

ÅRSBERETNING 2015

for Institutt for psykoterapi

Innholdsfortegnelse

1. Medlemmer	s 4
2. Instituttets organer	s 4
3. Økonomi	s 6
4. Nydalsveien 15	s 6
5. Undervisningsvirksomhet	s 6
6. Styret	s 7
7. Utvalg for kandidatutdanning	s 8
8. Utvalg for ekstern undervisning	s 9
9. Utvalg for etterutdanning	s 9
10. Litteraturutvalget	s 10
11. Forskningsutvalget	s 10
12. Bulletinen	s 10
13. Hjemmesiden/Web-redaksjonen	s 10
14. De regionale gruppene	s 11
15. Internasjonale organisasjoner	s 12
16. Samarbeid med Helsedirektoratet	s 13
17. Kandidatmedlemsmøte	s 13
18. Samarbeid med Norsk psykoanalytisk institutt og forening	s 13
19. Psykodynamisk fordypningsprogram for psykologer	s 13
20. Samarbeid med Norsk psykologforening	s 13
21. Samarbeid med Den norske legeforening	s 14
22. Samarbeid med andre	s 14
23. Samarbeid mellom Instituttet og leietakerne i Nydalsveien 15	s 14

Innledning

Institutt for psykoterapi er en undervisnings- og medlemsorganisasjon med formål om fremme en landsdekkende utvikling av og forståelse for psykoanalytisk psykoterapi. Instituttet gir utdanning i psykoanalytisk/ psykodynamisk psykoterapi til leger og psykologer, og underviser i psykodynamisk arbeid og forståelse til andre yrkesgrupper i psykisk helsevern. Instituttet stimulerer til forskning og faglig utvikling og organiserer etterutdanningstilbud for medlemmer. Institutt for psykoterapi har sitt hovedkontor og daglig ledelse i Oslo og lokalgrupper over hele landet. Instituttets viktigste oppgave er å vise at psykoanalytisk forståelse og behandling er berettiget og anvendbart i dagens psykiske helsevern for det brede lag av befolkningen. Ny forskning dokumenterer god effekt av psykoanalytisk psykoterapi, og det er vår oppgave å formidle, forvalte og realisere slik kunnskap. Derfor er vi opptatt av å gjøre utdanningen vår kjent og attraktiv for leger og psykologer under spesialisering, og vi ønsker å mobilisere medlemmene våre til undervisning og veiledning overfor andre yrkesgrupper.

Vi legger vekt på at den kunnskap vi formidler

er faglig oppdatert og i tråd med samfunnets behov og forventninger. Utdanningen er under kontinuerlig systematisk evaluering og kvalitetskontroll. For å sikre kvaliteten har våre utvalg en sentral posisjon i organisasjonen. Instituttet samarbeider med andre undervisningsinstitusjoner og psykoterapeutiske fagmiljøer nasjonalt og internasjonalt.

Instituttets driftsutgifter dekkes av tilskudd fra Helsedirektoratet, kandidaters egenbetaling og medlemskontingenten.

Arbeidsmiljø. Styret mener at arbeidsmiljøet ved Instituttet i hovedsak har vært tilfredsstillende.

Likestilling. I Instituttets styre, utvalg og blant de regionale kontaktpersoner er det 15 menn og 14 kvinner. I lærerstaben er det 4 kvinner og 10 menn, i daglig ledelse en kvinne og en mann og i sekretariatet en kvinne.

Ytre miljø. Institutt for psykoterapi tilstreber en miljøvernprofil og forurenser ikke det ytre miljø. 11 av 13 leietagere/ansatte sykler, går eller bruker offentlig kommunikasjon til/fra jobb.

Medlemmer

Instituttet har pr. 31.12.2015 349 medlemmer, hvorav 13 medlemmer er nye. I løpet av året er to medlemmer og to kandidater døde, 10 er utmeldt. Antall kandidatmedlemmer er 88.

Instituttets organer

Styret

Leder	Tormod Knutsen	Valgt 2015
Nestleder	Ingunn Aanderaa Opsahl	Gjenvalgt 2015 for ett år
Medlem	Annikken Olsen	Gjenvalgt 2015
Medlem	Ann-Kristin Saugstad	Valgt 2014
Medlem	Lilian Stokkeland	Valgt 2015 for tre år
Vara	Wenche Sortebogen	Valgt 2015
Vara	Jessica Harnischfeger	Valgt 2015
Kandidatrepresentant	Thomas Aarup Skeie	Valgt 2014
Kandidatrepresentant	Tonje Emorsten	Valgt 2015

Utvalg for etterutdanning

Leder	Kjartan Thu	Oppnevnt 2010
Medlem	Torbjørn Liaaen	Oppnevnt 2012
Medlem	Ole Johan Finnøy	Oppnevnt 2013
Medlem	Inger EB Karlsen	Oppnevnt 2014

Utvalg for kandidatutdanning

Leder	Tove Kjersti Kjølseth	Oppnevnt 2015
Medlem	Liv Ørbeck	Oppnevnt 2012
Medlem	Mona Semb	Oppnevnt 2015
Medlem	Olav Røkkum	Oppnevnt 2015

Forskningsutvalget

Leder	Anne Grete Hersoug	Oppnevnt 2009
Medlem	Randi Ulberg	Oppnevnt 2012

Etikkutvalget

Leder	Kari K. Holm	Valgt 2005
Medlem	Gjermund Tveito	Valgt 2009
Medlem	Harald Stockmann	Valgt 2012

Litteraturutvalget

Leder	Jon Morgan Stokkeland	Oppnevnt 2009
Medlem	Eystein Våpenstad	Oppnevnt 2011
Medlem	Einar Vestnes	Oppnevnt 2011

Utvalg for ekstern undervisning

Leder	Elisabeth Tjora	Oppnevnt 2012
Medlem	Hilde Medgard	Oppnevnt 2010

Valgkomité

Leder	Torbjørn Alme	Valgt 2015
Medlem	Rune Johansen	Valgt 2015
Vara	Arne Andreas Døske	Valgt 2015

Webredaksjon

Sekretær	Jan Ole Røvik	Fra 2010
----------	---------------	----------

Delegater IFPS

Arne Andreas Døske	Oppnevnt 2012
--------------------	---------------

Delegater EFPP

Jan Ole Røvik	Oppnevnt 2011
Mona Semb	Oppnevnt 2014

Daglig ledelse

Undervisningsleder	Marit Haave	Ansatt fra 1/10-2014
Administrativ leder	Jan Ole Røvik	Ansatt fra 1/8-2010
Sekretær	Farhat Akram	Ansatt fra 1/5-2014

Regionale kontaktpersoner

Tromsø	Ragnhild Steen/Rigmor Moelv
Bodø	Grazyna Banach
Ålesund	Magne Kvamme
Trondheim	Nils Petter Lydersen
Bergen	Mildrid Clementsen
Stavanger	Lillian Stokkeland
Tønsberg	Kristin Kvisle
Agder	Harald Victor Knutson
Innlandet	Jardar Strand

Økonomi

Instituttets økonomi har i 2015 vært bedre enn i det foregående år. Vi fikk i utgangspunktet en bevilgning på kr 2.700.000. fra Helsedirektoratet, 87% av søknadsbeløpet på kr 3.100.000. Vi søkte om tilleggsbevilgning for å opprettholde seminarvirksomheten og fikk ytterligere kr 150.000.

Kandidatundervisningen

For regnskapsåret 2015 er regnskapet for avdeling 1 Kandidatundervisningen gjort opp med et overskudd på kr 48.880.

Medlemsaktiviteten

Det ble her et overskudd på kr 51.793. Styret mener at årsregnskapet gir et rettviseende bilde av resultat og balanse, av den finansielle styring og status for Instituttet.

Nydalsveien 15

Alle kontorer bortsett fra ett har vært utleid hele året på fulltid. Et mindre kontor leies ut på deltid. Ett rom er reservert til kandidater.

Seminarvirksomheten har fulgt vanlig praksis. Alle seminarer gjennomføres på hel ukedag. For innføringsseminarer har psykiater Rune Johansen hatt fordypningsseminar om psykodynamisk utviklingspsykologi og psykolog Siri Gullestad har hatt fordypningsseminar i vitenskapsteori. For videregående seminarer har psykiater Kjell-Petter Bøgwald hatt fordypningsseminar om forskningsteori og metode, og psykolog Leif Jonny Mandelid om alvorlig psykopatologi og psykose. Daglig ledelse følger vanlige rutiner ved oppstart, evaluerer etter ett år og ved avslutning av seminarer.

Lærermøte: Lærermøtet ble i år avholdt 29.-31. oktober med 17 deltakere på Soria Moria hotell. Hovedfokus var korttids psykodynamisk psykoterapi som et fremtidig undervisningstilbud ved vårt institutt. Prof. Geir Høstmark Nielsen var invitert som foredragsholder.

Undervisningsvirksomheten

	Tidsrom	Lege	Psykolog	Mann	Kvinne	Lærer
Innføringsseminar						
Oslo	H13/V15	0	6	2	4	Rønnaug Prytz Leland
Bergen	H13/V15	4	3	3	4	Jon Morgan Stokkeland
Oslo	V14/H15	5	3	2	6	Eystein Victor Våpenstad
Stavanger	V14/H15	2	5	1	6	Rune Johansen
Oslo	H14/V16	1	7	3	5	Kjartan Thu
Oslo	H15/V17	5	3	3	5	Lilian Stokkeland
Bergen	H15/V17	3	4	2	5	Mette Marita johansen
Molde	H15/V17	6	2	2	6	Torbjørn Alme
Trondheim	H15/V17	3	3	3	3	Rønnaug Prytz Leland
Videregående seminar						
Oslo	H13/V15	5	3	2	6	Tove Kjersti Kjølseth
Oslo	H14/V16	6	2	3	5	Knutsen/Bjerke
Oslo	V15/H16	4	3	4	3	Olaf Rørosgaard
Oslo	H15/V17	3	5	5	3	Lars Palmar Breivik
Stavanger	H15/V17	4	4	2	6	Olav Røkkum
104 kandidater fordelt på:		51	53	37	67	

Antall fullførte

Innføringsseminar: 28

Videregående seminar: 8

Styret

Styret har hatt 10 møter. Av sentrale saker nevnes:

Økonomi.

Styret etterstreber en god og oversiktlig styring med økonomien. Budsjetten revideres to ganger gjennom året. Helsedirektoratet bevilget en hovedbevilgning på kr 2.700.000 og en tilleggsbevilgning på kr 150.000, totalt kr 250.000 mindre enn omsøkt beløp.

Rekruttering medlemmer

Styret er opptatt av å stimulere til deltagelse ved Instituttet. Ett styremøte har i sin helhet vært avsatt til arbeid med rekruttering alene. Ut av dette møtet kom en rekke ideer til videre arbeid, og saken settes opp som fast post på styremøter fremover. Målet er å komme frem til konkrete tiltak som kan fremme rekruttering og deltakelse på flere områder innen instituttets virksomhet. Et første konkret tiltak har vært etableringen av kandidatsammenkomster i forbindelse med spesialseminarene hvor flere seminarer møtes samtidig, noe som har fått god tilbakemelding fra kandidatene.

Organisering og ledelse

Medlemsmøte om organisering og ledelse høsten 2014 konkluderte med at man ikke gjorde endringer utover å styrke merkantil-tjenesten ved å utdanne sekretær. Sekretær har tatt kurs i økonomi ved BI våren 2015, men ikke høsten 2015 pga stor arbeidsbelastning ved overgang fra eksternt regnskapfirma til intern regnsapsføring.

Regler for postliste og arkivering

Dette har vi sett i sammenheng med lovverk rundt arkivering og IT-sikkerhet. Se nedenfor om web og IT.

Webside og IT-sikkerhet

Styret bestemte i 2014 å kjøpe datateknisk drift eksternt. Det har vært vurdert forskjellige helhetlige løsninger for web og e-post, i samband med nytt elektronisk regnskaps-system og i forhold til arkivsystem. Styret har engasjert et eksternt IT-sikkerhetsfirma for

vurdering av IT-behov opp mot lovverk og internasjonale standarder for IT-sikkerhet.

Styret har nedsatt et arbeidsutvalg bestående av administrativ leder og et styremedlem for å følge opp denne saken.

Vervene som leder og medlem i webutvalget har vært annonsert etter uten respons.

Enkelt personer har blitt spurt, men ingen har ennå sagt seg villig. De enkelte utvalgs-medlemmer legger stoff ut på hjemmesiden. Sekretær oppdaterer lister over medlemmer, psykoterapeuter og veiledere/lærere.

Adm-lederstillingen

Styret har utlyst adm-lederstillingen da åremålet for nåværende adm-leder løper ut juli 2016. Det er en søker og prosess med ansettelse er i gang ved årsskiftet.

Psykologutdanningen

Styret har nedsatt en arbeidsgruppe som ser på tilpasning av Instituttets utdanning til Psykologforeningens nye spesialistordning. Dette for å sikre at vår utdanning er meritterende for spesialistutdanningen i psykoterapi for psykologer.

Obligatorisk emnekurs

Styret har oppnevnt to komiteemedlemmer fra vårt institutt, Psykoanalytisk institutt har også to medlemmer.

Bruk og fordeling av fondsmidler.

Forskningsutvalget har vurdert 6 søknader. Innvilgede søknader:

Vår 2015

1. Rune Johansen for bokkapittel I SEPREPs jubileumsbok, kr 60.000.
2. Eystein Våpenstad, skrijving av artikkel om en barneanalyse, kr 30.000.

Høst 2015

3. Rune Johansen, artikkel om vektlegging av det ubevisste i veiledning, kr 60.000.-
4. Henning Huneide, til norsk oversettelse av Gabbard: Long term psychodynamic psychotherapy, kr 50.000.

To fikk avslag med oppfordring til å søke senere. En fikk avslag for et prosjekt som lå utenfor fondets intensjoner.

Revidering av undervisningsplanen.

Revideringsarbeidet ble påbegynt i 2012. Siden da har den nedsatte arbeidsgruppen, UK og Styret hatt saken opp til gjentatte drøftinger. Medlemmer og lærere er også konsultert. Styret og UK har arbeidet videre med saken i 2015, og vil slutføre arbeidet tidlig i 2016.

Styret har vedtatt å ta ideen om utdanning i korttidsterapi ut av den generelle planen, og heller satse på å gjennomføre et eget opplegg om dette, helst med start i 2016. UK arbeider videre med konkrete planer, og Styret har bevilget penger til videre fordypning med tanke på å etablere et undervisningsopplegg. Temaet var også sentralt på årets lærermøte.

Tilskuddsordningen for videregående utdanning i psykoterapi og psykoanalyse (TVUPP) (Kandidattilskuddet).

Kandidater ved Karakteranalytisk institutt er nå innlemmet i tilskuddsordningen, og det ble 30.11.15 inngått ny kontrakt med Helsedirektoratet med nye retningslinjer. Leder av TVUPP er fra 1.9.15 Morten Vanberg, medlem ved Psykoanalytisk institutt: Han overtok etter Inger Jakobsen (IFP) som har vært leder i mange år. Medlemmer ved IFP Tone Edland og Henning Huneide (vara) er med i styret i TVUPP. I tillegg er Truls Tallberg fra Psykoanalytisk institutt, og Inge-Arne Teigset fra Karakteranalytisk institutt medlemmer.

Undervisningsleder ved IFP har kontaktet TVUPP med spørsmål om kontakt. Det har tidligere vært vanlig med et årlig møte mellom instituttene og Tilskuddsordningen. Ordningen vil bli vurdert gjenopptatt neste år.

Tilskuddsordningen for etter- og videreutdanning innen psykisk helse (Driftstilskuddet). Styret og daglig ledelse har vært representert i Samhandlingsrådet for Videre- og etterutdanning innen psykisk helsevern (samarbeidsforum for en del av tilskuddsmottakerene i Tilskuddsordningen for videre – og etterutdanning innen psykisk helsevern).

Medlemssøknader: Det kom 13 medlemssøknader i 2015. Alle ble godkjent.

Samarbeid med utvalgene: Leder for Utvalg for kandidatutdanning har deltatt på styremøter i 2015 i forbindelse med arbeidet med ny Undervisningsplan.

Tidsskriftet Matrix: Har etter søknad fått tilskudd til drift på kr 8.000.

Høringsuttalelse: Styret har avgitt uttalelse i forbindelse med høring av Tilregnelighetsutvalgets innstilling.

Utvalg for kandidatutdanning

Utvalget hadde 6 møter i 2015.

Følgende saker ble behandlet :

Opptak:

Våren 2015 startet det et videregående seminar i Oslo med Olaf Rørøsgaard som seminarleder. Det var ikke nok deltakere til å starte innføringsseminar.

Høsten 2015 startet fire innføringsseminarer; et i Oslo, et i Bergen, et i Molde, og et i Trondheim.

Seminarledere: Lilian Stokkeland, Mette Marita Johansen, Torbjørn Alme og Rønnaug Leland.

Høsten 2015 startet også to videregående seminarer, et i Oslo og et i Stavanger.

Seminarledere: Lars Palmar Breivik og Olav Røkkum.

Våren 2016 starter et innføringsseminar i Oslo med Mona Semb som lærer.

Engasjement av nye lærere:

10 medlemmer søkte læreropdrag etter utlysning i oktober 2014. Søknadene ble behandlet i februar 2015 og følgende fikk engasjement: Lilian Stokkeland, Mona Semb, Torbjørn Alme, Mette Marita Johansen og Tone Skjerven.

Godkjenning av veiledere og lærerterapeuter: 5 søkere er godkjent som veileder og lærerterapeut.

Tre søkere har fått avslag på sine søknader om godkjenning som veiledere og lærerterapeuter,

én pga manglende veiledererfaring, en på grunn av manglende antall år i relevant praksis etter avsluttet videregående og en på grunn av utenlandsk psykoterapiutdanning som ikke tilfredsstiller våre krav. To søkere har blitt godkjent på dispensasjon for enkeltstående veiledningsoppdrag.

Søknader vedrørende læreterapi og veiledning: To kandidater søkte om dispensasjon fra kravet om kontinuitet i læreterapien og begge ble innvilget etter individuell vurdering. To kandidater søkte om oppstart av lærebehandling noe etter seminarstart og begge ble innvilget etter individuell vurdering. En kandidat søkte om godkjenning for bytte av læreterapeut samt dispensasjon til å benytte tidligere veileder som læreterapeut. Bytte av læreterapeut ble godkjent og dispensasjon innvilget da det ikke finnes andre muligheter i geografisk nærhet. Tidligere læreterapitimer ble ikke godkjent.

En kandidat søkte om bytte av veileder, og det fremkom at gjennomgått veiledning ikke kunne godkjennes. Daglig ledelse hadde et møte med kandidaten, som hadde bestemt seg for å avslutte veiledningen nå, og vil evt ta kontakt med undervisningsleder dersom det er aktuelt å begynne hos ny veileder.

Gjennomgang av prosedyrer og gjeldende dokumenter.

UK har påbegynt en gjennomgang av gjeldende prosedyrer og dokumenter. Kvalifikasjonskravene for veileder, læreterapeut og lærer er revidert.

Arbeid med undervisningsplanen

Jfr Styrets beretning vedr. saksgang. UK har nedsatt intern arbeidsgruppe for utarbeiding av forslag til seminar i korttidsterapi, bestående av Mona Semb og Olav Røkkum.

Leder av UK har møtt i Styret for diskusjon av undervisningsplanen.

UK har bedt om utsettelse av vedtak på ny undervisningsplan på grunn av behov for videre bearbeiding av Styrets siste forslag.

Gjennomgang av reglement for læreterapi.

Et medlem har henvendt seg til UK med forespørsel om gjennomgang av reglement for læreterapi. Saken er satt opp til behandling, men har blitt utsatt på grunn av tidkrevende arbeid med andre saker.

Utvalg for ekstern undervisning

Ingen aktivitet.

Utvalg for etterutdanning

Utvalget har arbeidet med planlegging og gjennomføring av fagmøter / medlemsmøter og seminarer, blant annet det årlige veiledningsseminaret for medlemmer. Vi ser det som viktig å favne mangfoldet ved Instituttet og bestreber oss på å finne fagfolk med forskjeller i teoretisk ståsted. Vi interesserer oss for hvordan psykoanalytisk teori og opplevelsen av musikk, kunst, litteratur og film gjensidig kan berike hverandre, og vil arbeide videre for at et slikt perspektiv også skal utgjøre en del av Instituttets virksomhet.

Fagmøter:

Vi har hatt 10 fagmøter, hvor både kandidater, medlemmer og andre interesserte kolleger har vært invitert.

Onsdag 7. januar, Sølvi Kristiansen:
Mot et "fylt" språk. Om det kroppslige i den psykoanalytiske talekuren.

Onsdag 4. februar, Tormod Knutsen:
"The fundamentals of psychoanalytic technique" av Trygve Braatøy: En bokanmeldelse – 60 år etter.

Onsdag 18. mars, Sverre Varvin:
Psykoanalysen i det offentlige rom – Hvordan bruke psykoanalytisk innsikt.

Onsdag 15. april, Julio Garcia-Salas:
Tolkning som misforståelse.

Filmkveld onsdag 6. mai, Torbjørn Liaaen:
Et psykoanalytisk perspektiv på Mike Leighs film 'Another Year' (2010).

Sommermøte 3. juni, Erik Steinskog:
Å lytte etter stemmer i opera og psykoanalyse.

Onsdag 2. september, Rune Johansen:
Behandling av traumer i psykoanalytisk psykoterapi foregår "her og nå"; hva betyr det?

Onsdag 14. oktober, Lars Palmar Breivik:
Som fanden les Bibelen – Å lese oppatt sin egen tekst.

Onsdag 11. november, Kari Høydahl:
Psykoanalytikerens subjektivitet – i opplevelse og handling. Om motoverføring, "enactment" og andre ubevisste relasjonsformer.

Julemøte 2. desember, Judy Gammelgaard:
Kunstens små chok, en læsning af Proust og Joyce.

Helgeseminar:

Lørdag 7. mars, Else-Britt Kjellqvist:
Skam, ondskas och kärlek.

Lørdag 14. november, Johan Eriksson:
Psykoanalysen – mellom kvardagsleg og vitenskapleg psykologi, ein vitenskap om subjektiviteten.

Veiledningsseminar for medlemmer:

Fredag 25. og lørdag 26. september med Susan Kolod:
Talking about Sex with Patients: When and How

Litteraturutvalget

Medlemmer har vært Einar Vestnes, Eystein Våpenstad, Jon Morgan Stokkeland, samt undervisningsleder Marit Haave.

Litteraturutvalget har det løpende ansvar for oppdatering av litteraturlisten til seminarene, innkjøp av litteratur til Instituttet, samt informasjon til medlemmene om ny og anbefalt litteratur.

Utvalget har hatt ett ordinært møte i løpet av året. En av medlemmene har deltatt på Skype. Mellom møtene har utvalget hatt løpende

kontakt via e-post.

Utvalget har gjort små justeringer av B-listen (ikke-obligatorisk litteratur). Det er ikke gjort endringer i litteraturlistene til innførings- (A1) og videregående seminar (A2) siste år. Det vil være ønskelig med tilbakemelding fra lærerne om hvordan dagens pensumliste oppleves, i tillegg til evalueringen fra kandidatene.

Undervisningsleder har vært i dialog med Turid Nikolaisen fra barneterapiforeningen mtp evt. noe samarbeid om pensumlisten. Eystein Våpenstad er medlem av litteraturutvalget på begge institutter, og et mulig felles møte kan bli aktuelt fremover.

Utvalget har gitt tips om litteratur på hjemmesiden i form av korte beskrivelser av nye publikasjoner. Pga. fortsatt krevende økonomisk situasjon har det kun blitt kjøpt inn noen få nye bøker til biblioteket.

Utvalget har arbeidet videre med å vurdere om elektronisk evaluering av litteraturen (av kandidatene) kan være funksjonelt. Vi konkluderte til slutt med at å bruke papirskjema i forbindelse med evalueringen på slutten av seminarene, blir enklere å få til i praksis.

Forskningsutvalget

Forskningsutvalget har hatt to ordinære møter i 2015, der søknader om skrivemidler har blitt behandlet. Utvalget har også begynt å drøfte om det finnes aktuelle europeiske muligheter for samarbeid rundt skriving og forskning.

Bulletinen

Bulletinen har kommet ut med ett nummer i elektronisk format. Det er mulig å få tilsendt papirformat for de som ønsker det.

Web og IT

Det er gjort en vurdering av den samlede IT-tjenester på Instituttet i forhold til gjeldende regelverk og sikkerhetsstandarder. Det har vært lyst ut leder og medlem til webredaksjonen uten respons. De enkelte utvalgsmedlemmer, daglig ledelse og sekretær legger innlegg på siden.

Tidligere leder i webredaksjonen Knut

Kvittingen har i 2015 bidratt med datateknisk og administrativ hjelp på hjemmesiden i påvente av ekstern datateknisk drifting.

De regionale gruppene

Tromsø

Kontaktperson Ragnhild Steen / Rigmor Moelv Nord Norsk Psykoterapiforum avd Troms har hatt 7 møter i året som gikk. 3 møter om høsten og 4 på våren. Forumet drives fortsatt med 2,5 times faglig del med kasusfremlegg og deretter middag for de som har anledning til dette. Forumets møter er fortsatt på fredager da flere av medlemmene er tilreisende fra nord og sør Troms. De må overnatte til neste dag i Tromsø.

Forumet har ikke arrangert seminar i 2015, men planlegger å klare det i 2016.

Bodø

Kontaktperson Grazyna Banach

Det har vært jobbet med å få i gang videregående seminar i Bodø, men dette er ikke startet pga den vanskelige økonomiske situasjonen på sykehuset. Det er foreløpig stopp både når det gjelder kurs og videreutdanning. Det har ikke vært noen fagmøter. Vi håper på bedre tider og på nye krefter som kan overta etter oss. Gjennom veiledningsevne jobber vi for å bidra til å holde interesse for psykodynamisk psykoterapi oppe i miljøer i Nordland.

Midt-Norge

Kontaktperson Nils Petter Lydersen

Psykoterapiforum Midt-Norge har i 2014 arrangert et dagseminar:

20. mai 2015: «Kroppen i psykoterapi: Fra Freud og Reich til relasjonelle tilnærminger» Foreleser: Psykolog og karakteranalytiker Jon Sletvold.

Forumet har hatt 6 kveldsmøter med 4-6 deltakere. Foruten planlegging og organisering av seminarvirksomheten har vi gjennomgått og drøftet aktuell litteratur og hatt kasus-diskusjoner.

Molde/Ålesund

Det ble høsten 2015 startet opp

innføringsseminar lokalt. Ut over dette har det ikke vært noen organisert aktivitet i fylket. Magne Kvamme står fremdeles oppført som lokal kontaktperson, men ønsker at noen andre tar over. Vi søker et medlem til det. Kort om medlemmer:

Lars Østby har gått av med pensjon og praktiserer ikke lenger. Kjell Lerang Svendsen (født 1926) døde 29.05.15.

Hordaland/Bergen

Kontaktperson Mildred Clementsen

I Bergen er der flere smågrupper som holder på med litteraturgjennomgang og møtes regelmessig. Nå synes det som yngre krefter kommer på banen, kanskje vi kan få til litt felles aktiviteter også. Det er planlagt et åpent møte 5.2.2016 på Litteraturhuset i Bergen med Morgan Stokkeland og Frode Helmich Pedersen.

Stavanger

Kontaktperson Lillian Stokkeland og Julio Garcia Salas

Lokalgruppen i Rogaland har hatt 5 møter i 2015. Det har vært omlag 8-12 medlemmer på møtene. Det har vært presentert foredrag skrevet av medlemmene, vi har gått gjennom artikler og resymeer av undersøkelser, diskutert klinisk fremlegg, og vi var også på "hjemmebesøk" i Haugesund, der vi fikk høre fra en diplomoppgave.

Kristiansand

Kontaktperson Harald Victor Knutson

Psykoterapiforum har vært i funksjon i 20 år og pr i dag består forumet av 8 terapeuter med videregående seminar. Med det i 2014 etablerte parallelt forum ("Psykoanalytisk forum") med forankring i Kristiansand som samler en god del yngre terapeuter har det ikke vært noen form for organiserte samarbeid; tanken var at de skulle organisere et seminar for både oss og dem, men et slikt seminar det ble ikke avholdt i 2015.

Forumet drivers fortsatt etter samme mal som i alle år: 2 møter pr semester der formen er lik fra gang til gang. En av oss innleder med en kombinasjon av kasuistikk og som oftest

psykoterapiteoretiske refleksjoner som skal danne grunnlaget for faglige diskusjoner og idédrafting. I år ble det også referert fra et seminar som en av deltakere deltok i og tanke er å ha presentasjon av fagartikler som diskusjonsgrunnlag. Møtet avsluttes alltid med sosialt samvær i form av mer "løselige" samtaler oss i mellom og matinntak i fellesskap. Alle ser ut til å trives med den etablerte formen og det er ingen intensjon om endring.

I 2015 døde plutselig en av medlemmene som har vært med siden etablering av forumet. Han var pensjonert og hadde gått av forumet i 2014.

Vestfold

Kontaktperson Kristin Kvisla

Vestfoldgruppa har i 2015 hatt fire møter; to hvert semester. I tillegg sommerfest i juni. Møtested har vekslet mellom Larvik og Tønsberg. Den alminnelige malen for møtene er kasuspresentasjon med påfølgende drøfting. Vi har i løpet av 2015 fått et nytt medlem, så nå består gruppa av åtte leger, fire psykologer og en sosionom. Gruppemøtene gir en verdifull anledning til faglig bevisstgjøring og fellesskap, enten man arbeider i det offentlige eller i avtalepraksis.

Innlandet

Kontaktperson Jardar Strand

I 2015 har vi hatt 4 samlinger med framlegging av pasientkasuistikker og og påfølgende diskusjon. Det er en liten gruppe på 5 stykker hvorav to nå er pensjonister. Det er ikke nyrekrutering 2015. En av deltagerene har tatt pause på ubestemt tid.

Ad hoc-utvalg: Ferenczi-workshop

Fire medlemmer arbeidet sammen og arrangerte et Ferenczi-workshop på Instituttet lørdag 21.11.15. Dette var primært i forbindelse med utgivelsen av boka til Harris / Kuchuck (red): *The Legacy of Sandor Ferenczi. From Ghost to Ancestor*, som ble utgitt våren 2015. 35 medlemmer og kandidater deltok på workshopen. Faglige innlegg ved Ann-Kristin Saugstad, Kjetil André Børhaug, Iulia Ekeberg, Agnar Berle og Tormod Knutsen. De fremmøtte

var stort sett tilfredse med opplegget, med ønske om oppfølging i 2016.

Internasjonale organisasjoner

International Federation of Psychoanalytic Societies (IFPS)

Delegat Arne Andreas Døske. Det har vært liten aktivitet som delegat i IFPS i 2015. Det har vært et arbeid rundt å få gjennomført forum i 2016 som finner sted i New York mai 2016 med tema Vold og terrorisme. Det har vært et møte i eksekutivkomiteén.

European Federation of Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector (EFPP)

Delegat Mona Semb og Jan Ole Røvik. Mona Semb deltok på delegatmøte i juni i Berlin.

EFPP er som kjent en paraplyorganisasjon for psykoanalytisk orienterte psykoterapeuter og organisasjoner. Den er inndelt i fire seksjoner; voksne, barn/ungdom, gruppe og par/familie. Organisasjonen består av 13 000 psykoterapeuter i nasjonale medlemsnettverk i 27 land.

Det ble avholdt delegatmøte i Berlin 24. og 25. juni. Deretter ble det avholdt en tre dager lang konferanse med tittelen Beyond babel? On Sameness and Otherness. Med sin interessante historie viste Berlin seg å være et godt sted for diskusjoner av det babelske tema, forstått som oppdeling/atskillelse og forvirring i motsetning til kulturell og språklig homogenitet.

Delegatmøtet åpnet med et foredrag om organisasjonens historie fra 1991 og fram til i dag. En overordnet problemstilling for diskusjonene etterpå var i hvilken retning EFPP skal gå. Organisasjonen har vært strukturert etter to prinsipper; seksjoner og land. Seksjonene har blitt oppmuntret til å utvikle sin profesjonelle egenart, og landene har blitt oppmuntret til å bygge sterke nasjonale nettverk som kan utøve politisk påvirkning. Den profesjonelle differensieringen kan dermed komme til å interferere med den nasjonale integreringen. På delegatmøtet i 2013 ble det drøftet spørsmål omkring organisasjonens forfatning og ukklarheter

omkring definisjonen av medlemsskap. To nasjonale nettverk kritiserte den gang at Styret hadde akseptert organisasjoner som medlemmer uten at de var del av det nasjonale nettverket i disse landene. Dette førte både til uenighet innad i landene og uenighet mellom nasjonale nettverk og EFPP. På delegatmøtet i Berlin ble det presentert mulige endringer i forfatningen og kriteriene for medlemsskap, og gruppene ble bedt om å drøfte forslagene. Intensjonen var å åpne for en bred og god debatt, uten å ta beslutninger om noe. Det viste seg snart at de ulike landene har svært ulike historier, kulturer, organisasjoner og måter å organisere disse på. Ikke alle har nasjonale nettverk, som i Norge hvor organisasjonene tradisjonelt har samarbeidet godt. Det var interessant i seg selv at forskjellene mellom vest- og østeuropeiske kulturer ble tydeliggjort. Tilbakevendende tema i diskusjonene var betydningen av å kvalitetssikre standardene for utdanning, og at EFPP klarer å håndtere spenninger slik at ingen velger å melde seg ut av organisasjonen.

Konferansen hadde et mangfoldig og spennende program, med mange muligheter til å bli kjent med kolleger i et Europa i endring. Og den babelske konklusjonen på det innledende plenumsforedraget? The ability to acknowledge the other in separateness and freedom is the gift of Babel.

Samarbeid med Helsedirektoratet

Instituttet var invitert til informasjonsmøte i Helsedirektoratet i forbindelse med en omorganisering der. Våren 2015 ble det etablert en ny divisjon i Helsedirektoratet, divisjon Kompetanse og personell. Denne divisjonen har ansvar for utdanning og personellplanlegging, spesialisering og etterutdanning og godkjenning og regelverk. Avdeling spesialisering og etterutdanning er lagt under Divisjon Kompetanse og personell og overtar vår tilskuddsforvaltningen fra og med 2016. De låner faglig kompetanse fra Avdeling psykisk helsevern og rus.

Kandidatmedlemsmøte

Dette ble avholdt i forkant av

Generalforsamlingen og det ble valgt en representant fra innføringsseminar til styret i tillegg til sittende representant fra videregående seminar.

Samarbeid med Norsk psykoanalytisk institutt og forening

Det har vært godt samarbeid vedr offentlig finansiering av instituttene i forhold til Helsedirektoratet og i forhold til politikere.

Psykodynamisk fordypningsprogram for psykologer

Norsk Psykoanalytisk Institutt og Institutt for Psykoterapi arrangerer sammen et psykodynamisk fordypnings-program til spesialiteten i klinisk psykologi, godkjent av Norsk Psykologforening. Fordypningskurset arrangeres med god deltakelse. På kullet H14/V16 deltok 21 psykologer. Kurssekvensene evalueres jevnlig og tilbakemeldingene er positive. Kurset virker rekrutterende til deltakelse i videreutdanning både hos oss og ved Norsk Psykoanalytisk Institutt.

Samarbeid med Norsk psykologforening

Norsk psykologforening inviterte til møte 17. september, der det ble redegjort for nye spesialistregler vedtatt av sentralsyret i foreningen. Reglene for spesialistutdanning av psykologer er endret. Vår utdanning med innføringsseminaret og det videregående seminaret er til sammen godkjent i spesialiteten Klinisk psykologi med fordypning i psykoterapi, gammelt reglement. I nytt reglement, vil det være aktuelt å søke om godkjenning til spesialiteten i psykoterapi. Det må sendes inn ny søknad om godkjenning av vår utdanning på grunnlag av målbeskrivelsen i det nye reglementet.

Programmet vi har sammen med Norsk psykoanalytisk institutt er godkjent til spesialiteten i Klinisk psykologi med fordypning i voksenpsykologi, gammelt reglement. I nytt reglement vil dette kunne godkjennes til spesialiteten i voksenpsykologi. Styringsgruppen for fordypningsprogrammet arbeider med revidering og søknad om godkjenning.

Gjeldende godkjenninger er gyldige til 31.12.19.

Tove kjersti Kjølseth bistår daglig ledelse med spørsmål vedr. Psykologforeningen og psykologers utdanning.

Samarbeid med andre

Det har vært et samarbeid med andre tilskuddsmottakere innen Tilskuddsordningen for etter- og videreutdanning innen psykisk helsevern. Dette samarbeidet er formalisert i "Samhandlingsrådet for videre- og etterutdanning innen psykisk helsevern". Rådet jobber mot bevilgende myndigheter for mer forutsigbar finansiering og i forhold til media. Styret vil ha kontakt med IBUP om eventuell samordning av utdanningsløp.

Samarbeid med Den norske legeforening

Instituttet var innkalt til det årlige møtet med Psykoterapiutvalget i Norsk psykiatrisk forening for instituttene som utdanner veilederere til den obligatoriske psykoterapiveiledningen for leger i spesialisering i psykiatri.

Muligheten for at veiledere i kognitiv terapi kan veilede i de to grunleggende år av psykoterapiveiledningen ble luftet av representant fra Kognitiv forening. Det ble etterspurt en diskusjon av kriterier for nødvendig relasjonskompetanse i denne sammenheng.

Instituttet og Norsk psykoanalytisk institutt har i samarbeid med Legeforeningen arrangert Obligatoriske emnekurs i Psykodynamisk psykoterapi for leger i spesialisering i psykiatri. Disse går hvert halvår over to dager, og ble arrangert 22. og 23.mai og 8. og 9.oktober. Deltagerantallet var hhv. 41 og 37.

Samarbeid mellom Instituttet og leietakerne i Nydalsveien 15

Det er ukentlige møter mellom leietakerne og daglig ledelse om løpende drift og faglige spørsmål som ivaretar en viktig kontakt med det kliniske miljøet.


Oslo, 6 januar 2016
 Institutt for psykoterapi


 Tormod Knutsen
 Styreleder



 Marit Haave
 Undervisningsleder


 Jan Ole Røvik
 Administrativ leder

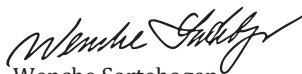
Styremedlemmer

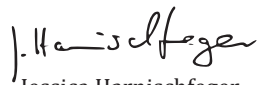

 Ingunn Aanderaa Opsahl
 Nestleder


 Annikken Olsen
 Styremedlem


 Ann-Kristin Saugstad
 Styremedlem


 Lilian Stokkeland
 Styremedlem


 Wenche Sortebogen
 Vararepresentant


 Jessica Harnischfeger
 Vararepresentant


 Thomas Arup Skeie
 Kandidatmedlem


 Tonje Emorsten
 Kandidatmedlem