

## Innholdsfortegnelse

<b>Innledning .....</b>	<b>2</b>
1. Medlemmer.....	2
2. Instituttets organer .....	3
3. Økonomi.....	5
4. Nydalsveien 15 .....	5
5. Undervisningsvirksomhet.....	5
6. Styret .....	6
7. Utvalg for kandidatutdanning.....	8
8. Utvalg for ekstern undervisning.....	9
9. Utvalg for etterutdanning.....	10
10. Litteraturutvalget.....	10
11. Forskningsutvalget .....	11
12. Bulletinen .....	11
13. Hjemmesiden/Web-redaksjonen .....	11
14. De regionale gruppene.....	12
15. Internasjonale organisasjoner .....	14
16. Samarbeid med helsedirektoratet.....	15
17. Kandidatmedlemsmøte .....	15
18. Samarbeid med Norsk psykoanalytisk institutt og forening.....	15
19. Psykodynamisk fordypningsprogram for psykologer.....	15
20. Samarbeid med Norsk psykologforening .....	16
21. Samarbeid med Den norske legeforening .....	16
22. Samarbeid med andre.....	16
23. Samarbeid mellom Instituttet og leietakerne i Nydalsveien 15.....	16

## Innledning

Institutt for Psykoterapi er en undervisnings- og medlemsorganisasjon med formål om å fremme en landsdekkende utvikling av og forståelse for psykoanalytisk psykoterapi. Instituttet gir utdanning i psykoanalytisk psykoterapi til leger og psykologer, underviser i psykodynamisk arbeid og forståelse til andre yrkesgrupper i psykisk helsevern, stimulerer til forskning og faglig utvikling og organiserer etterutdanningstilbud til medlemmer. Institutt for Psykoterapi har sitt hovedkontor og daglig ledelse i Oslo og lokalgrupper over hele landet.

Instituttets viktigste oppgave er å vise at psykoanalytisk forståelse og behandling er berettiget og anvendbart i dagens psykiske helsevern for det brede lag av befolkningen. Ny forskning dokumenterer god effekt av psykoanalytisk psykoterapi, og det er vår oppgave å formidle, forvalte og realisere slik kunnskap. Derfor er vi opptatt av å gjøre utdanningen vår kjent og attraktiv for leger og psykologer under spesialisering, og vi ønsker å mobilisere medlemmene våre til undervisning og veiledning overfor andre yrkesgrupper.

Vi legger vekt på at den kunnskap vi formidler er faglig oppdatert og i tråd med samfunnets behov og forventninger. Utdanningen er under kontinuerlig systematisk evaluering og kvalitetskontroll. For å sikre kvaliteten har våre utvalg en sentral posisjon i organisasjonen. Instituttet samarbeider med andre undervisningsinstitusjoner og psykoterapeutiske fagmiljøer nasjonalt og internasjonalt.

Instituttets driftsutgifter dekkes av tilskudd fra Helsedirektoratet, kandidaters betaling og medlemskontingenten.

**Arbeidsmiljø.** Styret mener arbeidsmiljøet ved Instituttet i hovedsak har vært tilfredsstillende, men det har i perioder vært utfordringer rundt sykemelding i daglig ledelse og økt arbeidsbelastning i forbindelse med kutt i offentlige tilskudd.

**Likestilling.** I Instituttets styre, utvalg og regionale kontaktpersoner er det 24 menn og 18 kvinner. I lærerstaben er det 4 kvinner og 10 menn, i daglig ledelse en kvinne og en mann og i sekretariatet en kvinne.

**Ytre miljø.** Institutt for Psykoterapi tilstreber en miljøvernpofil og forurenser ikke det ytre miljø. 11 av 13 leietagere/ansatte sykler, går eller bruker offentlig kommunikasjon til/fra jobb.

## Medlemmer

Instituttet har pr. 31.12.2014 347 medlemmer, hvorav 14 medlemmer er nye. I løpet av året er tre medlemmer døde, 17 er utmeldt. Antall kandidatmedlemmer er 87.

## Instituttets organer

### Styret

Leder	Rune Johansen	Gjenvalgt 2013
Nestleder	Arne Andreas Døske	Gjenvalgt 2013
Medlem	Annikken Olsen	Valgt 2013
Medlem	Niels Evensen	Valgt 2013
Medlem	Ann-Kristin Saugstad	Valgt 2014
Vara	Ingunn Aanderaa Opsahl	Valgt 2013
Vara	Frode Finseth	Valgt 2013
Kandidatrepresentant	Thomas Aarup Skeie	Valgt 2014

### Utvvalg for etterutdanning

Leder	Kjartan Thu	Oppnevnt 2010
Medlem	Torbjørn Liaaen	Oppnevnt 2012
Medlem	Ole Johan Finnøy	Oppnevnt 2013
Medlem	Inger EB Karlsen	Oppnevnt 2014

### Utvvalg for kandidatutdanning

Leder	Harald Kleppe	Oppnevnt 2011
Medlem	Karsten Hytten	Oppnevnt 2010
Medlem	Stig Olaussen	Oppnevnt 2012-03.2014
Medlem	Liv Ørbeck	Oppnevnt 2012
Medlem	Tove Kjersti Kjølseth	Oppnevnt 2014

### Forskningsutvalget

Leder	Anne Grete Hersoug	Oppnevnt 2009
Medlem	Randi Ulberg	Oppnevnt 2012

### Etikkutvalget

Leder	Kari K. Holm	Valgt 2005
Medlem	Gjermund Tveito	Valgt 2009
Medlem	Harald Stockmann	Valgt 2012

### Litteraturutvalget

Leder	Jon Morgan Stokkeland	Oppnevnt 2009
Medlem	Eystein Våpenstad	Oppnevnt 2011
Medlem	Einar Vestnes	Oppnevnt 2011

### Utvvalg for ekstern undervisning

Leder	Elisabeth Tjora	Oppnevnt 2012
Medlem	Hilde Medgard	Oppnevnt 2010
Medlem	Per Magnus Frøystad	Oppnevnt 2010-06.2014

### Valgkomité

Leder	Marit Haave	Valgt 2014-10.2014
Medlem	Torbjørn Alme	Valgt 2014
Medlem	Inger EB Karlsen	Valgt 2014

### *Webredaksjon*

Leder	Knut Kvittingen	Oppnevnt 2008
Medlem	Åse Vatshelle	Oppnevnt 2012

### *Delegater IFPS*

Agnar Berle	Oppnevnt 2003-2014
Arne Andreas Døske	Oppnevnt 2012

### *Delegater EFPP*

Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2011
Mona Semb	Oppnevnt 2014

### *Daglig ledelse*

Undervisningsleder	Laila Hjulstad	Ansatt fra 19/8-2013-30/4-2014
Undervisningsleder	Marit Haave	Ansatt fra 1/10-2014
Administrativ leder	Jan Ole Røvik	Ansatt fra 1/8-2010
Sekretær	Farhat Akram	Ansatt fra 1/5-2014

### *Regionale kontaktpersoner*

Tromsø	Ragnhild Steen/Rigmor Moelv
Bodø	Grazyna Banach
Ålesund	Magne Kvamme
Trondheim	Nils Petter Lydersen
Bergen	Mildrid Clementsen
Stavanger	Lillian Stokkeland
Tønsberg	Kristin Kvisla
Agder	Harald Victor Knutson
Innlandet	Jardar Strand

## Økonomi

Instituttets økonomi har vært meget vanskelig i 2014 etter at tilskuddet fra Sosial- og helsedirektoratet ble redusert med 25 % i forhold til søknadsbeløpet i Instituttets budsjett. Beskjeden om reduksjonen kom først i juni og nødvendige innsparinger måtte gjøres i siste halvår. Dette har medført innsparinger som har gått ut over undervisningsvirksomhet og Instituttets mulighet til å ivareta sine hovedoppgaver.

**Kandidatundervisningen** For regnskapsåret 2014 er regnskapet for avdeling 1 Kandidatundervisningen gjort opp med et underskudd på kr 1619-.

**Medlemsaktiviteten** Det ble her et overskudd på kr. 3140-.

Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av resultat og balanse, av den finansielle styring og status for Instituttet.

## Nydalsveien 15

Alle kontorer bortsett fra ett har vært utleid hele året på full tid. Et mindre kontor leies ut på deltid. Ett rom er reservert til kandidater.

## Undervisningsvirksomhet

	Tidsrom	Lege	Psykolog	Mann	Kvinne	Lærer
Innføringsseminar						
Oslo	H12/V14	3	5	3	5	Karsten Hytten
Bodø	H12/V14	6	2	1	7	Carl Fredrik Gamst
Oslo	V13/H14	4	4	2	6	Olav Røkkum
Oslo	H13/V15	1	6	2	5	Rønnaug Prytz Leland
Bergen	H13/V15	4	3	3	4	Jon Morgan Stokkeland
Oslo	V14/H15	5	3	2	6	Eystein Våpenstad
Stavanger	V14/H15	5	2	1	6	Rune Johansen
Oslo	H14/V16	1	7	3	5	Kjartan Thu
Videregående seminar						
Oslo	H12/V14	4	4	1	7	Tormod Knutsen
Oslo	H12/V14	5	3	3	5	Espen Bjerke
Oslo	V13/H14	3	4	4	3	Lars Palmar Breivik
Agder	V13/H14	4	4	4	4	Olaf Rørosgaard
Oslo	H13/V15	5	3	6	2	Tove Kjersti Kjølsen
Oslo	H14/V16	6	2	3	5	Knutsen/Bjerke

**108 kandidater fordelt på:**    **56**            **52**            **38**            **70**

Antall fullførte

Innføringsseminar: 24

Videregående seminar: 31

Seminarvirksomheten har fulgt vanlig praksis. Alle seminarer gjennomføres på hel ukedag. For innføringsseminarer har psykiater Rune Johansen hatt fordypningsseminar om psykodynamisk utviklingspsykologi og psykolog Siri Gullestad har hatt fordypningsseminar i vitenskapsteori. For videregående seminarer har psykiater Kjell-Petter Bøggwald hatt fordypningsseminar om forskningsteori og metode, og psykolog Leif Jonny Mandelid om alvorlig psykopatologi og psykose. Daglig ledelse følger vanlige rutiner ved oppstart, evaluering etter ett år og ved avslutning av seminarer.

**Lærermøte:** Lærermøtet ble i år avholdt 23.-25. oktober med 17 deltakere på Instituttet i Nydalsveien 15 i Oslo. Hovedfokus var implementering av forslag til ny undervisningsplan.

## Styret

Styret har hatt 11 møter. Av sentrale saker nevnes:

*Økonomi.* Styret etterstreber en god og oversiktlig styring med økonomien. Budsjettet revideres to ganger gjennom året. Vi fikk en bevilgning på kr 2 400 000.- fra Helsedirektoratet som var et kutt i bevilgninger på kr 800 000.- i forhold til omsøkt beløp. Dette kom i juni halvveis inn i budsjettåret. Dette har gitt store utfordringer i driften i 2014. Vi har gjennomført betydelige innsparinger ved reduksjoner i driftsutgifter ved å utsette ansettelse av undervisningsleder, ikke trykke ordinær Bulletin, gjennomføre lærermøte i Instituttets lokaler i Nydalen og kutte borte-tillegg for reisende lærere. I tillegg er det gjort innsparinger ved å redusere undervisningsvirksomheten. Inntektene er økt ved økning i seminaravgiftene.

*Undervisningslederstilling.* Laila Hjulstad sluttet som undervisningsleder i april 2014. Stillingen ble utlyst blant medlemmene, det var to søkere. Ny undervisningsleder Marit Haave begynte i oktober 2014.

*Sekretærstilling.* Over 60 søknader ble vurdert, tre ble intervjuet. Etter en samlet vurdering ble Farhat Akram fast ansatt fra mai 2014.

*Administrativlederstilling.* Jan Ole Røvik forlenget sitt engasjement i to år fra august 2014.

*Organisering og ledelse.* Styret har arbeidet videre med saken om organisering og ledelse av Instituttet som var oppe på Generalforsamlingen i 2014. Det er avholdt et medlemsmøte for å diskutere forskjellige modeller. Tilbakemeldingen var at mange synes nåværende ordning fungerer bra, men at merkantiltilfunsjonen bør styrkes. Ut i fra tilbakemeldingene, en usikker økonomisk situasjon og en satsning på å styrke økonomisk kompetanse hos sekretær har styret valgt å avvente forslag om ny organisering. Styret er opptatt av at denne diskusjonen fortsetter.

*Revidering av undervisningsplanen.* Revidering av undervisningsplanen ble startet våren 2012 på bakgrunn av tilbakemeldinger fra kandidatene og med det formål å tilpasse utdanningen i større grad til den kliniske virkelighet. Hovedfokus skulle være Innføringsseminaret, men Videregående seminar skulle også vurderes. Initialt arbeidet en gruppe bestående av Tone Skjerven, Per-Einar Binder og Jon Morgan Stokkeland med et planutkast. Videre har Utvalg for kandidatutdanning hatt planen til høring blant medlemmene og søkt å integrere deler av høringssvarene i planen. Resultatet er store revideringer i forhold til nåværende undervisningsplan. Større foreslåtte endringer er seminar i korttidsterapi og seminarer for høgskoleutdannede. Det er gjort et stort arbeid og styret er i prosess med å vurdere utkastet og legge grunnlag for vedtak av planen. Sentralt i styrets vurderinger er forholdet til Instituttets vedtekter, at utdanningen skal føre fram til medlemskap ved Instituttet og gjennomførbarheten i forhold til Instituttets kapasitet og økonomi. Det vises til årsberetning fra utvalg for kandidatutdanning senere i Årsberetningen.

*Samarbeid med utvalgene:* Ordningen med innkalling av utvalgslederne til styremøtene for å bedre kommunikasjon og samarbeid i virksomheten er videreført. Leder i Utvalg for kandidatutdanning og leder i Webredaksjonen har deltatt på styremøter i 2014. På grunn av stor saksmengde på møtene ble det dessverre ikke tid til møte med andre utvalgsledere.

*Bruk og fordeling av fondsmidler.* Forskningsutvalget har vurdert 6 søknader. Innvilgede søknader:

1. Anders Zachrisson, bokprosjekt: Studies of psychoanalytic concepts, kr 45000.-
2. Torbjørn Liaaen, Psykodynamisk gruppeterapi ved rus og relasjonsproblemer, kr 60000.-
3. Joan Lesley, Psykodynamisk behandling av traumer, kr 27000.-
4. Jon Morgan Stokkeland, Utsteinprosjektet, forskernettverksgruppe, dekning av utgifter til tilreisende veileder, kr 60000.-

Avslått i denne omgang med oppfordring til å levere revidert søknad: Vigdis Eidissen, Psykoterapi ved psykose. Avslått: Guro Sønderland.

*Tilskuddsordningen for videregående utdanning i psykoterapi og psykoanalyse (TVUPP)* (Kandidattilskuddet). Styret har holdt seg løpende orientert om avklaring om videreføring av tilskuddet. Helsedirektoratet har fått en juridisk vurdering som styrker ordningens forvaltningsmessige legitimitet i forhold til regler om offentlig anskaffelse og EØS og ordningen vil trolig videreføres og inkludere kandidater fra Karakteranalytisk institutt.

*Tilskuddsordningen for etter- og videreutdanning innen psykisk helse (Driftstilskuddet)*. Styret og daglig ledelse har vært representert i samarbeid med flere institutter og foreninger om nedskjæringene i våren 2014. Det har resultert i initiativ overfor politiske myndigheter med brev, orienteringer og møter.

*IFPS- konferanse*. Nordisk IFPS-konferanse ble gjennomført i Kaunas 17-19 september hvor tema var alvorlig psykopatologi. Vertskap var IFPS-foreningene i Litauen, Finland og Norge. Agnar Berle var leder av den vitenskapelige komiteen og la ned et stort arbeid. Vigdis Eidissen og Arne Andreas Døske var med i komiteen. Se forøvrig rapport fra IFPS senere i Årsberetningen.

*Web-siden*. Instituttets hjemmeside er en viktig informasjonskilde for både medlemmer og interesserte. Mulighetene for gjensidig kommunikasjon er et framtidig potensiale som bør utvikles. Styret har vært opptatt av å gjøre hjemmesiden administrativt brukervennlig og frigjøre sekretærressurser til arbeid på hjemmesiden. Styret er opptatt av hvordan det faglige innholdet ivaretas og at hjemmesiden driftes teknisk forsvarlig. Styret fremmer forslag til endringer i vedtektene for Web-utvalgets formål. Den tekniske driften kjøpes fra eksternt leverandør, mens det fagligadministrative ivaretas av daglig ledelse og webredaksjonen. Utlysning for rekruttering til utvalget har vært gjort, og det har ikke lyktes å få ny leder i webredaksjonen. Det er innhentet tilbud for den tekniske driften av nettsiden fra profesjonell IT-leverandør.

*Medlemssøknader*: Det kom 14 medlemssøknader i 2014. Alle ble godkjent.

*Rekruttering av medlemmer*. En arbeidsgruppe har arbeidet med ideer for å rekruttere flere, særlig yngre kolleger, både til Instituttet og til deltakelse i Instituttets organer. Dette er et pågående arbeid.

*Rekruttering av lærere*. Det er startet opp åpen utlysning blant medlemmene til læreropdrag i kandidatundervisningen.

*Bortetillegg for lærere*. Dette tillegget ble fjernet fordi det manglet forankring i interne avtaler på Instituttet og tariffavtaler. Denne nedskjæringen i lærerlønn ble fremskyndet for å øke innsparingene for 2014.

*Brukerrepresentant*. Instituttet har hatt dialog med Mental Helse om å få inn en brukerrepresentant i Styret. Instituttet avventer at Mental Helse får kapasitet til å oppnevne en brukerrepresentant.

*Anke på avslag om godkjenning av lærebehandling*. Kandidaten fikk medhold etter at generalforsamlingen åpnet opp for dispensasjon fra kontinuitet i lærebehandling på generalforsamlingen i 2014.

*Tilknytning til Institutt for barne- og ungdomspsykoterapi (IBUP).* Instituttet har startet et samarbeid om felles utlysninger av medlemsmøter og seminarundervisning. Instituttene har en intensjon om å utrede muligheten for kombinerte utdanningsløp ved de to instituttene.

## **Utvalg for kandidatutdanning**

Utvalget hadde 7 møter i 2014.

### **Opptak:**

Det ble høsten 2014 startet et innføringsseminar i Oslo med 8 deltakere, og 4 søkere på venteliste. Seminarleder: Kjartan Thu.

Høsten 2014 ble det også startet et videregående seminar i Oslo med 7 deltakere og 4 søkere på venteliste. Seminarledere: Tormod Knutsen og Espen Bjerke.

Det ble etter utlysning, høsten 2014 gjort opptak til nytt innføringsseminar i Oslo med oppstart februar 2015. Det var i utgangspunktet 12 søkere til dette seminaret, hvorav 5 var fra Oslo-området, og de andre fra Stavanger, Bergen, Trondheim og Tromsø. Etter at tilbud om plass var sendt ut, kom det bekreftelse fra bare 3 søkere, alle fra Oslo-området. I Utvalgets møte den 17.11.2014, ble det derfor bestemt at Undervisningsleder skulle arbeide med å få nok søkere til at seminaret kan starte, og at det evt. kan starte med 6 deltakere. Det ble vedtatt å tilby Lillian Stokkeland å være seminarleder. Det kom imidlertid ikke flere enn tre søkere, og seminaret måtte avlyses.

Høsten 2014 ble det også utlyst nytt videregående seminar i Oslo. Det var i Utvalgets møte den 17.11. 2014 seks aktuelle søkere, mens én søker ikke hadde levert en tilfredsstillende attest for veiledning. Det ble vedtatt at denne søkeren ville bli tatt opp til seminaret, dersom vedkommende leverer tilfredsstillende veiledningsattest. Olaf Rørosgaard tilbys å være seminarleder.

### **Godkjenning av veiledere og lærereapeuter:**

Syv søkere er godkjent som veileder og lærereapeut, og én søker er godkjent som lærereapeut.

Tre søkere har fått avslag på sine søknader om godkjenning som veiledere og lærereapeuter, én pga at vedkommende ikke tilfredstilte kravene til lærereapeuti, og til deltakelse i psykodynamisk fagmiljø. To av søkerne hadde ikke tilstrekkelig klinisk praksis, og ble oppfordret til å søke på nytt senere.

### **Nye lærere**

Instituttets daglig ledelse opplevde i 2014 problemer med å skaffe lærere til aktuelle seminarer. Det ble derfor sendt ut informasjon til Instituttets medlemmer om dette, og et ønske om at medlemmer med de kvalifikasjoner forskriftene krever, og som kan tenke seg å være seminarledere, sender søknad til Instituttet om dette. Ti medlemmer meldte sin interesse. Søknadene vil bli gjennomgått av undervisningsleder, som legger frem en innstilling til møte i Utvalg for Kandidatutdanning den 09.02.2015.

### **Søknader om dispensasjon fra utdanningsreglene**

To kandidater søkte om dispensasjon fra kravene til veiledning på videregående seminar, den ene pga en kort periode der vedkommende fikk veiledning av sin tidligere veileder, i forbindelse med nåværende veileders sykdom, den andre pga behov for delvis videooverført veiledning pga stor geografisk avstand. Begge søknader ble innvilget.



I 2013 ble to søknader om å få godkjent timetallet i avbrutt lærebehandling avslått, med bakgrunn i vedtektenes krav om kontinuitet i lærebehandling. Den ene av søkerne klagde på avgjørelsen. Klagen ble tatt til følge etter at Generalforsamlingen 2014 åpnet for at det også i denne type saker kunne foretas en individuell vurdering.

To kandidater søkte om å få godkjent timetallet i avbrutte lærerterapi, og altså dispensasjon fra kravet om kontinuitet i lærerterapien. Begge søknadene ble innvilget. Den ene søkte også om dispensasjon fra kravet om at terapitimene hos ny lærerterapeut skal foregå på ulike dager. Søknaden ble innvilget pga geografiske forhold. Den andre søkte om midlertidig dispensasjon fra frekvenskravet ved oppstart hos ny lærerterapeut. Dette ble også innvilget.

En søknad om dispensasjon fra frekvenskravet i lærerterapi ble godkjent.

En søknad om dispensasjon fra kravene til pasientbehandling i seminartiden ble godkjent.

En søknad om å kunne bruke tidligere veileder som lærerterapeut ble godkjent.

### **Utdanningsplanen**

Utvalg for kandidatutdanning utarbeidet i sitt møte den 29.01.14 et nytt utkast til ny utdanningsplan, basert på Arbeidsgruppens (Tone Skjerven, Jon Morgan Stokkeland, Per Einar Binder) forslag av 27.08.13, og innspillene på Lærermøtet 2013. Forslaget ble oversendt Arbeidsutvalget til uttalelse, og denne kom innen fristen, som var utgangen av februar. På bakgrunn av dette ble det i vårt møte den 12.03.14 utarbeidet et høringsutkast som ble sendt ut til alle medlemmer. Utvalget mottok seks hørings svar. På bakgrunn av disse ble det i våre møter den 05.05.14 og 02.06.14 utarbeidet et endelig forslag til ny utdanningsplan. Dette ble oversendt Styret.

Styret drøftet Utdanningsplanen i sitt møte den 15.10.14, og tok da ut av planen alle forslag som ville kreve vedtektsendringer, bortsett fra forslaget om utdanningstilbudet i korttidsterapi. Vedtak om dette ble utsatt, og UKs leder samt et utvalgsmedlem møtte i Styremøtet den 12.11.14 for videre drøfting av dette punktet.

Styret synes ikke å ha hatt vesentlige innvendinger mot UKs forslag til endringer i struktur og innhold i Innføringsseminaret.

Bakgrunnen for Arbeidsgruppas og Utdanningsutvalgets forslag var å utvikle Instituttets faglige profil, slik at den skulle være bedre tilpasset de behov våre kandidater føler på i sin arbeidshverdag i offentlige helseinstitusjoner. Vi har også hatt et ønske om å gi et fullverdig utdanningstilbud til alle dem som i dag utgjør den faktiske hovedtyngden av samtalerapeuter. Vi mener at våre helsemyndigheter har sendt tydelige signaler om at de ønsker utvikling av slike tilbud. Styret har ikke avvist disse ambisjonene, men foreslår at utdanning i korttidsterapi tas ut av forslaget til ny studieplan; Styret ønsker i stedet dette som et eget prosjekt knyttet til Instituttets utdanningstilbud.

### **Utvalg for ekstern undervisning**

Instituttet har i samarbeid med Psykoanalytisk institutt startet Obligatoriske emnekurs i Psykodynamisk psykoterapi for leger i Spesialisering i psykiatri. Disse går hvert halvår. Høgskoleutdanning i Psykodynamisk arbeid innen psykisk helse og rus i samarbeid med Høgskolen i Buskerud og Vestfold (HBV) har vært utlyst, men det var for få søkere til å starte et nytt kull.

## Utvalg for etterutdanning

Utvalget har arbeidet med planlegging og gjennomføring av fagmøter / medlemsmøter og seminarer, blant annet det årlige veiledningsseminaret for medlemmer. Utvalget ser det som viktig å favne mangfoldet ved Instituttet og bestreber seg på å finne fagfolk med forskjeller i teoretisk ståsted. Utvalget interesserer seg for hvordan psykoanalytisk teori og opplevelsen av musikk, kunst, litteratur og film gjensidig kan berike hverandre, og vil arbeide videre for at et slikt perspektiv også skal utgjøre en del av Instituttets virksomhet.

### Fagmøter:

Vi har hatt 11 fagmøter, hvor både kandidater, medlemmer og andre interesserte kolleger har vært invitert.

*Onsdag 15. januar, Jon Morgan Stokkeland:*

Dikteren og livets lover – Narsissisme og objektrelasjon i Ibsens sene dramatik.

*Onsdag 12. februar, Aina Olsvold:*

"Jeg er som vanlig" – Barns fortellinger om ADHD-diagnose og ADHD-medisiner.

*Onsdag 5. mars, Agnar Berle:* Terapeuten som transitional object.

*Onsdag 23. april, Lars Christian Opdal:* Objektet og den andre – mangetydige begreper.

Filmkveld onsdag 14. mai, Ole Johan Finnøy innledet til diskusjon om François Ozons film *Sous le sable* (2000).

Sommermøte 4. juni, Stian Grøgaard:

Om minnet i Edvard Munchs 'Det syke barn'.

*Onsdag 18. juni, George Silberschatz:* Control Mastery Theory.

*Onsdag 10. september, Britt Bonnevie:* Hvor er mamma – hvor er jeg?

Om det sterkt projiserende barnet og analytikers strev i motoverføringsarbeidet.

*Onsdag 15. oktober, Ellen Hartmann:* Integrativt arbeid i den terapeutiske relasjon.

*Onsdag 5. november, Julio Garcia-Salas:* Det hemmelige paret.

*Julemøte 3. desember, Janne Stigen Drangsholt:*

Persefone og Demeter - Nedstigningsmyter i litteraturen.

Helgeseminar:

*Fredag 28. og lørdag 29. mars, Richard Rusbridger:*

Opera, psykoanalyse og klinikk.

*Lørdag 15. november, Brit Helene Lyngstad:*

Kropp, skrift og kultur i 'Gjennom ordene' av Marie Cardinal.

Veiledningsseminar for medlemmer:

*Fredag 26. og lørdag 27. september med Gudrun Bodin:*

Hva kan voksen-psykoterapeuten lære av også å ha barn i psykoterapi?

## Litteraturutvalget

Medlemmer har vært Einar Vestnes, Eystein Våpenstad og Jon Morgan Stokkeland.

Administrativ leder Jan Ole Røvik har vært med fra ledelsen da instituttet en periode har manglet undervisningsleder, som vanligvis deltar i utvalget.

Litteraturutvalget har det løpende ansvar for oppdatering av litteraturlisten til seminarene, innkjøp av litteratur til Instituttet, samt informasjon til medlemmene om ny og anbefalt litteratur.

Utvalget har hatt to ordinære møter i løpet av året.

Utvalget har ferdigstilt revidering av litteraturlistene til innførings- (A1) og videregående seminar (A2), samt B-listen. (ikke-obligatorisk litteratur.) Det er tale om mindre justeringer.

Utvalget har gitt tips om litteratur på hjemmesiden i form av korte beskrivelser av nye publikasjo-

ner. Det har ikke vært anledning til innkjøp av nye bøker til biblioteket pga. den spesielle økonomiske situasjonen i 2014.

Utvalget har arbeidet videre med å finne en form for elektronisk evaluering fra kandidatene av litteraturen som er praktisk gjennomførbar.

## **Forskningsutvalget**

Forskningsutvalget (FU) har hatt to møter i 2014. Hovedfokus har vært på skrivestipender; kunn-  
gjøring av søknadsfrister og retningslinjer, avklaring av betingelser ved vurdering av søknader,  
formulering av grunnlaget for innstillinger, og tilbakemelding til søkere. Seks skriveprosjekter ble  
vurdert i 2014. Fire ble anbefalt, to avslått. For mer detaljer se styresaker over.

## **Bulletinen**

Bulletinen har kommet ut med ett nummer i elektronisk format. Videre planlegges overgang til  
elektronisk format med mulighet for papirutgave for de som ønsker det.

## **Web-redaksjonen**

Webredaksjonens mandat er å utforme og oppdatere hjemmesiden. Redaksjonen skal ha tre  
medlemmer.

### *Bemanning*

I 2014 har redaksjonen hatt to medlemmer, Åse Vatshelle og Knut T. Kvittingen (leder), og Jan  
Ole Røvik fra daglig ledelse. Knut T. Kvittingen varslet før årets begynnelse at han ønsket å gå  
av, senest ved utgangen av året. Åse Vatshelle varslet tidlig på året at hennes videre deltakelse  
i redaksjonen var avhengig av at hun ikke ble sittende som eneste medlem. Instituttet har i løpet  
av året ikke oppnevnt noen nye medlemmer i redaksjonen, og situasjonen er derfor at webredak-  
sjonen står uten bemanning ved årsskiftet. Dette er sterkt beklagelig, både for kontinuiteten  
i arbeidet og med tanke på den betydning hjemmesiden har for Instituttet!

### *Møtevirksomhet*

Det har vært fire møter i løpet av året. Møtene er gjennomført som videokonferanser. Det  
har vært arbeidet med å utarbeide oversiktlig regler og rutiner for hvordan ulike brukergrup-  
per skal anvende hjemmesiden, og ha ansvar for oppdatering. Utvalg for etterutdanning har  
nå ansvar for å oppdatere hjemmesiden med informasjon om nye fagmøter og seminarer på  
Instituttet. Litteraturutvalget har ansvar for å publisere informasjon til medlemmene om ny og  
anbefalt litteratur. I tillegg er det gjort avtale med enkeltmedlem om å publisere faglige innlegg.  
Webredaksjonen ønsker at flere medlemmer kan ta på seg en slik oppgave. Webredaksjonens  
leder har gitt en skriftlig orientering til Styret om sikkerhetsstrategi for hjemmesiden. Leder har  
også møtt i Styret og orientert om situasjonen i redaksjonen.

### *Brukerundersøkelse*

Webredaksjonen foretok våren 2014 en spørreundersøkelse blant medlemmer og kandidater om  
Instituttets hjemmeside. Undersøkelsen ville belyse medlemmer og kandidaters kjennskap til, og  
bruk av hjemmesiden, og deres vurdering av innholdet. Resultatene av undersøkelsen er publisert  
på hjemmesiden (<http://www.instpsyk.no/sporreundersokelsen-om-hjemmesiden/>).

### *Statistikk for 2014 fra Google Analytics*

Samlet antall økter: 16 807. (En økt er tidsrommet der en bruker benytter nettstedet aktivt.

Alle bruksdata er knyttet til en økt.) Økter fordelt på plattform: PC 71,79 %, Mobil 17,68 %, Nettbrett 10,53 %. Antall brukere: 9 507. (Brukere som har gjennomført minst én økt innenfor den valgte datoperioden. Både nye og returnerende brukere telles med.)

Antall sidevisninger: 45 749 (Det totale antallet sider som har blitt vist. Gjentatte visninger av én enkelt side telles med.) Mest besøkte sider: 1. Startsidene, 2. Psykoterapeuter, 3. Psykoterapi, 4. Utdanning, 5. Psykodynamisk langtidsterapi, 6. Medlemsliste, 7. Kalender, 8. Veiledere og læreterapeuter, 9. Nye seminarer, 10. Kontakt oss.

## **De regionale gruppene**

### *Troms*

Kontaktperson Ragnhild Steen / Rigmor Moelv

Gruppen har 12 medlemmer. Det har vært jevn faglig aktivitet gjennom året, med 7 medlemsmøter i 2014. Møtene var godt besøkt. Lokalgruppen sørger over Stig Olausen som døde i 2014. Han har vært en sentral person i fagmiljøet gjennom mange år.

### *Bodø*

Kontaktperson Grazyna Banach

Innføringsseminar i Bodø ble avsluttet mai 2014. Det jobbes med å få i gang videregående seminar i Bodø, men det er kutt i sykehusets budsjetter. Ellers er det ingen aktivitet utover psykoterapiveiledning.

### *Midt-Norge*

Kontaktperson Nils Petter Lydersen

Psykoterapiforum Midt-Norge har i 2014 arrangert 2 dagsseminar:

23. mai 2014: «Selvopplevelse, selvforståelse og selvforstyrrelse ved Schizofreni og psykose. En fenomenologisk plattform for forståelse og terapeutisk dialog.»

Foreleser: Forskningsleder ved Vester Viken HF, psykiater dr. med. Paul Møller.

Seminarer samlet 39 deltakere.

5. november 2014: «Anvendelse av intensiv korttids dynamisk psykoterapi med sårbare pasienter»

Foreleser: Jon Frederickson, MSW, The Washington School of Psychiatry

Seminarer som samlet 62 deltakere ble arrangert i samarbeid med ISTDP Norge.

Forumet har hatt 6 kveldsmøter med 4-6 deltakere. Foruten planlegging og organisering av dagsseminarene har vi i møtene gjennomgått og drøftet aktuell litteratur og hatt kasus-ramlegg.

Psykoterapiforum har vært opptatt av å rekruttere kolleger til innføringsseminar og videregående seminar i regionen.

Vi arrangerte 6. mars et møte med undervisningsleder Laila Hjulstad for aktuelle kandidater hvor vi drøftet muligheten for videregående seminar i Trondheim. I møtet deltok også representant for psykisk helsevern ved St.Olavs Hospital. Dessverre meldte det seg ikke tilstrekkelig antall søkere til at seminaret ble igangsatt.

### *Molde/Ålesund*

Ingen aktivitet.

*Hordaland/Bergen*

Kontaktperson Mildred Clementsen

Lokalgruppen i Bergen, holder fortsatt litteraturgruppe, samles hver måned, drøfter det vi leser og relevante kliniske problemstillinger. Vi planlegger å fortsette i 2015.

*Stavanger*

Kontaktperson Lillian Stokkeland

Vi har hatt 5 møter i år. Det har vært mellom 6 og 12 deltakere på møtene, stort sett en fast kjerne som møter opp. Lokalgruppen teller i alt ca. 20 medlemmer. Ett av møtene har vært avholdt i Haugesund, hvor Tor Jakob Sandvik hadde et innlegg om Trass, med etterfølgende diskusjon. Temaer i året som gikk, var for øvrig felles lesning/ diskusjon av en Freud-artikkel (A Special Type of Choice of Object made by Men ), og en nyere artikkel av Michael Feldman (The Value of Uncertainty). Ett av møtene hadde vi samsnakk om Instituttets forslag til ny undervisningsplan, etter innledende bemerkninger av Olaf Rørosgaard. I oktober fulgte vi på Skype Instituttets møte vedrørende modeller for administrasjon og ledelse ved IFP.

*Kristiansand*

Kontaktperson Harald Victor Knutson

Psykoterapiforum har vært i funksjon i 19 år og pr i dag består forumet av 7 terapeuter med videregående seminar. I 2014 ble det etablert et parallelt forum ("Psykoanalytisk forum") som er forankret i Kristiansand og samler yngre terapeuter som nylig har eller er i ferd med å avslutte videregående seminar både ved "Institutt for psykoterapi" og ved "Karakteranalytisk Institutt". Et samarbeid er etablert mellom Psykoterapiforum Agder og Psykoanalytisk Forum, i det at én åpen seminar-/fagdag 1x/år (der også andre individualterapeutisk arbeidende behandlere inviteres og der samarbeid med utdanningsutvalget for underordnede leger i psykiatrien i Agderfylkene) skal bli forsøkt gjennomført fra 2015 av i fellesskap.

Forumet drives fortsatt etter samme mal som i alle år: 2 møter pr semester der formen er lik fra gang til gang. Én av oss innleder med en kombinasjon av kasuistikk og som oftest psykoterapi-teoretiske refleksjoner som skal danne grunnlaget for faglige diskusjoner og idédrøfting. Møtet avsluttes alltid med sosialt samvær i form av mer "løselige" samtaler oss i mellom og matinntak i fellesskap. Alle ser ut til å trives med den etablerte formen og det er ingen intensjon om endring.

*Vestfold*

Kontaktperson Kristin Kvisla

Vestfoldgruppa har i 2014 hatt fire møter; to hvert semester. Møtested har vekslet mellom Larvik og Tønsberg. Den alminnelige malen for møtene er kasuspresentasjon med påfølgende drøfting. Vi er 12 medlemmer i gruppa, fordelt på sju leger, fire psykologer og en sosionom. Gruppemøtene gir en verdifull anledning til faglig bevisstgjøring og fellesskap, både for dem som arbeider innenfor sykehussystemet og i avtalepraksis.

*Innlandet*

Kontaktperson Jardar Strand

Mjøsgruppa for Institutt for Psykoterapi har en liten gruppe på 5 personer som har møttes til diskusjon over kasusframlegg og også en kveld med endringene som ble foreslått ved instituttet. Det har i 2014 vært 4 møter. Det ble gjort et lite forsøk på å få med flere. Det har resultert i at en ny er kommet med, men ellers har de andre som har hatt utdanning ved instituttet sine egne faglige fora og er fornøyd med det.

## Internasjonale organisasjoner

*International Federation of Psychoanalytic Societies (IFPS)*

Delegat Arne Andreas Døske

*XVIII International Forum of Psychoanalysis*

I 2014 ble forumet til IFPS arrangert i Kaunas, Litauen. Vertskap denne gang var et samarbeid mellom foreningene Kaunas Society for the Studies of Psychoanalysis and Psychotherapy, Litauen, Therapeia Society, Finland og vårt eget Institutt for psykoterapi.

Et slikt arrangement er et stort og omfattende arbeide. Den lokale komitéen hadde lagt ned et betydelig arbeid i forberedelsene til konferansen. Agnar Berle var ved dette forumet formann i den vitenskapelige komite og hadde dermed ansvar for det endelige programmet. Det er bare å berømme arbeidet som ble lagt ned av Agnar Berle i samarbeid med Darius Leskauskas og Jan Johansson.

Til tross for at det er en organisasjon med mange medlemsforeninger et det fortsatt en organisasjon som er avhengig av ildsjeler som er villig til å bruke store deler av sin fritid i perioder for å få slike arrangementer i havn. En særlig takk til Agnar som gjennom så mange år har arbeidet med internasjonale kontakter gjennom IFPS.

*Delegatmøte:*

Forumet startet for min del med delegatmøte. Her møtes delegatene og drøfter aktuelle saker. Som vanlig drøftes den økonomiske situasjonen i IFPS. Den virker relativt god. Det er en del utfordringer knyttet til det å ha en bank som kan ta imot penger fra medlemsorganisasjonene og enkeltmedlemmer. Dette virket til å være løst opp. Det var et problem i organisasjonen at de som var satt til å gjennomgå regnskap, gjøre revisoroppgaver ikke hadde tilstrekkelig informasjon til å godkjenne regnskapet. Jeg tok dette opp som tema for å få et godkjent regnskap, men det ble etter min mening dessverre ikke fulgt opp. Derimot ble jeg valgt til det som kalles auditor/revisor for neste forum. Det kan være en utfordring at de som er med i IFPS nok ikke er de som har interesse for økonomi og tydelig rapportering av denne. La oss håpe det bedrer seg. Generalsekretær Juan Flores fra Chile la i sitt fremlegg vekt på den internasjonale kontakten med grupper i Egypt, Iran, Portugal og Cuba. Det ble og lagt frem planer om å styrke kontakten mellom nord og sør på det amerikanske kontinent. Dog var ikke disse konkrete. Ønske om å styrke kontakten mellom de ulike medlemsinstituttene ble tydelig, om en ikke særlig konkret. Utfordringen er nok her delvis knyttet til det som ser ut til å være en manglende kunnskap om eller en form for reservasjon mot å ta i bruk nye medier for å holde kontakt. Hjemmesiden til IFPS virker lite oppdatert og lite brukt. IFPS la heller ikke frem noen strategi på dette området.

IFPS sitt tidsskrift har pr tiden god tilgang på artikler. Per Einar Binder og Eystein Våpenstad bidrar her som medlemmer av The Editorial Board. Marco Conci og Christer Sjødin har her lagt ned et omfattende arbeid gjennom mange år. IFPS vil fremover i hovedsak være et tidsskrift i nettbasert versjon, men tilgjengelig i papir til en noe høyere pris.

Forumet i 2016 skulle blitt avholdt i Rio de Janeiro. Der trakk arrangøren seg. Det kom opp forslag om alternative arrangører uten at det ble avklart. I følg generalsekretær skulle det avgjøres tidlig i 2015. Her får vi bare følge med. Selv vil jeg etterlyse dette i løpet av februar.

Det skulle velges nye medlemmer til eksekutivkomitéen til IFPS. Her var styret ved Instituttet og daglig ledelse tydelig på at jeg som delegat måtte stille til valg. Det gjorde jeg, men manglet noen få stemmer. Vi får håpe det går bedre ved neste anledning. Det er viktig at vi som er den største medlemsorganisasjonen i IFPS deltar i de fora det fattes beslutninger.

Utover dette er IFPS en organisasjon med sterke historiske røtter. Institutt for Psykoterapi bør jevnlig ha en diskusjon knyttet til internasjonal kontakt og hvilke medlemsorganisasjoner som vi bør være en del av og ha kontakt med.

Selve konferansen var over tre dager med et spennende program. Det ligger fortsatt tilgjengelig på hjemmesidene og refereres ikke her. Det var god deltakelse fra Norge, vi var også representert med spennende og gode innlegg fra flere av medlemmene ved instituttet. Det er alltid inspirerende å høre kollegaer fra ulike land legge frem sitt arbeid, enten det er av mer teoretisk art eller praktisk/klinisk orientert. Fra forskningsdelen fikk vi høre fra den Finske sosialstyrelsen som har spennende resultater å vise til når det gjelder forholdet mellom langtidsbehandlinger og korttidsbehandlinger.

Internettside: [www.ifps-online.com](http://www.ifps-online.com)

#### *European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector (EFPP)*

Det har ikke vært avholdt delegatmøte i 2014. Mona Semb har kommet inn som ny delegat i tillegg til Jan Ole Røvik.

EFPPs hjemmeside binder sammen nasjonale nettverk i de fire seksjonene i organisasjonen: voksen, barn- og ungdom, gruppe, og par og familie. Her finner vi også EFPP review, som er EFPPs egne elektroniske tidsskrift hvor det er fri tilgang. Her kan man følge med på nyheter og hva som skjer i Europa når det gjelder psykoanalytisk psykoterapi.

Internettside: [www.efpp.org](http://www.efpp.org)

### **Samarbeid med helsedirektoratet**

Det har vært ett møte med Helsedirektoratet i 2014 ang Tilskuddsordningen for kandidatene.

### **Kandidatmedlemsmøte**

Dette ble ikke avholdt. Det ble i stedet jobbet med rekruttering av kandidater til styret direkte i seminarene.

### **Samarbeid med Norsk psykoanalytisk institutt og forening**

Det har vært omfattende og godt samarbeid vedr offentlig finansiering. Dette gjelder både de omfattende kutt i driftstilskudd og arbeidet med å finne en løsning for Tilskuddsordningen for kandidatene.

### **Psykodynamisk fordypningsprogram for psykologer**

Norsk Psykoanalytisk Institutt og Institutt for Psykoterapi arrangerer sammen et psykodynamisk fordypnings-program til spesialiteten i klinisk psykologi, godkjent av Norsk Psykologforening. Fordypningskurset arrangeres med god deltakelse. På kullet H12/V14 deltok 23 psykologer. Kurssekvensene evalueres jevnlig og tilbakemeldingene er positive. Kurset har virket rekrutterende til deltakelse i videreutdanning både hos oss og ved Norsk Psykoanalytisk Institutt.

## **Samarbeid med Norsk psykologforening**

Det har ikke vært noe formelt samarbeid i 2014. Tove Kjersti Kjølseth bistår daglig ledelse med spørsmål vedr. Psykologforeningen og psykologers utdanning fordi daglig ledelse består av to psykiatere.

## **Samarbeid med Den norske legeforening**

Instituttet var innkalt til det årlige møtet med Psykoterapiutvalget i Norsk psykiatrisk forening for instituttene som utdanner veiledere til den obligatoriske psykoterapiveiledningen for leger i spesialisering i psykiatri. Gruppeanalytisk institutt og Kognitiv forening deltok på møtet. Psykoanalytisk institutt var ved en forglemmelse ikke invitert. Instituttene har hatt vansker med å opprettholde ordinær drift pga økonomiske kutt i driftstilskudd. Psykoterapiutvalget vil se på retningslinjer for godkjenning av kandidater vis a vis egnethetsproblematikk.

## **Samarbeid med andre**

Det har vært et godt samarbeid med flere institutter og foreninger rundt kutt i driftstilskuddene i 2014. Foruten Psykoanalytisk institutt gjelder dette Karakteranalytisk institutt, Institutt for gruppeanalyse, SEPREP, Institutt for barne- og ungdomspsykoterapi (IBUP), Institutt for aktiv psykoterapi.

## **Samarbeid mellom Instituttet og leietakerne i Nydalsveien 15**

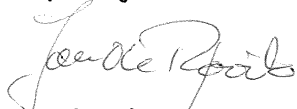
Det er ukentlige møter mellom leietakerne og daglig ledelse om løpende drift og faglige spørsmål som ivaretar en viktig kontakt med det kliniske miljøet.




Oslo, 04.02.2015  
 Institutt for psykoterapi



Rune Johansen  
 Styreleder



Jan Ole Røvik  
 Administrativ leder



Marit Haave  
 Undervisningsleder


**Styremedlemmer**



Arne Andreas Døske  
 Nestleder




Niels Evensen  
 Styremedlem



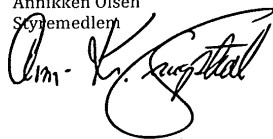
Ingunn Aanderaa Opsahl  
 Varamedlem



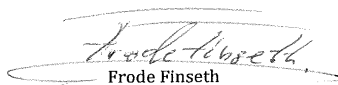
Thomas Aarup Skeie  
 Kandidatmedlem



Annikken Olsen  
 Styremedlem



Ann-Kristin Saugstad  
 Styremedlem



Frode Finseth  
 Varamedlem