

Innholdsfortegnelse

Innledning	2
1. Medlemmer	2
2. Instituttets organer	3
3. Økonomi	5
4. Nydalsveien 15	5
5. Undervisningsvirksomhet	5
6. Styret	6
7. Utvalg for kandidatutdanning	7
8. Utvalg for ekstern undervisning	8
9. Utvalg for etterutdanning	9
10. Litteraturutvalget	9
11. Forskningsutvalget	10
12. Bulletinen	10
13. Hjemmesiden/Web-redaksjonen	10
14. De regionale gruppene	11
15. Internasjonale organisasjoner	13
16. Samarbeid med helsedirektoratet	13
17. Kandidatmedlemsmøte	13
18. Samarbeid med Norsk psykoanalytisk institutt og forening	14
19. Psykodynamisk fordypningsprogram for psykologer	14
20. Samarbeid med Norsk psykologforening	14
21. Samarbeid med Den norske legeforening	14
22. Samarbeid mellom Instituttet og leietakerne i Nydalsveien 15	14

Innledning

Institutt for Psykoterapi er en undervisnings- og medlemsorganisasjon med formål om å fremme en landsdekkende utvikling av og forståelse for psykodynamisk psykoterapi. Instituttet gir utdanning i psykodynamisk psykoterapi til leger og psykologer, formidler psykoanalytisk forståelse til andre yrkesgrupper, stimulerer til forskning og faglig utvikling og organiserer etterutdanningstilbud til medlemmer. Institutt for Psykoterapi har sitt hovedkontor og daglig ledelse i Oslo og lokalgrupper over hele landet.

Instituttets viktigste oppgave er å vise at psykoanalytisk forståelse og behandling er berettiget og anvendbart i dagens psykiske helsevern for det brede lag av befolkningen. Ny forskning dokumenterer god effekt av psykodynamisk psykoterapi, og det er vår oppgave å formidle, forvalte og realisere slik kunnskap. Derfor er vi opptatt av å gjøre utdanningen vår kjent og attraktiv for leger og psykologer under spesialisering, og vi ønsker å mobilisere medlemmene våre til undervisning og veiledning overfor andre yrkesgrupper.

Vi legger vekt på at den kunnskap vi formidler er faglig oppdatert og i tråd med samfunnets behov og forventninger. Utdanningen er under kontinuerlig systematisk evaluering og kvalitetskontroll. For å sikre kvaliteten har våre utvalg en sentral posisjon i organisasjonen. Instituttet samarbeider med andre undervisningsinstitusjoner og psykoterapeutiske fagmiljøer nasjonalt og internasjonalt.

Instituttets driftsutgifter dekkes av tilskudd fra Helsedirektoratet samt kandidaters egenbetaling, og medlemskontingenten.

Arbeidsmiljø. I hovedsak har arbeidsmiljøet vært tilfredsstillende, men i perioder har det vært utfordringer knyttet til sekretærs langtidssykemelding og senere oppsigelse.

Likestilling. I Instituttets styre, utvalg og regionale kontaktpersoner er det 29 menn og 21 kvinner. I lærerstaben er det 6 kvinner og 10 menn og i daglig ledelse en kvinne og en mann.

Ytre miljø. Institutt for Psykoterapi tilstreber en miljøvernprofil og forurenses ikke det ytre miljø. 11 av 13 leietagere/ansatte sykler, går eller bruker offentlig kommunikasjon til/fra jobb.

Medlemmer

Antall medlemmer pr. 31.12.2013 er 338, hvorav 11 er nye. I løpet av året er 2 utmeldt. 2 er døde. Antall kandidatmedlemmer er 58.

Instituttets organer

Styret

Leder	Rune Johansen	Gjenvalgt 2013
Nestleder	Arne Andreas Døske	Gjenvalgt 2013
Medlem	Mona Semb	Valgt 2012
Medlem	Niels Evensen	Valgt 2013
Medlem	Annikken Olsen	Valgt 2013
Vara	Ingunn Aanderaa Opsahl	Valgt 2013
Vara	Frode Finseth	Valgt 2013

Utvalg for etterutdanning

Leder	Kjartan Thu	Oppnevnt 2010
Medlem	Gunn-Tove Riis	Oppnevnt 2011
Medlem	Torbjørn Liaaen	Oppnevnt 2012
Medlem	Ole Johan Finnøy	Oppnevnt 2013

Utvalg for kandidatutdanning

Leder	Harald Kleppe	Oppnevnt 2011
Medlem	Karsten Hytten	Oppnevnt 2010
Medlem	Stig Olaussen	Oppnevnt 2012
Medlem	Liv Ørbeck	Oppnevnt 2012

Forskningsutvalget

Leder	Anne Grete Hersoug	Oppnevnt 2009
Medlem	Randi Ulberg	Oppnevnt 2012

Etikkutvalget

Leder	Kari K. Holm	Valgt 2005
Medlem	Harald Stockmann	Valgt 2012
Medlem	Gjermund Tveito	Valgt 2009

Litteraturutvalget

Leder	Jon Morgan Stokkeland	Oppnevnt 2009
Medlem	Eystein Våpenstad	Oppnevnt 2011
Medlem	Einar Vestnes	Oppnevnt 2011

Utvalg for ekstern undervisning

Leder	Elisabeth Tjora	Oppnevnt 2012
Medlem	Hilde Medgard	Oppnevnt 2010
Medlem	Per Magnus Frøystad	Oppnevnt 2010

Valgkomité

Leder	Laila Hjulstad	Valgt 2009 - 08.2013
Medlem	Inger Anita Brynestad	Valgt 2009 - 08.2013
Medlem	Knut Bakstad	Valgt 2011 - 12.2013
Leder	Marit Haave	Oppnevnt 12.2013
Medlem	Inger E B Karlsen	Oppnevnt 12.2013
Vara	Harald Stockmann	Valgt 2011

Webredaksjon

Leder	Knut Kvittingen	Oppnevnt 2008
Medlem	Olaf Rørosgaard	Oppnevnt 2008 - 06.2013
Medlem	Åse Vatshelle	Oppnevnt 2012

Delegater IFPS

Agnar Berle	Oppnevnt 2003
Arne Andreas Døske	Oppnevnt 2012

Delegater EFPP

Gro Kvittingen	Oppnevnt 2010
Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2011

Daglig ledelse

Undervisningsleder	Tove Kjersti Kjølseth	Ansatt fra 1/8-05 tom 31/7-2013
Undervisningsleder	Laila Hjulstad	Ansatt fra 19/8-2013
Administrativ leder	Jan Ole Røvik	Ansatt fra 1/8-2010
Sekretær	Tulla Grip	Ansatt fra 1987 tom 31/10-2013
	Farhat Akram, sekretærvikar	Ansatt fra januar 2013

Regionale kontaktpersoner

Tromsø	Ragnhild Steen
Bodø	Grazyna Banach
Ålesund	Magne Kvamme
Trondheim	Nils Petter Lydersen
Bergen	Rune Sømme/Mildrid Clementsen
Stavanger	Marte Horneland
Tønsberg	Eli Sætre/Kristin Kvisla
Agder	Svein Walle
Innlandet	Sten Owe Rune Hanssen/Jardar Strand

Økonomi

Kandidatundervisningen

For regnskapsåret 2013 er regnskapet for avdeling 1 Kandidatundervisningen gjort opp med et overskudd på kr 31 213.-.

Medlemsaktiviteten

Det var her et overskudd på kr 301.-.

Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av resultat og balanse, av den finansielle styring og status for Instituttet.

Nydalsveien 15

Alle kontorer bortsett fra to har vært utleid hele året på full tid. Et kontor stod ledig fra mai til november, og det andre stod ledig fram til november. Ett rom er reservert til kandidater.

Undervisningsvirksomhet

	Tidsrom	Lege	Psykolog	Mann	Kvinne	Lærer
Innføringsseminar						
Oslo	H-13/V-14	1	6	2	5	Rønnaug Prytz Leland
Bergen	H-13/V-14	4	3	3	4	Jon Morgan Stokkeland
Oslo	H-11/V-13	5	3	2	6	Kjell-Petter Bøgwald
Oslo	H-11/V-13	5	3	1	7	Anne Lise Flemmen
Trondheim	H-11/V-13	6	1	3	4	Rune Johansen
Oslo	V-12/H-13	4	4	5	3	Laila Hjulstad
Oslo	H-12/V-14	3	5	3	5	Karsten Hytten
Bodø	H-12/V-14	6	2	1	7	Carl Fredrik Gamst
Oslo	V-13/H-14	4	4	2	6	Olav Røkkum
Videregående seminar						
Oslo	V-12/H-13	3	4	2	5	Ingrid Guldvog
Oslo	H-12/V-14	4	4	1	7	Tormod Knutsen
Oslo	H-12/V-14	5	3	3	5	Espen Bjerke
Oslo	V-13/H-14	3	4	4	3	Lars Palmar Breivik
Agder	V-13/H-14	4	4	4	4	Olav Rørosgaard
Oslo	H-13/V-14	5	3	6	2	Tove Kjersti Kjølsest
Sum						
Totalt 115 kandidater fordelt på:			62	53	42	73

Antall fullførte

Innføringsseminar: 31 kandidater

Videregående seminar: 7 kandidater

Seminarvirksomheten har fulgt vanlig praksis. Alle seminarer gjennomføres på hel ukedag. For innføringsseminarer har psykiater Rune Johansen hatt fordypningsseminar om psykodynamisk utviklingspsykologi og psykolog Siri Gullestad har hatt fordypningsseminar i vitenskapsteori. For videregående seminarer har psykiater Kjell-Petter Bøgwald hatt fordypningsseminar om forskningsteori og metode, og psykolog Leif Jonny Mandelid om alvorlig psykopatologi og psykose. Daglig ledelse følger vanlige rutiner ved oppstart, evaluering etter ett år og ved avslutning av seminarer.

Lærermøte: Lærermøtet ble i år avholdt 24.-26. oktober med 17 deltakere på Soria Moria Hotell. Hovedfokus var revidering av undervisningsplanen.

Styret

Styret har hatt ti møter. Av sentrale saker nevnes:

Økonomi. Styret har en god og oversiktlig styring med økonomien. I 2013 har Instituttet lagt om regnskapet til å følge Retningslinjer for Norsk standard. Budsjettet revideres to ganger gjennom året. Vi har fått det omsøkte beløp på kr 3 100 000,- fra Helsedirektoratet.

Bruk og fordeling av fondsmidler. Som året før har Forskningsutvalget vurdert søknader. Det brukes setteutvalg ved inhabilitet. Søknadsfristene er endret til 15 mars og 15 oktober. Av totalt 8 søknader ble 7 innvilget med en total ramme på kr 265 000,-. Behandling av søknader ble utsatt til slutten av året grunnet stor aktivitet og saksmengde forøvrig.

IFPS- konferanse. Styret har vært løpende orientert om arbeidet med Nordisk IFPS-konferanse i Kaunas. 17-19 september 2014 gjennom fagkomitéens leder Agnar Berle.

Revidering av undervisningsplanen. Revidering av undervisningsplanen ble startet våren 2012 av en gruppe bestående av Tone Skjerven, Per-Einar Binder og Jon Morgan Stokkeland. Gruppens sammensetning ivaretar tilknytning til academia, offentlig psykisk helsevern og lærerstaben. Styret vedtok forlenget tidsramme til ut 2013 da arbeidet har vist seg mer omfattende enn antatt. Gruppen har kommet med forslag til ny undervisningsplan som ble behandlet på lærermøtet i oktober 2013. Tilbakemelding fra lærermøtet har blitt inkorporert i forslaget, som sendes ut på høring våren 2014.

Tilskuddsordningen til videregående utdanning i psykoterapi og psykoanalyse (støtte til kandidaten). Det er gjort et omfattende arbeid i samarbeid med Tilskuddsordningen, Psykoanalytisk institutt og dels med Karakteranalytisk institutt, for å finne en måte å administrere midlene på som er i overenstemmelse med nye regler for økonomistyring i staten. Det har vært to møter med Helsedirektoratet i mars og oktober. Juridiske rådgivere i Psykologforeningen og Legeforeningen har involvert i saken. Tilskuddsordningen har gjort en konsekvensanalyse av forskjellige forslag. Helsedirektoratet har invitert til en workshop for å arbeide frem en løsning. I tillegg til direkte arbeid med Helsedirektoratet har det vært jobbet politisk med å finne løsninger.

Klagesak vedr. veiledning. Styret har sluttført klagesak fra en kandidat som ikke har fått godkjent veiledning.

Undervisningslederstillingen. Undervisningsleder Tove Kjersti Kjølseth sluttet som undervisningsleder slutten av juli 2013. Laila Hjulstad begynte i august 2013.

Nettbasert litteraturforum. Styret støtter Litteraturutvalgets forslag om nettbasert litteraturgruppe for medlemmer og kandidater med formål å stimulere til lesing og faglig debatt. Det er vedtatt et to-årig prosjekt.

Nye prosedyrer for veiledningsrutiner. Det ble igangsatt arbeid for revidering av prosedyreskriv for veiledning, som ble ferdigstilt høsten 2013.

Medlemssøknader: Det kom 11 medlemssøknader i 2013. Alle ble godkjent.

Æresmedlem: Agnar Berle ble utnevnt til æresmedlem ved institutt ved Psykoterapi for sin store innsats for instituttet, nasjonalt og internasjonalt. Utnevnelsen skjedde på generalforsamlingen 20 mars 2013.

Sekretærstillingen: Tidligere sekretær Tulla Grip var sykmeldt fra begynnelsen av 2013 til hun sa opp sin stilling i 31 oktober 2013. Hun jobbet 20% i mars og april. Sekretærvikar Farhat Akram startet 28. januar 2013 og har jobbet 100% hele året, med unntak av mars og april, da hun jobbet 40%. Styret har brukt mye av sin arbeidskapasitet i oppfølging av denne saken.

Samarbeid med utvalgene: Det ble innført en rullerende ordning med innkalling av utvalgslederen til styremøtene for å bedre kommunikasjon og samarbeid i organisasjonen. I høst 2013 var leder i UK på styremøte i august. På grunn av stor saksmengde på møtene i høst har det ikke blitt tid til møte med andre utvalgsledere. Vi fortsetter dette samarbeidet i 2014

Aktivisering av yngre medlemmer. Styret har nedsatt et utvalg for å se på hvordan engasjere yngre medlemmer til aktiv deltagelse i instituttets virke.

Organisasjons- og ledelsesstruktur. Generalforsamlingen 2013 oppfordret Styret til en mer grunnleggende drøfting for å finne frem til en mer hensiktsmessig organisering og ledelsesstruktur ved Instituttet for fremtiden. Generalforsamlingen ba også Styret diskutere alternative ledelses- og organisasjonsmodeller for Instituttet ut fra en lang erfaring med vansker med å rekruttere daglige ledere i nåværende organisasjonsmodell. Styret har utarbeidet forslag til diskusjon til Generalforsamlingen.

Utarbeidelse av skriftlige prosedyrer for administrative oppgaver og rutiner for driften.

Det har gjennom året blitt nedfelt løpende rutiner i en prosedyrebok. For øvrig kontinuerlig arbeid med å bedre rutiner.

Klargjøring av prosedyrer og effektiviseringstiltak

- Omlegging til samlefakturering i bank (remittering)
- Omlegging til elektronisk fakturautsending fra regnskapssystemet.
- Omlegging av postsystemet fra manuelt til elektronisk. Kandidatlitteratur er lagt om fra papir til digitalt, artikler kan da sendes elektronisk. Fordelen med dette er at vi sparer tid og penger
- Instituttets elektroniske biblioteksystem, innkjøpt i 2002, blir nå oppgradert med planlagt igangsettelse våren 2014. Det blir mulighet for websøk i vårt bibliotek, med lån og fjernlån fra både vårt eget og andre bibliotek. Alle bøker og artikler skal skannes i det oppgraderte biblioteksystemet. Vi får da bedre oversikt over innholdet i biblioteket samt at vi har lett tilgang til bøker og artikler i andre biblioteker.
- Vårt tidligere lagerrom er bygget om til et ekstra møterom, som vil kunne redusere utgifter til leie av eksterne møterom på hotell.
- Styret har i 2013 løpende kontakt med William Alanson White Institute i New York som gir grunnlag for at to seminarer drar på ukesseminar dit.

Utvalg for kandidatutdanning

Utvalget har i 2013 hatt 7 møter.

Utvalget har i løpet av året gjort opptak til 2 innføringsseminarer, ett i Oslo, og ett i Bergen, og ett videregående seminar i Oslo.

Innføringsseminar i Bergen med oppstart høsten 2013 ble i første omgang avlyst pga få søkere, men kom i gang likevel etter at flere søkere meldte seg.

Innføringsseminar i Kristiansand måtte avlyses etter at søkerne trakk seg. Dette seminaret ble utlyst på nytt på høsten, men det var ingen søkere.

Innføringsseminar i Tromsø høst 13 ble utsatt pga få søkere. Ny utlysning for vår 2014, men det var ingen søkere.

Utvalget har behandlet og godkjent 2 søknader om tidsavgrenset permisjon fra lærebehandling. 2 søknader om å få godkjent timetallet i avbrutt lærebehandling ble avslått. Én søknad om godkjenning som veileder og lærerapeut ble avslått pga utilstrekkelig antall timer læreterapi. Én søknad om godkjenning som veileder og lærerapeut ble godkjent på tross av utilstrekkelig antall timer læreterapi, og én søker fikk sin læreterapi godkjent som kvalifiserende ved en evt. senere søknad om å bli godkjent som veileder og lærerapeut. I alt ble 11 søknader om godkjenning som veileder og lærerapeut innvilget.

Utvalget godkjente i januar prosedyreskriv om Instituttets styringsrett når det gjelder godkjenning av den enkelte kandidats utdanning.. I oktober godkjente utvalget "Mal for veiledningskontrakt" og "Evalueringsskjema for kandidat og veileder til bruk i veiledningsforløpet". Disse nye hjelpemidlene for veiledere og kandidater er sendt til alle veiledere og kandidater på e-post. Det ble i 2012 nedsatt et arbeidsutvalg på tre personer som skulle legge frem et forslag til ny undervisningsplan for Utvalg for kandidatutdanning. Pga mangel på budsjettmidler fikk de ikke foretatt nødvendig reisevirksomhet i 2012, men de har fått gjort dette sommeren 2013. Arbeidsgruppens forslag ble oversendt UK den 27.08.13, og ble drøftet i UK første gang den 02.09.13. UK møtte arbeidsgruppen i et ekstraordinært møte den 16.10.13, der en del av arbeidsgruppens forslag ble drøftet. Problemstillinger for diskusjon i Lærermøtet den 24.-26. oktober ble formulert i dette møtet.

I vårt møte den 27.11.13, ble følgende fremdriftsplan lagt: UKs medlemmer skal frem til sitt januarmøte drøfte arbeidsgruppens forslag og innspillene fra lærermøtet på e-post, og i januar-møtet vedta et foreløpig forslag til ny undervisningsplan. Dette forslaget sendes arbeidsgruppen til uttalelse, med svarfrist utgangen av februar. På bakgrunn av arbeidsgruppens svar vil UK utarbeide et nytt foreløpig forslag til ny undervisningsplan i sitt møte i mars. Dette forslaget sendes så ut til alle Instituttets medlemmer for en generell høring, med svarfrist utgangen av april. UK vil i løpet av mai vurdere høringssvarene med tanke på å innarbeide disse i det endelige forslaget til ny undervisningsplan, som vil bli oversendt Styret etter vårt møte den 02.06.14.

Fristen for å fremme forslag til Styret var opprinnelig satt til ut året 2012. Denne ble så forlenget til ut året 2013. UK informerte etter vårt møte den 02.09.13 Styret om at det ikke ville være mulig å komme med et endelig forslag innen denne fristen heller, og ba om at fristen ble forlenget ut året 2014. Dette ble innvilget av Styret.

Utvalg for ekstern undervisning

Utvalg for ekstern undervisning – UEU, har som målsetting å fremme interesse for og kunnskap om psykodynamisk tenkning og forståelse i miljøer utenfor Instituttet.

Sammensetning: utvalget har i 2010 bestått av Hilde Medgard, Per Magnus Frøystad og Elisabeth Tjora. Instituttets leder Jan Ole Røvik deltar på møtene.

Det er ønskelig med et medlem til.

Møtevirksomhet: Det har i 2013 vært avholdt 2 møter i vårsemesteret, ingen i høstsemesteret. I 2013 har utvalget konsentrert seg om gjennomføringen av undervisning i psykisk helsevern ved Høgskolen i Buskerud, "Psykodynamisk arbeid innen psykisk helse og rus" en klinisk-teoretisk seminarundervisning som er en kortversjon av innføringsseminaret ved vårt institutt. Vi regner med å evaluere denne undervisningen og høste viktige erfaringer.

UEU ønsker fortsatt mer kontakt med lokale grupper tilknyttet Instituttet. I de nærmeste år vil den obligatoriske undervisningen i psykodynamisk tenkning i spesialistutdanning for leger, kunne være en viktig innfallspor til økt interesse for feltet.

Utvalg for etterutdanning

Utvalget har arbeidet med planlegging og gjennomføring av fagmøter / medlemsmøter og seminarer, blant annet det årlige veiledningsseminaret for medlemmer. Vi ser det som viktig å favne mangfoldet ved Instituttet og bestreber oss på å finne fagfolk med en anerkjennende holdning til forskjeller i teoretisk ståsted. Vi interesserer oss for hvordan psykoanalytisk teori og opplevelsen av musikk, kunst og litteratur gjensidig kan berike hverandre, og vil arbeide videre for at et slikt perspektiv også skal utgjøre en del av Instituttets virksomhet. Utvalget vil arbeide videre med å gjøre fagmøter og seminarer mer attraktive for yngre medlemmer og kandidater.

Fagmøter: Vi har hatt ti fagmøter, hvor både kandidater, medlemmer og andre interesserte kolleger har vært invitert.

Onsdag 16. januar, Eystein Victor Våpenstad:Hvilken betydning tillegges begrepene subjektivitet og nøytralitet i klassisk og nyere psykoanalyse?

Onsdag 13. februar, Birgitta Kerstin Stern Solland:Til minne om Joyce McDougall (1920-2011)

Onsdag 6. mars,

Christian Schlüter:“Mentalize this!” – Om mentaliseringsbasert psykoterapi. Onsdag 24. april,

Knut Stene-Johansen:Sykdomsbegrepet i litteraturen.

Filmkveld onsdag 15. mai, Fredrik Cappelen innledet til Michael Hanekes film Skjult.

Sommermøte 5. juni, Marit Paasche:Om kunstnermyten.

Onsdag 4. september, Erik Stänicke:Tidsmodeller i psykoanalytisk psykoterapi.

Onsdag 16. oktober, Johan Beck-Friis:När Orfeus vände sig om: skam, skuld och depression.

Onsdag 6. november, Tor Jakob Sandvik:Betragtninger om trass.

Julemøte 4. desember, Anders Zachrisson:Hamlets personlighet: Forsvar for et betydelig islett av normalitet.

Helgeseminar: Fredag 24. og lørdag 25. mai, Jean Knox:Implikasjoner av relasjonstraumer for psykoterapi: Et overblikk over nevrovitenskap og utviklingsforskning.

Lørdag 16. november, Asbjørn Pedersen:Refleksjoner over kærlighet, seksualitet og perversion.

Veiledningsseminar for medlemmer: Fredag 13. og lørdag 14. september med Gudrun Bodin: Hvorfor gjør det så ondt at vokse og blive klogere?

Litteraturutvalget

Medlemmer har vært Einar Vestnes, Eystein Våpenstad og Jon Morgan Stokkeland. Laila Hjulstad, ny undervisningsleder, kom inn for Tove Kjersti Kjølseth i høst.

Litteraturutvalget har det løpende ansvar for oppdatering av litteraturlisten til seminarene, innkjøp av litteratur til Instituttet, samt informasjon til medlemmene om ny og anbefalt litteratur. Utvalget har hatt to ordinære møter i løpet av året. Mellom møtene har utvalget hatt løpende kontakt via e-post.

Utvalget har revidert litteraturlistene til innførings- (A1) og videregående seminar (A2), samt B-listen. (ikke-obligatorisk litteratur.) Det er tale om mindre justeringer.

Utvalget har arbeidet videre med litteraturforum på hjemmesiden, der medlemmer og kandidater tidligere har fått tilbud om å diskutere artikler. Vi har sett på andre former som kan stimulere til lesning og samtale, som et mer forpliktende forum. Dessverre har man ikke lyktes å skaffe en person til å lede et slikt forum. En overveier nå en annen form, for eksempel med 1-2 møter i året.

Utvalget arbeider videre med å finne en form for evaluering av litteraturen (av kandidatene) som er praktisk gjennomførbar.

Forskningsutvalget

Forskningsutvalget (FU) har hatt ett ordinært møte i 2013, der mulig omlegging av Bulletinen ble drøftet. Sentrale spørsmål er omlegging til fagfellevurdering av artikler, samt mulig overgang til en online versjon, der publikasjoner kan bli søkbare ut fra stikkord (key words), som vil kunne øke tilgjengeligheten. Denne prosessen vil bli fulgt opp videre i 2014. For øvrig har FU avklart saker pr epost, bl.a. vurdering av søknader om skrivemidler.

Bulletinen

Bulletinen har kommet ut med to nummer i papirversjon i 2013. Den sendes til medlemmer og kandidater, samt interesserte mot en avgift. Bulletinen informerer om aktiviteten ved instituttet, både kandidatvirksomhet og medlemsaktivitet. Det informeres om relevante kurs og konferanser. Bulletinen legges ut i Pdf-format på vår nettside.

Web-redaksjonen

Redaksjonen har i 2013 bestått av Olaf Rørosgaard, Åse Vatshelle, Jan Ole Røvik (adm.leder) og Knut T. Kvittingen (leder). Det har vært fire møter i løpet av året. Møtene er gjennomført som videokonferanser. Olaf Rørosgaard gikk ut av utvalget til sommeren. Det er ønskelig at det så snart som mulig oppnevnes et nytt medlem for å sikre kontinuiteten.

Redaksjonens mandat er å oppdatere og utforme hjemmesiden. Det har i 2013 vært gjennomført en omfattende oppgradering av hjemmesiden for å oppfylle dagens krav til tilgjengelighet og brukermedvirkning. Dette arbeidet har vært gjort av redaksjonens leder. Hjemmesiden er nå tilgjengelig på alle plattformer, fra mobile enheter og nettbrett til tradisjonell PC. Medlemmer i to utvalg (utvalg for etterutdanning og litteraturutvalget) har nå tilgang til, og ansvar for, å publisere stoff fra sine utvalg på hjemmesiden. Web-redaksjonen arbeider for at flere medlemmer skal få slippe til på hjemmesiden, både fra utvalgene og som personlige bloggere. Alle brukere har tilgang til å kommentere og debattere stoff på hjemmesiden. Hjemmesiden er klargjort for bruk til filnedlasting på gruppenivå, for eksempel av pensumlitteratur ved seminarundervisningen. Redaksjonen har også samlet inn oversikt over alle publikasjoner av medlemmer, og har satt opp liste på hjemmesiden over artikler og bøker publisert i 2000 eller senere. I tillegg er det gjort et utvalg av eldre publikasjoner. Listen vil oppdateres en gang i året.

Google Analytics er installert på hjemmesiden. Dette er en tjeneste fra Google, rettet mot bedrifter og markedsførere, som genererer detaljert statistikk om besøkende. Fra 15. oktober til 31. desember var det 2.950 besøk på hjemmesiden av 1.806 personer. 26,7 % av besøkene (788) var fra mobile enheter. Sidene om psykoterapi er mest besøkt, etterfulgt av sidene om utdanningen, kalenderen, medlemslisten og kontakt oss.

Redaksjonen har i 2013 hatt ansvar for å etablere en ny online survey tjeneste for Instituttet. Denne er nå klargjort og egner seg godt til å gjennomføre evalueringer av Instituttets virksomhet. Dette arbeidet har vært gjort av Åse Vatshelle, som har ansvar for support og hjelp til utvalgene eller ledelsen, hvis man ønsker å ta denne tjenesten i bruk. Web-redaksjonen arbeider med en brukerundersøkelse blant medlemmer og kandidater. Den sendes ut i første kvartal 2014, og vi oppfordrer alle til å delta!

De regionale gruppene

Nordnorsk psykoterapiforum, avd Tromsø

Kontaktperson Ragnhild Steen

Nord Norsk Psykoterapiforum avd. Tromsø har hatt 7 møter i året 2013. Seminaret som ble planlagt i Tromsø i juni, måtte avlyses på grunn manglende økonomisk dekning.

Møtene gjennomføres med kausfremlegg fra medlemmene med middag etterpå for de som ønsker dette. Det har heller ikke i år vært noe fellesmøte med gruppa i Bodø.

Det er ti psykoterapeuter som var faste medlemmer i gruppa. De fleste bor i Tromsø men tre bor i Harstad.

Nordnorsk psykoterapiforum, avd Nordland

Kontaktperson Grazyna Banach

Psykoterapiforum Midt-Norge

Kontaktperson Nils Lydersen

Psykoterapiforum Midt-Norge har i 2013 hatt 6 medlemsmøter med 4-6 faste deltakere. Møtene har vekslet mellom kasus-drøftelser og litteraturgjennomgang. Denne gruppen har også hatt ansvar for forumets faglige seminarer og åpne møter.

Vi har i 2013 arrangert et dagsseminar og et kveldsmøte for leger og psykologer i regionen: 24. mai hadde vi et dagsseminar med professor Bruce E. Wampold:

«Improving Outcome by Integrating Common Factors into Treatment Protocols»

31. oktober hadde vi et kveldsmøte med psykolog og psykoanalytiker Eystein Victor Våpenstad: « Om psykoterapeutens reverie; fra Bion til Bach»

Instituttet har i flere år arrangert innføringsseminar i Trondheim. Vi har forespurt tidligere seminar deltakere om interessen for evt. videregående seminar her, det meldte seg imidlertid for få interessenter til at vi fant det aktuelt å følge dette opp.

For første gang på flere år ble det heller ikke utlyst noe innføringsseminar i Trondheim etter at det forrige seminaret ble avsluttet våren 2013. Vi henvender oss til aktuelle leger og psykologer og håper å få tilstrekkelig mange interesserte til at instituttet vil utlyse innføringsseminar i 2014 eller 2015.

Møre og Romsdal

Kontaktperson Magne Kvamme

Psykoterapiforum i Møre og Romsdal - en forening for medlemmer av IPS bosatt i Møre og Romsdal - har ikke hatt noen aktivitet de siste 2-3 år. Det skyldes vel flere forhold: sykdom, noen er blitt pensjonister og tilveksten av nye medlemmer har vært dårlig de siste 10 år. Vår aktivitet tidligere år har typisk bestått av 4-5 medlemsmøter pr år, i tillegg til at vi har arrangert et åpent fagseminar for fagfolk innenfor psykisk helsevern. Vi har hatt noen samtaler i det siste med sikte på å få startet opp igjen forumet.

Hordaland/Bergen

Kontaktperson Mildrid Clementsen

Gruppen på 4 møtes månedlig og leser jamt og trutt, har det hyggelig sammen og gjør litt ekstra et par ganger i året, som å gå ut å spise sammen.

Rogaland

Kontaktperson Marte Horneland

Lokalgruppens postliste teller 20 medlemmer, men det er 10-12 som møter regelmessig på møtene, og blant disse er oppmøtet godt.

- Gruppen har også i 2013 hatt sine fem faste møter med fremleggelse på omgang:
- Onsdag 16.01 Kasusfremleggelse ved Lillian M. Stokkeland med etterfølgende diskusjon.
- Onsdag 20.03 Innlegg ved Kjartan Thu.
- Onsdag 15.05 Her skulle det være filmfremvisning i Haugesund hos Arne Andreas Døske, men praktiske hinder oppstod, men vi fikk drøftet litt løst og fast – blant annet om faglig fordypping/litteratur som den enkelte var opptatt av for tiden.
- Onsdag 02.10 Julio Garcia Sales hadde innlegg om Lacans arbeid med etterfølgende diskusjon.
- Onsdag 13.11 Jon Morgan Stokkeland gjentok sin prøveforelesning for oss
Tittel: «Den prykoanalytiske tradisjon og academia. Hvordan kan psykoanalyse bli teori og terapeutisk metode som tilfredstiller krav til vitenskap?»

Bortsett fra vårmøtet som holdes i Haugesund, holdes de andre møtene på Kirsten Høbyes kontor i Madlaveien i Stavanger.
Aktiviteten fortsetter etter samme mal også i 2014.

Agder

Kontaktperson Bjarne Fløystad/Harald Knutson

Psykoterapiforum Agder har i 2013 videreført sin aktivitet som tidligere, med fire samlinger i året. I tillegg arrangerte vi den 17. oktober et godt besøkt 1-dags møte i Kristiansand om psykodynamisk korttidsterapi, med professor Geir Høstmark Nielsen som foredragsholder. I noen år har vi hatt gleden av å ha Kjell von Krogh i gruppen, i det han flyttet fra Oslo til Arendal som pensjonist, og fortsatte med klinisk praksis og veiledning her. Han døde brått i februar, vel 85 år gammel. Vi savner en kunnskapsrik, omsorgsfull og raus kollega, som var fullt ut til stede i livet til det tok slutt i høy alder. Gruppens øvrige medlemmer blir også eldre. Flere er pensjonister. Ett medlem driver ikke lenger klinisk praksis, og gikk ut av gruppen på vårt siste møte i høst. For øvrig er vi for tiden aktive som veiledere og terapeuter i videregående seminar i Kristiansand, og ser at det psykodynamiske miljøet i vårt område fornyes godt ved dette. Vi har ikke funnet det riktig å ta kandidatene inn i vår gruppe mens terapier og veiledninger pågår, og ser at «de nye» organiserer egne fora.

Vestfold

Kontaktperson Eli Sætre/Kristin Kvisla

Vestfold-gruppa er stabil og fungere for tiden svært bra med godt oppmøte. Det kan sikkert skyldes at gruppa nå består av i alt 11 medlemmer og derfor ikke er sårbar om noen ikke kan komme på møte. Inntrykket er også at 4 møter i året er passe. Vi alternerer mellom Tønsberg og Larvik som møtested.

Hver og en har, etter alfabetisk omgang, ansvar for framlegging av kasus event fagartikler. Det har vært mange og interessante diskusjoner knyttet til det som har blitt lagt fram.

Psykolog Kristin Kvisla overtar som kontaktperson etter sosionom Eli Sætre grunnet bl.a. snarlig pensjonsalder.

Hedemark/Oppland

Kontaktperson Jardar Strand

Vi er en "hard" kjerne på 4-5 stykker som har 5 møter i året. Siste år ble det bare 4 møter a 2 ½ time. Siste år har det stort sett vært kasuistikker som har vært drøftet. Det er også åpent for å legge fram tema som interesser. Det er flere i området som har gått innføringsseminar. De har tidligere vært forespurt, men valgte egen psykologgruppe. Vi kommer til å rette en ny forespørsel for å se om noen kan tenke seg også å delta i Mjøsggruppa.

Internasjonale organisasjoner

International Federation of Psychoanalytic Societies (IFPS)

Aktiviteten i IFPS har i 2013 vært preget av 3 hovedsaker:

- Implementering av den omfattende organisasjonsforandring som ble vedtatt av IFPS' Delegatforsamling i oktober 2012. Arbeidet med å utarbeide disse forandring preget også virksomheten fra 2010. Av viktige forandring nevnes etablering av en seksjon for individuelle medlemmer. Tidligere kunne bare foreninger og arbeidsgrupper slutte seg til IFPS. Utvidete rettigheter for kandidater som forhåpentlig vil styrke kandidatenes følelse av tilhørighet til IFPS.
- Oppfølging av nye studiegrupper som ønsker tilknytning til IFPS. Et par nye grupper i Latin Amerika og en gruppe i Kairo, Egypt har søkt om godkjenning som IFPS Studiegrupper. En portugisisk gruppe har søkt om fullt medlemskap og vil sannsynligvis bli innvilget dette i Delegatmøtet i Kaunas september i år.
- Forberedelser til XVIII International Forum of Psychoanalysis i Kaunas, Litauen 17 - 19 september 2014. Vertskap denne gangen er Institutt for Psykoterapi, Terapeia Psychoanalytic Society og Kaunas Society for the Study of Psychoanalysis and Psychotherapy. Arbeidet med faglig og sosialt program ledes av Darius Leskauskas, Litauen, Jan Johansson Finland og Agnar Berle Norge. Instituttets medlemmer og kandidater oppfordres til deltakelse i Forumet og til å presentere "papers". Vi minner om Forumets webside www.ifps-forum2014.com der informasjon og påmeldingskjema foreligger.

Delegater til IFPS er Agnar Berle og Arne Andreas Døske. Internettadresse: <http://www.ifps-online.com>

European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector (EFPP)

Det ble avholdt delegatmøte i Berlin i mars 21013. Delegatene Gro Kvittingen og Jan Ole Røvik deltok fra vårt institutt. Det var her fokus på politiske og økonomiske vilkår for psykodynamisk psykoterapi i Europa.

Internettadresse: www.efpp.org

Samarbeid med Helsedirektoratet

Det har vært avholdt to møter med Helsedirektoratet i mars og oktober ang tilskuddsordningen. Helsedirektoratet er inviterende til å finne en løsning på hvordan administrere ordningen.

Kandidatmedlemsmøte

Det ble ikke avholdt kandidatmedlemsmøte.

Samarbeid med Norsk psykoanalytisk institutt og forening

Det har vært 4 samarbeidsmøter. Vi har hatt et tett samarbeid om Tilskuddsordningen. Vi har i fellesskap laget et todagers obligatorisk emnekurs i psykodynamisk terapi for leger i spesialisering i psykiatri.

De to instituttene samarbeider om fordypningsprogrammet for psykologer.

Det ble gjennomført et større seminar om depresjon våren 2013.

Sekretærene ved de to instituttene har et godt samarbeid.

Samarbeid med Tilskuddsordningen

Det har vært et tett samarbeid med tilskuddsordningen gjennom året i arbeidet med å finne en ny organisering av Tilskuddsordningen

Psykodynamisk fordypningsprogram for psykologer

Norsk Psykoanalytisk Institutt og Institutt for Psykoterapi arrangerer sammen et psykodynamisk fordypnings-program til spesialiteten i klinisk psykologi, godkjent av Norsk Psykologforening.

Fordypningskurset arrangeres med god deltakelse. På kullet H12/V14 deltok 23 psykologer.

Kurssekvensene evalueres jevnlig og tilbakemeldingene er positive. Kurset har virket rekrutterende til deltakelse i videreutdanning både hos oss og ved Norsk Psykoanalytisk Institutt.

Samarbeid med Norsk psykologforening

Det har ikke vært noe formelt samarbeid med Psykologforeningen i 2013.

Tove Kjersti Kjølseth har ivaretatt Instituttets interesser i Spesialistutvalget for klinisk psykologi med psykoterapi, der det i 2013 har vært arbeidet mye med ny spesialistordning.

Samarbeid med Den norske legeforening

Vi har møtt til det årlige møte med Psykoterapiutvalget hvor også Kognitiv forening og Gruppeanalytisk institutt møter. Psykoterapiutvalget uttrykte bekymring for at det var en økning av henvendelser om at det var vanskelig å finne psykodynamiske psykoterapiveiledere for leger i spesialisering i psykiatri. Jurister og saksbehandlere i Legeforeningen har støttet oss i arbeidet med Tilskuddsordningen.

Samarbeid mellom Instituttet og leietakerne i Nydalsveien 15

Daglig ledelse og leietakerne har ukentlige møter for å diskutere faglige og helsepolitiske spørsmål som vedrører instituttets målsetning og virksomhet. Det ansees viktig at daglig ledelse har nær kontakt med det kliniske miljøet representert ved leietakerne.

Oslo, 05.02.2014
 INSTITUTT FOR PSYKOTERAPI



Rune Johansen
 Styreleder




Jan Ole Røvik
 Administrativ leder



Laila Hjulstad
 Undervisningsleder

Styremedlemmer:



Arne Andreas Døske
 Nestleder



Mona Semb
 Styremedlem



Annikken Olsen
 Styremedlem



Ingun Aanderaa Opsahl
 Varamedlem



Niels H. Evensen
 Styremedlem



Frode Finseth
 Varamedlem