

ÅRSBERETNING

2011

FOR

**INSTITUTT FOR
PSYKOTERAPI**

INNLEDNING

Institutt for Psykoterapi er en undervisnings- og medlemsorganisasjon med formål om å fremme en landsdekkende utvikling av og forståelse for psykodynamisk psykoterapi. Instituttet gir utdanning i psykodynamisk psykoterapi til leger og psykologer, formidler psykoanalytisk forståelse til andre yrkesgrupper, stimulerer til forskning og faglig utvikling og organiserer etterutdanningstilbud til medlemmer. Institutt for Psykoterapi har sitt hovedkontor og daglig ledelse i Oslo og lokalgrupper over hele landet.

Instituttets viktigste oppgave er å vise at psykoanalytisk forståelse og behandling er berettiget og anvendbart i dagens psykiske helsevern for det brede lag av befolkningen. Ny forskning dokumenterer god effekt av psykodynamisk psykoterapi, og det er vår oppgave å formidle, forvalte og realisere slik kunnskap. Derfor er vi opptatt av å gjøre utdanningen vår kjent og attraktiv for leger og psykologer under spesialisering, og vi ønsker å mobilisere medlemmene våre til undervisning og veiledning overfor andre yrkesgrupper.

Vi legger vekt på at den kunnskap vi formidler er faglig oppdatert og i tråd med samfunnets behov og forventninger. Utdanningen er under kontinuerlig systematisk evaluering og kvalitetskontroll. For å sikre kvaliteten har våre utvalg en sentral posisjon i organisasjonen. Instituttet samarbeider med andre undervisningsinstitusjoner og psykoterapeutiske fagmiljøer nasjonalt og internasjonalt.

Instituttets driftsutgifter dekkes av tilskudd fra Helsedirektoratet samt kandidaters egenbetaling, og medlemskontingenten.

Arbeidsmiljø. Styret mener arbeidsmiljøet ved Instituttet har vært tilfredsstillende.

Likestilling. I Instituttets styre, utvalg og regionale kontaktpersoner er det 23 menn og 21 kvinner. I lærerstaben er det 8 kvinner og 13 menn og i daglig ledelse to kvinner og en mann.

Ytre miljø. Institutt for Psykoterapi tilstreber en miljøvernprofil og forurenser ikke det ytre miljø. 11 av 13 leietagere/ansatte sykler, går eller bruker offentlig kommunikasjon til/fra jobb.

1. MEDLEMMER

Instituttet har pr. 02.01.12 332 medlemmer, hvorav 10 medlemmer er nye. I løpet av året er fire utmeldt. Antall kandidatmedlemmer er 58.

2. INSTITUTTETS ORGANER

<i>Styret:</i>	Leder:	Rune Johansen	(valgt -11)
	Nestleder:	Arne Andreas Døske	(gjenvolgt -09)
	Medlemmer:	Marit Haave	(gjenvolgt -11)
		Mona Semb	(valgt -10)
		Ingrid Magnussen	(valgt -10)
	Varamedl.:	Niels H. Evensen	(valgt -11)
		Marianne Opaas	(valgt -11)
	Kand.repr.:	Torbjørn Liaaen	(valgt -09)
		Ronja Gloppen	(valgt -10)
		Kristin Mack-Borander (vara)	(valgt -11)
Mirim Midtgaard (vara)		(valgt -11)	
<i>Utvalg for etterutdanning:</i>	Mona Semb (leder)	(oppnevnt -07)	
	Kjartan Thu	(oppnevnt -10)	
	Annikken Olsen (tom V11)	(oppnevnt -09)	
	Gunn-Tove Riis	(oppnevnt -11)	
	Wenche Sortebogen (fom H11)	(oppnevnt -12)	
<i>Utvalg for kandidatutdanning:</i>	Nina Berge (leder) (tom V11)	(oppnevnt -09)	
	Harald Stockman (vara)	(oppnevnt -03)	
	Karsten Hytten	(oppnevnt -10)	
	Rigmor Moelv	(oppnevnt -10)	
	Harald Kleppe (leder fom H11)	(oppnevnt -11)	
<i>Forskningsutvalg:</i>	Hersoug, Anne Grete (leder)	(oppnevnt -09)	
	Kjell Petter Bøgwald	(oppnevnt -03)	
	Per Nerdrum	(oppnevnt -03)	
	Anders Zachrisson	(oppnevnt -06)	
<i>Etikuttvalg:</i>	Kari K. Holm	(valgt -05)	
	Egil Hundevadt	(valgt -07)	
	Gjermund Tveito	(valgt -09)	
<i>Litteraturutvalg:</i>	Jon Morgan Stokkeland (leder)	(oppnevnt -09)	
	Eystein Våpenstad	(oppnevnt -11)	
	Einar Vestnes	(oppnevnt -11)	
<i>Utvalg for ekstern undervisning:</i>	Elisabeth Tjora (leder)	(oppnevnt -10)	
	Waldemar Platou	(oppnevnt -05)	
	Hilde Medgard	(oppnevnt -10)	
	Per Magnus Frøystad	(oppnevnt -10)	
<i>Valgkomité:</i>	Laila Hjulstad	(valgt -09)	
	Inger Anita Brynstad	(valgt -09)	
	Knut Bakstad (vara)	(valgt -11)	
	Harald Stockman (vara)	(valgt -11)	
<i>Web-redaksjon:</i>	Knut Kvittingen (leder)	(oppnevnt -08)	
	Olaf Rørosgaard	(oppnevnt -08)	
<i>Delegater IFPS:</i>	Agnar Berle	(oppnevnt -03)	
<i>Delegater EFPP</i>	Tove Kjersti Kjølsest	(oppnevnt -05)	
	Gro Kvittingen	(oppnevnt -10)	
<i>Daglig ledelse:</i>	Jan Ole Røvik	(oppnevnt -11)	
	Tove Kjersti Kjølsest, undervisn.leder	(1.08.05)	
	Jan Ole Røvik, adm.leder	(9.08.10)	
	Tulla Grip, sekretær.	(fra 1987)	

<u>Regionale kontaktpersoner:</u>	Ragnhild Steen, Tromsø	Grazyna Banach, Bodø
	Ole Johan Finnøy, Ålesund	Nils Petter Lydersen, Trondheim
	Marthe Horneland, Stavanger	Rune Sømme, Bergen
	Agneta Lølandsmo, Kristiansand	Eli Sætre, Tønsberg
	Sten Owe Rune Hanssen, Brumunddal	

3. ØKONOMI

Kandidatundervisningen.

For regnskapsåret 2011 er regnskapet for Kandidatundervisningen gjort opp med et underskudd på kr 1.110,- som dekkes av egenkapitalen.

Sosial- og Helsedirektoratet bevilget til kandidatundervisningen for 2011 et tilskudd på kr 3.000.000,-. Det var kr 165.000,- mindre enn det ble søkt om.

Medlemsaktiviteten har hatt et overskudd på kr 54.387,-.

Mer detaljerte kommentarer til regnskapene finnes i Kommentarer til regnskap og budsjett.

Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av Instituttets eiendeler og gjeld, finansielle stilling og resultat.

Instituttet har garantert midler, kr 150.000,-, til en lærebok ifm 50-årsjubileet.

4. NYDALSVN. 15.

Ni kontorer, pluss et fra april, har vært utleid hele året på full tid. Et av dem deles av tre terapeuter. Ett rom er reservert kandidater.

5. UNDERVISNINGSVIRKSOMHET

Undervisning:	Tidsrom	L	P	M	K	Lærer
<i>Innføringsseminar</i>						
Oslo	H-09/V-11	4	4	3	5	Laila Hjulstad
Oslo II	H-09/V-11	4	4	3	5	Tove Kjersti Kjøseth
Kristiansand	H-09/V-11	5	3	3	5	Anne Lise Flemmen
Trondheim	H-09/V-11	1	5	3	3	Kjell-Petter Bøgwald
Oslo	V-10/H-11	2	5	1	6	Rønnaug Prytz Leland
Østfold	V-10/H-11	5	3	1	7	Karsten Hytten
Oslo	H-10/V-12	4	4	3	5	Lars Palmar Breivik
Oslo	H-10/V-12	7	1	2	6	Olaf Rørosgaard
Stavanger	H-10/V-12	2	6	3	5	Espen Bjerke
Tromsø	H-10/V-12	3	5	2	6	Carl Fredrik Gamst
Oslo	V-11/H-12	4	4	3	5	Jon Morgan Stokkeland
Bergen	V-11/H-12	3	5	3	5	Agnar Berle
Oslo	H-11/V-13	5	3	2	6	Kjell-Petter Bøgwald
Oslo	H-11/V-13	5	3	1	7	Anne Lise Flemmen
Trondheim	H-11/V-13	6	1	3	4	Rune Johansen
Sum		60	56	36	80	
<i>Videregående seminar</i>						
Oslo	V-10/H-11	2	6	4	4	Tormod Knutsen
Oslo	H-10/V-12	3	5	4	4	Knut Kvittingen
Oslo	V-11/H-12	3	3	2	4	Inger Anita Brynstad
Sum		8	14	10	12	
totalt 138 kandidater fordelt på:		68	70	46	92	
L = lege, P = psykolog, M = mann, K = kvinne						

Seminarvirksomheten har fulgt vanlig praksis. Alle nye seminar gjennomføres nå på hel ukedag. I tillegg til den vanlige stab av seminarledere har psykiater Rune Johansen og psykolog Siri Gullestad vært engasjert som timelærere for innføringsseminarer med ansvar for to week-endsamlinger om psykodynamisk utviklingspsykologi og vitenskapsteori. For videregående seminarer har psykiater Kjell-Petter Bøgwald hatt fordypningsseminar om temaet forskningsteori og metode, og psykolog Vigdis Eidissen om alvorlig psykopatologi og psykose. Daglig ledelse følger vanlige rutiner ved oppstart, evaluering ved et år og avslutning, samt veiledermøter som nå også arrangeres i f.m. Oslo-seminarene.

Lærermøte: Lærermøtet ble i år avholdt 20. -22. oktober på Soria Moria Hotel. Hovedfokus var presentasjon og diskusjon av resultater fra psykoterapiforskningen. Det var 22 deltagere, hvorav en ny og en fra Utvalg for kandidatutdanning.

6. STYRET

Styret har hatt syv møter. Av sentrale saker nevnes:

Økonomi. Økonomien har vært grundig gjennomgått ved flere møter idet Styret ønsker en god og oversiktlig styring. Ved fremlegg av halvårsregnskap blir det også ført opp avvik. Budsjettet blir revidert to ganger.

Bruk og fordeling av fondsmidler. Styret ønsker at Forskningsutvalget forholder seg til alle søknader. Styret går også inn for en ordning med setteutvalg ved søknader fra FU's medlemmer eller daglig ledelse. Ordningen kan evalueres etter en tid. Det er opprettet to søknadsfrister, 1. september og 1. januar. I høst kom søknad fra to medlemmer. En fikk avslag, og den andre var fra en kandidat som delvis fikk innvilget sin søknad og oppfordring om å søke igjen når det foreligger publisering i refereebasert tidsskrift. I tillegg var det fire søknader fra medlemmer som har skrevet i Jubileumsboken. Disse vil gjennomgås senere.

Fritak fra seminaravgift. Et krav om betaling av seminaravgift er frafalt da underskrift med forbehold ikke kan regnes som gyldig. Daglig ledelse bes påse at kontrakter med forbehold ikke forekommer.

Assosiert medlemskap. Styret går foreløpig ikke inn for andre typer medlemskap. I tråd med diskusjonen på Generalforsamlingen i 2010 viderefører Styret den praksis at ikke-medlemmer kan delta i enkelte av Instituttets møter.

Styrets satsingsområde og profilering. På bakgrunn av en utvidet strategidiskusjon i Styret er det opprettet en strategisk arbeidsgruppe bestående av daglig ledelse og to styremedlemmer. Siktemålet er å jobbe for kontakt med bevilgende myndigheter i første omgang, dernest tilrettelegge for ivaretagelse av det psykodynamiske tankegods i faglige og samfunnsmessige sammenhenger.

50-årsjubileum og Jubileumsbok. Høsten 2012 blir Instituttet 50 år. Dette skal markeres med et festskrift som inneholder både historie og innlegg om aktuelle tema. Fem personer er utnevnt for å jobbe med dette. Jubileet blir delt i tre, 1) Jubileumsbok 2) Seminar og 3) Fest. Se videre pkt 25.

Tilskudd fra helsedirektoratet var betydelig lavere enn det ble søkt om, hvilket direktoratet begrunner med en ny fordelingspolitikk. Daglig ledelse har en god dialog med direktoratet.

Fordelingsprosent daglig ledelse. Daglig ledelse har fremmet ønske om en fordelingsprosent på 40 % hver på grunn av økte oppgaver, særlig når det gjelder dokumentasjon og utarbeiding og opprettholdelse av rutiner for kvalitetssikring. Det er også økte oppgaver i forbindelse med vedtaksfestet utadrettet virksomhet. Styret støtter forslaget, men ser at dette av økonomiske grunner ikke kan realiseres i år.

Klagesak vedr veiledning Styret har behandlet en klage fra en kandidat som ikke har fått godkjent veiledning.

7. UTVALG FOR KANDIDATUTDANNING.

Utvalget har hatt 5 møter. Utover dette har det vært løpende mailkorrespondanse omkring oppståtte saker.

Utvalget har behandlet 12 søknader om godkjenning som veileder og lærerapeut, en søknad om godkjenning som veileder og en søknad om godkjenning som lærerapeut. En av søknadene om godkjenning veileder/lærerapeut ble avslått, en ble kun godkjent som lærerapeut. Øvrige søknader ble innvilget.

Videre har utvalget behandlet 5 søknader om dispensasjon fra regler knyttet til lærerapi: En søknad om dispensasjon fra timefrekvensregelen, som ble innvilget av geografiske grunner. To søknader om dispensasjon fra regelen om kontinuitet, der den ene ble innvilget på grunn av uforutsette omstendigheter, den andre avslått. En søknad om dispensasjon fra regelen om at lærerapeut ikke innehar andre opplæringsfunksjoner, i dette tilfellet å få benytte tidligere veileder som lærerapeut, som ble innvilget av geografiske grunner. En søknad om dispensasjon fra regelen om at lærerapien ikke skal være finansiert av trygden, som delvis ble innvilget, hovedsaklig på grunn av parallellitet.

Utvalget har også behandlet en søknad om oppstart A-kurs Norsk Psykoanalytisk Institutt siste semester av videregående seminar, som ble innvilget etter individuell vurdering.

Videre har utvalget arbeidet med en veiledningssak som blant annet har medført revidering av prosedyreskriv for håndtering av problemer i ulike deler av seminarforløpet. Gjennom hele året har utvalget arbeidet med utredning av grunnlaget for revidering av undervisningsplanen. Som del av dette arrangerte utvalget et idé møte, der erfarne medlemmer fra Instituttet, spesialisthelsetjenesten og universitetet var invitert.

Det er foretatt opptak til fem innføringsseminar og ett videregående seminar.

8. UTVALG FOR EKSTERN UNDERVISNING.

Utvalget har videreført arbeidet med å fremme interesse for psykodynamisk tenkning og kunnskap utenfor instituttet. Det har vært avholdt fem møter, med tre hovedsaker. I samarbeid med legeföreningen er det utarbeidet et etterutdanningskurs for allmennleger i psykodynamisk forståelse. I samarbeid med Høgskolen i Buskerud er det utarbeidet et ettårig fordypningskurs i psykodynamisk forståelse. Videre er det startet arbeid med et Nasjonalt forum for psykodynamisk utdanning på høyskolenivå.

9. UTVALG FOR ETTERUTDANNING

Utvalget har arbeidet med planlegging og gjennomføring av medlemsmøter og seminarer, blant annet årlig veilederseminar for medlemmer fra hele landet. Vi ser det som viktig å favne mangfoldet ved Instituttet, og bestreber oss på å finne fagfolk med en anerkjennende holdning til forskjeller i teoretisk ståsted. Vi interesserer oss for hvordan psykoanalytisk teori og opplevelsen av musikk, kunst og litteratur gjensidig kan berike hverandre, og vil arbeide videre for at et slikt perspektiv også skal utgjøre en del av Instituttets virksomhet.

Medlemsmøter:

Vi har hatt 11 medlemsmøter med godt oppmøte, og interessante meningsutvekslinger.

Onsdag 26. januar *Geir Høstmark Nielsen*, Klinisk intuisjon: forenlig med evidensbasert praksis?

Onsdag 2. mars *Vigdis Eidissen*, ”Uten deg – intet meg”. Om subjektivitet og intersubjektivitet i behandling av psykoser.

Onsdag 13. april *Randi Ulberg*, Kjønnforskjeller i respons på overføringstolkninger hos pasienter i psykodynamisk terapi.

Onsdag 11. mai *Erik Stänicke*, Analytic change after analysis – a conceptual case-based follow-up study.

Sommermøte 8. juni *Eivind Tjønneland*, Subjekt, metafor, overføring.

Onsdag 24. august *Bjørn Urdal*. Om sine erfaringer og møter med kolleger gjennom et langt og rikholdig yrkesliv.

Onsdag 21. september *Marit Råbu*, Brudd og reparasjoner i psykoterapiprosesser

Onsdag 19. oktober *Olaf Rørosgaard*, Mentaliseringsbegrepet i fransk psykoanalyse – forsøk på å forstå hvordan mentalt liv oppstår på bakgrunn av det affektive.

Onsdag 2. november *Sverre Varvin*, Når katastrofen rammer. Psykoterapeutens rolle.

Onsdag 16. november *Christian Moltu*, Terapeuters indre arbeid og selvregulering i møte med vanskelige terapiprosesser.

Julemøte 7. desember *Jan Olav Gatland*, Ola Raknes – psykoterapeuten som ingen kunne målbinde.

Lørdagsseminar: 12. november, *Tom Eide*, Ibsen, etikk og kommunikasjon.

Veiledningsseminar:

Fredag 2. og lørdag 3. september med *Sandra Buechler*

Langsgående seminar i korttidsterapi:

Fredag /lørdag 18.-19. februar, 8.-9. april og 26.-27. august *Geir Høstmark Nielsen*.

Skriveseminar: Siste delsamling fredag 25. og lørdag 26. februar med *Kim Larsen* (begynte i 2011)

10. LITTERATURUTVALG

Knut Kvittingen og Per-Einar Binder gikk ut av utvalget ved årsskiftet og ble takket for solid og godt arbeid.

Litteraturutvalget har det løpende ansvar for oppdatering av litteraturlisten til seminarene, innkjøp av litteratur til Instituttet, samt informasjon til medlemmene om ny og anbefalt litteratur.

Utvalget har hatt to ordinære møter i løpet av året. Mellom møtene har utvalget hatt løpende kontakt via e-post.

Utvalget har arbeidet videre med litteraturforum på hjemmesiden, der medlemmer og kandidater tidligere har fått tilbud om å diskutere artikler. Vi har sett på andre former som kan stimulere til lesning og samtale, og overveier å starte et lukket og mer forpliktende forum. Utvalget har påbegynt en revidering av litteraturlisten til innføringsseminaret. Utvalget har dessuten utformet elektronisk skjema for evaluering av pensumlitteraturen for innføringsseminar.

11. FORSKNINGSUTVALGET

Forskningsutvalget (FU) har hatt to ordinære møter i 2011, og har vært representert i to møter med en giver av midler til skrivestipender til IFP's disposisjon. Hovedfokus har vært på FU's bidrag til jubileumsboken. Alle i FU har skrevet et kapittel - en har skrevet to, og leder av FU har vært i redaksjonen for boken. IFP's kandidatundersøkelse har vært drøftet. FU støtter at den fortsetter, og det søkes midler til punching av data fra Fond for faglig fordypning.

12. BULLETTINEN

Bulletinen ukommer med tre nummer per år. Nytt av året er at den trykkes i fire farger, mindre format, flere sider og med illustrasjoner. Den sendes til medlemmer og kandidater samt at det er åpnet opp for andre interesserte mot en abonnementsavgift. I Bulletinen informeres om aktiviteten ved Instituttet, faglige bidrag fra medlemmene, referater fra møter og seminarer samt informasjon om relevante kurs og konferanser. Videre satses det på debatt rundt aktuelle tema.

Bulletinen legges løpende ut på vår nettside.

13. HJEMMESIDEN / Web-redaksjonen

Redaksjonen har også i 2011 hatt kun to medlemmer i tillegg til adm.leder. Det har vært to møter i løpet av året. Mellom møtene har det vært arbeidet via e-post.

Antall besøk på hjemmesiden fortsetter å vokse. Samlet antall besøk (visits) i 2011: 76451. Samlet antall eksterne koblinger til vår hjemmeside: 707. Hjemmesiden har høy rangering ved Googlesøk. Mest populære søkeord: Psykoterapi. Mest besøkte enkeltside: Psykoterapeuter. Mest besøkte seksjoner:

1. Utdanning, 2. Psykoterapi, 3. Forum, 4. Nyheter. I seksjonen Utdanning er sidene med artikler av medlemmer fra Bulletin og andre publikasjoner godt besøkt. Redaksjonen arbeider med en ny seksjon på hjemmesiden kalt Publikasjoner, og hvordan vi kan få en mer aktiv bruk av Forum på hjemmesiden. Instituttet har abonnert på en online spørreskjematjeneste for diverse evalueringer av Instituttets virksomhet.

14. DE REGIONALE GRUPPENE.

Kontaktmøte med representanter fra lokalgruppene ble holdt 16.03.11. Tilstede var kontaktpersoner fra Hedmark/Oppland, Midt-Norge(Trøndelag), Rogaland, Nordnorsk psykoterapiforum avd Troms og Møre og Romsdal, nestleder i Styret Arne Andreas Døske, leder i Utvalg for Etterutdanning Mona Semb, administrativ leder Jan Ole Røvik og undervisningsleder Tove Kjersti Kjølsseth.

De lokale kontaktpersonene orienterte om medlemsaktivitet og seminarønsker i sin region. Leder i Utvalg for Etterutdanning orienterte om planlagte møter og seminarer, med oppfordring om deltakelse og forslag fra lokalgruppene. Daglig ledelse orienterte om hjemmesiden, med særlig vekt på litteraturforumet som det har vært vanskelig å få i gang. Videre ble det orientert om nye fondsmidler og det ble oppfordret til bruk av PEP-abonnementet.

Årsmeldinger fra regionale grupper

Nordnorsk psykoterapiforum, avdeling Troms.

Gruppen har som tidligere møttes hver 6 uke. Oppmøtet har vært noe varierende fra 4 og oppover. I vår har vi ikke hatt noe felles seminar med Psykiatrisk avd. UNN. Dette skyldes at vi var for sent ut med å gjøre avtaler med forelesere. Dette håper vi skal få til i 2012. Vi har allerede hatt kontakt med en aktuell foredragsholder.

Medlemmer har på eget initiativ og etter som det har passet, vært på foredrag på Instituttet i Nydalen.

I 2011 har det ikke vært noe fellesmøte mellom gruppa i Bodø og Tromsø.

Flere medlemmer har undervist psykologistudenter på Universitet og dette bidraget har studentene verdsatt. Det er laget som et kasus med teoretisk tilknytning.

De fleste medlemmer gir veiledning innen faget til ass. leger/psykologer under utdanning.

Gruppen på innføringsseminaret i Tromsø, ledet av Carl Fredrik Gamst, ønsker et videregående seminar i Tromsø.

Kontaktperson er *Ragnhild Steen*, Rigmor Moelv vara.

Nordnorsk Psykoterapiforum, avd. Nordland (NNPF). Det har ikke vært noen aktivitet i år.

Kontaktperson er *Grazyna Banach*, og Mildrid Valvik vara.

Psykoterapiforum Midt-Norge

Psykoterapiforum Midt-Norge har fortsatt aktiviteten i samme form og omfang som tidligere år;

- En fast gruppe med 6 medlemmer har hatt i alt 5 kveldsmøter med vekselvis kasus-diskusjoner og litteratur-studier.

- 14. mai arrangerte vi et dagsseminar med Spesialist i psykiatri Rune Johansen om nevropsykoanalyse: "Når sjelen møter kroppen." Invitasjonen gikk til leger og psykologer i psykisk helsevern i Nord- og Sør-Trøndelag og hadde ca. 50 deltakere

- 23. november inviterte vi til et gratis kvelds-seminar med Erik Stänicke om langtids-effekter av psykoanalytisk behandling.

Høsten startet et innføringsseminar i Trondheim med 7 deltakere. Medlemmer av Psykoterapi-forum er engasjert som veiledere.

Kontaktperson er *Nils Petter Lydersen*, Ola Røstum vara.

Møre og Romsdal

Møre og Romsdal Psykoterapiforum har det siste året hatt et møte med fire deltakere. Møtefrekvens og innhold videre ble diskutert og vi ble enige om å ha færre møter og eventuelt mer temabaserte møter. Vi ble enig om å fortsette å holde rekrutteringsseminar og også prøve å få organisert biblioteket på en god måte.

Vi har arrangert en dags rekrutteringsseminar i Molde med Randi Ulberg og Per Høglend: Fellesfaktorer og spesifikke faktorer i psykoterapi. Virkningsmekanismer.

Kurset hadde god deltaking (44 legar og psykologar) og det var god tilbakemelding fra deltakerne. Kurset hadde en form og innhold som fungerte godt som rekrutteringsseminar.

Kontaktperson er *Ole Johan Finnøy*

Vestfoldgruppa.

Gruppa har vokst til 10 medlemmer! Nye i gruppa er: Kristin Kvisla og Waldemar Platou.

Vi har 4 møter i året og ansvaret for fremlegging av klinisk og / eller teoretisk materiale går på omgang.

Møtene holdes vekselvis i Larvik og Tønsberg.

Mitt inntrykk er at alle opplever møtene som inspirerende og viktige.

Kontaktperson er *Eli Sætre*

Rogaland: Lokalgruppens postliste teller nå 22 medlemmer hvorav to har kommet til i løpet av året.

Også i år har det tradisjonen tro vært holdt tre møter i vår og to i høst, hvorav både det siste på våren og det siste på høsten holdes i Haugesund, og de tre øvrige i Stavanger.

Som de foregående år har deltakerne lagt fram kasus, teori eller referert fra møter/kurs:

19. januar fortalte Arne Andreas Døske om inntrykk og møter med kolleger fra sin siste reise til New York .

30.mars snakket Jon Morgan Stokkeland om «Det nærværende objekt og den gåtefulle innsiden. Om Donald Meltzers estetiske konflikt».

25. mai presenterte Cornelia Gehrmann kasus og utdrag fra en psykoterapi.

29. september snakket Jon Morgan Stokkeland om «Fanget i overføringen».

23. november vil Cornelia Gehrmann referere fra EFPP møte i Krakow med hovedtema søsken.

I tillegg til dette arrangerte lokalgruppen sammen med Undervisnings- og forskningsavdelingen i Psykiatrisk divisjon SUS et heldagsseminar 26. oktober med Professor Per Høglend om hva som virker for hvem og hvordan i psykoterapi. Det var en meget vellykket seminardag med i alt 77 deltakere.

Kontaktperson er *Marte Horneland*, Kirsten Høbye vara.

Hordaland:

Lokalgruppen har i år bestått av 6 personer, 4 psykologer og 2 psykiatere. En av våre tidligere deltakere psykiater Åse Vatselle er kommet tilbake, og psykolog Merethe Liisberg har foreløpig tatt en pause.

Inklusive julemøtet i desember vil vi ha hatt 8 møter a 2 timer i 2011. Som tidligere er faglitteraturen vår felles inngangsport når vi samles. Vi er nå i ferd med å avslutte lesningen av Nancy Mc Williams bok:

Psychoanalytic Diagnosis. Understanding Personality Structure in the Clinical Process. Boken gir en levende og klinisk relevant fremstilling av diagnostisk modell. Lesingen gir alltid assosiasjoner til egne kasus og tidligere og pågående terapier, som når de legges frem gjerne fører til en form for gruppeveiledning. Vi drøfter også ulike sider ved utviklingen av behandlerrollen i offentlig og privat virksomhet, utfordringer den møter og kliniske metodespørsmål.

Hele gruppen minus en deltok på professor Geir Høstmark Nielsens langsgående seminar i korttids dynamisk psykoterapi i regi av Instituttet våren 2011 så ønsket om faglig påfyll er absolutt til stede. Vi håper Instituttet har ideer og planer om flere slike seminarer.

Lokalgruppen engasjerte også Geir Høstmark Nielsen til å holde en forelesning om klinisk intuisjon.

Arrangementet ble gjennomført på en restaurant med en påfølgende middag. Forelesningen engasjerte 20 deltakere. Ganske bra etter våre forhold.

Vi har ikke avklart hvem som skal være vår kontaktperson neste år, men vil meddele dette så snart det er klart.

Kontaktperson er *Kjersti Gundersen*, vara Rune Sømme

Agder:

Psykoterapiforum Agder består av 11 terapeuter med videregående seminar fra Instituttet, hvorav Evy Lind er nytt medlem siste år. Et par personer til i distriktet er kvalifisert for deltakelse, men deltar ikke på møtene. Gjennomsnittsalderen er høy, og rekruttering nødvendig. Derfor er vi glade for nytt videregående seminar som er planlagt i Agder fra våren-13. Flere av Forumets medlemmer vil få terapeut- og veilederoppgaver knyttet til dette.

Vi har to møter i semesteret, og formen er lik fra gang til gang: Etter en kort administrativ del, ligger hovedvekten på den faglige delen av møtene, hvor et medlem av forumet har ansvar for innledning til diskusjon. Temaene hentes fra artikler eller egen klinikk. Etter drøftingen er det sosialt samvær med mat. Vi prøver også å arrangere et åpent psykoterapiseminar hver høst i samarbeide med utdanningsutvalgene for underordnede leger i Agderfylkene, men høsten-11 utgikk dette. For høsten -12 er planleggingen i gang.

Kontaktperson er *Bjarne Fløystad*

Hedmark/Oppland:

”Mjøsforum” har seks medlemmer som har hatt fem møter i løpet av året. Disse har dreid seg om kausfremlegg samt litteratur- og temadiskusjoner vedr. drømmer, traumer og spiseforstyrrelser.

Kontaktperson er *Sten Owe Rune Hanssen*.

15. INTERNASJONALE ORGANISASJONER.

IFPS (International Federation of Psychoanalytic Societies)

Agnar Berle er IFPS Generalsekretær.

International Federation of Psychoanalytic Societies IFPS www.ifps-online.com

Eksekutivkomiteen (Styret) avholdt sitt årlige møte i New York mai. Her ble det blant annet drøftet hvordan man skulle markere IFPS 50 års jubileum i forbindelse med det XVII International Forum of Psychoanalysis som vil avholdes i Mexico City i oktober 2012. En komite bestående av Valerie Tate Angel, Michael Ermann og Juan Flores ble oppnevnt til å forberede dette.

IFPS økonomiske situasjon ble også inngående drøftet.

Videre ble den organisatoriske restrukturering av IFPS og dets viktigste prinsipper gjennomgått. Fra eksekutivkomiteens side er nå dette arbeidet foreløpig avsluttet og utkast til reorganisering vil bli sendt ut til delegatene i løpet av januar 2012 som vil drøfte forslaget med sine respektive foreninger slik at en endelig avgjørelse kan vedtas i Delegatmøtet i 2012.

I korte trekk beskriver utkastet at i tillegg til at IFPS som i dag består av foreninger med fullt medlemskap og Study Groups i fremtiden også vil bestå av foreninger med assosiert medlemskap og en seksjon for individuelt medlemskap. Denne seksjon vil bestå av medlemmer fra assosierte foreninger og fra foreninger som er oppløst og fusjonert med en annen forening som ikke er organisert i IFPS. Videre har noen IPA medlemmer fra ulike land uttrykt ønske om individuelt IFPS medlemskap og det foreslås å åpne opp for dette. Et svært viktig punkt ved utkastet til reorganisering er å danne en egen seksjon for kandidater og at denne seksjon får en representant i Delegatmøtet med fulle rettigheter til å fremme forslag og til å votere.

IFPS har nå fått sin første Study Group fra Asia. Dette er Tehran Psychoanalytic Institute fra Iran. IFPS Generalsekretær besøkte denne foreningen høsten 2011. En beretning om dette besøket er beskrevet i Instituttets siste medlemsbulletin for 2011.

Det oppfordres for øvrig til å følge med i informasjonen om det XVII Forumet i Mexico 2012.

Internettadresse: www.impac.org.mx

EFPP (European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy in the public sector).

Årsberetning for EFPP (European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy in the public sector). Institutt for psykoterapi har to delegater i EFPP's voksensseksjon; Jan Ole Røvik og Gro Kvittingen. Delegatmøter holdes hvert annet år. I år var møtet i Kortenberg, Belgia. Gro Kvittingen representerte Instituttet. Neste delegatmøte skal være i Berlin i 2013. Delegatene er bindeleddet mellom EFPP og Instituttet.

Luc Moyson, Belgia, som har vært leder, gikk av i år og ble erstattet av tyske Annemarie Sclosser. Miranda Feuchtwang, UK, er nå koordinator for voksensseksjonen.

EFPP og den polske foreningen arrangerte konferanse i Krakow 14. – 16. oktober; ”Siblings: Rivalry and envy – coexistence and concern”. En velorganisert og svært interessant konferanse!

Neste konferanse blir i Aten i mai 2012, med tittel "Conflict and Reconciliation". Så blir det en konferanse i Storbritannia våren 2014 med tittel "Psychoanalytic Psychotherapy in Europe", med en sannsynlig undertittel "Survival or Extinction".

Internettadresse: www.efpp.org

16. SAMARBEID MED HELSEDIREKTORATET.

Daglig ledelse har hatt dialog med Helsedirektoratet i forbindelse med den omfattende evalueringen av de private utdanningsinstitusjonene innen psykisk helse. Administrativ leder og undervisningsleder har levert en skriftlig redegjørelse for utdanningsvirksomheten og vært i intervju med konsulentfirmaet Deloitte som har oppdraget for Helsedirektoratet.

Det har også vært utveksling med Helsedirektoratet rundt organisering av tilbud til terrorberørte etter 22 juli.

17. EKSTRAORDINÆR VIRKSOMHET

I forbindelse med terrorhandlingene ved regjeringskvartalet og på Utøya 22. juli, organiserte daglig ledelse en landsdekkende beredskapsliste over medlemmer som ønsket å bistå overfor terrorberørte. Tilbudet ble annonsert på Instituttets hjemmeside og på hjemmesiden til Nasjonalt senter for vold og traumatisk stress. Det har kommet relativt få henvendelser, og beredskapslisten ble avviklet ved utgangen av året.

18. KANDIDATMEDLEMSMØTE

Kandidatmedlemsmøtet ble gjennomført samme dag som Generalforsamlingen. To nye kandidater ble valgt.

19. SAMARBEID MED NORSK PSYKOANALYTISK FORENING og INSTITUTT.

Det har vært et samarbeidsmøte mellom Institutt for Psykoterapi, Norsk Psychoanalytisk Institutt og Tilskuddsordningen vedrørende fordeling av midler. De to institutter samarbeider om Fordypningsprogrammet for psykologer (nevnt under). De to instituttene samarbeider når det gjelder kontakt med helsemyndighetene. En felleskomité har startet planlegging av et større seminar om depresjon i april 2013. Det settes nå i gang et løst samarbeid mellom forskningsutvalgene ved de to instituttene. Antall møter har vært to.

Sekretærene på de to instituttene har et nært og godt samarbeid.

20. PSYKODYNAMISK FORDYPNINGSPROGRAM FOR PSYKOLOGER.

Norsk Psychoanalytisk Institutt og Institutt for Psykoterapi arrangerer sammen et psykodynamisk fordypningsprogram til spesialiteten i klinisk psykologi, godkjent av Norsk Psykologforening. Fordypningskurset arrangeres nå årlig med god deltakelse. På kullet som startet H10 går 24 psykologer. Kurssekvensene evalueres jevnlig og tilbakemeldingene er positive. Kurset har virket rekrutterende til deltakelse i videreutdanning både hos oss og ved Norsk Psychoanalytisk Institutt.

21. SAMARBEID MED NORSK PSYKOLOGFORENING

Det har ikke vært eget møte med Norsk Psykologforening i 2011. Undervisningsleder representerer dog vår utdanning i NPFs Spesialistutvalg for klinisk psykologi med psykoterapi.

22. SAMARBEID MED DEN NORSKE LEGEFORENING

Daglig ledelse har vært på det årlige møtet mellom Psykoterapiutvalget i Den Norske Legeforening og utdanningsinstitusjonene. Det er fortsatt planer om å innarbeide en egen psykoterapibolk i grunnkursene i psykiatri, hvor gruppeterapi, kognitiv terapi og psykodynamisk terapi er tenkt å inngå på lik linje.

23. SAMARBEID MED ANDRE

Instituttet har siden 2008 deltatt i et samarbeid med Norsk psykiatrisk forening, Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening, Norsk Psykologforening og Norsk Psychoanalytisk Forening om å arrangere felles konferanser knyttet til psykoterapeutiske tema. Det ble i 2009 arrangert konferanse med Glen Gabbard og i 2010 med Peter Fonagy. I 2011 har Instituttet deltatt i planleggingen av en konferanse som vil arrangeres i januar 2012 med tema «Trauma, Depression and Dreams -

Neuroscience and Psychotherapy” med Mark Solms og Marianne Leuzinger-Bohleber som hovedforedragsholdere, Norske bidragsytere er Marianne Opaas og Erik Stänicke. Instituttets representanter i arrangementskomiteen har vært Maria Gjems-Onstad og Tulla Grip.

24. SAMARBEID MELLOM INSTITUTTET OG LEIETAKERNE I NYDALSVEIEN

Daglig ledelse og leietakerne inkludert har ukentlige møter for å diskutere faglige og helsepolitiske spørsmål som vedrører Instituttets målsetting og virksomhet. Det ansees viktig at Instituttet har nær forbindelse med det kliniske miljøet.

25. JUBILEUMSKOMITÉ

Ved utløpet av 2011 går vi inn i Instituttets 50-års jubileumsår og Instituttet har nedsatt en jubileumskomite som har jobbet med forberedelsene til jubileet. Jubileumskomiteen består av: Ingrid Guldvog (leder), Harald Stockman, Gjermund Tveito, Tor Jakob Sandvik, Randi Ulberg og Rune Johansen (styrets representant). Jubileumskomiteen har hatt 5 møter.

Markeringen vil romme tre hovedområder:

1. Jubileumsseminar.

Jubileumsseminaret blir fredag 21. og lørdag 22. september. Hovedforedragsholder blir Lewis Aron fra New York. Videre vil Tor-Johan Ekeland fra Høyskolen i Volda, Håvar F. Nilsen fra Universitet i Oslo og representanter fra vårt eget forskningsutvalg ha foredrag.

Seminaret vil gjennomføres på Oslo Kongressenter.

Fredag kveld 21. september blir det Åpent hus i Instituttets lokaler i Nydalen.

2. Jubileumsboken.

Det vil bli utgitt en jubileumsbok. Intensjonen var å få til en spennende og mangfoldig bok med ulike perspektiv og faglige bidrag på kvalifisert nivå, og flere av Instituttets medlemmer har bidratt med spennende kapitler. Vårt ønske er at boken vil være av interesse for en bred leserkrets og dertil godt egnet for ulike undervisningsformål ved vårt eget institutt. Jubileumsboken vil bli utgitt våren 2012 og bokens redaksjonskomite har vært: Randi Ulberg, Grete Hersoug og Tormod Knutsen.

3. Jubileumsfesten.

Denne blir på lørdag kveld 22. september etter jubileumsseminaret. Det blir stor fest på Hotell Bristol med middag og dans, hvor også ledsagere kan delta. Vi tror dette skal bli en spennende feiring.

Festkomiteen består av Tulla Grip, Marit Haave og Kristin Mack-Borander.

Oslo, 15.02.11

INSTITUTT FOR PSYKOTERAPI

Rune Johansen
Styreleder

Jan Ole Røvik
Administrativ leder

Tove Kjersti Kjølseth
Undervisningsleder

Styremedlemmer:

Arne Andreas Døske
Nestleder

Mona Semb
Styremedlem

Marit Haave
Styremedlem

Ingrid Magnussen
Styremedlem

Niels H. Evensen
Varamedlem

Marianne Opaas
Varamedlem

Torbjørn Liaaen
Kandidatrepresentant

Kristin Mack-Borander
Kandidatrepresentant