

ÅRSBERETNING

2012

FOR

**INSTITUTT FOR
PSYKOTERAPI**

Vedlegg 1

INNLEDNING

Institutt for Psykoterapi er en undervisnings- og medlemsorganisasjon som har til formål å fremme en landsdekkende forståelse for og anvendelse av psykodynamisk tenkning og terapi. Instituttet gir utdanning i psykodynamisk psykoterapi til leger og psykologer, formidler psykodynamisk forståelse til andre yrkesgrupper, stimulerer til forskning og faglig utvikling og organiserer etterutdanningstilbud til medlemmer. Institutt for Psykoterapi har sitt hovedkontor og daglig ledelse i Oslo og lokalgrupper over hele landet.

En av Instituttets viktigste oppgaver er å vise at psykodynamisk forståelse og behandling er berettiget og anvendbart i dagens psykiske helsevern for det brede lag av befolkningen. Forskning dokumenterer god effekt av psykodynamisk psykoterapi, og det er vår oppgave å formidle, forvalte og realisere slik kunnskap. Utdanningen vår er attraktiv for leger og psykologer under spesialisering. Vi ønsker også å mobilisere medlemmene våre til undervisning og veiledning overfor andre yrkesgrupper.

Vi legger vekt på at den kunnskap vi formidler er faglig oppdatert og i tråd med helsepolitiske føringer men at den også kan være et korrektiv til enkelte trekk ved utviklingen i psykisk helsevern.. Utdanningen er under kontinuerlig og systematisk evaluering og kvalitetskontroll. For å sikre kvaliteten har våre utvalg en sentral posisjon i organisasjonen. Instituttet samarbeider med andre undervisningsinstitusjoner og akademiske fagmiljøer nasjonalt og internasjonalt. Vi legger spesielt vekt på samarbeid med Universitetets psykoterapiforskningsmiljøer.

Instituttets driftsutgifter dekkes av tilskudd fra Helsedirektoratet, kandidatenes egenbetaling og medlemskontingenten.

Arbeidsmiljø. Styret mener arbeidsmiljøet ved Instituttet har vært tilfredsstillende.

Likestilling. I Instituttets styre, utvalg og regionale kontaktpersoner er det 27 menn og 22 kvinner. I lærerstaben er det 6 kvinner og 9 menn og i daglig ledelse to kvinner og en mann.

Ytre miljø. Institutt for Psykoterapi tilstreber en miljøvernprofil og forurenser ikke det ytre miljø. 11 av 13 leietagere/ansatte sykler, går eller bruker offentlig kommunikasjon til/fra jobb.

1. MEDLEMMER

Instituttet har pr. 02.01.13 333 medlemmer, hvorav 12 medlemmer er nye. I løpet av året er 10 utmeldt. Antall kandidatmedlemmer er 50.

2 Medlemmer døde i 2012.

2. INSTITUTTETS ORGANER

<i>Styret:</i>	Leder:	Rune Johansen	(valgt -11)
	Nestleder:	Arne Andreas Døske	(gjenvolgt -11)
	Medlemmer:	Marit Haave	(gjenvolgt -11)
		Mona Semb	(gjenvolgt -12)
		Ingrid Magnussen	(valgt -11)
	Varamedl.:	Niels H. Evensen	(valgt -11)
		Marianne Opaas	(valgt -11)
	Kand.repr.:	Kristin Mack-Borander	(valgt -11)
	Mirim Midtgaard		(valgt -11)
		Eline Skrede (vara)	(valgt -12)
<i>Utvalg for etterutdanning:</i>	Monica Moen (vara)	(valgt -12)	
	Mona Semb (leder)	(oppnevnt -07)	
	Kjartan Thu	(oppnevnt -10)	
	Gunn-Tove Riis	(oppnevnt -11)	
	Wenche Sortebogen	(oppnevnt -12)	
<i>Utvalg for kandidatutdanning:</i>	Harald Kleppe (leder)	(oppnevnt -11)	
	Karsten Hytten	(oppnevnt -10)	
	Stig Olaussen	(oppnevnt -12)	
	Liv Ørbeck	(oppnevnt -12)	
<i>Forskningsutvalg:</i>	Hersoug, Anne Grete (leder)	(oppnevnt -09)	
	Kjell Petter Bøgwald	(oppnevnt -03)	
	Per Nerdrum	(oppnevnt -03)	
	Anders Zachrisson	(oppnevnt -06)	
<i>Etikkutvalg:</i>	Kari K. Holm	(valgt -05)	
	Gjermund Tveito	(valgt -09)	
	Harald Stockman	(valgt -12)	
<i>Litteraturutvalg:</i>	Jon Morgan Stokkeland (leder)	(oppnevnt -09)	
	Eystein Våpenstad	(oppnevnt -11)	
	Einar Vestnes	(oppnevnt -11)	
<i>Utvalg for ekstern undervisning:</i>	Elisabeth Tjora (leder)	(oppnevnt -10)	
	Hilde Medgard	(oppnevnt -10)	
	Per Magnus Frøystad	(oppnevnt -10)	
<i>Valgkomité:</i>	Laila Hjulstad	(valgt -09)	
	Inger Anita Brynstad	(valgt -09)	
	Knut Bakstad (vara)	(valgt -11)	
	Harald Stockman (vara)	(valgt -11)	
<i>Web-redaksjon:</i>	Knut Kvittingen (leder)	(oppnevnt -08)	
	Olaf Rørosgaard	(oppnevnt -08)	
	Åse Vatshelle	(oppnevnt -12)	
<i>Delegater IFPS:</i>	Agnar Berle	(oppnevnt -03)	
	Tove Kjersti Kjølseth til H-12	(oppnevnt -05)	
<i>Delegater EFPP</i>	Arne Andreas Døske	(oppnevnt -12)	
	Gro Kvittingen	(oppnevnt -10)	

<i>Daglig ledelse:</i>	Jan Ole Røvik	(oppnevnt -11)
	Tove Kjersti Kjøølseth, undervisn.leder	(1.08.05)
	Jan Ole Røvik, adm.leder	(9.08.10)
	Tulla Grip, sekretær.	(fra 1987)

<u>Regionale kontaktpersoner:</u>	Ragnhild Steen, Tromsø	Grazyna Banach, Bodø
	Ole Johan Finnøy, Ålesund	Nils Petter Lydersen, Trondheim
	Marthe Horneland, Stavanger	Rune Sømme, Bergen
	Svein Walle, Agder	Eli Sætre, Tønsberg
	Sten Owe Rune Hanssen, Brumunddal	

3. ØKONOMI

Kandidatundervisningen.

For regnskapsåret 2012 er regnskapet for Avdeling 1 Kandidatundervisningen gjort opp med et underskudd på kr 65 389,- som dekkes av overskudd på medlemsdelen og oppspart kapital. Sosial- og Helsedirektoratet bevilget til kandidatundervisningen for 2012 et tilskudd på kr 3.000.000,-. Dette var kr 100.000,- mindre enn søkt beløp.

Medlemsaktiviteten har hatt et overskudd på kr 23 883,-.

Mer detaljerte kommentarer til regnskapene finnes i Kommentarer til regnskap og budsjett.

Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av Instituttets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Instituttet garanterte kr 150.000,- til en lærebok ifm 50-årsjubileet. Boken gikk med overskudd.

4. NYDALSVN. 15.

Alle kontorer har vært utleid hele året på full tid. Ett av dem har delvis vært leid ut noen kvelder. Ett rom er reservert kandidater.

5. UNDERVISNINGSVIRKSOMHET

<u>Undervisning:</u>	<u>Tidsrom</u>	<u>L</u>	<u>P</u>	<u>M</u>	<u>K</u>	<u>Lærer</u>
<i>Innføringsseminar</i>						
Oslo	H-10/V-12	4	4	3	5	Lars Palmar Breivik
Oslo	H-10/V-12	7	1	2	6	Olaf Rørosgaard
Stavanger	H-10/V-12	2	6	3	5	Espen Bjerke
Tromsø	H-10/V-12	3	5	2	6	Carl Fredrik Gamst
Oslo	V-11/H-12	4	4	3	5	Jon Morgan Stokkeland
Bergen	V-11/H-12	3	5	3	5	Agnar Berle
Oslo	H-11/V-13	5	3	2	6	Kjell-Petter Bøggwald
Oslo	H-11/V-13	5	3	1	7	Anne Lise Flemmen
Trondheim	H-11/V-13	6	1	3	4	Rune Johansen
Oslo	V-12/H-13	4	4	5	3	Laila Hjulstad
Oslo	H-12/V-14	3	5	3	5	Karsten Hytten
Bodø	H-12/V-14	6	2	1	7	Carl Fredrik Gamst
<i>Sum</i>		<i>52</i>	<i>43</i>	<i>31</i>	<i>64</i>	
<i>Videregående seminar</i>						
Oslo	V-11/H-12	3	3	2	4	Inger Anita Brynestad

Oslo	V-12/H-13	3	4	2	5	Ingrid Guldvog
Oslo	H-12/V-14	4	4	1	7	Tormod Knutsen
Oslo	H-12/V-14	5	3	3	5	Espen Bjerke
<i>Sum</i>		<i>15</i>	<i>14</i>	<i>8</i>	<i>21</i>	

totalt 124 kandidater fordelt på: 67 57 39 85

L = lege, P = psykolog, M = mann, K = kvinne

Seminarvirksomheten har fulgt vanlig praksis. Alle nye seminarer gjennomføres nå på hel ukedag. For innføringsseminarer har psykiater Rune Johansen hatt fordypningsseminar om psykodynamisk utviklingspsykologi og psykolog Siri Gullestad har hatt fordypningsseminar i vitenskapsteori. For videregående seminarer har psykiater Kjell-Petter Bøgwald hatt fordypningsseminar om forskningsteori og metode, og psykolog Vigdis Eidissen om alvorlig psykopatologi og psykose. Daglig ledelse følger vanlige rutiner ved oppstart, evaluering etter ett år og ved avslutning av seminarer.

Lærermøte: Lærermøtet ble i år avholdt 25.-27. oktober med 21 deltakere på Soria Moria Hotell. Hovedfokus var revidering av undervisningsplanen.

6. STYRET

Styret har hatt syv møter. Av sentrale saker nevnes:

Økonomi. Styret etterstreber en god og oversiktlig styring med økonomien. Budsjettet revideres to ganger gjennom året. Tilskuddet fra helsedirektoratet var kr 100.000,- lavere enn det ble søkt om, hvilket direktoratet begrunner med en ny fordelingspolitikk.

Bruk og fordeling av fondsmidler. Som året før har Forskningsutvalget vurdert søknader. Et setteutvalg vurderer søknader fra FU's medlemmer eller daglig ledelse. Det er opprettet to søknadsfrister, 1. september og 1. januar. Av totalt 10 søknader ble 5 innvilget med en total ramme på kr 158 000.-.

50-årsjubileum og Jubileumsbok. Styret har jevnlig fått rapportering fra Redaksjonen, Jubileumskomiteen og Festkommiteen opp mot det gjennomførte jubileet. Se for øvrig pkt. 25.

IFPS-konferanse. Nordisk IFPS-konferanse var opprinnelig tenkt arrangert i Norge høsten 2013, men etter forslag fra IFPS ble dette endret til en konferanse i Kaunas i 2014.

Revidering av undervisningsplanen. Revidering av undervisningsplanen ble startet våren 2012 av en gruppe bestående av Tone Skjerven, Per-Einar Binder og Jon Morgan Stokkeland. Gruppens sammensetning ivaretar tilknytning til akademia, offentlig psykisk helsevern og lærerstaben. Det er bevilget kr 50.000 til reiser for internasjonal faglig utveksling. Styret har vedtatt forlenget tidsramme til ut 2013 da arbeidet har vist seg mer omfattende enn antatt.

Evaluering fra helsedirektoratet. Helsedirektoratet gjennomførte en evaluering av sine tilskudd med en rapport som forelå i april. Her fremmes innspill av betydning for Instituttet og Tilskuddsordningen for våre kandidater. Det har vært et omfattende arbeid for daglig ledelse og en jevnlig oppfølging fra styrets side.

Klagesak vedr. veiledning. Styret har sluttført klagesak fra en kandidat som ikke har fått godkjent veiledning.

Driftstilskuddserstatning. For å kunne rekruttere til deltidsstillinger i daglig ledelse har Styret besluttet å søke Helse Sør-Øst om hjemmel til dette formål og Helfo om refusjonsavtale.

Undervisningslederstillingen. Undervisningsleder fratrer i august 2013. Stillingen er utlyst i Bulletinen og på Hjemmesiden. To søkere har vært vurdert, men har trukket sine søknader.

Nettbasert litteraturforum. Styret støtter Litteraturutvalgets forslag om nettbasert litteraturgruppe for medlemmer og kandidater med formål å stimulere til lesing og faglig debatt. Det er vedtatt et to-årig prosjekt.

Nye prosedyrer for veiledningsrutiner. Det ble igangsatt arbeid for revidering av prosedyreskriv for veiledning.

Arbeidsgruppe for ivaretagelse av internasjonalt samarbeid. Det er nedsatt en gruppe for planlegging av studietur og ivaretagelse av internasjonal utveksling. Organisatorisk synes det mest hensiktsmessig at denne gruppen legges som en ekstra ressurs til daglig ledelse.

7. UTVALG FOR KANDIDATUTDANNING.

Utvalget har i 2012 hatt 5 møter

Det er i løpet av året gjort opptak til i alt tre innføringsseminarer og tre videregående seminarer. Ett innføringsseminar i Bergen er utsatt, og ett innføringsseminar i Ålesund/Molde er avlyst, begge på grunn av få søkere. Vi har også i år sett en tendens til at flere trekker seg fra tilbudt plass på innføringsseminar.

Utvalget har i 2012 behandlet 9 søknader om godkjenning som veileder og lærerapeut. 8 søknader ble innvilget, en ble avslått fordi søker ikke tilfredsstilte kravet om relevant praksis.

Utvalget har behandlet to søknader om dispensasjon fra reglement vedrørende lærerterapi. En søknad om opphold i lærerterapi pga svangerskapspermisjon ble innvilget og en søknad om godkjenning av avsluttet ikke-trykdefinansiert lærerterapi kort tid før påbegynt utdanning ble innvilget.

Utvalget har arbeidet mye med spørsmål knyttet til veiledning. Det har vært en gjennomgang av reglement knyttet til veiledning, godkjenningsbestemmelser og kvalitetssikringsrutiner. "Forskrift for kandidatutdanningen", "Informasjon til veiledere" og "Prosedyre for tidlig håndtering av enkeltkandidaters problemer med å tilfredsstillte seminarets krav" er omarbeidet. Vi har i særlig grad ønsket å gjøre prosedyrene mer "brukerorienterte"; slik at de vil styrke kandidatenes posisjon i konfliktsituasjoner. For ytterligere å kvalitetssikre veiledningen, vil utvalget utarbeide mer detaljerte retningslinjer for veilederne.

Det ble våren 2012 nedsatt en arbeidsgruppe som skal utarbeide forslag til ny undervisningsplan. Gruppen er godt i gang med arbeidet, og planlegger besøk til aktuelle institutter i utlandet i 2013. Utvalget har hatt ett møte med to av arbeidsgruppens medlemmer. Da oppgaven synes mer omfattende enn opprinnelig antatt, er fristen for ferdigstilling av arbeidet blitt utsatt til ut året 2013.

8. UTVALG FOR EKSTERN UNDERVISNING.

Det ble gjennomført et 3-dagers emnekurs for 70 allmennpraktikere i samarbeid med Psykoanalytisk institutt og Oslo legeförening i oktober-november 2012.

Høsten 2012 ble det også, i samarbeid med Psykoanalytisk institutt, utarbeidet en plan for et todagers obligatorisk seminar i psykodynamisk terapi for leger i spesialistutdanningen i psykiatri. Høsten 2012 startet en ettårig videreutdanning i Psykodynamisk arbeid innen psykisk helse og rus i samarbeid med Høgskolen i Buskerud, med 15 studenter; sykepleiere og sosionomer fra psykisk helsevern, rusomsorgen og kommunehelsetjenesten.

9. UTVALG FOR ETTERUTDANNING

Utvalget har arbeidet med planlegging og gjennomføring av medlemsmøter og seminarer, blant annet årlig veilederseminar for medlemmer fra hele landet. Vi ser det som viktig å favne mangfoldet ved Instituttet, og bestreber oss på å finne fagfolk med en anerkjennende holdning til forskjeller i teoretisk ståsted. Vi interesserer oss for hvordan psykodynamisk teori og opplevelsen av musikk, kunst og litteratur gjensidig kan berike hverandre, og vil arbeide videre for at et slikt perspektiv også skal utgjøre en del av Instituttets virksomhet. Utvalget vil arbeide videre med å gjøre fag/medlemsmøter og seminarer mer attraktive for yngre medlemmer og kandidater.

Medlemsmøter:

Vi har hatt 10 medlemsmøter med godt oppmøte og interessante meningsutvekslinger.

Onsdag 18. januar *Eystein Victor Våpenstad*, Om psykoanalytikerens reverie: Fra Bion til Bach.

Onsdag 8. februar *Kari K. Holm*, Avslutning

Onsdag 28. mars *Tormod Knutsen*, Terapeutisk prosess og samtidig bruk av medisiner.

Onsdag 18. april *Atle Kittang*, Psykoanalyse og religion.

Onsdag 9. mai *Martin Svartberg*, Affektregulering og affektinntoning i psykoterapi.

Sommermøte 8. juni *Jørgen Gaare og Øystein Sjaastad*, Hva er vitsen? Humor fra Homer til Simpson.

Onsdag 12. september *Merete Sæbø Torvanger*, Psykoterapeuten som leser: Noen refleksjoner rundt mitt doktorgradsarbeide.

Onsdag 17. oktober *Helene A. Nissen-Lie*, Hva kjennetegner gode psykoterapeuter? – Terapeuters selvforståelse og resultatet av psykoterapi.

Onsdag 14. november *Sølvi Kristiansen*, Primære traumer og kroppens språk – et foredrag inspirert av Harald Schjelderup.

Julemøte 5. desember *Espen Bjerke*, André Bjerke og psykoanalysen.

Lørdagsseminar:

3. mars *Tonya Sue Madsen* Fornemmelser av det ordløse – transformasjon av psykisk smerte og språkets frigjørende kraft.

10. november *Meg Harris Williams*, Shakespeare and Personality Development – with a focus on Hamlet.

Veiledningsseminar:

Fredag 1. og lørdag 2. september med *Jean White*.

10. LITTERATURUTVALG

Litteraturutvalget har det løpende ansvar for oppdatering av litteraturlisten til seminarene, innkjøp av litteratur til Instituttet, samt informasjon til medlemmene om ny og anbefalt litteratur.

Utvalget har hatt to ordinære møter i løpet av året.

Utvalget har i inneværende år revidert den obligatoriske delen av litteraturlisten til innføringsseminaret og videregående seminar, A1 og A2.

Utvalget har arbeidet videre med litteraturforum på hjemmesiden, der medlemmer og kandidater tidligere har fått tilbud om å diskutere artikler. Vi planlegger å starte et lukket, mer forpliktende forum, og en del aktuelle personer er spurt om å lede dette.

11. FORSKNINGSUTVALGET

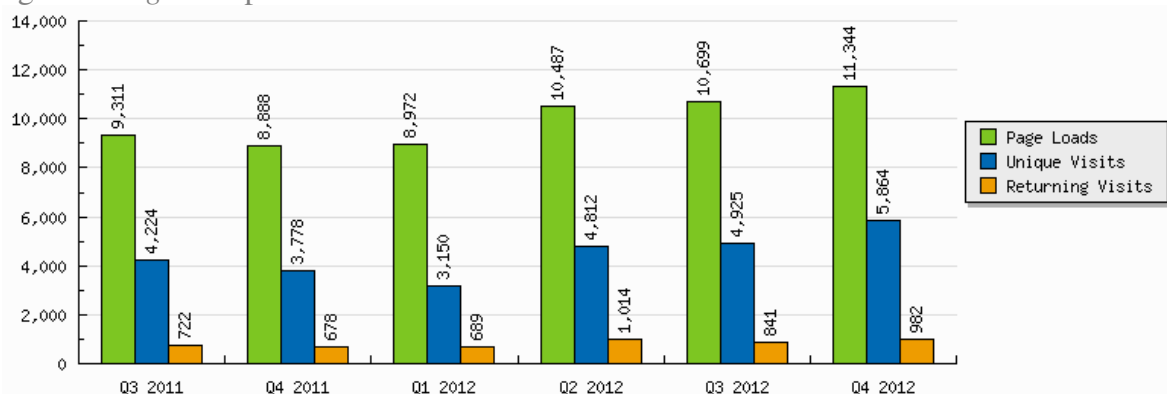
Forskningsutvalget har hatt ett ordinært møte i 2012. Hovedfokus har vært avklaring av prosedyrer ved vurdering av søknader om skrivestipender. Data fra IFP's kandidatundersøkelse vil bli fulgt opp. To av utvalgets medlemmer holdt innlegg på jubileumsseminaret i september.

12. BULLETTINEN

Bulletinen utkommer med tre nummer per år og sendes til medlemmer og kandidater, samt interesserte mot en abonnementsavgift. I Bulletinen informeres om aktiviteten ved Instituttet, faglige bidrag fra medlemmene, referater fra møter og seminarer samt informasjon om relevante kurs og konferanser. Det satses på videre debatt rundt debattinnlegg ved at disse også legges ut på Forum på Instituttets webside. Bulletinen legges løpende ut på vår nettside.

13. HJEMMESIDEN / Web-redaksjonen

Det har vært fire møter i løpet av året. Møtene er gjennomført som videokonferanser. Antall besøk på hjemmesiden fortsetter å vokse. Figuren nedenfor viser (fra venstre) antall *page loads*, *unique visits* og *returning visits* per kvartal f.o.m. 3. kvartal 2011 t.o.m. 4. kvartal 2012.



Utvalget arbeider med oppdatering og utvikling av hjemmesiden. *Responsive design*, det vil si at sidevisningen tilpasser seg automatisk til mediet det vises på, enten det er PC, nettbrett eller mobil, er bl.a. noe som er sentralt i dagens webdesign. Webredaksjonen har begynt å arbeide med en større oppdatering av hjemmesiden, der slike funksjoner kan komme inn.

Utvalget har arbeidet med å lage en liste over medlemmers publikasjoner. Det er lagt ut informasjon om jubileumsboken. Bulletinen er nå tilgjengelig på hjemmesiden for alle brukere. Det er lagt ut video fra foredragene til Mark Solms fra seminaret i januar 2012. Utvalget arbeider med å få til en mer aktiv bruk av forum, og å få i gang økt journalistisk virksomhet på websiden.

14. DE REGIONALE GRUPPENE.

Kontaktmøte med representanter fra lokalgruppene ble holdt 21.03.12. Tilstede var kontaktpersoner fra Troms, Midt-Norge/Trøndelag, Møre og Romsdal, Rogaland, Hedemark/Oppland, Agder, Vestfold, styreleder, nestleder og leder i Utvalg for Etterutdanning samt daglig ledelse.

De lokale kontaktpersonene orienterte om medlemsaktivitet og seminarønsker i sin region. Leder i Utvalg for Etterutdanning orienterte om planlagte møter og seminarer, med oppfordring om deltakelse og forslag fra lokalgruppene. Sekretær i Utvalg for ekstern utdanning orienterte om arbeid med etterutdanningsprogram for allmennleger. Videre om ettårs-studium på Høgskolen i Buskerud. Målsetningen er et landsdekkende tilbud. Styreleder orienterte om jubileumsaktivitet.

Årsmeldinger fra regionale grupper

Nordnorsk psykoteraforum, avdeling Troms.

Gruppen har hatt faste møter hver 6 uke som tidligere. Det har vært varierende oppmøte fra 2 til 10 personer. I november i 2012 har vi hatt et seminar med psykiater Rune Johansen med tittelen "Hjernen og nevrobiologi". Dette er et fellesprosjekt med fagutviklingsenheten ved Allmenn-psykiatrisk avd. ved UNN. Seminaret var godt besøkt; 32 leger og psykologer.

Det har i 2012 ikke vært noe fellesmøte med Bodø gruppen.

Det kom frem på møte på UNN at det er grunnlag for å arbeide videre med å få i stand et nytt innføringsseminar og et videregående seminar i Tromsø til neste år.

Kontaktperson er *Ragnhild Steen*, Rigmor Moelv vara.

Nordnorsk Psykoteraforum, avd. Nordland. Det har ikke vært noen aktivitet i år.

Kontaktperson er *Grazyna Banach*.

Psykoteraforum Midt-Norge

Psykoteraforum Midt-Norge har i 2012 fortsatt sin aktivitet i samme form og omfang som tidligere år. En fast gruppe med 4-6 deltakere har hatt i alt 5 kveldsmøter med vekselvis kasus-diskusjon og litteraturstudier. Gruppen har også tatt ansvar for planlegging og gjennomføring av forumets to faglige arrangementer.

14 mai arrangerte vi dagsseminar for leger og psykologer om Korttids dynamisk psykotera, med professor Geir Høstmark Nielsen, Universitetet i Bergen.

28 november arrangerte vi et diskusjons-møte med professor Siri Gullestad fra UiO og professor Tore Stiles fra NTNU; « Kognitiv psykotera og dynamisk psykotera - hva er forskjellen?». Dette møtet var også vår markering av Instituttets 50-års jubileum.

Kontaktperson er Nils Petter Lydersen med Olav Røstum som vara.

Møre og Romsdal

Det har ikke vært noen aktivitet dette året.

Kontaktperson er *Ole Johan Finnøy*

Vestfold.

Nytt medlem i gruppa nå i høst er Henriette Christensen. Vi er da i alt 12 aktive medlemmer..

Vi følger samme prosedyre som foregående år med 4 møter i året og ansvaret for fremlegging av klinisk og / eller teoretisk materiale går på omgang. Møtene holdes vekselvis i Larvik og Tønsberg. Mitt inntrykk er at alle opplever møtene som inspirerende og viktige.

Kontaktperson er *Eli Sætre*

Rogaland

Lokalgruppens postliste teller fortsatt 22 medlemmer.

Også i år har det tradisjonen tro vært holdt tre møter i vår og to i høst, hvorav både det siste på våren og det siste på høsten holdes i Haugesund, og de tre øvrige i Stavanger.

Som de foregående år har deltakerne lagt fram kasus, teori eller referert fra møter/kurs:

1. februar : Marthe Horneland og Cornelia Gehrmann refererte fra seminaret «Trauma, Depression and Dreams» med Mark Solms og Marianne Leuzinger-Bohleber i Oslo 27.-28. januar 2012.

28.mars: Birgitta Stern Solland hadde innlegg om Joyce McDougalls liv og virke.

23. mai: Tor Jacob Sandvik presenterte fra innlegget han hadde i Kaunas 1/10-2011 om «The Language of comings and goings» - denne gangen på norsk.

3. oktober: Asgeir Medhus snakket om avslutning av terapier «Kan endringer i terapirelasjonen si noe om når terapien nærmer seg en naturlig avslutning?»

21. november: Filmkveld i Haugesund. Olaf Rørosgaard presenterte "A Course of Life: A 1979 Lecture by Anna Freud" som nylig er utgitt på DVD.

Det har ikke vært arrangert mer utvidede seminarer dette året, men flere av medlemmene i lokalgruppen deltok på IFPs jubileumsseminar i Oslo.

Kontaktperson er *Marthe Horneland med Kirsten Høbye som vara.*

Hordaland:

Lokalgruppen har i år bestått av 8 personer, 5 psykologer og 3 psykiatere. En av våre tidligere deltakere, psykolog Merethe Liisberg, er kommet tilbake, og gruppen har fått to nye deltakere, psykolog Heidi Nielsen og psykiater Merete Torvanger. Inklusive julemøtet i desember har vi hatt 8 møter a 2 timer i 2012. Som tidligere er faglitteraturen vår felles inngangsport når vi samles. Vi gjorde oss ferdige med lesningen av Nancy McWilliams bok: **Psychoanalytic Diagnosis.**

Understanding Personality Structure in the Clinical Process. Boken gir en levende og klinisk relevant fremstilling av diagnostisk modell. Lesingen gir alltid assosiasjoner til egne kasus og tidligere og pågående terapier, som når de legges frem gjerne fører til en form for gruppeveiledning. Vi drøfter også ulike sider ved utviklingen av behandlerrollen i offentlig og privat virksomhet, utfordringer den møter og kliniske metodespørsmål. I tillegg fikk flere anledning til å høre McWilliams gjesteforelesning ved Psykologisk institutt UIB i høst. Gruppen avslutter nå lesningen av **Per Einar Binder: Et oppmerksomt liv. Om relasjon, kropp og nærvær i eksistensens**

psykologi. Boken er lettlest og gir en god og jordnær innføring i begrepet Oppmerksomt nærvær integrert i og sett fra en dynamisk synsvinkel.

Flere av oss fikk faglig interessant og tankevekkende påfyll under Instituttets storstilte jubileumsseminar i september. Det var et inspirerende og faglig spennende seminar og et hyggelig møte med medlemmer fra andre kanter av landet.

Psykiater Merete Torvanger presenterte sin doktorgradsavhandling på et medlemsmøte i oktober. Arrangementet ble gjennomført på en restaurant med en påfølgende middag. Forelesningen engasjerte 12 deltakere. Lokalgruppen vil gjerne bidra til å samordne rekrutteringen av nye kandidater til Instituttets utdanningsprogram og har gjort en henvendelse til Instituttet i så henseende. Saken vil bli drøftet på lokalledersamlingen i mars neste år. Vi skulle også selvsagt ønsket at vi fikk trukket yngre kolleger med i et bredere anlagt lokallagsarbeid.

Kontaktperson er *Rune Sømme*

Agder:

Psykoterapiforum Agder har vært i funksjon i 17 år, og består av 11 terapeuter med videregående seminar fra Instituttet. Et par personer til i distriktet er kvalifisert for deltakelse, men deltar ikke på møtene. Vi opplever ellers at interessen for psykodynamisk tenkning er ganske stor i vårt område. Fra våren-13 starter et nytt videregående seminar på Agder. Det er svært positivt. Miljøet trenger tilførsel av yngre krefter. Flere av Forumets medlemmer vil få terapeut- og veilederoppgaver knyttet til dette seminaret.

Forumet drives med to møter i semesteret, og formen er lik fra gang til gang: Etter en kort administrativ del, ligger hovedvekten på den faglige delen av møtene, hvor et medlem av Forumet har ansvar for innledning til diskusjon. Temaene hentes fra artikler eller egen klinikk. Etter drøftingen er det sosialt samvær med mat. Vi arrangerer også et åpent psykoterapiseminar hver høst i samarbeid med utdanningsutvalgene for underordnede leger i psykiatrien i Agderfylkene. I oktober hadde vi Jon Sletvold fra Karakteranalytisk Institutt som foreleser på et godt besøkt dagsseminar. I november har vi også hatt en vellykket markering av Instituttets 50-års jubileum. Ca 20 personer kom til et åpent møte på Hotell Norge i Lillesand. Vi hadde bedt Gjermund Tveito holde en innledning om «Å være terapeut». Han holdt et inspirerende foredrag preget av lang erfaring. Deretter var vi samlet til hyggelig og livlig middag på hotellet.

Kontaktperson er *Bjarne Fløystad*

Hedmark/Oppland:

Årsrapport 2012 fra "Mjøsforum"

- **Medlemmer:** Psykolog Unni Lunde, Moelv
Psykiater og psykoterapiveileder Jardar Strand, Hamar
Psykolog Vigdis Sorteberg, Gjøvik
Psykiater og psykoterapiveileder Harald Kleppe, Ottestad
Psykiater og psykoterapiveileder Sten Owe Rune Hanssen, Br.d.
Barne-/voksenpsykiater og psykoanalytiker Anne Svestad, Hamar
- **Møteaktivitet:** 3 møter V'11: 7/2 17/4 29/5
2 møter H'11: 18/9 13/11
- **Tema:** Diskusjonsmøter vedrørende kasus, litteratur og film/video;

- Likheter Motiverende intervju/psykodynamisk psykoterapi
- Å jobbe med drømmer i terapi
- Ny undervisningsplan på Innføringsseminaret, Instituttet
- Det dreier seg om å overleve (utg.pkt. i en psykoanalyse)
- Ikke-verbale teknikker i kasusframstilling

- **Oppmøte:** 3 til 6 personer

Kontaktperson er *Sten Owe Rune Hanssen*.

15. INTERNASJONALE ORGANISASJONER.

International Federation of Psychoanalytic Societies (IFPS)

Agnar Berle har vært IFPS Generalsekretær.

Den 17 internasjonale møte i IFPS ble holdt i Mexico City i oktober 2012. Delegater fra Norge var avtroppende generalsekretær Agnar Berle og styremedlem Arne Andreas Døske. Delegatmøte hadde en rekke saker oppe til diskusjon. Viktigst var også her å få kontroll over en vanskelig økonomisk situasjon, men også en restrukturering av selve IFPS. Gledelig er det at flere grupper rundt i verden ønsker tilknytning til IFPS. En gruppe i Iran søker blant annet om fullt medlemskap i IFPS. Det hadde på forhånd vært utfordringer å få arrangør til neste forum i 2014. Det ble avgjort at det blir et samarbeid mellom Institutt for psykoterapi, Norge, Therapeia Psychoanalytic Society, Finland og Kaunas Society for the Study of Psychoanalysis and Psychotherapy for å arrangere forumet i Kaunas, Litauen september 2014. Endrede lesevaner og produksjonskostnader skaper også utfordringer for IFPS tidsskriftet. Blant delegatene er det svært mange som legger ned store mengder frivillig arbeid over hele verden. De Mexicanske arrangørene hadde lagt ned et betydelig arbeid i arrangementet og tok imot oss på en uovertruffen måte. Etter delegatmøte var det tre og en halv dag med varierte og svært mange interessante innlegg. Et av disse var Tormod Knutsen sitt innlegg: «The trauma of birth: A renaissance. Alle medlemmer oppfordres til å bidra med «papers» i Kaunas 2014.

Internettadresse: www.impac.org.mx

European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy in the public sector (EFPP).

Årsberetning for EFPP (European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy in the public sector).

Institutt for psykoterapi har to delegater i EFPP's vokssenseksjon; Jan Ole Røvik og Gro Kvittingen. Delegatmøter holdes hvert annet år. I år [har det ikke vært møte](#). Neste delegatmøte skal være i Berlin i 2013. Delegatene er bindeleddet mellom EFPP og Instituttet.

Miranda Feuchtwang, UK, er koordinator for vokssenseksjonen.

[Det var konferanse](#) i Aten i mai 2012, med tittel "Conflict and Reconciliation". [Neste konferanse blir](#) i Storbritannia våren 2014 med tittel "Psychoanalytic Psychotherapy in Europe", med en sannsynlig undertittel "Survival or Extinction".

Internettadresse: www.efpp.org

16. SAMARBEID MED HELSEDIREKTORATET.

Det har ikke vært noen dialog med Helsedirektoratet dette året. Helsedirektoratet ønsket ikke å kommunisere med de enkelte instituttene under evalueringsprosessen som har pågått.

Evalueringsrapporten forelå i slutten av april 2012. I oktober kom det indikasjoner på avvikling av Tilskuddsordningen for videregående utdanning i psykoterapi og psykoanalyse. Instituttet har jobbet sammen med Psykoanalytisk institutt for å redde tilskuddsordningen. Daglig ledelse og Styret har

nedlagt mye arbeid i dette.

18. KANDIDATMEDLEMSMØTE

Kandidatmedlemsmøtet ble gjennomført samme dag som Generalforsamlingen. To nye kandidater ble valgt.

19. SAMARBEID MED NORSK PSYKOANALYTISK FORENING og INSTITUTT.

Det har vært 4 samarbeidsmøter vedrørende forholdet til helsemyndighetene, hovedsaklig i tilknytning til evalueringen av de private utdanningsinstituttene innen psykisk helse. De to instituttene har sendt felles brev til Helsedirektoratet, Helsedepartementet og fagforeningene vedrørende varsel om avvikling av Tilskuddsordningen. De to instituttene har hatt to møter i Stortinget. Instituttene har hatt felles møte med Psykologforeningen vedrørende Tilskuddsordningen. Det har vært et samarbeidsmøte mellom Institutt for Psykoterapi, Norsk Psykoanalytisk Institutt og Tilskuddsordningen vedrørende fordeling av midler.

De to institutter samarbeider om Fordypningsprogrammet for psykologer (egen styringsgruppe, nevnt under). Det har vært et møte mellom ledelsen ved de to instituttene vedrørende høringsuttalelse i forbindelse med forslag til ny spesialistordning.

Undervisningsleder har vært på medlemsmøte i Norsk Psykoanalytisk Forening for å orientere om praksis og erfaring vedrørende kandidaters pålegg om informert samtykke i pasientbehandlingsdelen av utdanningen.

En felleskomité har startet planlegging av et større seminar om depresjon i april 2013. Det settes nå i gang et løst samarbeid mellom forskningsutvalgene ved de to instituttene.

Sekretærene på de to instituttene har et nært og godt samarbeid.

20. PSYKODYNAMISK FORDYPNINGSPROGRAM FOR PSYKOLOGER.

Norsk Psykoanalytisk Institutt og Institutt for Psykoterapi arrangerer sammen et psykodynamisk fordypnings-program til spesialiteten i klinisk psykologi, godkjent av Norsk Psykologforening. Fordypningskurset arrangeres med god deltakelse. På kullet H10/V12 deltok 24 10 Hgfpsykologer. Nytt seminar startet i september med 24 nye kandidater. Kurssekvensene evalueres jevnlig og tilbakemeldingene er positive. Kurset har virket rekrutterende til deltakelse i videreutdanning både hos oss og ved Norsk Psykoanalytisk Institutt. På oppfordring fra Psykologforeningen har Styringsgruppen søkt ny godkjenning av fordypningssekvensen. Opplegget ble godkjent, men må omarbeides noe for å integrere enkelte sentrale tema.

21. SAMARBEID MED NORSK PSYKOLOGFORENING

Institutt for Psykoterapi har levert høringsuttalelse vedrørende forslag til ny spesialistordning for psykologer. Styringsgruppen for det psykodynamiske fordypningsprogrammet har levert egen høringsuttalelse. Undervisningsleder har bidratt i høringsuttalelse fra spesialistutvalget i klinisk psykologi med psykoterapi.

Undervisningsleder har vært på møte med Psykologforeningen sammen med representant for Psykoanalytisk Institutt vedrørende Tilskuddsordningen. Psykologforeningen har støttet saken med eget brev til Helsedirektoratet og underskrift på avisinnlegg.

Undervisningsleder representerer vår utdanning i NPFs Spesialistutvalg for klinisk psykologi med psykoterapi.

22. SAMARBEID MED DEN NORSKE LEGEFORENING

Daglig ledelse har vært på det årlige møtet mellom Psykoterapiutvalget i Den Norske Legeforening og utdanningsinstitusjonene. Instituttet sammen med Psykoanalytisk institutt har her kommet med forslag om et todagers obligatorisk psykoterapikurs til erstatning for det som pr i dag er av undervisning i grunnkursene i psykiatri. Pga. en forestående omfattende revisjon av spesialistreglene er det uvisst når et slikt kurs kan effektueres. Administrativ leder og styreleder har vært på møte med Legeforeningen sammen med representant for Psykoanalytisk Institutt vedrørende Tilskuddsordningen. Legeforeningen har støttet saken med eget brev til Helsedirektoratet.

23. SAMARBEID MED ANDRE

Instituttet har siden 2008 deltatt i et samarbeid med Norsk psykiatrisk forening, Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening, Norsk Psykologforening og Norsk Psykoanalytisk Forening om å arrangere felles psykoterapeutiske konferanser. Det ble i 2009 arrangert konferanse med Glen Gabbard, i 2010 med Peter Fonagy og i januar 2012 med tema «Trauma, Depression and Dreams - Neuroscience and Psychotherapy» med Mark Solms og Marianne Leuzinger-Bohleber som hovedforedragsholdere. Norske bidragsyttere var Marianne Opaas og Erik Stänicke. Instituttets representanter i arrangementskomiteen har vært Maria Gjems-Onstad og Tulla Grip.

24. SAMARBEID MELLOM INSTITUTTET OG LEIETAKERNE I NYDALSVEIEN

Daglig ledelse og leietakerne har ukentlige møter for å diskutere faglige og helsepolitiske spørsmål som vedrører Instituttets målsetting og virksomhet. Det ansees viktig at Daglig ledelse har nær forbindelse med det kliniske miljøet representert ved leietakerne.

25. 50-ÅRSJUBILEET

Jubileumskomiteen, Ingrid Guldvog (leder), Harald Stockman, Gjermund Tveito, Randi Ulberg (også komiteens representant i redaksjonen i bokprosjektet) og Rune Johansen (styrets representant), arbeidet videre med planleggingen av jubileumsfeiringen. Komiteen hadde tilsammen 4 møter, det siste sammen med daglig ledelse for avklaring av ulike detaljer.

Jubileumsboken.

I forbindelse med IFPs 50-årsjubileum, ble boken "Psykoterapi i utvikling" gitt ut på forlaget Akademika (ISBN 978-82-321-0015-6). Boken tar opp sentrale kliniske fenomener og begreper fra et vidt spekter av psykodynamisk teori, terapi og forskning. I sentrum står forståelse av pasienten og pasientens behov. Redaksjon for boken har bestått av Randi Ulberg, Anne Grete Hersoug og Tormod Knutsen. 26 forfattere har bidratt i boken. De fleste er medlemmer ved IFP og har skrevet om temaer de er spesielt opptatt av eller har bidratt til diskusjon omkring. Boken gir et bilde av den kliniske, teoretiske og forskningsmessig oppdaterte bredden i det faglige miljøet ved IFP. Boken ble ferdig i god tid og har fått god mottagelse.

Jubileumsseminaret.

Seminaret med tittelen *Nyere utvikling i psykoterapi*, fant sted fredag 21. og lørdag 22. september i Oslo Kongressenter. Oppslutningen var god med 215 påmeldte deltagere.

Innholdet i seminaret var følgende:

Åpning v/ Astrid Nøkleby Heiberg

Foredragsholdere:

Lewis Aron (NYU): A Psychotherapy for the People: Toward a Progressive Psychoanalysis.

Tor-Johan Ekeland (HiV): Psykoterapi – det siste asyl.

- Anne Grete Hersoug (IFP): Jeg tror terapeuten liker meg – betydningen av allianse i psykoterapi.
Randi Ulberg (IFP): Hvordan responderer pasienten? Betydningen av timing og innhold av overføringsintervensjoner.
Kjell Petter Bøggwald (IFP): Seks pasienter søker en terapeut.
Lewis Aron (NYU): The Repudiation of Femininity
Håvard F. Nilsen (UiO): Psykoterapi som historiefortelling. Hvordan terapien har preget samfunnet og omvendt i det 20. århundret og i dag.
Panelet til slutt var arrangert som samtale mellom Lewis Aron, Håvard Nilsen, Arne Andreas Døske og Jon Morgan Stokkeland samt deltagere fra salen. Gode kolleger fra IFP var ordstyrere.

Jubileumsfesten.

Fredag kveld var det åpent hus i Instituttets lokaler for sosialt samvær. Her kom 60 gjester.
Lørdag kveld var det stilfull og vellykket festmiddag på Hotell Bristol. Der var 135 påmeldte.
I festkomiteen satt Tulla Grip, Marit Haave og Kristin Mack-Borander.

Oslo, 20.02.13

INSTITUTT FOR PSYKOTERAPI

Rune Johansen
Styreleder

Jan Ole Røvik
Administrativ leder

Tove Kjersti Kjølseth
Undervisningsleder

Styremedlemmer:

Arne Andreas Døske
Nestleder

Mona Semb
Styremedlem

Marit Haave

Ingrid Magnussen

Styremedlem

Styremedlem

Niels H. Evensen
Varamedlem

Marianne Opaas
Varamedlem

Kristin Mack-Borander
Kandidatrepresentant

Mirim Midtgaard
Kandidatrepresentant