

ÅRSBERETNING FOR INSTITUTT FOR PSYKOTERAPI 2018

Innholdsfortegnelse

Innledning	4
1. Medlemmer	5
2. Instituttets organer	5
3. Økonomi.....	7
4. Nydalsveien 15	8
5. Undervisningsvirksomhet	8
6. Styret.....	9
7. Utvalg for kandidatutdanning	13
8. Utvalg for etterutdanning	14
9. Litteraturutvalget.....	15
10. Forskningsutvalget.....	15
11. Utvalg for ekstern utdanning	15
12. Bulletin.....	15
13. Web-utvalg.....	15
14. De regionale gruppene.....	15
15. Internasjonale organisasjoner	17
16. Samarbeidsrådet	16
17. Kandidatmøtet 2018	16
18. Samarbeid med Norsk psykoanalytisk institutt	16
19. Samarbeid med psykologforeningen.....	19
20. Samarbeid med legeforeningen	19
21. Samarbeid med TVUPP	19
22. Samarbeid med IBUP	19
Konklusjon	19

Innledning

Institutt for psykoterapi er en organisasjon som tilbyr videreutdanning i psykoanalytisk psykoterapi for leger og psykologer. Formålet er å fremme en landsdekkende utvikling av og forståelse for psykoanalytisk psykoterapi, ved en utstrakt og systematisk utdanning i denne terapiformen for leger og psykologer. I tillegg undervises det i forståelse og anvendelse av psykodynamisk tenkning for andre yrkesgrupper innen psykisk helsevern og tilstøtende virksomheter. Det stimuleres til forskning og faglig fordypning, og det organiseres etterutdanningstilbud for medlemmer. Det arrangeres jevnlig fagmøter som også er åpne for fagpersoner og andre interesserte ved siden av kandidater og medlemmer ved Instituttet.

Institutt for psykoterapi har kontor i Oslo, samt lokale grupper over hele landet. Et av Instituttets viktigste oppgaver er å vise at psykoanalytisk forståelse og behandling er nyttig og anvendbar i dagens psykiske helsevern. Forskning dokumenterer god effekt av psykoanalytisk psykoterapi ved mange psykiske lidelser, og det er vår oppgave å formidle, forvalte og realisere denne kunnskapen. Vi ønsker å gjøre vår utdanning attraktiv og tilgjengelig for psykologer og leger under spesialisering. Vi oppfordrer medlemmer og kandidater til å bidra til undervisning og veiledning overfor andre yrkesgrupper.

Vi legger vekt på at den kunnskap og de holdninger vi formidler er oppdatert til enhver tid, og i samsvar med samfunnets behov og forventninger. Derfor blir utdanningen systematisk evaluert, og våre utvalg har som oppgave å sikre kvaliteten på det som formidles. Instituttet har i lang tid hatt samarbeid med andre utdanningsinstitusjoner både nasjonalt og internasjonalt. De siste årene har det utkrystallisert seg et nytt samarbeid mellom alle de frittstående institutter som driver utdanning innen psykoterapifeltet og

som får tilskudd fra Helsedirektoratet. Dette samarbeidet vil fortsatt utvikle seg i årene som kommer, og det er å håpe at instituttene vil kunne stimulere hverandre til økt fokus på faglig og pedagogisk utvikling.

I tillegg til de midlene instituttet får fra statlig hold, består våre inntekter av kandidatenes egenbetaling og medlemmenes kontingenter og avgifter i forbindelse med etterutdanning.

To av instituttets mangeårige medlemmer har i løpet av året donert noe av sitt bibliotek til Instituttets bibliotek. Bl.a. er det bøker om Rorschach-metode som har tilhørt en av Instituttets grunnleggere, Einar Dannevig. Vi setter pris på slike tilskudd til vårt bibliotek, både ut fra økonomi, men også tanker om gjenbruk og å ta vare på litteratur som ikke lenger er tilgjengelig gjennom de vanlige kanaler. Det er slett ikke all psykoanalytisk litteratur som er digitalisert!

Arbeidsmiljø. Styret mener at arbeidsmiljøet ved Instituttet i all hovedsak har vært tilfredsstillende. Begge daglige lederstillingene har vært besatt i 2018. Sekretærfunksjonen er blitt ivarettatt ved vikarer, inntil ny administrasjonssekretær ble ansatt fra 1.4.18.

Likestilling. I styret er det 5 (4) kvinner og 5 menn. Fordelingen i utvalgene er stort sett jevn. I lærerstaben er det en overvekt av menn, men tendensen er henimot en utjevning.

Ytre miljø. Institutt for psykoterapi tilstreber en miljøprofil og forurenses ikke det ytre miljø. Kildesortering er innført i 2018. Bl.a. går det meste av publikasjoner og korrespondanse nå elektronisk, og en legger vekt på at møtedeltagere utenfor Oslo kan delta pr. Skype. Denne utviklingen vil fortsette i tiden fremover.

1. Medlemmer

Pr. 31.12.2018 har Instituttet 345 medlemmer, hvorav 15 er nye: Psykolog Thomas Aarup Skeie, psykolog Lars Kristian Groth, lege Anne Kristin Dale Skjold, lege Tatiana Olsen, lege Anne Irene Jensen, psykolog Petruta Cozma Papatzacos, lege Kari Illner, psykolog Kristian Dirdal, psykolog Espen Håland, lege Kirsti Hansen, lege Monica Moen, psykolog Henriette Rafoss Refseth, psykolog Mari Høverstad, psykolog Fredrik Mikkelsen, lege Jeanette Solheimslid Bjørke-Bertheussen. Dessuten har to tidligere medlemmer meldt seg inn igjen.

Flere har meldt seg ut av Instituttet, noen oppgir oppnådd pensjonsalder som årsak. Vi har hatt to typer utmeldinger i 2018: De som sier at de egentlig sa ifra for flere år siden at de ikke ville være medlem lenger, men som ikke har blitt fjernet og som likevel har fått faktura i 2018 (22 personer), og de som meldte seg ut i 2018 (18 personer).

Antall kandidatmedlemmer er 53, hvorav 8 er nye: Psykolog Terje Jøraas, lege Philippa Anne Houge, psykolog Siri Skiftevik Haukenes, psykolog Alexander Aarvik, lege Joseph Kamere, lege Eva Lundborg, lege Wenche Marie Fjeldsbø og psykolog Kerstin Marie Haddas.

Følgende medlemmer eller nært tilknyttede personer til instituttet har avgått med døden i 2018: Bjørg Røed Hansen, døde 13.2.18, 75 år, Bjørn Urdal, døde 1.5.18, 92 år, Anne Margaret Svestad døde 11.06.18, 64 år, Anne-Lise Stadskleiv, døde 20.06.18, 74 år, Smiljana Milojevic, døde 27.08.18, 59 år, Anne Marie Aga, døde 9. desember, 75 år Eivind Haga døde 22.12.18, 85 år.

2. Instituttets organer

Styret

Leder	Tormod Knutsen	Valgt 2015/2017
Medlem (Nestleder)	Ingunn Aanderaa Opsahl	Valgt 2013/2015/2016/2018
Medlem	Einar Røsshag	Valgt 2018
Medlem	Lilian Stokkeland	Valgt 2015/2018
Medlem	Jessica Harnischfeger	Valgt 2015/2017 (varamedlem, medlem fra 2018)
Medlem	Annikken Olsen	Valgt 2013/2015/2017/ ut i 2018
Medlem	Ann-Kristin Saugstad	Valgt 2014/2016/ut i 2018
Vara	Rune Bjørgo	Valgt 2015/2017
Kandidatrepresentant	Florian Johannes Richarts	Valgt 2016/2017
Kandidatrepresentant	Aleksander Husby Carlsen	Valgt 2018

Kandidatrepresentanter med personlige vararepresentanter velges hvert år av kandidatmøtet (Vedtektene § 5.2.1.3)

Utvalg for etterutdanning

Leder	Kjartan Thu	Oppnevnt 2010 /2017
Medlem	Grete von der Kall	Oppnevnt 2018
Medlem	Inger E B Karlsen	Oppnevnt 2017
Medlem	Irene Dundas	Oppnevnt 2014/2017
Medlem (kandidat)	Eduard Grieg	Oppnevnt 2018
Medlem (kandidat)	Anne Marie Frøkedal	Oppnevnt 2017, avsluttet 2018

Utvalg for kandidatutdanning

Leder	Tove Kjersti Kjølseth	Oppnevnt 2014/2017
Medlem	Liv Ørbeck	Oppnevnt 2012/2016
Medlem	Mona Semb	Oppnevnt 2014/2017
Medlem	Olav Røkkum	Oppnevnt 2014/2017, avsluttet 2018

Forskningsutvalget

Leder	Randi Ulberg	Oppnevnt 2012/16
Medlem	Anne Grethe Hersoug	Oppnevnt 2009/16
Medlem	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2016

Etikkutvalget

Leder	Gjermund Tveito	Valgt 2009/2017
Medlem	Knut Bakstad	Valgt 2015
Medlem	Anne Mediaas Faanes	Valgt 2016
Vara medlem	Asgeir Medhus	Valgt 2016

Litteraturutvalget

Leder	Jon Morgan Stokkeland	Oppnevnt 2009/16
Medlem	Øystein Klev	Oppnevnt 2016
Medlem	Kjetil Andre Børhaug	Oppnevnt 2016
Medlem (kandidatrepr)	Anne Hortemo	Oppnevnt 2017, avsluttet 2018

Utvalg for ekstern undervisning

Adm-Leder (sekretær)	Metter Marita Johansen	
----------------------	------------------------	--

Valgkomité

Leder	Arne Andreas Døske	Valgt 2015/2017
Medlem	Rune Johansen	Valgt 2015/2017
Medlem	Jan Ole Røvik	Valgt 2018

Webredaksjon

Leder	Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2017
Medlem	Tone Skjerven	Oppnevnt 2017
Medlem	Mette M. Johansen	Oppnevnt 2016

Delegater IFPS

	Arne Andreas Døske	Oppnevnt 2012
	Ole Johan Finnøy	Oppnevnt 2017

Delegater EFPP

	Mette M. Johansen	Oppnevnt 2016
	Mona Semb	Oppnevnt 2014

Daglig ledelse

Undervisningsleder	Ole Johan Finnøy	Ansatt fra 1/5-2017
Administrativ leder	Mette Marita Johansen	Ansatt fra 1/8-2016
Administrasjonssekretær	Marthe Schierenbeck	Ansatt fra 1/4-2018

Regionale kontaktpersoner

Tromsø	Inger Elisabeth Reier	Kasserer: Elin Foshaug
Bodø	Grazyna Banach	
Ålesund	Thomas Amundsgård	
Trondheim	Robert Rahm	
Bergen	Florian Richards	
Stavanger	Julio Garcia Salas og Ida Gummedal	
Tønsberg	Henriette Vang Christensen	
Agder	Svein Walle	

Bulletin-redaksjon

Bulletin-redaksjon ble nedsatt i 2017 som et ad hoc-utvalg med tanke på å få Bulletinen på beina igjen. Dette har dessverre ikke hatt den ønskede virkning, og Bulletinen har ikke kommet ut i 2018, selv om det er kommet inn mange innlegg som er ferdige til publisering.

Styringsgruppe for psykologutdanningen

Ole Johan Finnøy, Ingunn Aanderaa Opsahl, Jessica Harnischfeger.

Styringsgruppe for obligatorisk LIS-emnekurs

Jan Ole Røvik, Torunn Landrø.

Representanter i Samarbeidsrådet

Mette Marita Johansen (avsluttet 31.12.2018), Ingunn Aanderaa Opsahl.

Daglig ledelse

Psykiater Mette Marita Johansen har vært administrativ leder i 2018. Hun sa opp sin stilling 1.10.18, og hun fratrådte stillingen ved årsskiftet.

Psykolog Ole Johan Finnøy er undervisningsleder og startet i stillingen 1. mai 2017.

Ved årsskiftet 2017/18 var det ingen fast sekretær ved Instituttet. Daglig ledelse og styret fant at det var behov for å oppjustere sekretærstillingen til administrasjonssekretær. Stillingsannonse ble lagt ut ved årsskiftet og det kom over 60 søknader. Av disse ble 5 innkalt til intervju. Styrets ledelse og daglig ledelse fungerte som ansettelsesråd. Marthe Schierenbeck ble ansatt i stillingen og begynte 1. april 2018.

3. Økonomi

Søknadsbeløpet til Helsedirektoratet for 2018 var på kr. 3.257.357
Helsedirektoratet bevilget i 2018 kr. 2.780.758

Kandidatundervisningen

For regnskapsåret 2018 er regnskapet for avdeling 1 Kandidatundervisningen, gjort opp med et overskudd på kr. 123.544. Faktura fra PEP-web ble avsatt i regnskapet for 2017. Denne fakturaen gjelder 2018 derfor for mye avsatt i 2017. Tilsvarende faktura mottatt i 2018 er ført som forskuddsbetalt kostnad og kostnadsføres først i 2019. Dette forklarer mye av overskuddet i 2018.

Medlemsaktiviteten

For 2018 er regnskap for avdeling 2 gjort opp med et overskudd på kr 129.057.

Undervisning og forskning

Inntekter fra spesialistkursene for psykologer og de obligatoriske emne-kursene for LIS-leger i psykodynamisk psykoterapi føres heretter på avdeling 3. Overskudd for 2018 er 130.745 Det er foreløpig ikke tatt stilling til hvordan disse midlene skal kunne disponeres. Det kan være aktuelt å øremerke disse midlene til Fond for faglig fordypning og forskning.

4. Nydalsveien 15

Alle kontorer bortsett fra ett har vært utleid hele året på full tid. Ett rom er reservert til kandidater. Vår leiekontrakt går ut 30.06.2021. Helt på tampen av året kom forslag fra et av de andre instituttenes om fremtidig samarbeid som bl.a. kan dreie seg om samlokalisasjon.

5. Undervisningsvirksomheten

	Tidsrom	Lege	Psykolog	Mann	Kvinne	Lærer
Innføringsseminar						
Oslo	H17/V19	4	4	2	6	Tone Skjerven
Oslo	H18/V20	2	7	3	6	Lilian Stokkeland
Tromsø	H18/V20	5	4	2	7	Mette Marita Johansen
Oslo	V18/h19	3	3	1	5	Tove Kjersti Kjølsest
Kristiansand	H16/V18	5	3	3	5	Kjartan Thu
Oslo	H16/V18	2	5	3	4	Eystein Victor Våpenstad
Oslo	V17/H18	3	3	2	4	Ole Johan Finnøy
Skien	H18/V20	7	1	3	5	Kjartan Thu
Kristiansand	H18/V20	7	0	0	7	Carl Fredrik Gamst
Oslo	H16/V18	3	5	5	3	Laila Hjulstad
Stavanger	H17/V19	4	3	2	5	Liv Ørbeck
Videregående seminar						
Bergen	H17/V19	5	3	3	5	Olaf Rørsgaard
Stavanger	H17/V19	2	4	2	4	Tormod Knutsen
Oslo	H16/V18	3	3	4	2	Jon Morgan Stokkeland
Oslo	H16/V18	2	4	3	3	Rune Johansen
Trondheim	H17/V19	1	4	2	3	Olav Røkkum
Oslo	H18/V20	2	5	2	5	Rune Johansen
Oslo	H18/V20	2	4	3	3	Jon Morgan Stokkeland
127 kandidater fordelt på:		62	65	45	82	

Antall kandidater som fullførte i 2018: Innføringsseminar: 30 stk. Videregående seminar: 12 stk

Seminarvirksomheten har fulgt vanlig praksis. Alle seminarer gjennomføres på hel ukedag, bortsett fra et seminar hvor den gamle modellen med fredag ettermiddag/lørdag formiddag brukes. For innføringsseminarer har psykiater Rune Johansen hatt fordypningsseminar om psykodynamisk utviklingspsykologi og psykolog Siri Gullestad har hatt fordypningsseminar i vitenskapsteori. For videregående seminarer har psykiater Kjell-Petter Bøgwald hatt fordypningsseminar om forskningsteori og -metode, og psykolog Leif Jonny Mandelid om alvorlig psykopatologi og psykose. Daglig ledelse følger vanlige rutiner ved oppstart, evaluering etter ett år og ved avslutning av seminarer.

Lærarmøte

Lærarmøtet vart arrangert den 1-3. november 2018 med 17 deltakere i Instituttet sine lokaler i Nydalsveien. I programmet var dei vanlege postane med informasjon frå dagleg ledelse, UK og litteraturutvalget, presentasjonar og gruppearbeid om «mitt seminar». I tillegg var det føredrag med Tormod Knutsen om «Konkordant identifikasjon og den kliniske situasjon».

Sosialt: middag torsdag var i Instituttet sine lokaler og fredag på restaurant.

6. Styret

Styret har hatt 8 møter. Styret består av styreleder og fire medlemmer og to varamedlemmer valgt av Generalforsamlingen. Det siste halvåret har det vært et varamedlem (se nedenfor). To kandidatrepresentanter, en fra innførings- og en fra videregående seminar, valgt av kandidatmøte har også vært del av styret. Det har i 2018 ikke vært (personlige) varamedlemmer for kandidatrepresentantene.

Styret har arbeidet med 29 saker.

Styrets arbeidsform og indre samarbeid

Etter at dette tema har vært drøftet flere ganger det siste året bestemte styret seg for å arrangere et utvidet styreseminar fredag 6. og lørdag 7. april. Begrunnelsen for dette seminaret var å kunne samle styret under litt roligere forhold for å kunne få en samtale og

meningsutveksling om hvordan styrets medlemmer og varamedlemmer opplever arbeidet. Et annet sentralt tema var forholdet mellom daglig ledelse og styret (styrets ledelse). Videre var det behov for en oppfølging av Generalforsamlingens beslutninger.

Et av styrets medlemmer trakk seg fra sitt verv i juni. Hun begrunnet dette med at hun opplevde at hun som styremedlem ikke fikk tilstrekkelig informasjon om Instituttets økonomi, bl.a. i og med at revideringen av budsjettet hadde blitt utsatt og at rekrutteringsseminarene ble igangsatt uten vedtak i styret. Styret tok styremedlemmet beslutning til etterretning og vedtok at varamedlem Jessica Harnischfeger rykket opp til fast medlem av styret. Styret fant ikke grunn til å innkalle til ekstraordinær Generalforsamling, da styret fortsatt har et varamedlem.

I enkelte andre saker har det vist seg å være en vedvarende uenighet innad i styret. Dette har særlig vært spørsmålet om hvilke fullmakter kandidatrepresentanten i Utvalg for kandidatutdanning skulle ha. Det har ikke vært mulig å oppnå konsensus innad i styret (se omtale i eget avsnitt).

Instituttets økonomiske tilstand

Økonomi har vært en sentral del av arbeidet i 2018, bl.a. som følge av at regnskapstallene for 2017 ikke var i orden ved forrige ordinære Generalforsamling. Dette gjorde det nødvendig å innkalle til en ekstraordinær GF 4. april 2018, hvor det forelå et justert regnskap. Det viste seg at en feil føring av tilgjengelige fondsmidler hadde ført til at vi i 2017 hadde hatt er overforbruk på denne posten, og at dette måtte dekkes av egenkapitalen. Revisor var også til stede på møtet det foreligger eget referat.

Instituttet fikk et betydelig lavere tilskudd i 2018 enn det som ble søkt om. På den annen side var det ikke helt uventet i og med at Helsedirektoratet tidligere har antydnet at ingen av instituttene som søker om tilskudd kan påregne økte bevilgninger. Likevel har dette ført til at Instituttet har måttet være forsiktig

mht. innovative tiltak, som for eksempel iverksettelsen av et korttidsterapi-prosjekt. Ved avslutningen av årsregnskapet for 2018, ser det likevel ut til at det hadde vært muligheter for å sette i gang dette tiltaket.

Det er imidlertid to lyspunkter i situasjonen. Vi får nå tilskuddet utbetalt to ganger årlig. Dette letter planleggingen for vår del. Det ser også ut som ordningen med at det skal være en sentralisert oppgave å tildele slike tilskudd kan fortsette. I denne forbindelse vises til vårt hørings svar til nettopp dette.

Administrativ leder og ny administrasjonssekretær har arbeidet jevnt og trutt med å få økonomien på plass. Instituttet har i flere år hatt en muntlig avtale med en godkjent regnskapsfører for å ta seg av det løpende arbeidet med regnskapet (lønnsutbetalinger, fakturering, månedlig avstemming av regnskapet). Instituttet har i lenger tid vært lite fornøyd med samarbeidet og det har vært arbeidet for å finne bedre løsninger. Man ønsket imidlertid ikke å avslutte samarbeidet før ny regnskapsfører var engasjert. Men situasjonen toppet seg i et felles møte mellom daglig ledelse, styrets ledelse, revisor og aktuelle regnskapsfører 16.5.18, hvor det også ble tatt mistanke om at vedkommende hadde gått ut over den avtalen han hadde med administrativ leder. Samarbeidet ble terminert med umiddelbar virkning. Instituttet har vært i kontakt med advokat for å vurdere den rettslige siden av saken.

Etter dette har Instituttet gjort en avtale med Sand Økonomi (Vestfold). Vi har gått til anskaffelse av Tripletex regnskapssystem, hvor daglig ledelse og styrets ledelse har tilgang, slik at det er mulig til enhver tid å holde seg oppdatert om den økonomiske situasjonen.

Overgangen mellom de to regnskapssystemene og – ordningene, førte en periode til en rekke forsinkelser mht. utsending og innkreving fakturaer / utestående beløp. Dette er ved årsskiftet i hovedsak rettet opp.

Administrasjonssekretær har fått i stand en samarbeidsavtale med hotellkjede (Thon Hotel)

som vi kan bruke til overnatting for våre medlemmer / kontakter ved behov, og også evt. arrangementer som krever noe større kapasitet enn Instituttets lokaler.

Personvernregler (GDPR)

Dette er et arbeid som er pålagt oss i henhold til EU/EØS-bestemmelser. Per 1.7.18 var vi forpliktet til å ha en plan for gjennomføring av personvernregler. Et ad hoc utvalg bestående av adm. sekretær, adm. leder og styreleder ble oppnevnt for å utarbeide slike regler for Instituttet. Det ble også konferert med de andre instituttene. Det ble utarbeidet personvernregler for Instituttet. Disse er lagt ut på hjemmesiden.

Rekrutteringsseminarer i Skien og Tromsø

Dette var et initiativ fra daglig ledelse ut fra bekymring om rekruttering til nye seminarer utenfor Oslo. Saken ble drøftet med styrets ledelse og det ble gjort en hastbeslutning om å gjennomføre disse rekrutteringsseminarene i løpet av våren 2018, noe også styret ble informert om. Det var et faglig program som ble ivaretatt av Per Høglænd og Randi Ulberg, i samarbeid med daglig ledelse. Dette ble svært vellykket i den forstand at vi fra høsten 2018 kunne starte opp innføringsseminar på disse to stedene med 7 deltagere i Skien og 9 deltagere i Tromsø.

Høringsuttalelse

Helse- og omsorgsdepartementet hadde sendt ut et forslag til forskrifter knyttet til tilskuddsordninger under Helse- og omsorgsdepartementet. Instituttet avga et hørings svar 22.10.18. I vårt svar ble det særlig lagt vekt på at vi var tilfredse med at det foreslås at den sentrale tilskuddsordningen skal opprettholdes, og at vårt institutt har en særlig sentral historisk betydning for disse ordningene (både tilskudd til instituttene og kandidattilskuddene) i og med at disse ordningen i sin tid ble fremkjempet av vårt institutt i samarbeid med Norsk psykoanalytisk institutt. Det ble også lagt vekt på viktigheten av å arbeide for å prioritere systematiske og langvarige videreutdanninger for sentralt behandlingspersonell foran kortvarige etterutdanningstiltak for en

mangfoldig målgruppe. Utdanningen hos oss er svært viktig for å videreutvikle og ivareta en høy faglig standard på leger og psykologers terapeutiske virksomhet innen psykisk helvern og rusbehandling.

Læreterapi

Styret har drøftet ulike aspekter ved læreterapiordningen i forbindelse med enkeltsaker både i 2017 og 2018. Styret har også lagt frem saken til høring på Lærermøtet 2018, og invitert UK til møte for å drøfte saken i forkant av Generalforsamlingen 2019. I den forbindelse vises til sakspapirene om denne saken 9/19 (22/18).

En problemstilling er behov for å oppheve forskjellen mellom krav i omfanget av læreterapi for 'vanlig' medlemskap (200 timer) og for kompetanse til selv å kunne få læreroppgaver (veileder, læreterapeut og seminarlærer) (300 timer). Den annen er nødvendigheten av å ta hensyn til forskningen på effekten av psykoterapi, den generelle samfunnsutviklingen inklusive de teknologiske nyvinningene og erfaringer fra andre tilsvarende institutter.

UK er det organ som til daglig forvalter våre forskrifter om utdanning, herunder bestemmelsene om læreterapi. UK fikk i 2015 en henvennelse fra et medlem om å se nærmere på saken og konkluderte i 2017 at de ikke fant «... grunnlag for å endre denne regelen nå», men ville vente til ny revisjon av undervisningsplanen for videregående seminar (jfr. UKs årsberetninger for 2015, 2016 og 2017).

Kandidatrepresentant i utvalgene

Ordnningen med kandidatrepresentanter i utvalgene har kommet i gang. Så langt er det Utvalg for etterutdanning og Litteraturutvalget hvor dette har fungert. Etter alt å dømme har kandidatrepresentantene vært et viktig tilskudd til disse utvalgene. I

Forskningsutvalget har det ikke vært oppnevnt noen kandidatrepresentant så langt, mens i Utvalg for kandidatutdanning har saken tatt lengre tid enn antatt grunnet uenighet både innad i styret og mellom styret(s flertall) og Utvalg for kandidatutdanning. Forsøket på å

få utarbeidet nye forskrifter for utvalget stoppet i vårsemesteret opp, da det ikke var mulig å få konsensus for noe forslag. Det var heller ikke mulig å oppnå konsensus over et forslag til prøveordning, slik at denne saken ble til slutt avgjort etter stemmegiving, hvor en prøveordning på et år ble vedtatt, der kandidatrepresentanten skal ha de samme rettigheter og forpliktelser som de øvrige utvalgsmedlemmene. Denne prøveordningen skal evalueres før en fast ordning nedfelt i nye forskrifter etableres.

Brukerrepresentant i styret

Styret har ikke gjort nye anstrengelser på å rekruttere brukerrepresentant i styret.

Samarbeid med utvalgene

Styret ønsker god og åpen dialog med utvalgene ved instituttet.

Administrativ leder og undervisningsleder er sekretær i flere utvalg. Referater fra de ulike utvalgsmøtene sendes styret til orientering, og referatene blir et fast punkt på styremøtene.

Dette har bl.a. medført at styret tidlig er blitt orientert om saker som kan melde seg senere, og som også kan være av stor prinsipiell betydning. F.eks. om Instituttet skal støtte søknad om refusjon fra HELFO utover 5 år når kandidaten er ferdig med utdanningen, hvordan forholde seg til permisjoner ved sykdom og fødsel/barsel, om mulighet for å skifte seminargruppe eller hoppe over på en ny gruppe etter en evt. permisjon.

Som et ledd i samarbeidet inviteres utvalgene med jevne mellomrom til styremøter. På denne måten er har Forskningsutvalget og Valgkomiteen vært tilstede på styrets møter, mens Utvalg for etterutdanning og Utvalg for kandidatutdanning er blitt invitert til møter i begynnelsen av 2019.

Andre saker

Som det fremgikk av Årsberetning for 2017 ble Instituttet rystet av alvorlig kriminalsak som gjaldt en av våre medlemmer.

Denne saken ble foranledningen til at et medlem ved Instituttet tok kontakt med styreleder med spørsmål om denne saken har fått følger for vår utdanningspraksis, bl.a. vurdering av egnethet. I våre regler, forskrifter og undervisningsplan er etiske problemstillinger nevnte flere steder. Men det er ikke noe enhetlig undervisningsopplegg for disse problemstillinger, hverken på innførings- eller videregående seminar. Styret vedtok i desember å be om innspill fra Etiklutvalget og Utvalg for kandidatutdanning innen sommeren om det er behov for å implementere dette som en fast og enhetlig del av undervisningen, f.eks. basert på Gabbards bok *Boundaries and Boundary Violations in Psychoanalysis*.

Dessuten kunne #metoo-bevegelsen også bli aktuell for oss som et utdanningsinstitutt, hvor personer i ulike avhengighetsforhold til hverandre møtes og omgås. I 2018 ble dette fulgt opp ved at det ble avholdt et møte 25.1.18 mellom adm.leder og styrets kandidatrepresentanter, om tydelige melderutiner ved varslingsom uønsket seksuell atferd. Frem til da var slike henvendelser tatt hånd om av styrets leder.

For øvrig hadde vårt etikkutvalg ingen innrapporterte saker i 2018.

Oppfølging av vedtak fra Generalforsamlingen 2018:

Styret ble bedt om å utrede de økonomiske konsekvenser av et forslag om redusert medlemsavgift for seniorer, og legge frem dette for Generalforsamlingen 2019. Dette er dessverre ikke blitt fulgt opp. Det er imidlertid grunn til fortsatt uro over at flere i denne aldersgruppens melder seg ut av Instituttet. Det var også et forslag om å opprette et ad hoc-utvalg med mandat å foreslå tiltak for å involvere seniormedlemmer i større grad i Instituttets aktiviteter. Så langt har vi ikke lyktes å etablere et slikt utvalg.

Generalforsamling uttalte i 2018 at det var ønskelig at styret på nytt legger frem forslag til endring av vedtektene mht. maksimal oppnevningstid i utvalgene. Dette arbeidet er ikke blitt ferdigstilt.

Obligatorisk emnekurs i psykodynamisk psykoterapi for leger i spesialisering i psykiatri

Instituttet arrangerer sammen med Norsk psykoanalytisk institutt obligatorisk emnekurs i psykodynamisk psykoterapi for LIS-leger. Dette er to-dagers kurs som arrangeres to ganger i året, annenhver gang i de to instituttene lokaler, forelesere hentet fra begge instituttene. Kursene i mai (Majorstuen) og oktober 2018 (Nydalene) ble arrangert i med henholdsvis 41 og 37 deltakere. Kursene fikk gode tilbakemeldinger. Kurskomitéen bestod av Hege Wilberg og Shahram Shaygani fra Psykoanalytisk institutt, Torunn Landrø og Jan Ole Røvik fra Institutt for psykoterapi.

Bruk og fordeling av fondsmidler

Ingen vedtak om nye fondsutbetalinger i 2018 da fondet er tomt.

Medlemssøknader

Det kom 15 medlemssøknader i 2018. 7 psykologer og 8 leger. Det kom 8 nye kandidatmedlemssøknader i 2018, hvorav 4 var psykologer og 4 var leger. Alle søknadene ble godkjent.

Tilskuddsordningen for etter og videreutdanning innen psykisk helse (Driftstilskuddet)

Det var i 2018 ikke vært invitert til møte med Helsedirektoratet. Instituttet deltar i Samhandlingsrådet bestående av representanter fra instituttene som mottar økonomisk støtte dannet. Styret og daglig ledelse har i 2018 vært representert ved Mette Marita Johansen og Ingunn Aanderaa Opsahl. Man har ønsket å forenes om å arbeide for betydningen av å opprettholde finansieringen av instituttene. Instituttet avga en egen høringsuttalelse til Høringsforslaget til forskrifter knyttet til tilskuddsordninger.

Tilskuddsordningen for videregående utdanning i psykoterapi og psykoanalyse TVUPP (Kandidatstilskuddet).

Instituttets representant i TVUPP er Tone Edland. Det ser ut som om Helse- og omsorgsdepartementet er innstilt på å videreføre denne

ordningen, jfr. omtalen av Høringsforslaget til forskrifter knyttet til tilskuddsordninger ovenfor.

7. Utvalg for Kandidatutdanning (UK)

Utvalget består av psykolog Tove Kjersti Kjølsesteth (leder), lege Liv Ørbeck, psykolog Mona Semb, psykolog Olav Røkkum og undervisningsleder Ole Johan Finnøy. Utvalget har hatt 6 møter i 2018. I tillegg har medlemmene nærmest kontinuerlig e-postkorrespondanse for diskusjon og avklaring av saker samt gjennomarbeiding av dokumenter. Som grunnlag for saksbehandling bruker UK mye tid på diskusjon av prinsipielle spørsmål.

Utvalget har arbeidet med følgende saker:

Opptak

For høsten 2018 var det utlyst Innføringsseminar i Skien, Tromsø og Oslo og alle disse ble startet opp. 7 interesserte i Kristiansand tok selv kontakt og det ble startet Innføringsseminar der også. Det var utlyst Videregående seminar i Oslo med så mange søkere at to seminarer ble startet opp. Det var generelt gledelig mange søkere til de utlyste seminarene for høsten 2018. Antakelig kan dette henge sammen med rekrutteringsseminar i Skien og Tromsø, der professorene Randi Ulberg og Per Høglend foreleste om effekten av psykoanalytisk psykoterapi.

For våren 2019 var det utlyst Innføringsseminar i Oslo, Bergen og Molde og Videregående seminar i Oslo. Det blir startet Innføringsseminar i Oslo og Molde, men det kom for få søkere til de andre utlyste seminarene.

Godkjenning som veileder og lærerapeut

UK har behandlet 8 søknader om godkjenning som veileder og lærerapeut og 1 søknad om godkjenning som lærerapeut. To av søkerne ble godkjent som veileder og lærerapeut, en ble godkjent som lærerapeut. En av søkerne fikk dispensasjon fra kravet om ansiennitet for veiledning i ett særskilt tilfelle, begrunnet med geografiske hensyn.

De andre søknadene ble avslått pga. manglende ansiennitet og manglende relevant terapierfaring. Kvalifiserte søkere med manglende ansiennitet ble anmodet om å søke på nytt når dette kravet er oppfylt.

Søknader om dispensasjon

UK har behandlet følgende søknader om dispensasjon fra utdanningsreglementet :

En søknad fra kandidat på Innføringsseminar om å få bruke veileder som ikke er utdannet ved IPF eller tilsvarende ble avslått.

En søknad fra kandidat på Innføringsseminar om tidsbegrenset opphør av pasientbehandling pga. graviditet ble innvilget.

En søknad fra kandidat på Videregående seminar om å benytte tidligere veileder som lærerapeut ble avslått.

En søknad fra ferdig utdannet kandidat om forlengelse av HELFO-avtalen for pasientbehandling ble avslått i henhold til avtalens ordlyd og i samsvar med Instituttets tidligere praksis.

Saker vedr. melding om problemer i utdanningsløpet knyttet til enkeltkandidater

UK har diskutert to kompliserte saker fremlagt av undervisningsleder.

Korttidsterapiprojektet

UK har, på oppdrag fra styret, levert en innstilling om oppstart i tidsavgrenset psykoanalytisk psykoterapi for medlemmer ved Institutt for Psykoterapi. Innstillingen bygger på en gjennomgang av faglige tradisjoner ved Instituttet og utdanning i korttidsterapi forutsetter at kandidater har de nødvendige kvalifikasjoner i generell psykoanalytisk teori og metode.

Det blir nå opp til styret å bringe denne saken videre. UK anbefaler Styret å opprette en egen prosjektgruppe for dette arbeidet, med tanke på å forankre utdanningstilbudet i den eksisterende organisasjon, samt å sikre god kvalitet i utdanningen. I dette arbeidet anbefaler UK styret å knytte seg til ekstern kompetanse, ved

for eksempel å etablere et samarbeid med et konkret fagmiljø ved Anna Freud Center i London.

Lærermøtet

UK har bidratt til planlegging av årets lærer-møte og informerte om sitt arbeid på møtet.

Holdninger, rutiner og retningslinjer ved behandling av dispensasjons-søknader

UK har gjennomgått dispensasjonssaker. En grunnleggende holdning ved slik saksbehandling er å hjelpe kandidatene med tilrettelegging av utdanningsforløpet i henhold til Instituttets reglement. Dispensasjon fra reglementet gis hovedsakelig av geografiske grunner i som ivaretar Instituttets distriktsprofil. Det legges også vekt på å legge til rette ved fødsel fordi mange kandidater er i en slik livssituasjon. I slike saker vil det kunne gis mulighet for tidsbegrenset opphør av pasientbehandling, veiledning og lærerterapi. I alle søknader om dispensasjon gjøres det individuelle helhetsvurderinger. I og med at Instituttets reglement for utdanning er så tydelig formulert, finner UK ikke grunnlag for å formalisere retningslinjer for behandling av dispensasjonssaker.

Saker vedr. betalingsfritak, eventuelt mulighet for å skifte seminargruppe

Det har dette året kommet en søknad fra kandidat om betalingsfritak ved avbrutt utdanning. Det har kommet flere spørsmål om dette, samt om muligheten til å gå inn i en annen seminargruppe etter opphold, særlig i forbindelse med fødsel.

UKs prinsipielle holdning er at kandidater er forpliktet av den betalingsavtalen de inngikk ved opptak til seminaret, med mindre sykdom kan dokumenteres.

Det er ikke mulig å skifte seminargruppe, både fordi lærerne legger opp undervisningen noe ulikt og fordi en ønsker å ivareta det gruppedynamiske læringsmiljøet.

Kandidatrepresentant i UK

Utvalg for Kandidatutdanning har arbeidet lenge med denne saken, redegjort for sitt

synspunkt skriftlig og muntlig i diverse fora og levert konkret forslag til Styret i september 2018

UK har skrevet en uttalelse til Styret som reiser spørsmål om saksgangen for styrevedtak i denne saken.

8.Utvalg for etterutdanning (UE)

Utvalget har arbeidet med planlegging og gjennomføring av fagmøter / medlemsmøter og seminarer, blant annet det årlige veiledningsseminaret for medlemmer. Vi ser det som viktig å favne mangfoldet ved instituttet og bestreber oss på å finne fagfolk med forskjeller i teoretisk ståsted. Vi interesserer oss videre for hvordan psykoanalytisk teori og opplevelsen av musikk, kunst, litteratur og film gjensidig kan berike hverandre, og vil arbeide videre for at et slikt perspektiv også skal utgjøre en del av instituttets virksomhet.

Fagmøter:

Vi har hatt ti fagmøter, hvor både kandidater, medlemmer og andre interesserte kolleger har vært invitert. Ved flere av fagmøtene har det vært helt fullt i seminarrommet

Onsdag 24. januar, Svein Haugsgjerd:
Noen av Bions idéer i klinisk praksis.

Onsdag 14. februar, Kjetil Poulsson:
Har seksualitet noe med psykoanalysen å gjøre?

Onsdag 21. mars, Reidar Tyssen:
Personlighetstrekk og mental helse blant leger.

Onsdag 11. april, Tormod Knutsen:
Kjærlighetens kår i utdanningen av fremtidens psykoterapeuter og psykoanalytikere.

Onsdag 2. mai, Sølvi Kristiansen:
Drømmen i det psykoanalytiske arbeidet.

Sommermøte 6. juni, Lene Auestad:
Fordommer, samfunn og det ubevisste.

Onsdag 5. september, Helene Paus Aasen:
Et mentalt kvelertak: å arbeide med sterk projektiv identifikasjon.

Onsdag 24. oktober, Amund Andenæs:
Distanse og involvering – om psykiateres forståelse av sitt kliniske arbeid.

Onsdag 14. november, Shahram Shaygani:
Psykoanalytisk forståelse av radikale islamister.

Julemøte 5. desember, Tove Træsdal (mezzosopran), Torbjørn Liaaen (baryton), Tormod Knutsen (klaver):
To psykoterapeuter på sangens vinger - Konsert og samtale om gleder og utfordringer med å kombinere psykoterapeutisk praksis med virksomhet som sanger.

Helgeseminar:

Lørdag 17. mars, Caroline Polmear:
Listening to Unconscious Communication.

Lørdag 10. november, Johan Eriksson:
Frihet – den Freudianska psykoanalysens (av) grund.
Livets laddning – om intrapsykisk och interpersonell överföring.
Christopher Bollas och sammanbrottets psykologi.

Veiledningsseminar for medlemmer:

Lørdag 22. september, Francesca Hume:
A Kleinian Approach to Understanding more Troubled Patients.

9. Litteraturutvalget

Medlemmer har vært Øystein Klev, Kjetil André Børhaug, Anne Hortemo, Jon Morgan Stokkeland, samt undervisningsleder Ole Johan Finnøy.

Litteraturutvalget har det løpende ansvar for oppdatering av litteraturlisten til seminarene, innkjøp av litteratur til Instituttet, samt informasjon til medlemmene om ny og anbefalt litteratur.

Utvalget har hatt to ordinære møter i løpet av året. Mellom møtene har utvalget hatt løpende kontakt via e-post.

Utvalget er i gang med å revidere litteraturlistene til innførings- (A1) og videregående seminar (A2). A1 er nå ferdig, og arbeidet med

A2 nærmer seg slutten. Det leses mye i utvalget.

Pga. dårlig økonomi ved instituttet har det ikke vært aktuelt å kjøpe inn nye bøker til biblioteket i år, men som i fjor, da det dukket opp litt penger helt på tampen av året, har vi flere ønsker om nye innkjøp.

Utvalget har gitt boktips på hjemmesiden. Nye tips er på vei, om podcaster, videoer samt flere bøker.

Anne Hortemo takker nå for seg i utvalget, og vi er på jakt etter ny kandidatrepresentant.

10. Forskningsutvalget (FU)

Forskningsutvalget (FU) har bidratt med forarbeid, design og igangsettelse av et forskningsprosjekt om terapeututvikling. FU har deltatt i styremøte ved instituttet om denne saken, og etter en pilotstudie er den longitudinelle studien nå i gang. FU har også bidratt med innspill i forbindelse med planer for et evt. eget utdanningsprogram i korttidsterapi. FU har hatt ett ordinært møte i 2018, og ellers løpende kontakt pr epost, og ad hoc samtaler ved behov.

11. Utvalg for ekstern utdanning

Utvalget har ikke vært i funksjon dette året. Styret arbeider med å finne en løsning.

12. Bulletinen

Det har ikke kommet ut noen utgave av Bulletinen i 2018.

13. Web-utvalget/redaksjon

Webredaksjonen har jobbet med tekstlig redigering og medlemmenes tilgang til hjemmesiden samt Facebook-siden.

14. De regionale gruppene

Tromsø

Vi har hatt 7 møter i 2018, 12. januar, 11. februar, 20. april, 8. juni, 14. september, 26. oktober og 23. november. Som tidligere har vi hatt kasusfremlegg og påfølgende diskusjoner. Vi har dette året utvide tidsrammen når vi først møtes fra klokken 17.00 til kl. 21.30, og i den

ekstra frigitte tiden har vi hatt fokus på kausufremlegg. Det har fungert veldig bra med en åpen form dvs. at de som vil kan komme med kasus uten at det er avtalt på forhånd. Det har gitt en friere form.

Dette året har Institutter arrangert Rekrutteringsseminar for innføringskurs i psykoterapi med professor emeritus Per Høglen og professor Randi Ulberg. Dette var svært vellykket og første til at det ble stor interesse for seminaret. Det ble i høst startet et innføringsseminar i Tromsø med seminarleder Mette Marita Johansen. Seminargruppa består av 4 psykologer og 5 leger. Nordnorsk psykiatriforum har bistått med å finne veiledere til alle kandidatene.

I oktober (17-20.10) var det International Forum of Psychoanalysis i Firenze (New faces of fear) I regi av IFPS (International Federation of Psychoanalytic Societies). Vi var 5 stykk fra Tromsø som deltok på denne konferansen.

Det har vært ønske fra vår side at noen av de nasjonale seminarene kunne legges til Tromsø og vi håper at dette kan vurderes med hjelp fra Instituttet. Inger Elisabeth Reier fortsetter som leder for forumet her i Nord. Hennes email er Inger.Elisabeth.Reier@unn.no, Elin Foshaug fortsetter som kasserer. Hennes email er elin_foshaug@hotmail.com.

Bodø

I januar 2018 har vi etablert en ny gruppe som vi kaller Nordnorsk Psykodynamisk Forum avd. Bodø.

Gruppen består av seks personer. Alle medlemmer er erfarne psykoterapeuter. Fire har fått utdannelsen ved Instituttet og to er gruppeanalytikere. Vi møtes ca. en gang i måned og bruker to timer for å drøfte teori og kliniske eksempler fra egen praksis.

Gruppen fungerer veldig godt og vi har planlagt flere møter i 2019. Det er også planer om å utvide gruppen og invitere yngre kolleger.

Trondheim

Møtevirksomhet: Psykoterapiforum Midt-Norge har gjennomført regelmessige kveldsmøter for medlemmer og kandidatmedlemmer. I 2018 har vi hatt 6 slike møter, med 4-9 deltakere. Tema i møtene har vært drøfting av litteratur, kasus-framlegg og diskusjoner, planlegging og gjennomføring av forumets faglige arrangement og drøfting av aktuelle faglige temaer.

Faglige arrangement: Psykoterapiforum Midt-Norge har i 2018 arrangert et kvelds-seminar for leger og psykologer med følgende tema: «Vårt syn på flyktninger: Mellom medlidenhet og dehumanisering». Foredragsholder var Professor Sverre Varvin.

Fra høsten 2018 av arrangerer medlemmene med veilederkompetanse eller snarlig fullført veilederutdanning (i hht DNLF) et månedlig møte med fokus på kollegaveiledning. På disse møtene tas opp kasuistikker. 3-4 deltakere. Psykoterapiforum Midt-Norge har henvendt seg til kandidatmedlemmer om det er interesse for evt. videregående seminar i regionen. Aktuell status usikker.

Med tanke på et innføringsseminar har det blitt gjort en kartlegging av tilgjengelig veilederkompetanse. Det er pga kapasitet per dato ikke lagt noen planer for et seminar med oppstart i 2019. Aktualiseres fortløpende.

Ålesund / Molde / Møre og Romsdal

Det har vært liten eller ingen aktivitet i vår region siden ca 2005 som en følge av liten deltakelse på møtene. Et unntak er at Ole Jonny Sørдал og undertegnede har arrangert to seminarer i 2017 (Sæbbø) og 2018 (Ålesund). Det første med Lars Palmar Breivik som foreleser, det andre med filosof og psykoanalytiker Johan Erikson som foreleser. Frammøtet til seminarene lå på 15-20 deltakere, noe som medførte et mindre underskudd for begge seminarer. Så vidt jeg husker var det også ett medlemsmøte i 2017, med 5 deltakere, og et møte i 2018 med 3 deltakere. Ellers har det vel vært noe aktivitet med kandidatutdanning - veiledning, lærerterapi og seminarundervisning.

Bergen / Hordaland

I 2018 har det vore lite aktivitet utanom det vanlege i Hordaland: Det er to lesegrupper i Bergen som har tilknytting til Instituttet, ei av dei har og tilknytting til andre institutt (IGA og psykoanalytisk). Vi har hittil ikkje lukkast med å etablera eit større psykoanalytisk forum som kan samla dei ulike miljøa på tvers av institutta og generasjonane. Det har i år ikkje heller vore nokon seminar eller føredrag, men vi vonar å få det til i 2019.

Stavanger

Lokalgruppe i Rogaland hadde 5 møter i løpet av 2018. I møtene har det blitt lagt frem artikler og kasuistikker som vi har tatt til diskusjon.

Vi tok også til diskusjon "Hedda Gabler" etter å ha sett oppsett i fra Rogalands Teater i begynnelsen av året. Fremmøtet har i gjennomsnitt bestått av 10 personer. Vi har også fått 5 nye medlemmer i løpet av året! Det har også blitt organisert av medlemmer av IFP, 3 seminarer i løpet av året med psykoanalytikere Feldman, Rusbridger og Stevens.

Disse arrangementene bidrar til å skape stor interesse i regionen.

Kristiansand

Forumet hadde sitt siste ordinære møte i mars 2018. Da hadde vi som tema boken av Irvin Yalom: Schopenhauerkuren og fokuserte på sider ved gruppeterapien som boken omhandler.

Alle 8 medlemmer var tilstede. Vi hadde en fin avslutningsfest 27. april på Hotell Strand på Fevik for å avrunde vårt virke som Psykoterapiforum som har bestått fra 1995 til 2018.

Bakgrunnen for nedleggelsen av Forumet er aldring og pensjonering av de fleste medlemmer. En anser det da som mest hensiktsmessig at det dannes en ny gruppe.

Tønsberg / Vestfoldgruppen

Gruppen har som vanlig hatt 4 møter i 2018, to i vårsemestret og to i høstsemestret, med møtested skiftevis i Tønsberg og Larvik.

Møtene varer to timer og består i eventuell info eller drøftelser vedr. instituttet og deretter klinisk presentasjon og drøfting på psykoanalytisk orientert grunnlag. Det er 17 medlemmer i gruppen og medlemmene har ansvaret på skift for å innlede til den kliniske drøfting.

Det har vært stor kontinuitet i gruppen i mange år. Det er nå en del endringer pga at flere pensjonerer seg. Dessuten er flere erfarne terapeuter nå engasjert som læreterapeuter, hvilket betyr at de holder pause fra gruppen når "deres kandidater" er tilstede i gruppen. Dette er en konsekvens av at gruppen er blitt åpnet for kandidatmedlemmer under utdanning.

Innlandet / Mjøsregionen

Det foreligger ingen rapport i skrivende stund.

15. Internasjonale organisasjoner International Federation of Psychoanalytic Societies (IFPS)

Rapport fra XX International Forum of Psychoanalysis 17-20 Oktober 2018.

For andre gang arrangerte IFPS sitt forum i Firenze. Første gang var i 1994. Tittelen denne gang var: New Faces of Fear. Ongoing transformation in our society and in psychoanalytic practice. Konferansen ble organisert av Istituto di Psicoterapia Analitica di Firenze under ledelse av Anna Maria Loiacono. Konferansen ble organisert på en standard måte med felles foredrag, parallelle sesjoner, spesialforedrag og utdeling av Benedetti-Conci prisen og et fint sosialt program.

Det vil bli utgitt minst et spesialnummer av tidsskriftet International Forum of Psychoanalysis med bidrag fra konferansen så jeg nevner bare noen få inntrykk her.

Andrea Huppke fra Berlin la frem sitt doktorgradsarbeid om IFPS sin utviklingen fra 1960 til 1985. Dette var en svært interessant og ga dybde til forståelsen av den betydningen IFPS har spilt i utviklingen av psykoanalysen.

Vittorio Lingiardi presenterte sitt arbeid med The psychodynamic Diagnostic Manual

PDM-2. Denne er sikkert mange av våre kollegaer godt kjent med.

Sandra Buechler fra New York som mange av dere kjenner til, holdt et nært og varmt innlegg om frykt i overføring og motoverføring fra sitt Interpersonlige ståsted.

Forumet hadde en sesjon dedikert til arbeid med barn og ungdom med et spesielt fokus på sosiale medier. Det var interessant å høre hvordan terapeutens alder påvirker perspektivene på bruken og forståelsen av sosiale medier.

Vi fikk og høre spennende foredrag fra Chile om hvordan pasienter som «gamer» møter terapeuter som og er godt kjent med spillverden sammen ser på hvordan karakterene som skapes i spillverden endres i løpet av et terapiforløp.

Et annet tema var den aldrende terapeut. Her holdt Joyce Slochower fra New York et morsomt, interessant og tankevekkende personlig foredrag om det å bli eldre. Blant annet tok hun opp utfordringen de har i USA med aldrende terapeuter som arbeider for lenge. Lenge etter at deres kognitive kapasitet er svekket av eksempelvis demens. Hennes egne far var et eksempel på dette. Hun tok også opp hva hun var mindre redd for etterhvert som hun ble eldre og ikke minst hvordan hennes eget perspektiv på barn, foreldre og besteforeldre relasjoner hadde endret seg etterhvert som hun ble eldre.

Det var få bidrag fra norske kollegaer denne gang, men relativt mange deltakere fra Norge. Denne gangen var det mange spennende foredrag fra yngre kollegaer både fra Syd Europa og Sør Amerika. La oss håpe flere fra Norge bidrar i Lisboa i 2020.

I forkant av forumet deltok undertegnede og Ole Johan Finnøy på møter i IFPS. Her ser vi at det gledelig er flere institutter rundt i verden som søker fellesskap i IFPS. Nye medlemsorganisasjoner som ble inkludert denne gang var fra Hellas, Italia og Brasil. Vi hadde og deltakere fra Sør- Korea.

Både innenfor IFPS og andre psykoanalytiske organisasjoner foregår en kontinuerlig drøfting av utdanningens rammer, kanskje spesielt omfanget og hyppigheten av lærebehandlingen. Da sees vi forhåpentligvis i Lisboa i 2020.

European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector (EFPP)

Det har ikke vært avholdt delegatmøte i 2018. EFPP arrangerte en konferanse i Beograd i mai, men ingen fra instituttet deltok.

16. Samarbeidsrådet

Instituttet er med i samarbeidsrådet for utdanningsinstituttene i psykoterapi som mottar støtte fra Helsedirektoratet. Rådet arbeider primært for å påvirke myndighetene til å kunne sikre en forutsigbar finansiering av offentlige tilskudd til instituttene. Det er til sammen 12 institutter med. Representanter i rådet fra instituttet har i 2018 vært adm.leder Mette Marita Johansen og Ingunn Aanderaa Opsahl. Adm.-leder har også vært medlem i rådets arbeidsgruppe. Ingunn Aanderaa Opsahl har deltatt i en gruppe som har arrangert en konferanse med tittelen: Psykoterapiens betydning for brukerne - Kvalitet i utdanning og utøvelse. Konferansen var 29.01.18 i Diakonhjemmets lokaler. I overkant av 200 personer deltok inkludert representanter fra myndighetene.

17. Kandidatmedlemsmøte

Dette ble avholdt i forbindelse med spesialkurset for videregående seminar våren 2018. En kandidatrepresentant i styret fortsetter og det ble valgt en ny. Det ble ikke valgt vararepresentanter.

18. Samarbeid med Norsk psykoanalytisk institutt og forening

I tillegg til felles deltagelse i Samarbeidsrådet, samarbeider Instituttet med psykoanalytisk institutt om å arrangere obligatoriske emne-kurs for LIS-leger, og spesialistkurs for psykologer. Det obligatorisk kurset for spesialiteten i voksenpsykolog har 18 deltagere og avsluttes våren 2019.

19. Samarbeid med Norsk psykologforening

Vi arrangerer i samarbeid med psykoanalytisk institutt, obligatorisk kurs for spesialiteten i voksenpsykolog som er del av spesialistutdanningen for psykologer.

20. Samarbeid med Den norske legeforening

Det årlige møtet med psykoterapiutvalget ble utsatt til januar 2019.

Ellers består samarbeidet i å arrangere det obligatoriske emnekurset i psykodynamisk psykoterapi for LIS-leger.

21. Samarbeid med TVUPP:

Det var møte med TVUPP, tilskuddsordningen for videregående utdanning i psykoterapi og psykoanalyse i januar 2018, undervisningsleder deltok på møtet. Ordningen fortsetter som før, i hvert fall ut 2018.

22. Samarbeid med IBUP:

Det har i 2018 ikke vært noe møte eller kontakt med IBUP, og det har således ikke blitt arbeidet videre med tanker om samarbeid om utdanningen.

Konklusjon:

Styret arbeider under det dilemma som beskrives ovenfor – på den ene siden forholde seg til løpende saker, på den annen side løfte bikket og se de store linjene. Årsberetningen gir etter vårt syn en god oversikt over det mangfoldige og viktige arbeidet som utføres av daglig ledelse, styret, utvalg og enkeltpersoner både når det gjelder psykoterapiutdanningen og ivaretagelsen av medlemmenes tilhørighet og faglige videreutvikling.

Oslo 18. februar 2019



Tormod Knutsen

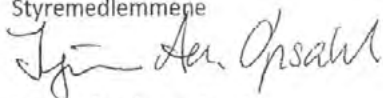
Styreleder



Ole Johan Finnøy

Fungerende administrativ leder

Styremedlemmene



Ingunn Aanderaa Opsahl

Nestleder



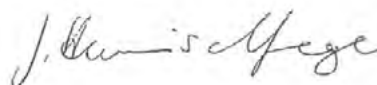
Lillian Stokkeland

Styremedlem



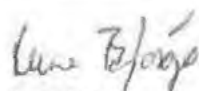
Einar Røsshag

Styremedlem



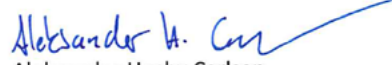
Jessica Harnischfeger

Vararepresentant



Rune Bjørge

Varamedlem



Aleksander Husby Carlsen

Kandidatmedlem



Florian Richarts Johannes

Kandidatmedlem

Forslag til vedtak:

Styrets årsberetning for 2018 godkjennes.