grieg fra januar 2019, (sykemeldt siden sommer 2019), Thomas Amundsgård fra juni 2019.

Utvalget har arbeidet med planlegging og gjennomføring av fagmøter/medlemsmøter og seminarer, blant annet det årlige veiledningsseminaret for medlemmer. Vi ser det som viktig å favne mangfoldet ved instituttet og bestreber oss på å finne fagfolk med forskjeller i teoretisk ståsted. Vi interesserer oss videre for hvordan psykoanalytisk teori og opplevelsen av musikk, kunst, litteratur og film gjensidig kan berike hverandre, og vil arbeide videre for at et slikt perspektiv også skal utgjøre en del av instituttets virksomhet.

### **Fagmøter:**

Vi har så langt hatt 9 av 11 fagmøter.

Fagmøter som var åpne for alle, ble som regel også annonsert via facebook. Ved et fagmøte var det mange som ikke fikk plass. For å unngå dette la vi et av møtene til Thon hotell Storo, og krevde inngangspenger fra ikke-medlemmer, da det hadde avtegnet seg stor interesse via facebook. Senere har vi bedt om påmelding for å kunne varsle når var fullbooket. For å sikre at medlemmene får plass, har vi i det senere sendt ut ekstra påminnelser om påmelding via mail, og ved et av møtene har vi unnlatt å annonsere via facebook, men kun gjennom instituttets nettsider og mail, da det allerede var fullt før vi fikk lagt ut annonse.

16.1.2019: Lillian M. Stokkeland: På leting etter det gode – noen psykoterapeutiske perspektiver på utviklingen av det etiske.

13.2.19: Anders Landmark: Skam- teori og klinisk praksis

6.3.19: På Thon hotell Storo. Shahram Shaygani: Hvordan forstå rusavhengighet fra et psykodynamisk perspektiv

10.4.19: Hanne-Sofie J. Dahl: Om løgn, juks og bedrag, og en psykoanalytisk prosess

8.5.19: Olaf Rørosgaard: Psykoanalytisk metode: et spørsmål om rammer, lytting og kryssingen av Rødehavet

5.6.19: Sommermøte. Henrik Holm: Filosofi som livskunst i samtiden. Potensial eller bedrag?

28.8.19: Torbjørn Liaaen: Tid er humanisme

18.9.19: Ingeborg Aarseth: Arbeid med stillstand i den psykoanalytiske prosess. Tidlige traumer og primitivt forsvar hos den voksne

16.10.19: Ida Stange Bernhardt: Terapeutens personlige historie og egenskaper – Sareptas krukke eller en kilde til besvær?

6.11.19: Siri E. Gullestad: Seksualitetens «annethet». Om drift, begjær og objektvalg.

4.12.19: Julemøte. Randi Rosenqvist: Hva gjør vi med psykopatene, og hva gjør de med oss?

### **Seminarer:**

21.9.19: Veilederseminar med Francesca Hume: The analytic consultation: how we practice and how we supervise

9.11.19: Julio Garcia Salas: Ikke alt, Lacan

### **Litteraturutvalget:**

Medlemmer har vært Øystein Klev, Kjetil André Børhaug, Jonas J. Hoksnes (kandidatrepr.), Jon Morgan Stokkeland (leder), samt undervisningsleder Ole Johan Finnøy (sekretær).

Litteraturutvalget har det løpende ansvar for oppdatering av litteraturlisten til seminarene, innkjøp av litteratur til Instituttet, samt informasjon til medlemmene om ny og anbefalt litteratur.

Utvalget har hatt to ordinære møter i løpet av året. Mellom møtene har utvalget hatt løpende kontakt via e-post.

Utvalget har nå slutført revideringen av litteraturlistene til innførings- (A1) og videregå-

ende seminar (A2). Det leses mye i utvalget og stemningen er utmerket.

Det var noen penger igjen på slutten av året og Litteraturutvalget bistod daglig ledelse med forslag til hvilke bøker som kunne kjøpes inn. Fra Karnac kjøpte instituttet Bions samlede verker og Winnicotts samlede verker. Fra Routledge kjøpte instituttet 34 bøkene fra The New Library of Psychoanalysis. Disse vil alle bli lagt inn i biblioteket til glede for medlemmer og kandidater.

Utvalget har gitt boktips på hjemmesiden. Nye tips er på vei.

Jonas J. Hoksnes takker nå for seg i utvalget, og vi er på jakt etter ny kandidatrepresentant.

### **Forskningutvalget:**

FU har i 2019 bidratt med avklaringer rundt regler for skrivemidler til kandidater ved instituttet.

FU har dette året fått et kandidatmedlem, som er aktivt med.

Instituttet samarbeider med professor Randi Ulberg, medisinsk fakultet, Universitetet i Oslo omkring en langtidsstudie. Studien undersøker terapeuters holdning og forventning til Psykoterapi. Kandidater som har startet ved Instituttet de fire siste semestrene, er invitert. Administrasjonssekretær Marthe Schierenbeck spiller en nøkkelrolle i studien for å sikre at kontaktetablering mellom forskere og deltagere følger GDPR-regelverket.

Instituttet fikk i 2011 donert kr 1250000.- til publiseringstøtte og stimulans. Midlene er oppbrukt og FU har gått igjennom publiseringssaktiviteten knyttet til disse midlene.

Av totalt 44 søknader til Fond for faglig fordypning har det materialisert seg 20 publikasjoner:

- 10 engelskspråklige artikler
- 7 norske/nordiske artikler
- 1 oversettelse av engelsk fagbok til norsk
- 1 norsk bokkapittel
- 1 engelskspråklig bok

### **Utvalg for ekstern utdanning:**

Utvalget har ikke vært i funksjon dette året.

### **Bulletinen:**

Instituttet er glade for å ha gitt ut to utgaver av Bulletinen i 2019, forrige utgivelse skjedde i 2016. Bulletinredaksjonen satser på å gi ut 2 Bulletinen i året. Medlemmer og kandidater som vil bidra med innlegg oppfordres til å kontakte daglig ledelse. Bulletinen distribueres til medlemmer og kandidater på mail, legges ut på medlemssidene av hjemmesiden og trykkes opp i et mindre antall eksemplarer som ligger på instituttet.

### **Web redaksjonen:**

Web-redaksjonen har i 2019 jobbet med tekstlig redigering og medlemmenes tilgang til hjemmesiden samt Facebook siden til instituttet. Det har høsten 2019 kommet et nytt medlem i redaksjonen, kandidatmedlem Shanti Irene Gylseth Sachane.

### **De regionale gruppene:**

#### **Tromsø**

Vi har hatt 5 møter i 2019, 15. februar, 5. april, 7. juni, 30. august, og 6. desember. Som tidligere har vi hatt kasusfremlegg og påfølgende diskusjoner.

Innføringsseminaret, som startet høsten 2018 med 4 psykologer og 5 leger og seminarleder Mette Marita Johansen, har fortsatt gjennom hele 2018 med jevnligesamlinger i Tromsø. I mai (3-4.mai) 2019 ble Jeløyseminaret arrangert i Moss hvor flere av medlemmene fra Nord-Norsk Psykiatriforum deltok. Den 22.05-23.05. 2019 deltok også flere av oss fra Nord-Norsk psykiatriforum på Seminar med Nancy McWilliams på St.Olavs Hospital. Av andre hendelser meldes det om dødsfallet til psykiater Knut Ivar Iversen som dessverre døde brått og uventet i august 2019. Han var godkjent psykoterapiveileder i psykodynamisk psykoterapi og drev en privatpraksis i Tromsø. Det er fortsatt et ønske fra vår side at noen av de nasjonale seminarene kan legges til Tromsø og vi håper at dette kan vurderes med hjelp fra Instituttet.

Inger Elisabeth Reier fortsetter som leder for forumet her i Nord. Turi Grongstad har overtatt som kasserer etter Elin Foshaug.

#### **Nordland**

Det ble etablert en gruppe på 5 personer som møtes regelmessig ca. en gang i måned for å diskutere kliniske problemstillinger og lese relevant litteratur. Vi har gjort det i hele 2019 og planlegger å fortsette med det framover. Det er valgt en ny kontakt i Nordland, psykiater/psykoterapiveileder Merete Isachsen.

#### **Midt-Norge**

Psykoterapiforum Midt-Norge har gjennomført regelmessige kveldsmøter for medlemmer og kandidatmedlemmer.

I 2019 har vi hatt syv slike møter, med 4-9 deltakere. Forumet har per tiden 12 medlemmer.

Tema i møtene har vært:

- Drøfting av litteratur,
- Kasus-framlegg og diskusjoner,
- Planlegging og gjennomføring av forumets faglige arrangement,
- Drøfting av aktuelle faglige tema.

Faglige arrangement:

Psykoterapiforum Midt-Norge har 13.9.2019-14.9.2019 arrangert et dagsseminar og workshop for leger og psykologer med følgende tema: «Madness and the social link» ved Françoise Davoine.

Françoise Davoine er en fransk psykoanalytiker. Hun arbeider hovedsakelig med psykose- og traumepasienter. Hun er også veileder for studenter og kandidater og har jobbet i over 30 år som analytiker i offentlige psykiatriske sykehus. Dessuten er hun fakultetmedlem av „Ecole des Hautes Etudes i Paris, et Institutt for samfunnsvitenskap”. I mange år ledet hun et ukentlig seminar med tittelen „Madness and the social link”. Seminaret fokuserte på forfattere som arbeider direkte med galskap og traumer, som Wittgenstein, Cervantes, og Laurence Sterne 's Tristram Shandy. Som en fordypning i materien så vi på siste forumsmøte i november sammen på filmen „A long history of madness” - om møte mellom „Theatre of the Fools” i renessansen tid og sykehuspasienter i dag. Regissøren Mieke Bal, Universitetet i Amsterdam viser i filmen Françoise Davoine sin måte å arbeide med „de

fremmede i byen". Overføringen er i slike tilfeller en interferens med analoge hendelser i analytikerens historie. Vrangforestillingen blir en måte å utforske og koble en ødelagt sosial kobling i deres historie til overgrep og/ eller historiske katastrofer som krig, flukt, tap, fatigdom, sult...

Forumsmedlemmene med veilederkompetanse i hht DNLF gjennomførte månedlige møter med fokus på kollegaveiledning. På disse møtene tas opp kasuistikker fra egen praksis samt at erfaringer og utfordringer fra veiledningspraksis deles og drøftes. 3-4 deltakere.

### **Møre og Romsdal**

Instituttet startet våren 2019 opp innføringsseminar i Molde. Det har ikke vært annen organisert aktivitet i fylket dette året.

### **Hordaland**

I vår blei det stifta Bergen Psykoanalytiske Forum, som tek til sikte å samla det lokalet fagmiljø og formidla psykoanalytisk tenking i det offentlege gjennom f eks arrangement. Forumet er eit samarbeid mellom medlemmar ved IFP og ein kandidat ved psykoanalytisk institutt. Vi ynskjer også å få kontakt til kandidatar og medlemmar ved andre psykoanalytisk orienterte institutt.

I haust har det vore to arrangement i regi av Forumet. Ein filmkveld i samarbeid med Cinemateket i Bergen, med filmvisning av filmen Phantom Thread og filmanalyse ved instituttets kandidat Kjell Grønnevik, samt livleg diskusjonen. Salen var til tilnærma fullsatt.

Det andre arrangment var eit klinisk seminar ved Olaf Rørosgaard der han la fram eit originalt arbeid om «drøm og dagdrøm» som tok utgangspunkt i Bion og Winnicott si tenking. Seminaret gav dessutan høve for å knytta kontaktar i lokalmiljøet på tvers av generasjonane.

Utover det var det ein del arrangement om psykoanalyse i regi av professor Gisle Selnes

si arbeidsgruppe ved UiB. Vi ynskjer å få til eit samarbeid med denne på sikt. Det er også ynskjeleg å få kontakt til lokale studiegrupper i andre delar av Hordaland.

### **Rogaland**

Lokalgruppe i Rogaland hadde 5 møter i løpet av 2019. I møtene har det blitt lagt frem artikler og kasuistikker som vi har tatt til diskusjon.

Fremmøtet har i gjennomsnitt bestått av 12 personer. Vi har også fått 4 nye medlemmer i løpet av året!

Det har også blitt organisert av medlemmer av IFP, et seminar med psykoanalytiker Rusbridger fra London. Vi har også hatt glede av å ha en fullbooket «Freuds Bar» i Stavanger. Regionen er aktiv. Det eneste vi savner er å kunne integrere våre kolleger i fra Haugesund i våre møter.

### **Vestfold**

Gruppen kalles også Veiledningsgruppe da møtene har en fast struktur med hovedvekt på at vi på skift har ansvar for å legge frem klinisk materiale til drøftelse på psykoanalytisk orientert grunnlag. Vi tar også opp generelle saker ang informasjon fra Instituttet eller ideer til å fremme det psykoanalytiske ståsted i faglig orientering og forståelse i Vestfold.

Det er 18 medlemmer i gruppen og vi møtes 4 ganger årlig, med møtested skiftevis i Tønsberg og i Larvik.

Per 1. desember 2019 er ny kontaktperson psykiater Henning Huneide.

### **Agder**

Svein Walle er gått av i Psykoterapiforum Agder. Det er dermed ingen kjent aktivitet i regionen.

### **Innlandet**

Det foreligger ingen rapport herfra i skrivende stund.

## **Internasjonale organisasjoner:**

### **International Federation of Psychoanalytic Societies (IFPS)**

I 2019 ble det avholdt et møte sentralt i IFPS. Det gjaldt planleggingen av IFPS Forum for 2020. Det er nå på plass og påmeldingen åpen. Instituttets medlemmer oppfordres på det sterkeste å bidra med innlegg på Forumet. Institutt for psykoterapi er det største instituttet når det gjelder medlemmer i IFPS. Vi betaler kontigent til IFPS basert på antall registrerte medlemmer. Det er etterhvert en stor sum. Dette vil vi fra Instituttet side ta opp på delegatmøte i forkant av 2020 Forumet.

### **European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy (EFPP)**

EFPP avholdt delegatmøte på det Internasjonale Psykoanalytiske Universitetet i Berlin 8-10.mars. Det ble valgt ny president, spanske Maria Eugenia Cid Rodriguez, og ny leder for voksenseksjonen, finske Arja Huttunen. EFPP har vært organisert i nasjonale nettverk siden organisasjonen ble dannet i 1991.

I løpet av de senere årene har enkeltstående nasjonale organisasjoner søkt om medlemskap, uavhengig av de nasjonale nettverkene. På årets møte ble det diskutert hvilken status disse enkeltstående organisasjonene skal ha. Det ble etter hvert klart at det råder ulike definisjoner av hva nasjonale nettverk er, og hvordan disse nettverkene fungerer. Forslaget om at de enkeltstående organisasjonene med medlemskap i EFPP skulle få stemmerett falt. Styret fikk i oppdrag å utarbeide en definisjon av hva et nasjonalt nettverk skal være, og saken(e) vil nok bli drøftet på neste delegatmøte i 2021.

Vinneren av den nye forskningsprisen i EFPP ble Sibel Halfon som er ass. professor ved Universitetet i Istanbul. For mer informasjon les Bulletinen våren 2020.

Oslo 31.januar 2020

### **Forslag til vedtak:**

Styrets årsberetning for 2019 godkjennes.

### **Forslag til vedtak:**

Daglig ledelses årsberetning for 2019 godkjennes.